Aide-mémoire - Prévention de la Gastroentérite dans les RPA et les unités de soins

Résident(s) symptomatique(s) avec test COVID-19 NÉGATIF

Résident avec des symptômes[1] de gastroentérite

- 2 épisodes de vomissements en moins de 24h
- **ET/OU** 2 épisodes de diarrhées (selles plus liquides qu'à l'habitude), en moins de 24h
- **ET** avec 1 des symptômes suivants : douleur ou crampes abdominales, fièvre, mal de tête, nausées
- **N.B**. Évaluer les autres causes[2] pouvant être associées à une diarrhée.

Mesure à appliquer jusqu'à 48h après la fin des symptômes

- Appliquer des précautions additionnelles[3-4-5] gouttelettes/contact pour entrer en contact avec le résident et son environnement : lavage des mains, port de la blouse à manche longue, du masque de procédure, de la protection oculaire[6] (au besoin) et des gants. Mettre une affiche à la porte du résident.
  - Utiliser du matériel dédié ou désinfecter après le contact.
  - Nettoyage et désinfection des surfaces fréquemment touchées[7] dans l'appartement ou la chambre (toilette incluse), 2 fois/ jour avec une solution d'eau de javel[8] diluée.
  - *Unité de soins :* Aucun partage de toilette, utiliser une chaise d'aisance dédiée à l'usager malade.
- Demander au résident malade de rester dans son appartement[3-4] : (sections autonome et semi-autonome).
  - Lui demander d'éviter les activités de groupe.
  - Repas dans la chambre ou l'appartement (si impossible : il doit être seul à sa table et se laver les mains avant les déplacements).
- Détérioration de l'état du résident : aviser l'infirmier(ère) du SAD responsable de votre milieu (canal habituel).
- Demeurer attentif aux symptômes.
- À la fin de l'isolement: Nettoyer et désinfecter l'appartement ou la chambre du résident en incluant la salle de bain.

Éclosion de gastro entérite

- En moins de 48h, apparition de symptômes de gastroentérite chez 2 résidents ou plus dans la résidence ou sur le même étage, ayant un lien épidémiologique[9], mais qui n'habitent pas dans le même appartement.

Mesures à ajouter dans le secteur touché pendant l'éclosion.

- Informer rapidement les travailleurs, visiteurs et résidents de l'éclosion et des mesures à prendre (ex : mettre une affiche aux entrées de l'établissement et du secteur touché).
- Éviter la mobilité du personnel.
- Si possible dans la salle à manger du secteur touché : 1 personne par table.
- Suspendre les activités de groupe dans le secteur touché.
- Rehausser la désinfection des objets/surfaces fréquemment touchés.
- Faire la surveillance des symptômes des résidents malades.
- Aviser l'infirmier(ère) du SAD de l'éclosion.
- Transfert d'un résident (malade ou non) : aviser le milieu receveur qu'il y a une éclosion en cours dans le milieu.

Fin de l'éclosion : 96 heures se sont écoulées après la fin des symptômes du dernier cas de gastroentérite.

- Nettoyer et désinfecter les objets/surfaces fréquemment touchés dans le secteur.

Travailleur(s) symptomatique(s) avec test COVID-19 NÉGATIF

Symptômes de gastroentérite

- 2 épisodes de vomissements en moins de 24 heures.
- **ET/OU** 2 épisodes de diarrhées en moins de 24h
- **ET** avec 1 des symptômes suivants : douleur ou crampes abdominales, fièvre, mal de tête, nausée
- Recommandé de ne pas se présenter au travail si présence de symptômes de gastroentérite et/ou de fièvre. Consulter Info-Santé (811) au besoin.
- Si les symptômes débutent au travail, le retirer immédiatement.
- Retour au travail 48 heures après la fin des symptômes de gastro.
- À son retour, encourager le lavage des mains fréquent.

Si présence de fièvre

- Recommandé de ne pas se présenter au travail, surtout si présence de fièvre. Consulter Info-Santé (811) au besoin.
- Retour au travail 24h après la fin de la fièvre.

Précisions

1. Les symptômes nommés dans cet aide-mémoire ne servent pas à établir un diagnostic ou à évaluer l'état de santé des résidents.

2. Les autres causes pouvant être associées à une diarrhée : laxatif, effets secondaires de certains médicaments, maladie chronique intestinale connue (ex : côlon irritable, maladie de Crohn).

3. Pour les résidents dans les sections **autonome et semi-autonome** (de type appartement) :
   - Demander au résident malade de rester dans son appartement pendent la durée des symptômes et jusqu'à 48h après la fin de ceux-ci.

4. Pour les résidents avec **troubles cognitifs**, si l'isolement à la chambre est difficile :
   - Lui demander de se laver les mains à la sortie de sa chambre.
   - Lui demander de porter un masque, si possible.
   - Accompagner en tout temps le résident pour s'assurer qu'il demeure à plus de 2 mètres des autres résidents.
   - Les travailleurs doivent porter les équipements de protections individuelles (EPI) lorsqu'ils sont en contact avec le résident et son environnement.

5. Mettre en place et appliquer les précautions additionnelles de type gouttelettes/contact pour tous les cas symptomatiques jusqu'à 48h après la fin de leurs symptômes. Les travailleurs doivent porter les équipements de protections individuelles (EPI) lorsqu'ils sont en contact avec le résident et son environnement. Les EPI comprennent la blouse à manche longue, le masque de procédure, les gants et la protection oculaire, si l'usager présente des diarrhées profuses, des vomissements ou s'il y a risque d'éclaboussures (ex : lors du nettoyage d'une zone contaminée par des vomissements ou des selles).

6. La protection oculaire (lunettes de protection ou visière) est portée selon l'évaluation du travailleur de la santé, selon les pratiques de base (ex : si risque d'éclaboussures : patient avec toux productive qui ne respecte pas l'étiquette respiratoire, vomissements importants, diarrhée profuse ou autre).

7. Poignées de portes, boutons d'ascenseur, rampes, interrupteurs, claviers, poignées des robinets, toilette, chaise d'aisance, etc. Utiliser le désinfectant habituel comme pour la COVID-19.

8. Préparation maison de solutions d'eau de javel

Préparation de la solution*	Temps de contact avec les surfaces	Usage
Diluer 100 ml d'eau de Javel dans 900 ml d'eau	2-3 minutes	Pour désinfecter les surfaces après leur nettoyage
Diluer 10 ml d'eau de Javel dans 90 ml d'eau	30 secondes	Pour désinfecter les surfaces contaminées par des vomissements ou des selles
Diluer 100 ml d'eau de Javel dans 900 ml d'eau	5 minutes	Pour désinfecter les surfaces contaminées par du sang

* Eau de Javel à une concentration entre 5,25 % et 6 % d'hypochlorite de sodium.

Tiré du Guide de Prévention des infections dans les résidences privées pour aînés, 2019

9. Un lien épidémiologique est établi entre deux cas lorsqu'un critère de temps (période de contagiosité et période d'incubation), de lieu (installation, unité/étage) ou de personnes (personnes en contact) est compatible avec une transmission entre ces cas. Exemple : 2 résidents ayant mangés à la même table auraient un lien épidémiologique entre eux.