

Formation s'adressant aux responsables  
et travailleurs des RPA



# GESTION DES ÉCLOSIONS DE **GRIPPE** DANS LES RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS

*Direction de santé publique et  
Service de prévention et contrôle des infections*

2017

*Inspirée du Guide de prévention et contrôle des infections  
dans les résidences privées pour aînés, MSSS*

# OBJECTIFS

1. Mieux connaître la maladie
2. Connaître les recommandations et les précautions à mettre en place lors d'un cas de grippe
3. Savoir comment gérer une éclosion de grippe
4. Être capable d'appliquer les techniques sur :
  - a) l'hygiène et l'étiquette respiratoires
  - b) l'hygiène des mains
  - c) le port de l'équipement de protection individuel

# PLAN

1. Ce qu'il faut savoir sur la grippe
2. Hygiène et étiquette respiratoires
3. Mesures de prévention et de contrôle lors d'un cas de grippe
4. Mesures de prévention et de contrôle lors d'une éclosion de grippe
5. Gestion des travailleurs malades
6. Mesures environnementales
7. Vidéos sur les techniques d'hygiène des mains et le port de l'équipement de protection individuel

1

# CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LA GRIPPE

- Risque augmenté de morbidité et de complications
  - Nombreuses hospitalisations
  - Peut conduire au décès
- En Chaudière-Appalaches
  - De 34 à 40 signalements d'éclosions de grippe par année

(Source : Bilan régional des éclosions de la région de la Chaudière-Appalaches)

- Définition
  - Infection très contagieuse des voies respiratoires
  - Causée par un virus influenza





- Apparition brusque de fièvre et de toux, accompagnés d'au moins un des **symptômes** parmi les suivants :
  - Douleur articulaire, musculaire
  - Fatigue, lassitude
  - Mal de gorge



- Chez la personne âgée le tableau clinique peut être différent
  - Toux tardive
  - Température légèrement plus haute ou plus basse par rapport à la température habituelle
  - Ou ne présenter que de la forte fièvre, de la lassitude et de la confusion sans symptômes respiratoires

- Incubation
  - Entre 1 à 4 jours
- Durée
  - Environ 5 à 7 jours
- Période de contagiosité
  - Débute 24 heures avant le début des symptômes
  - Jusqu'à 5 jours après le début des symptômes



\* Chez la personne âgée, la période de contagiosité peut se prolonger

- Transmission
  - Par les sécrétions du nez et de la bouche
    - **Gouttelettes** (lors de toux ou d'éternuement)
    - **Contact direct** (ex. : embrasser une personne malade)
    - **Contact indirect** (ex. : lorsque les mains touchent des objets contaminés et ensuite entrent en contact avec le nez, la bouche ou les yeux)



- Durée de survie du virus
  - 5 minutes sur la peau
  - Quelques heures dans les sécrétions séchées
  - Jusqu'à 48 heures sur les objets
- Syndrome d'allure grippal (SAG)
  - Mêmes symptômes que l'influenza
  - Devient un influenza (grippe) lorsqu'un prélèvement confirme la présence du virus influenza

- Le rhume ne doit pas être confondu avec la grippe

Symptômes	Rhume	Grippe
Fièvre	Rare	Fréquente / Début soudain Durée : 2 à 5 jours
Toux	Peu fréquente ou modérée	Fréquente / Durée : environ 1 semaine / Peut être persistante
Douleurs et courbatures	Rares	Fréquentes et parfois intenses
Maux de tête	Rares	Fréquents et parfois intenses
Fatigue	Légère	Fréquente et intense Durée : quelques jours (peut parfois se prolonger)
Mal de gorge	Oui	Oui
Congestion nasale et écoulement du nez	Oui	Rares
Éternuements	Oui	Rares
Douleur thoracique	Parfois, mais légère ou modérée	Fréquente et parfois intense

- Vaccination
  - Meilleur moyen de prévenir la grippe
  - Les souches d'influenza varient d'une année à l'autre
  - Tous les résidents et tous les travailleurs devraient se faire vacciner à tous les ans

Il existe aussi un vaccin contre le pneumocoque qui est recommandé une fois dans sa vie, sauf exception



### ■ Traitement

- Repos
- Hydratation
- Médicaments en vente libre



Certaines personnes en raison de leur condition médicale ou de la gravité des symptômes ont besoin d'une consultation auprès de leur médecin. Des médicaments antiviraux pourraient être alors prescrits.



### ■ Outil d'aide à la décision - Grippe

### Grippe

**Aide à la décision**  
**Pour protéger votre santé et la santé des autres**  
 La grippe est une infection des voies respiratoires qui se transmet très facilement. Elle est causée par le virus de l'influenza. Au Québec, ce virus circule surtout pendant la période allant de la fin de l'automne jusqu'au début du printemps. Les symptômes de la grippe, qui débutent soudainement, et leur gravité peuvent varier en fonction de l'âge et de l'état de santé.

Les principaux symptômes sont les suivants:

- fièvre soudaine, entre 38 °C et 40 °C (100,4 °F et 104 °F);
- toux soudaine;
- mal de gorge;
- douleurs musculaires ou articulaires;
- fatigue extrême;
- maux de tête.

Des symptômes comme des nausées, des vomissements, de la diarrhée et des douleurs au ventre peuvent aussi être présents. Ces symptômes sont plus fréquents chez les enfants.

La grippe est souvent confondue avec d'autres infections respiratoires comme le rhume.

En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination:

- lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon;
- toussotez ou éternuez dans le pli de votre coude ou dans le haut de votre bras plutôt que dans vos mains;
- nettoyez régulièrement votre environnement.

sante.gouv.qc.ca

**Québec**

**SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA GRIPPE,**  
consultez ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vous et vos proches.

<b>SITUATION D'UN ADULTE OU D'UN ENFANT</b> Je n'ai pas de fièvre (moins de 38 °C ou 100,4 °F), mais j'ai les symptômes suivants: <ul style="list-style-type: none"> <li>- nez bouché;</li> <li>- nez qui coule;</li> <li>- toux.</li> </ul>	<b>DÉCISION</b> Je suis probablement un rhume. <b>Je prends du repos.</b>
<b>SITUATION D'UN ADULTE OU D'UN ENFANT</b> J'ai de la fièvre (plus de 38 °C ou 100,4 °F). Celle-ci a débuté soudainement et j'ai les symptômes suivants: <ul style="list-style-type: none"> <li>- toux soudaine;</li> <li>- mal de gorge;</li> <li>- douleurs musculaires ou articulaires;</li> <li>- fatigue extrême;</li> <li>- maux de tête.</li> </ul>	<b>DÉCISION</b> J'ai probablement la grippe. <b>Je me soigne à la maison.</b> Je consulte le <a href="http://www.sante.gouv.qc.ca">www.sante.gouv.qc.ca</a> . Au besoin, j'appelle <b>Info-Santé 8-1-1</b> .
<b>SITUATION D'UN ADULTE OU D'UN ENFANT À RISQUE DE COMPLICATIONS</b> J'ai des symptômes de la grippe et je fais partie des groupes présentant un risque d'avoir des complications (enfants de moins de 5 ans, personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes ou ayant accouché depuis 4 semaines et moins, personnes atteintes d'une maladie chronique).	<b>DÉCISION</b> J'appelle <b>Info-Santé 8-1-1</b> ; une infirmière fera une évaluation de mon état et m'indiquera les recommandations à suivre selon ma condition de santé.
<b>SITUATION D'UN ADULTE OU D'UN ENFANT</b> J'ai des symptômes de la grippe et je suis dans l'une des situations suivantes: <ul style="list-style-type: none"> <li>- douleur qui augmente ou persiste quand je respire;</li> <li>- fièvre qui augmente ou persiste depuis plus de 5 jours;</li> <li>- symptômes qui s'aggravent ou ne s'améliorent pas après 7 jours.</li> </ul>	<b>DÉCISION</b> Je consulte un médecin le jour même.
<b>SITUATION D'UN ADULTE OU D'UN ENFANT</b> Je suis dans l'une des situations suivantes: <ul style="list-style-type: none"> <li>- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente de manière soudaine;</li> <li>- lèvres bleues;</li> <li>- douleur intense à la tête qui persiste ou qui augmente;</li> <li>- somnolence, difficulté à rester éveillé, faiblesse;</li> <li>- confusion, désorientation;</li> <li>- convulsions;</li> <li>- absence d'urine depuis 12 heures, soif intense;</li> <li>- fièvre chez un enfant qui semble très malade, qui manque d'énergie et qui refuse de jouer;</li> <li>- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois.</li> </ul>	<b>DÉCISION</b> Je me rends sans attendre à l'urgence. Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le <b>9-1-1</b> .

L'information contenue dans ce document ne remplace un avis d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant votre état de santé, appelez **Info-Santé 8-1-1** ou consultez un professionnel de la santé.

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001100/>

### ■ Service Info-Santé : 8-1-1

2

# HYGIÈNE ET ÉTIQUETTE RESPIRATOIRES

- Hygiène respiratoire
  - Doit être observée par tous
  - Limite la dispersion des micro-organismes lors de :
    - la toux
    - l'éternuement
    - au moment de se moucher



- Lors de la toux ou éternuement
  - Couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir de papier
  - Jeter le mouchoir de papier à la poubelle
  - Tousser ou éternuer dans le pli du coude ou le haut du bras
  - Procéder à l'hygiène des mains



- Étiquette respiratoire
  - Doit être observée par tous
  - En cas de fièvre et de toux, porter un masque
    - À moins de 2 mètres d'une autre personne
    - Lors d'une consultation dans un milieu de soins



3

# MESURES DE PRÉVENTION ET DE CONTRÔLE LORS D'UN CAS DE GRIPPE

- Lorsqu'un résident est malade
  - **Apposer** sur sa porte l'**affichette** sur l'équipement de protection à enfiler pour informer les travailleurs et visiteurs



- Laisser l'affichette sur la porte **jusqu'à 5 jours après le début des symptômes**

- **Avant d'entrer** dans la chambre ou l'appartement, toute personne en contact avec un résident malade ou son environnement doit :

- Enfiler une blouse à manches longues



- Porter un masque



- Porter des gants non stériles à usage unique





- L'hygiène des mains doit être observée par tous
  - **en entrant** dans la chambre ou l'appartement du résident malade (avant d'enfiler l'équipement de protection)
  - ET**
  - **en quittant** (après avoir retiré l'équipement de protection)



- **Avant de sortir** de la chambre ou l'appartement du résident
  - Enlever l'équipement de protection près de la porte
  - Mettre à la poubelle l'équipement jetable
  - Déposer les blouses réutilisables dans un sac ou panier à linge
- Le résident doit demeurer dans sa chambre ou son appartement jusqu'à 5 jours après le début des symptômes
- Informer le résident et sa famille de sa condition de santé et des mesures de protection recommandées

- Surfaces fréquemment touchées (*high touch*) dans la chambre (ex. : poignée de porte, poignée de la chasse d'eau, robinet, téléphone, interrupteur électrique) et la salle de bain
  - Procéder de la façon habituelle
    - Nettoyer avec de l'eau et du savon
    - Désinfecter avec une solution d'eau de Javel



- **Réserver du matériel de soins au résident malade**
  - Sinon, nettoyer le matériel avec des lingettes désinfectantes entre chaque résident



4

# MESURES DE PRÉVENTION ET DE CONTRÔLE LORS D'UNE ÉCLOSION DE GRIPPE

Il y a une éclosion en présence de **deux cas ou plus de grippe** dans la résidence ou sur le même étage, à l'intérieur d'une période de 10 jours.



- Aviser la personne responsable de la résidence et l'infirmière du CLSC
- Informer les visiteurs (ex. : affiche à l'entrée de l'établissement ou sur l'étage touché)

- Suspendre temporairement les activités sociales ou de groupe sur l'étage ou le secteur en éclosion



- Informer les visiteurs des mesures préventives à respecter



- Insister sur l'hygiène des mains





- Surfaces fréquemment touchées (*high touch*) dans les aires communes (ex. : corridors, salon, salle à manger) et dans la chambre ou l'appartement des résidents malades
  - Augmenter la fréquence du nettoyage avec de l'eau et du savon
  - Augmenter la fréquence de la désinfection avec une solution d'eau de Javel

- Limiter, voire interdire, les visites
- Offrir la vaccination aux résidents et travailleurs non vaccinés
- Lors du transfert d'un résident, informer l'établissement receveur
  - de ses symptômes associés à la grippe
  - OU
  - de la présence d'une éclosion dans la résidence

Une éclosion de grippe **prend fin 10 jours après le début des symptômes du dernier cas.** Pendant cette période, les mesures doivent demeurer en place, même si aucun résident n'est malade.



5

# GESTION DES TRAVAILLEURS MALADES

- La surveillance de l'apparition des symptômes chez les travailleurs est importante
  - Les travailleurs malades doivent aviser immédiatement leur supérieur
  - Tout travailleur malade doit être retiré de son travail jusqu'à 5 jours après le début des symptômes
- Éviter la mobilité des travailleurs d'une unité à l'autre

6

# MESURES ENVIRONNEMENTALES

- Entretien ménager
  - Objets et surfaces fréquemment touchés (*high touch*), dans les aires communes et la chambre ou l'appartement des résidents malades
    - Augmenter la fréquence du nettoyage avec de l'eau et du savon
    - Augmenter la fréquence de la désinfection avec une solution d'eau de Javel



- Autres surfaces ou objets moins susceptibles d'être contaminés
  - Procéder de la façon habituelle
    - Nettoyer avec de l'eau et du savon
    - Désinfecter avec la même concentration d'eau de Javel

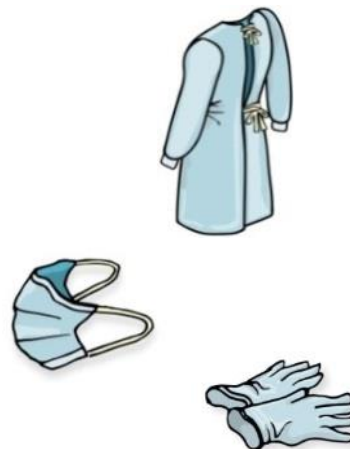


- Déversement de liquides biologiques (vomissements, selles, urine ou sang)
  - Nettoyer le plus rapidement possible





- Mesures de protection durant le nettoyage et la désinfection
  - Enfiler une blouse à manches longues
  - Porter un masque
  - Porter des gants non stériles



- Procédure pour nettoyer le déversement
  - Absorber le contaminant avec des chiffons jetables
  - Nettoyer à l'eau et au savon et rincer avec de l'eau
  - Désinfecter en utilisant une solution d'eau de Javel

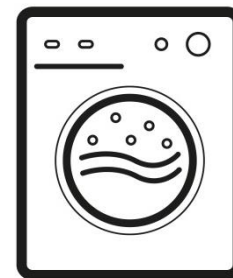


- Les chiffons jetables doivent être déposés dans un sac. Mettre par la suite dans un autre sac de plastique puis jeter aux ordures




- L'équipement ayant servi au nettoyage doit être bien lavé et disposé de façon appropriée

- Lessive (literie, vêtements)
  - Utiliser du détergent et de l'eau chaude ou tiède
  
- Gestion des déchets et du matériel contaminé
  - Sac de plastique fermé et jeté dans les ordures



7

# VIDÉOS

- 
- Hygiène des mains
    - *Le lavage et l'hygiène des mains (avec de l'eau et du savon)*
    - *L'hygiène des mains (avec une solution hydro-alcoolique)*
  
  - Port de l'équipement de protection individuel
    - *L'équipement de protection dans les résidences pour aînés*



Merci beaucoup de l'attention que vous portez à la prévention des infections dans vos résidences et de rendre ces milieux de vie sécuritaires pour le mieux-être de nos aînés.

SVP, compléter le **sondage d'appréciation** qui se trouve sur le site Web du CISSS de Chaudière-Appalaches.