



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

des hommes en Chaudière-Appalaches

Numéro 1 – Octobre 2019

Actualités

Cette première édition de l'Infolettre régionale sur la santé et le bien-être des hommes en Chaudière-Appalaches est envoyée à tous ceux qui ont démontré un intérêt pour ce sujet. Merci de contribuer à sa diffusion en l'acheminant à vos collègues et partenaires interpellés par la santé et le bien-être des hommes!

Le Plan d'action régional en Santé et bien-être des hommes est actuellement en consultation jusqu'au 15 novembre. Si vous souhaitez participer à cette consultation, contactez-nous : 418 389-1559 ou sonia_poulin_rr12@ssss.gouv.qc.ca

Bonnes pratiques

La formation « Intervenir auprès des hommes en détresse » remporte un franc succès dans notre région! Cette formation de deux jours vise à outiller les intervenants du CISSS de Chaudière-Appalaches et des milieux communautaires. Des nouvelles dates s'ajoutent en décembre et en janvier pour répondre à la demande. Les intervenants en liste d'attente seront priorités. Au moins quatre formations supplémentaires seront offertes en 2020 pour les autres intervenants intéressés.

[Pour en savoir plus!](#)

Bons coups

Dans le cadre de la journée mondiale de prévention du suicide qui se tenait le 10 septembre, la collaboration régionale entre le CISSS de Chaudière-Appalaches, les corps policiers et des partenaires et entreprises du milieu s'est poursuivie pour une 13^e année consécutive. Au total, c'est plus de 11 000 verrous de pontet qui ont été remis gratuitement à des citoyens de Chaudière-Appalaches afin de rendre leur arme à feu sécuritaire, et ainsi, éviter des drames.



**Distribution gratuite
de verrous de pontet pour armes à feu**

www.prevenirlesuicide.com

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

6/10

Saviez-vous que le taux de suicide en Chaudière-Appalaches est stable depuis 10 ans et demeure supérieur au reste du Québec? Le suicide touche trois fois plus d'hommes que de femmes.

Et 6 décès par suicide sur 10 sont commis par des hommes de 35 ans et plus.

Source : [Portrait statistique de la prévention du suicide de Chaudière-Appalaches](#)

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec