



Numéro 2 – Novembre 2019

Actualités

La Semaine québécoise pour la santé et le bien-être des hommes se tient dans le cadre de la Journée internationale de l'homme, celle-ci est célébrée depuis 1999 à travers le monde. Pour cette 6^e édition, les activités dans le cadre de cette semaine débutent le lundi 11 novembre 2019.

Le thème de cette 6^e édition « *Près de 25 % des hommes vivent de la détresse psychologique, aidons-les à surmonter cette montagne* » met l'accent sur cet enjeu de société, tout en proposant des pistes de solutions.

Pour en savoir plus : <http://www.rpsbeh.com/sondage.html>

Bonnes pratiques

Nouvel outil d'intervention disponible : « *Aller mieux, à ma façon* » élaboré avec des hommes dépressifs ou anxieux : <http://vitalite.uqam.ca/component/content/article/2-non-categorise/105-allier-mieux-a-ma-facon.html>

Bon coup

Monsieur Jean-Yves Desgagnés, professeur à l'UQAR campus de Lévis, membre du pôle d'expertise en santé et bien-être des hommes et membre de la Table régionale en SBEH, présentera les résultats d'une recherche collaborative menée avec des hommes vivant en situation de pauvreté dans des municipalités rurales de Chaudière-Appalaches. Un [webinaire](#) à ne pas manquer le 5 décembre prochain sur l'heure du dîner.

**AIDONS-LES
À SURMONTER
CETTE MONTAGNE**

PRÈS DE
25%
DES HOMMES VIVENT
DE LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

Regroupement
provincial
en Santé
et Bien-être
des Hommes

11 AU 17 NOVEMBRE 2019
SEMAINE QUÉBÉCOISE
POUR LA SANTÉ ET LE
BIEN-ÊTRE DES HOMMES
www.rpsbeh.com

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches**

Québec 