



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

des hommes en Chaudière-Appalaches

Numéro 5 – Février 2021

Actualités

La 31^e Semaine de prévention du suicide aura pour thème

Parler du suicide sauve des vies

et se tiendra du 31 janvier au 6 février 2021

dans toutes les régions du Québec.

Il importe de savoir que le taux de suicide est trois fois plus élevé chez les hommes que chez les femmes.



Bonnes pratiques

La formation *Intervenir auprès des hommes en détresse* sera offerte à 3 autres reprises dans les prochains mois :

Les 23 et 24 mars 2021 à Saint-Romuald

Les 12 et 13 avril 2021 à Beauceville

Les 28 et 29 avril 2021 à Lévis

De plus, un Atelier virtuel d'une durée de 2 heures s'ajoutera bientôt à l'offre de formation! Destiné au personnel susceptible d'accueillir des hommes, mais sans poursuivre l'intervention auprès d'eux, cet atelier virtuel permettra de sensibiliser davantage de personnel du CISSS de Chaudière-Appalaches

Le chiffre du mois

Quelques données tirées de cette [enquête](#), visant à documenter la réponse psychologique et comportementale des gens en temps de pandémie*.

- 6,2 % des hommes questionnés ont exprimé des idées suicidaires sérieuses;
- La détérioration de l'état psychologique entre septembre (19 %, première phase de l'enquête) et novembre 2020 (23,6 %) est plus marquée chez les hommes;
- Une augmentation de la prévalence du trouble d'anxiété généralisée ou de la dépression majeure probable au Québec depuis le début de la deuxième vague est observée, en particulier chez les hommes;
- 34,5 % des hommes questionnés indiquent avoir une consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois durant la dernière année. C'est chez les hommes que l'on retrouve l'augmentation la plus importante.
- Les hommes ont davantage de perceptions négatives à l'égard des mesures sanitaires gouvernementales que les femmes. 35 % des hommes interrogés considèrent que les consignes sont exagérées, 10,5 % jugent que le respect des mesures d'isolement est peu important et 29,1 % estiment que les consignes gouvernementales sont peu claires.

* Ce sont 8 518 adultes résidant au Québec qui ont été questionnés du 6 au 18 novembre 2020.

Bons coups

La **Su-Père conférence** sous le thème « Prendre soin » du **Regroupement pour la valorisation de la Paternité** aura lieu les **18 et 19 février** prochains. L'évènement sera présenté entièrement en virtuel. Si vous souhaitez assister à des présentations ou des ateliers, vous avez jusqu'au **8 février 2021 pour vous inscrire** ([cliquer ici](#)) pour plus d'information et pour prendre connaissance de la programmation des plus intéressantes!).

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec