

Synthèse de l'atelier de mobilisation des gestionnaires pour adapter les services aux hommes

Tenu le 27 mai 2019 en Chaudière-Appalaches

Pourquoi diffuser cette synthèse?

Plusieurs gestionnaires du CISSS de Chaudière-Appalaches et d'organismes communautaires de la région ont participé à cet atelier afin de partager une vision commune et identifier des pistes d'action réalistes à mettre en place pour adapter les services aux hommes.

Parmi les éléments discutés :

- Les caractéristiques inhérentes aux hommes qui sont parfois incompatibles avec les services traditionnels;
- Les données statistiques où les hommes se démarquent des femmes :
 - Dès leur plus jeune âge, les garçons arrivent vulnérables à la maternelle dans l'un ou plusieurs domaines de développement (2 fois plus que les filles) et ils décrochent de l'école davantage que les filles;
 - Ils adoptent de moins bonnes habitudes de vie (consommation de fruits et légumes, brossage des dents, consommation plus élevée d'alcool et de drogues);
 - Ils adoptent davantage de comportements à risque et consultent moins les services de santé et lorsqu'ils le font, c'est souvent en dernier recours, voire en situation de crise;
 - Ils sont plus nombreux à mourir prématurément, principalement à la suite d'accidents de la route, de suicides ou de maladies chroniques évitables.
- Il existe des services bien adaptés aux besoins des hommes en Chaudière-Appalaches et ils méritent d'être mieux connus;
- L'ensemble des services gagne à être adapté pour mieux répondre aux besoins des hommes et réduire les barrières d'accès;
- Plusieurs pistes d'action ont été nommées par les participants et feront partie du plan d'action régional en santé et bien-être des hommes (à paraître);
- Tous les participants et leurs réseaux respectifs seront interpellés pour contribuer à ce plan d'action et seront informés régulièrement des travaux dans ce dossier.

Quelles sont les suites pour la région?

L'atelier a permis d'identifier des pistes d'action pour le plan d'action régional. Celui-ci sera rédigé dans les prochains mois puis soumis à une consultation.

Une instance régionale en santé et bien-être des hommes se réunira régulièrement : il a été décidé que cette concertation demeure restreinte et agile, afin de faciliter le travail régional.

L'ensemble des acteurs concernés par la santé et le bien-être des hommes seront informés, consultés et impliqués par différents moyens, dont une infolettre à diffuser dans votre équipe, votre direction ou votre organisme.

Prochaines communications à venir:

- Infolettre du Pôle d'expertise en santé et bien-être des hommes;
- Consultation sur le plan d'action régional SBEH;
- Infolettre régionale.

Pour en savoir plus...

Le plan d'action ministériel pour la Santé et bien-être des hommes 2017-2022 :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-729-01W.pdf>

Le guide de pratiques de gestion pour adapter les services de première ligne à la clientèle masculine :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001987/>

Le **portrait statistique** présenté lors de l'atelier ainsi qu'une version plus complète est également disponible sur demande.

La **formation *Intervenir auprès des hommes en détresse***, d'une durée de 2 jours, est offerte aux intervenants du CISSS de Chaudière-Appalaches et du milieu communautaire et intersectoriel. Quatre formations ont été annoncées jusqu'à présent, et considérant la forte demande, d'autres formations devraient s'ajouter.

Le dossier Santé et bien-être des hommes est porté par la Direction de santé publique en collaboration avec la Direction du programme santé mentale et dépendances. Il s'agit d'un dossier transversal qui touche l'ensemble des directions cliniques et les partenaires des milieux communautaires et de l'intersectoriel.

Pour plus d'information :

Edith St-Hilaire

APPR, répondante des dossiers Santé et bien-être des hommes, promotion de la santé mentale et prévention du suicide

Service de promotion de la santé et prévention

Bureau de soutien à l'action intersectorielle et aux relations avec la communauté

Direction de santé publique

Téléphone : **418 386-3363 #41564**

Courriel : edith_st-hilaire@ssss.gouv.qc.ca