



Les chutes à domicile chez les personnes âgées... Ne perdons pas pied!

Journée annuelle de FMC de l'AMOCS

22 novembre 2013

PLAN DE LA PRÉSENTATION

- Petit condensé d'épidémiologie sur les chutes
- Avez-vous des problèmes d'équilibre?
- Les amis et les ennemis pharmacologiques des chutes
- Connaissez-vous le PIED de votre CSSS?



Petit condensé d'épidémiologie sur les chutes

Louise Paré M.D. FRCPC

22 novembre 2013

OBJECTIFS

***Décrire l'ampleur des chutes chez les aînés dans
Chaudière-Appalaches (et au Québec)***

Vous convaincre d'agir en amont!

AMPLEUR DES CHUTES

Les chutes

- représentent une problématique de santé importante.

Les chutes

- constituent la première cause d'hospitalisation à la suite d'une blessure.

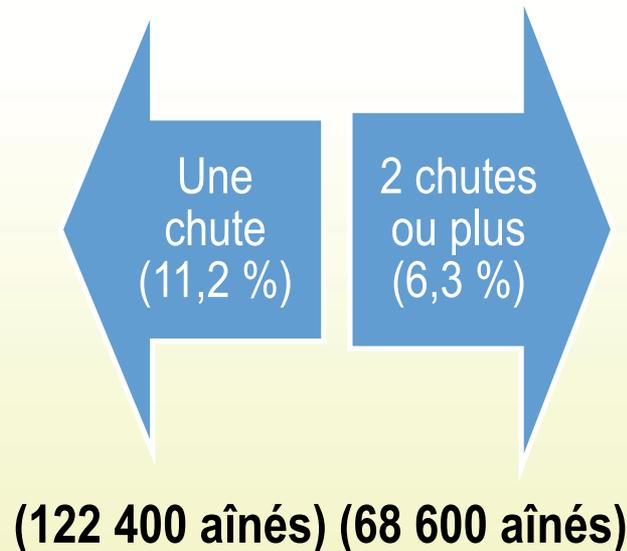
Les chutes

- exercent une forte pression sur le système de soins de santé.

AMPLEUR DES CHUTES

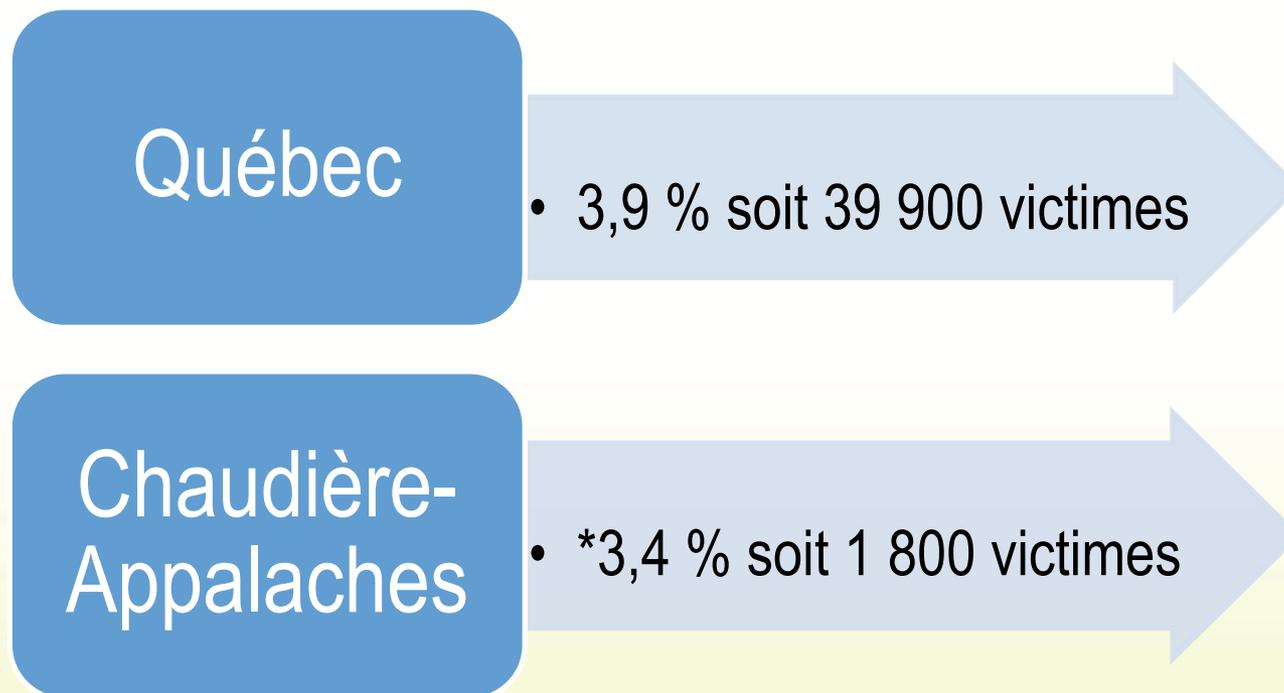
Êtes-vous tombé dans la dernière année?

Au Québec, 17,5 % des personnes âgées de 65 ans et plus ont chuté,
soit 191 000 aînés



AMPLEUR DES CHUTES

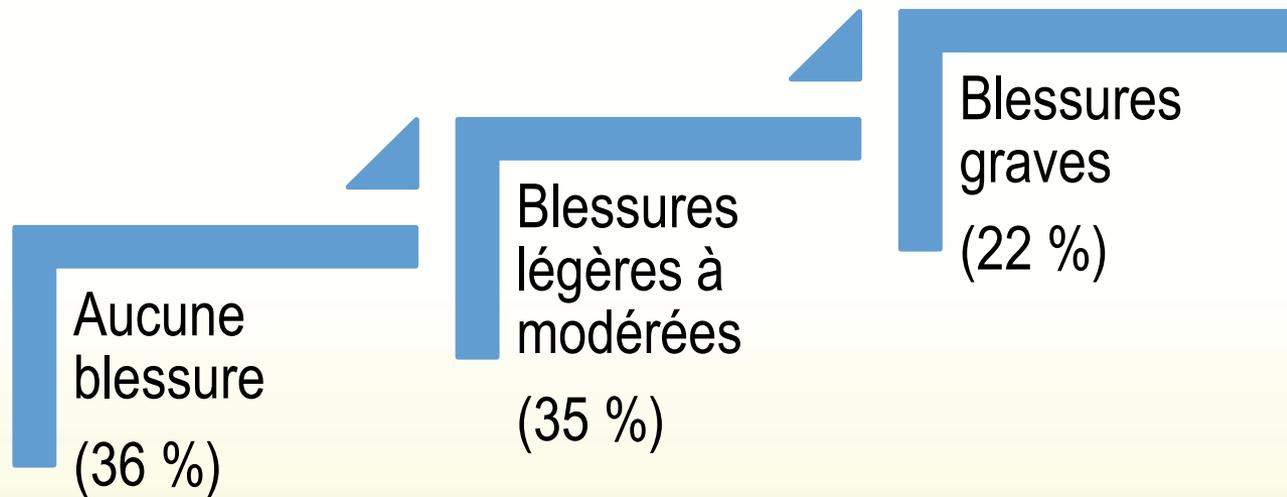
Vous êtes-vous fait mal en tombant?



*: Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.

Source : ISQ, EQSP, données tirées du portail de l'Infocentre de santé publique - Production : ASSSCA, DSP, PPSS, 2013

CONSÉQUENCES DES CHUTES



CONSÉQUENCES DES CHUTES

Blessures
légères à
modérées

Peur de
tomber à
nouveau

Diminution
des
activités

Définition :

Bleus, malaise, inconfort

Impact sur les soins de santé et des services sociaux :

- Peut nécessiter une consultation médicale

CONSÉQUENCES DES CHUTES

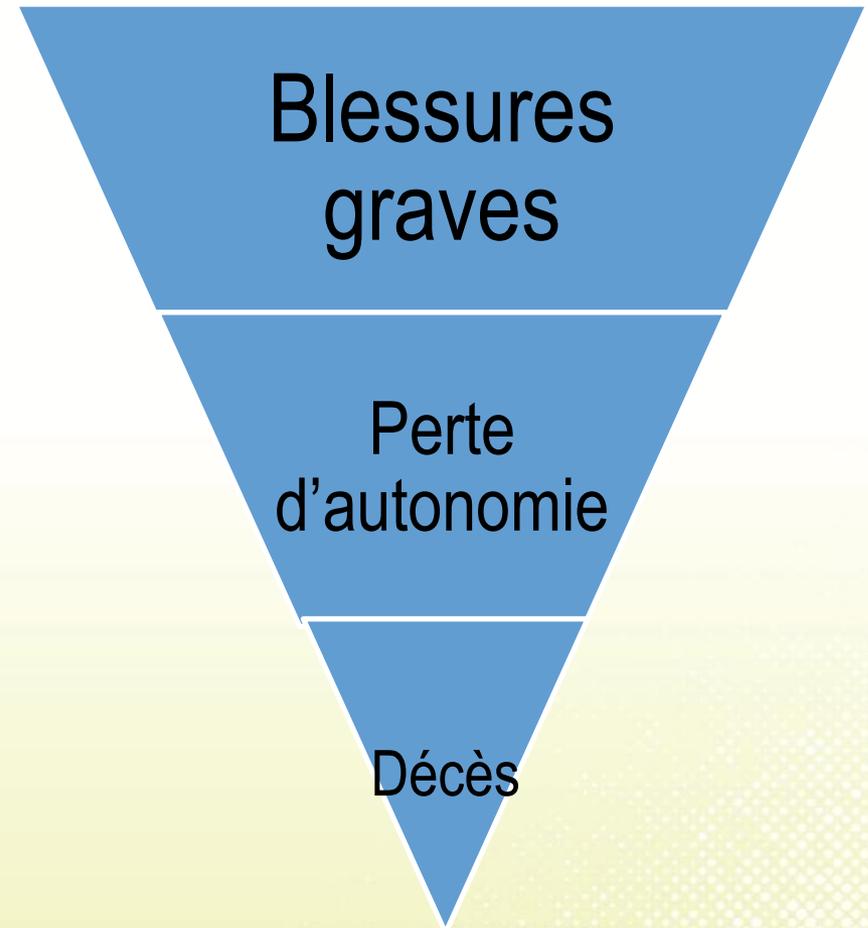
Définition :

Entorse, coupure profonde ou fracture

Impact sur les soins de santé et des services sociaux :

- Peut être hospitalisé ou non
- Hébergement
- Soins à long terme

Décès



CONSÉQUENCES DES CHUTES

Avez-vous été hospitalisé suite à une chute?

Québec

- 134 par 10 000, soit 15 751 hospitalisations

Chaudière-Appalaches

- 137 par 10 000, soit 852 hospitalisations

Sources : MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO et projections démographiques produites en 2010, Institut canadien d'information sur la santé, Base de données sur les congés des patients, données tirées du portail de l'Infocentre de santé publique

Production : ASSSCA, DSP, PPSS, 2013

À RETENIR DU PETIT CONDENSÉ D'ÉPIDÉMIOLOGIE

Les chutes

- La population est vieillissante

Les chutes

- Les complications sont sérieuses

Les chutes

- La prévention est une priorité

RÉFÉRENCES

Informations tirées du document ci-dessous, sauf indications contraires :

Fournier C., Lecours C. Gagné M. 2012. *Les chutes chez les personnes âgées de 65 ans et plus vivant à domicile au Québec. Ce que révèle l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes. Vieillesse en santé 2008-2009*. Institut de la statistique du Québec. Zoom santé, Numéro 39, 8 p.