L'Écho Bientraitant

Édition I

Un nouveau journal annuel axé sur la bientraitance s'imprime en Chaudière-Appalaches !

En Chaudière-Appalaches, un tout nouveau journal annuel appelé « L'Écho Bientraitant » voit le jour avec un objectif clair : mettre l'accent sur la bientraitance envers les personnes aînées et les adultes en situation de vulnérabilité. Ce média distribué à travers la région aspire à diffuser des contenus positifs, inspirants et constructifs afin de promouvoir une société inclusive pour tous, sous le signe de la bientraitance.

Vous trouverez une rubrique « Courrier du cœur » où les lecteurs auront l'occasion de découvrir un récit inspirant. Ces histoires sont non seulement une source d'inspiration, mais également un guide pour façonner un monde où le respect et la gentillesse sont les maîtres-mots.

Pour une pause ludique, une section de jeux vous est proposée. Ces jeux sont conçus pour divertir tout en stimulant la découverte des concepts de bientraitance.

« L'Écho Bientraitant » se positionne également comme un défenseur des droits. À travers une approche créative, une bande dessinée a été façonnée afin de sensibiliser les gens sur ces divers droits ainsi qu'une chronique de découverte des droits, qui rappelle la section astrologique des journaux.

Chaque édition de « L'Écho Bientraitant » mettra en lumière une section culturelle suggérant un livre ou tout autre médium dont le contenu résonne avec les valeurs de la bientraitance. Cette section offre aux lecteurs l'opportunité d'explorer la littérature qui célèbre l'humanité, encourageant ainsi la réflexion et la croissance personnelle.

Notre but ? Créer un mouvement de société vers la bientraitance, un monde où la bientraitance est la règle et non une exception ! Un sourire chaleureux, une main tendue, une écoute attentive : voilà des actes qui dessinent la toile d'une communauté bientraitante. Embarquez-vous ?

Bonne lecture !

Courrier du cœur

Bonjour Courrier du cœur,

J'ai 78 ans, veuve depuis plusieurs années. La pandémie, le confinement et la peur de la maladie m'ont fait comprendre que la vie était belle et qu'il faut en profiter.

Mes enfants et mes petits-enfants sont tous grands. J'ai l'impression que plus personne n'a besoin de moi, que je ne sers à rien et que je ne fais qu'attendre que le temps passe. J'ai parlé à mes enfants de mon désir de rencontrer un homme. Ils ont ri et ridiculisé mon idée. Selon eux, je suis trop vieille, ce n'est plus de mon âge et je suis la femme d'un seul homme. Ils ont aussi ajouté : « Mais qu'est-ce que le reste de la famille va dire ? ».

Je ne sais pas où j'en suis. Mon cœur déborde d'amour et j'aimerais le partager. J'ai encore le droit de souhaiter offrir et recevoir de la tendresse. Il n'y a pas de date de péremption sur mon cœur et il n'y a pas de rides sur mes sentiments.

J'aimerais aimer de nouveau, mais j'ai peur de la réaction de mes enfants. Je ne veux pas les perdre, mais je ne veux pas non plus achever ma vie seule comme je le suis en ce moment.

Que puis-je faire ?

Chère lectrice,

Tout d'abord, permettez-moi de saluer votre sagesse et votre reconnaissance de la beauté de la vie. Votre lettre témoigne de votre désir sincère de continuer à vivre pleinement, malgré les défis que peuvent représenter la solitude et les préoccupations des proches.

Il est tout à fait normal de ressentir le besoin de partager votre vie avec quelqu'un, de rechercher de la tendresse et de l'affection. Le désir d'aimer à nouveau est légitime, indépendamment de l'âge. Il est important que vous écoutiez votre cœur.

Je comprends également que la réaction de vos enfants est une source d'inquiétude pour vous. La communication est la clé dans toute relation et il pourrait être bénéfique de partager à nouveau vos sentiments avec eux. Expliquez-leur votre besoin de compagnie, d'amour et de partage, tout en soulignant que cela ne diminue en rien l'amour que vous leur portez.

Parfois, les enfants peuvent réagir de manière protectrice par crainte de vous perdre ou par méconnaissance de vos besoins actuels.

La vie est un voyage personnel et il est important que vous preniez des décisions qui vous rendent heureuse et épanouie. Vous méritez d'explorer de nouvelles opportunités et de partager votre amour avec quelqu'un qui pourrait enrichir votre vie. N'oubliez pas que votre bonheur est aussi important que celui de vos proches.

Je vous souhaite tout le meilleur dans votre quête de bonheur et d'amour.

Cordialement,

Courrier du cœur

Coin ludique

1)

2)

3)

RÉPONSES (tourner la page pour lire)

1) Espoir *(S - Poire)*, 2) Consentement *(Con - Sang- T - Ment)*, 3) Dignité *(10 - nid - thé)*

AstroDroits

Droit à l'information

Vous méritez une compréhension approfondie de votre situation pour vous sentir en contrôle. Découvrez les services à votre disposition. Explorez chaque option sous toutes ses facettes. Soyez le héros de votre propre histoire. Le droit à l'information sera votre guide !

Droit de choisir le professionnel ou l'établissement

Soyez le metteur en scène de votre propre pièce, prêt à distribuer les rôles principaux dans l'aventure de votre santé. Vous avez le droit de choisir un professionnel qui vous comprend, qui vous met à l'aise. Vous avez aussi le droit de choisir l'endroit qui vous semble le plus propice à votre bien-être.

Droit de consentir à des soins ou de les refuser

Prenez le temps de bien comprendre toutes les informations avant de donner votre consentement. N'hésitez pas à poser des questions et à exprimer vos préoccupations. Votre détermination vous guidera vers des décisions éclairées.

Droit d'être accompagné, assisté et représenté

Permettez-vous que chaque rendez-vous, médical ou non, soit un épisode captivant de votre propre série ! Imaginez-vous comme étant le héros principal accompagné de votre fidèle acolyte à vos côtés. Là pour vous soutenir, vous encourager et vous aider à mieux comprendre l'univers qui vous entoure. Ensemble, vous serez prêts à résoudre les énigmes !

Droit d'accès à son dossier

Votre dossier est comme une carte des étoiles; son accès vous permet de naviguer à travers des constellations de données médicales. Mais n'ayez crainte, vous n'êtes pas seul dans cette quête ! Vous avez le droit d'être assisté par un professionnel pour vous aider à déchiffrer les mystères de ces informations.

Droit à l'hébergement

Vous êtes invités à explorer les différentes facettes d'un lieu qui devient bien plus qu'un simple endroit où reposer la tête. C'est votre sanctuaire, votre refuge. Que ce soit un endroit adapté à vos besoins pour vivre ou un endroit temporaire pour favoriser votre récupération jusqu'à une remise sur pied.

Droit à des services adéquats

La sécurité est votre phare. Vous avez droit à de bons services continus, stables, adaptés pour répondre à vos besoins. Vous méritez des soins appropriés tout au long de votre parcours de soins.

Droit de recevoir des soins requis d'urgence

Votre état de santé est la vedette et danse au rythme des soins nécessaires. En cas d'urgence, les professionnels de la santé sont vos partenaires, prêts à vous prêter main-forte dans votre situation. C'est votre moment de briller au rythme de votre bien-être. Que chaque pas soit une pirouette vers la guérison !

Droit de participer aux décisions qui vous concernent

Assumez votre leadership. Ne craignez pas de faire entendre votre voix et de prendre part activement aux décisions qui vous concernent. Inspirez les gens qui vous entourent en leur montrant l'exemple, soyez maître des décisions qui vous concernent !

Droit de recevoir des services en anglais

Le choix de la langue ne doit pas être un frein à une communication claire et fluide. Votre droit à des services en anglais est la clé pour bien se comprendre. Choisissez la langue qui aide à rendre votre parcours simple.

Droit de porter plainte

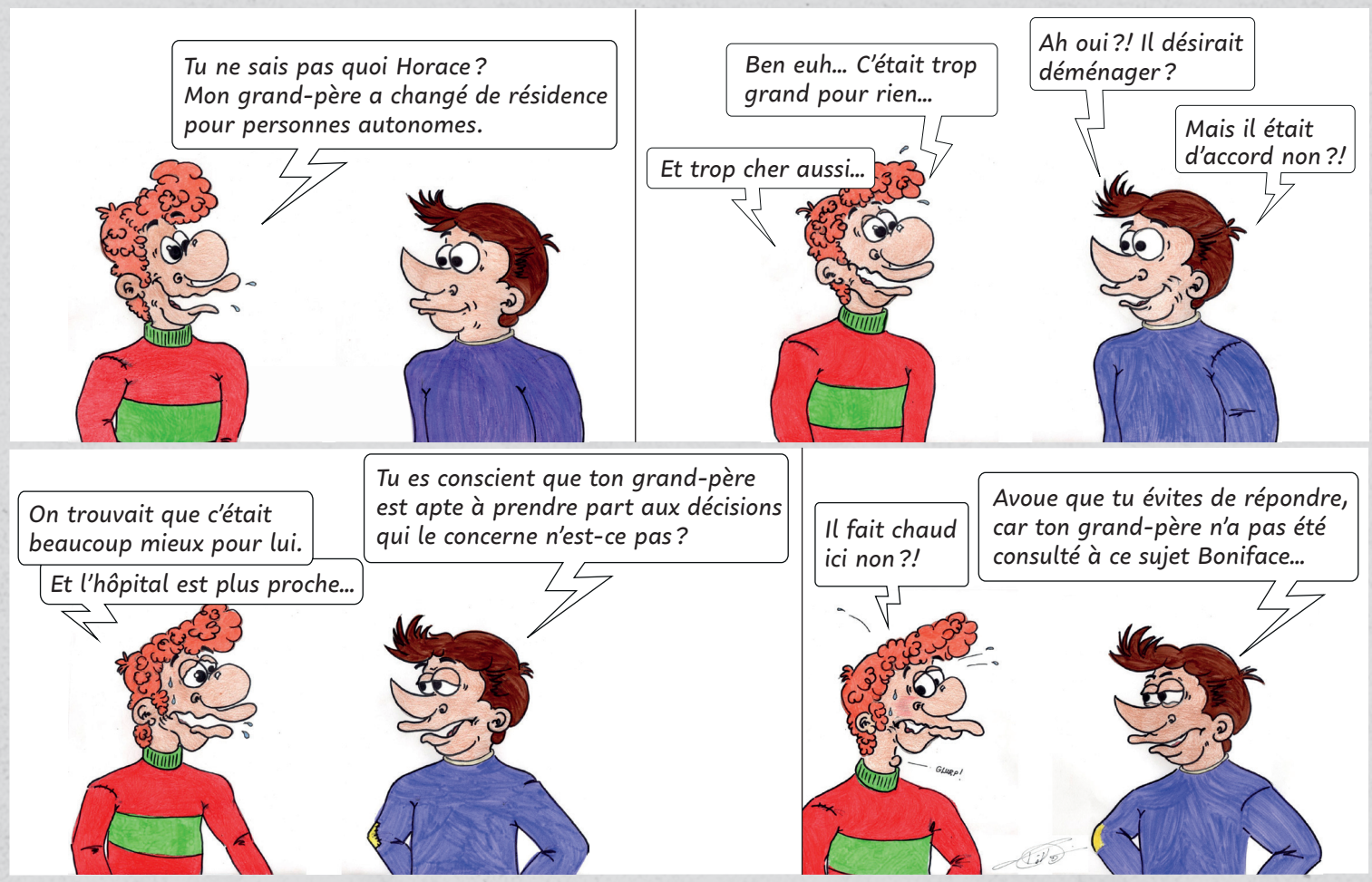
Osez faire entendre votre voix ! Si les services ne répondent pas à vos attentes, adressez-vous au commissaire aux plaintes. Votre droit de porter plainte est la lumière qui éclaire le chemin vers des services de meilleure qualité.

Droit à la confidentialité de son dossier

N'ayez pas peur de revendiquer votre droit à garder certaines informations pour vous. Votre dossier, c'est votre jardin secret et personne ne devrait y mettre le nez sans votre consentement ! Soyez le maître des données qui vous concernent et assurez-vous que personne ne joue les indésirables dans votre univers.

Graphiste : Jean-Philippe Marchand

Horace & Boniface



Illustratrice : Mélanie Drouin

Cette situation peut possiblement refléter une violation des droits de la personne à consentir, à être informée et à participer aux décisions qui la concerne.

Coin culturel

Si vous voulez aller plus loin, nous vous invitons à lire...

Il y a moyen de s'organiser pour vivre une vieillesse heureuse. Malgré tous les irritants, les inconvénients. « Il ne s'agit pas d'idéaliser la vieillesse, mais de l'apprivoiser », comme le mentionne si bien madame Bertrand. Au cours de sa longue vie, elle a accumulé des moyens efficaces pour mieux passer les trente ans supplémentaires que la science nous alloue. Puisqu'après la retraite on va vivre encore de longues années, ce serait dommage de les gaspiller ou même de les gâcher.

BERTRAND, Janette (2016). *La vieillesse par une vraie vieille*, Montréal : Libre Expression, 304 p.

Besoin d'aide ou d'information

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés
1-888-489-2287

811
INFO-SANTÉ/INFO-SOCIAL

cisssca.com/bientraitance

Québec.ca
Recherchez : Bientraitance

Alliés contre la maltraitance

Réalisation :
Comité d'activités de sensibilisation Bientraitance - Chaudière-Appalaches