

La santé mentale des jeunes

« Au Québec, tout comme dans l'ensemble du Canada, on estime qu'une personne sur cinq est aux prises avec une maladie mentale, diagnostiquée ou non. On sait également que 75 % des problèmes de santé mentale touchant les personnes au cours de leur vie se développent avant qu'elles atteignent l'âge de 25 ans, et que 50 % de ces problèmes débuteraient même avant l'âge de 14 ans. Le fait d'avoir tôt des problèmes de santé mentale a des conséquences négatives sur l'actualisation du potentiel des jeunes et peut les isoler socialement. Des répercussions se font sentir au sein de la famille et, ultimement, c'est la société qui a beaucoup à perdre.¹ »

¹ La santé mentale des jeunes : certains consultent, d'autres pas. Qui sont-ils? Zoom santé, Institut de la statistique du Québec, Juin 2017, Numéro 62 <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/bulletins/zoom-sante-201706-62.pdf>