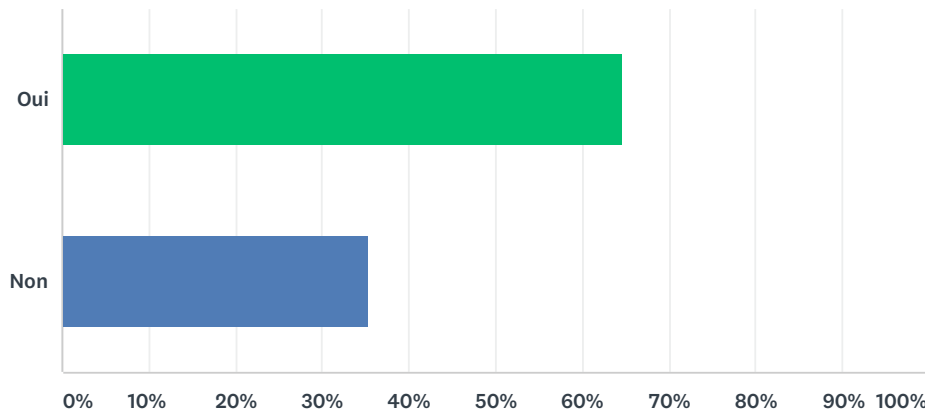


Q1 Est-ce que tu connais un jeune qui a déjà été cherché de l'aide quand il a eu des difficultés?

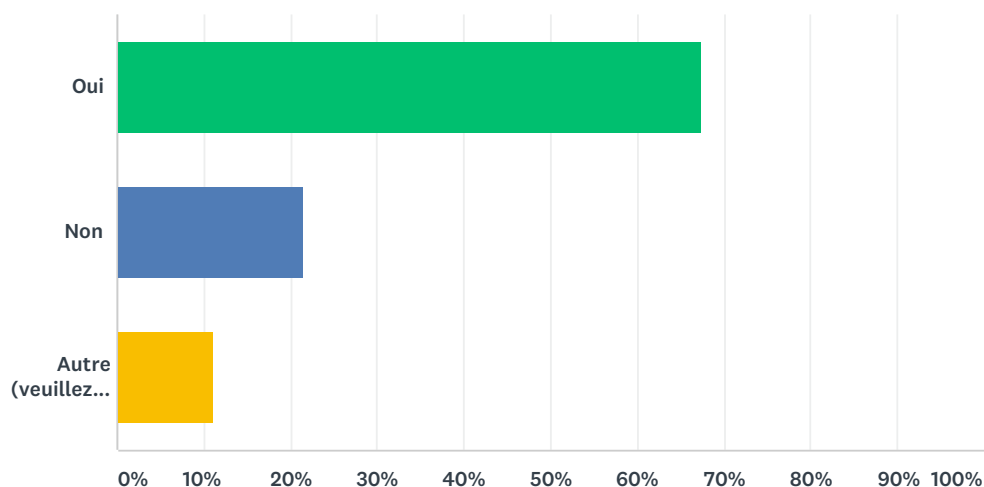
Réponses obtenues : 404 Question(s) ignorée(s) : 0



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES | |
|-------------------|----------|-----|
| Oui | 64,60% | 261 |
| Non | 35,40% | 143 |
| TOTAL | | 404 |

Q2 Si OUI... A-t-il été satisfait de l'aide reçue?

Réponses obtenues : 282 Question(s) ignorée(s) : 122



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES | |
|---------------------------|----------|------------|
| Oui | 67,38% | 190 |
| Non | 21,63% | 61 |
| Autre (veuillez préciser) | 10,99% | 31 |
| TOTAL | | 282 |

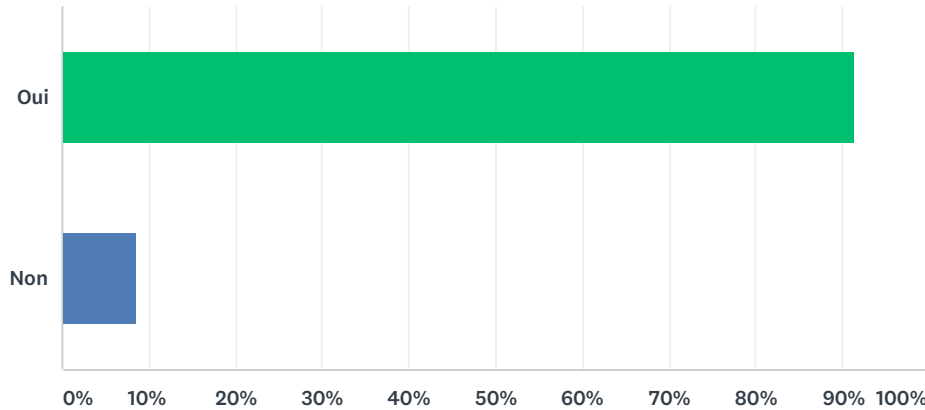
| # | AUTRE (VEUILLEZ PRÉCISER) | DATE |
|----|---|------------------|
| 1 | Le gars disait que les psychiatres croyaient qu'il s'inventait des problèmes. Les trucs que lui donnait le psy ne l'aidait pas. | 23/11/2017 16:29 |
| 2 | Je ne sais pas | 16/11/2017 16:23 |
| 3 | Je ne sais pas | 16/11/2017 15:59 |
| 4 | Elle pensait l'être, mais sa satisfaction suite à l'aide reçue fut éphémère | 16/11/2017 15:57 |
| 5 | Elle a eu un autre genre d'aide... un dont elle est avec les animaux mais loin de ses amies... | 16/11/2017 14:59 |
| 6 | Très bonne écoute des intervenants | 16/11/2017 14:57 |
| 7 | Je ne sais pas | 16/11/2017 13:59 |
| 8 | oui et non | 16/11/2017 13:36 |
| 9 | Je ne sais pas | 16/11/2017 11:58 |
| 10 | Oui et non | 16/11/2017 11:55 |
| 11 | Je ne sais pas | 16/11/2017 11:17 |
| 12 | je ne sais pas | 16/11/2017 11:03 |
| 13 | Son problème est encore présent | 15/11/2017 11:10 |
| 14 | Je ne sais pas | 15/11/2017 10:54 |
| 15 | À moitié | 15/11/2017 10:50 |
| 16 | Je n'en connais pas | 15/11/2017 10:49 |
| 17 | Entre 2 | 15/11/2017 10:40 |

Sondage auprès des jeunes

| | | |
|----|--|------------------|
| 18 | Je sais pas. Si t'en as pas c'est pas facile de s'imaginer ça | 15/11/2017 10:39 |
| 19 | Plus ou moins | 15/11/2017 10:37 |
| 20 | Je crois que oui | 15/11/2017 10:06 |
| 21 | Ça l'a aidé à s'en sortir | 15/11/2017 09:21 |
| 22 | Je ne sais pas | 15/11/2017 09:16 |
| 23 | Aucune idée | 15/11/2017 08:47 |
| 24 | aucun de ces choix | 15/11/2017 08:43 |
| 25 | Plus ou moins | 15/11/2017 08:39 |
| 26 | dépend des fois | 14/11/2017 13:48 |
| 27 | je sais pas | 14/11/2017 13:46 |
| 28 | Cela dépend de la personne. | 09/11/2017 07:49 |
| 29 | Je ne sais pas | 28/10/2017 06:40 |
| 30 | ils n'est pas allé jusqu'à la fin ils perdais patience | 26/10/2017 21:37 |
| 31 | certain oui et certain non, selon l'enfant la situation et l'adulte à qui l'enfant a demandé | 25/10/2017 15:05 |

Q3 Si un jour tu apprenais que tu avais un problème de santé mentale irais-tu chercher de l'aide? (ex : trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité TDAH, anxiété, dépression, maladie bipolaire, trouble d'adaptation, trouble alimentaire, ou autres...)

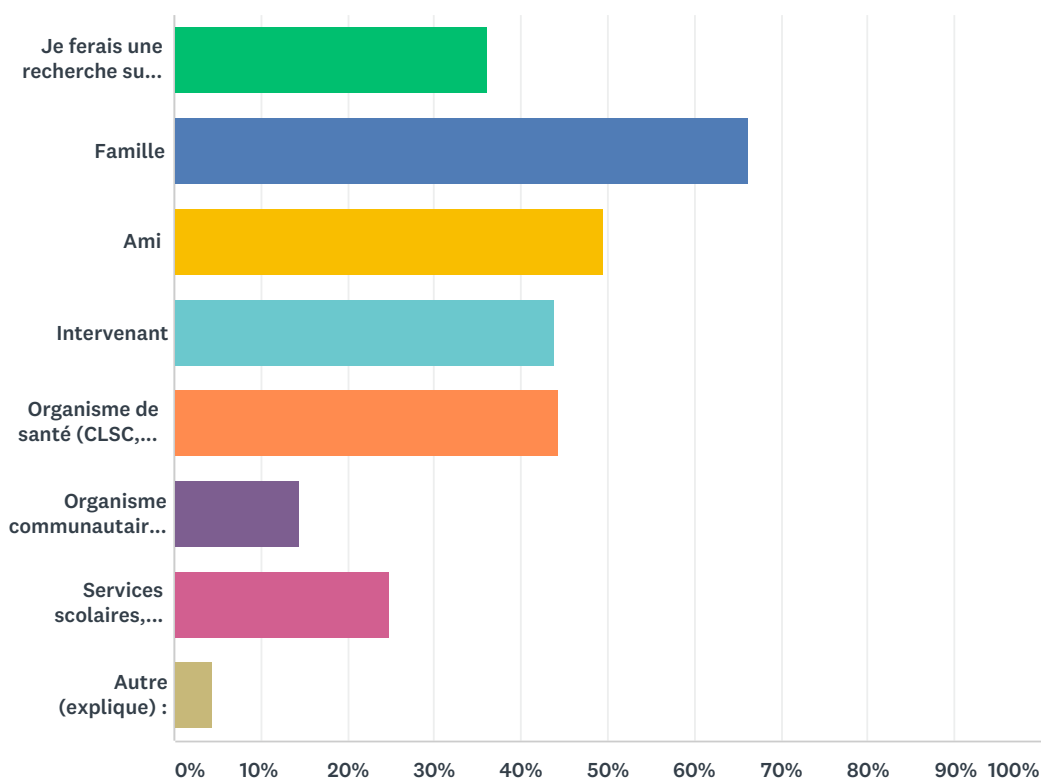
Réponses obtenues : 400 Question(s) ignorée(s) : 4



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES | |
|-------------------|----------|-----|
| Oui | 91,50% | 366 |
| Non | 8,50% | 34 |
| TOTAL | | 400 |

Q4 Si oui, à qui demanderais-tu de l'aide? (Possible de cocher plus d'une réponse)

Réponses obtenues : 381 Question(s) ignorée(s) : 23



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES |
|--|------------|
| Je ferais une recherche sur internet (Google, Facebook, ...) | 36,22% 138 |
| Famille | 66,40% 253 |
| Ami | 49,61% 189 |
| Intervenant | 43,83% 167 |
| Organisme de santé (CLSC, Hôpital) | 44,36% 169 |
| Organisme communautaire (Murmure, Rappel, Bercaïl, Maison des jeunes, Carrefour Jeunesse emploi) | 14,44% 55 |
| Services scolaires, services aux élèves | 24,93% 95 |
| Autre (explique) : | 4,46% 17 |
| Nombre total de participants : 381 | |

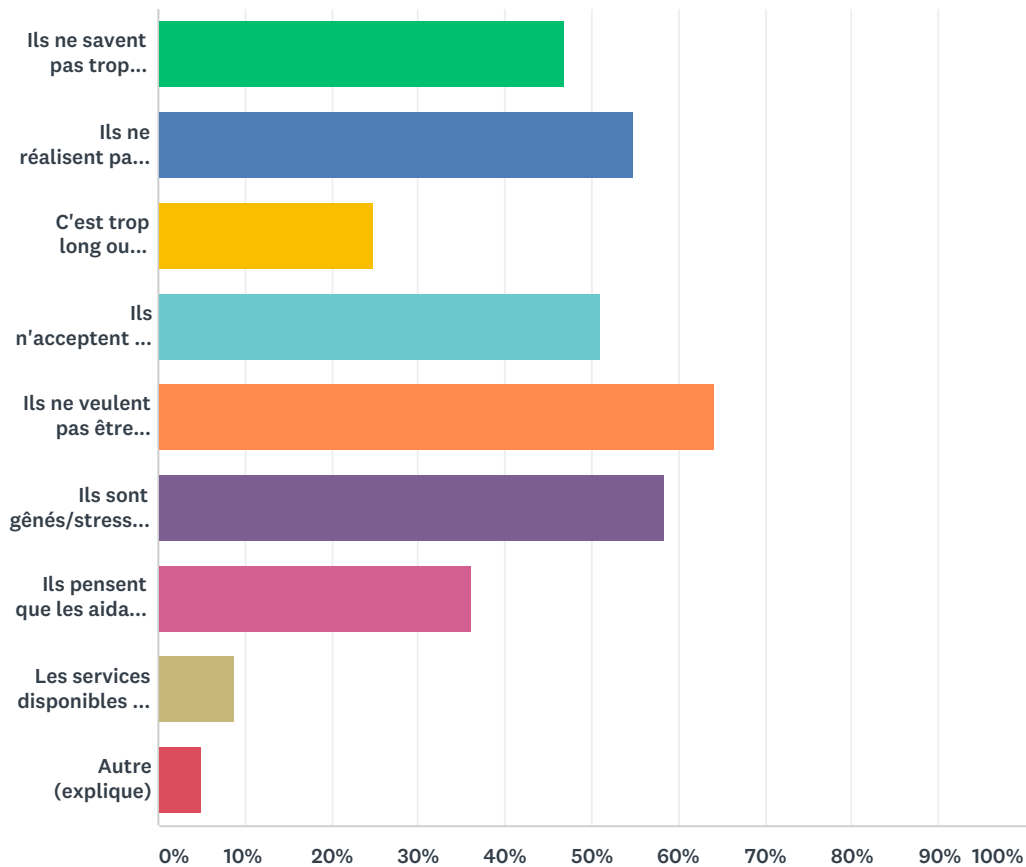
| # | AUTRE (EXPLIQUE) : | DATE |
|---|--|------------------|
| 1 | Q3: Peut-être que non, car une personne malade est vue comme folle, inférieure. Dans certains cs, on l'hospitalise contre son gré (comme si elle était une chose). Les gens qui ont des idées suicidaires vont le cacher pour ne pas être hospitalisés de force. Q4 : Psychologue, médecin de famille (médicaments) infirmière ou pharmacien. Certaines personnes dépressives vont mentir, car elle ne veulent pas être forcée de prendre des antidépresseurs. | 23/11/2017 16:29 |
| 2 | Médecin de famille | 16/11/2017 16:23 |

Sondage auprès des jeunes

| | | |
|----|---|------------------|
| 3 | Psychologue | 16/11/2017 15:47 |
| 4 | Psychologue | 16/11/2017 15:41 |
| 5 | psychologue | 16/11/2017 13:58 |
| 6 | Psychologue | 16/11/2017 12:02 |
| 7 | Mon ami imaginaire | 16/11/2017 11:10 |
| 8 | Travailleurs sociaux | 15/11/2017 11:20 |
| 9 | Médecin | 15/11/2017 11:16 |
| 10 | Le psy de l'école, l'infirmière | 15/11/2017 11:08 |
| 11 | L'élève n'a inscrit aucun commentaire | 15/11/2017 10:45 |
| 12 | Curé | 15/11/2017 10:05 |
| 13 | Mais avec difficulté | 10/11/2017 21:00 |
| 14 | Médecin | 06/11/2017 09:16 |
| 15 | mon docteur de famille | 26/10/2017 21:37 |
| 16 | Médecin de famille, marie-claude chabot (coaching thetford) | 26/10/2017 16:30 |
| 17 | Je commencerais pas bien comprendre ma maladie dans un premier temps, puis ensuite j'irais plus loin dans mes recherche, dans le communautaire. | 25/10/2017 09:30 |

Q5 Selon toi, pourquoi des jeunes ne demandent pas d'aide lorsqu'ils ont un problème de santé mentale? (Possible de cocher plus d'une réponse)

Réponses obtenues : 403 Question(s) ignorée(s) : 1



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES | |
|--|----------|-----|
| Ils ne savent pas trop comment faire | 46,90% | 189 |
| Ils ne réalisent pas qu'ils ont un problème, pour eux c'est normal | 54,84% | 221 |
| C'est trop long ou compliqué pour avoir de l'aide | 24,81% | 100 |
| Ils n'acceptent pas la maladie | 51,12% | 206 |
| Ils ne veulent pas être considérés comme des malades mentaux | 64,27% | 259 |
| Ils sont gênés/stressés de parler à une personne inconnue | 58,31% | 235 |
| Ils pensent que les aidants ne comprennent pas leurs problèmes | 36,23% | 146 |
| Les services disponibles ne répondent pas à leurs besoins. | 8,68% | 35 |
| Autre (explique) | 4,96% | 20 |
| Nombre total de participants : 403 | | |

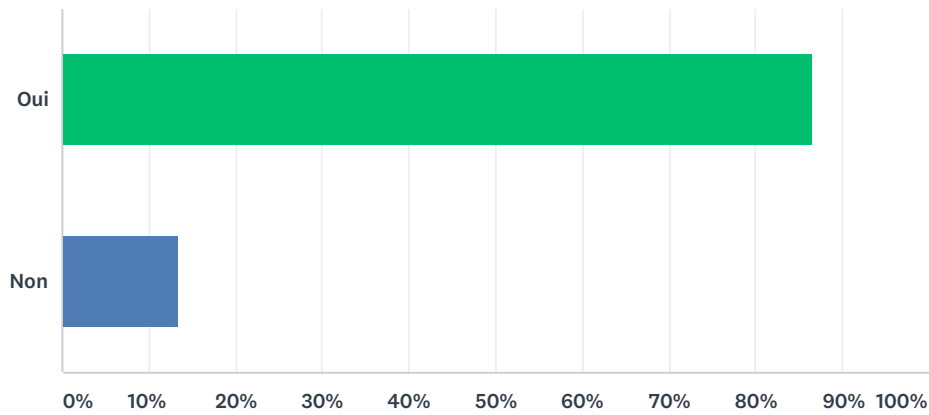
| # | AUTRE (EXPLIQUE) | DATE |
|---|------------------|------|
|---|------------------|------|

Sondage auprès des jeunes

| | | |
|----|--|------------------|
| 1 | Ils n'acceptent pas la maladie car ils ont peur qu'on les traite de fou! Ils ne veulent pas que les psy croient qu'elles ne sont pas "des vraies personnes" avec des sentiments. Exemple: jeune qui a un trouble alimentaire va aller au centre jeunesse avec des délinquants et être puni. Les gens qui sont malades sont hospitalisés. On leur donne des médicaments, mais ils ne veulent pas parce que parler de leur problème. | 23/11/2017 16:29 |
| 2 | Ça dépend des personnes | 20/11/2017 09:11 |
| 3 | Ils ne savent pas comment l'expliquer. | 16/11/2017 16:00 |
| 4 | Ils ne veulent pas s'aider | 16/11/2017 15:58 |
| 5 | Ils ne doivent pas savoir à quoi s'attendre. Qui quand, comment, pourquoi.. | 16/11/2017 15:57 |
| 6 | Ils attendent qu'on vienne à eux | 16/11/2017 15:41 |
| 7 | Ce n'est pas tous les intervenants qui sont bons dans leur travail | 16/11/2017 11:14 |
| 8 | Un côté de nous nous dit que c'est normal d'agir ainsi... | 15/11/2017 11:08 |
| 9 | Ils ont peur d'être jugés | 15/11/2017 10:40 |
| 10 | la maladie mentale est la dernière chose qu'ils vont penser avoir | 15/11/2017 10:37 |
| 11 | Ils ont peur de la réaction des autres | 15/11/2017 09:52 |
| 12 | car ils ne sont pas en mesure de le faire | 15/11/2017 08:43 |
| 13 | Certains professionnels manquent de professionnalisme tombe dans l'ésotérisme et la pseudo-science... | 09/11/2017 08:40 |
| 14 | Ils veulent être forts, se sortir de leur problème seul | 09/11/2017 08:20 |
| 15 | Les coûts associés à l'aide selon leur revenu. | 05/11/2017 22:45 |
| 16 | Il ont peur dans parler a quelqu'un car il on peur du jugement des autre ou de la reaction de leurs famille car se n'est pas toute les famille qui peuvent aider et d'autre ne veulent pas savouer qu'il ont un probleme et aime mieux tout refouler en dedant | 01/11/2017 17:25 |
| 17 | Peu d'information sur les services offerts | 30/10/2017 08:12 |
| 18 | Il y à une étiquette négative rattachée à la demande d'aide | 27/10/2017 13:35 |
| 19 | ses un peu idoit mais ils nous demande de dire pourquoi nous avons besion d aident et quand tu ne sait pas qu une chose n estpas normal ses dure de demandé de l aide | 26/10/2017 21:37 |
| 20 | Je pense qu'ils ne veulent pas être différent, la peur du jugement des autres est très présente. | 25/10/2017 09:30 |

Q6 Si un jour tu constatais que tu avais un problème de consommation (ex : alcool, drogues, jeux, cyber-dépendance) irais-tu chercher de l'aide?

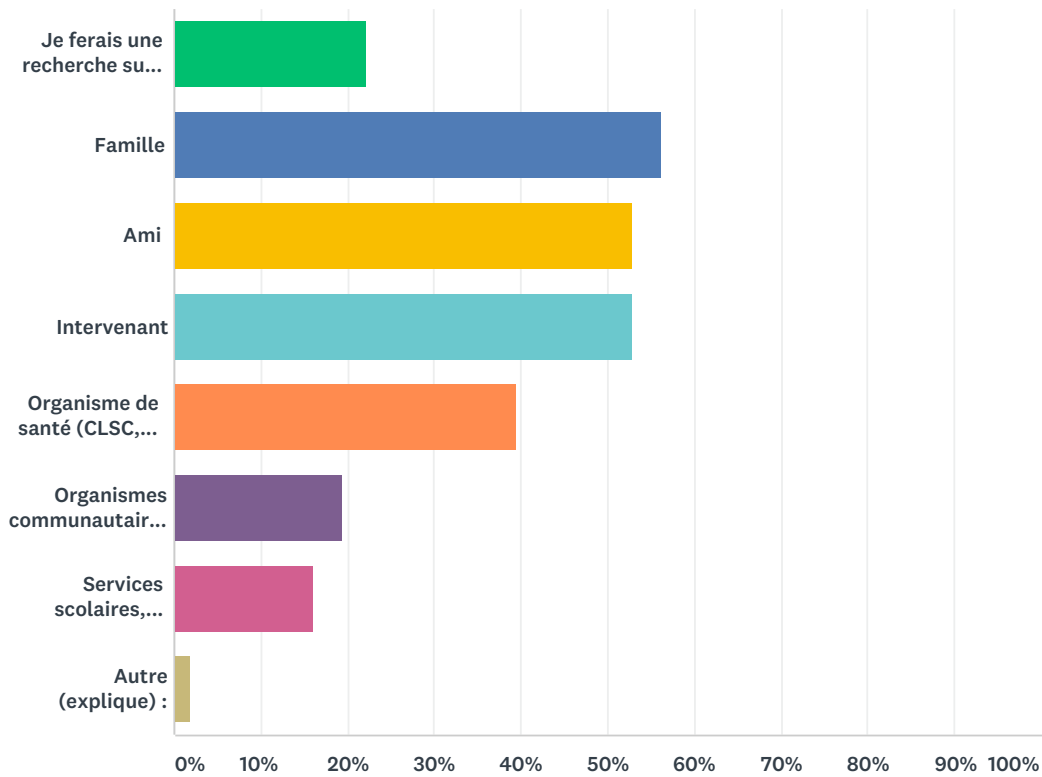
Réponses obtenues : 401 Question(s) ignorée(s) : 3



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES | |
|-------------------|----------|-----|
| Oui | 86,53% | 347 |
| Non | 13,47% | 54 |
| TOTAL | | 401 |

Q7 Si oui, à qui demanderais-tu de l'aide? (Possible de cocher plus d'une réponse)

Réponses obtenues : 361 Question(s) ignorée(s) : 43



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES | |
|--|----------|-----|
| Je ferais une recherche sur internet (Google, Facebook, ...) | 22,16% | 80 |
| Famille | 56,23% | 203 |
| Ami | 52,91% | 191 |
| Intervenant | 52,91% | 191 |
| Organisme de santé (CLSC, Hôpital) | 39,61% | 143 |
| Organismes communautaires (Croisée des chemins, Portage) | 19,39% | 70 |
| Services scolaires, services aux élèves | 16,07% | 58 |
| Autre (explique) : | 1,94% | 7 |
| Nombre total de participants : 361 | | |

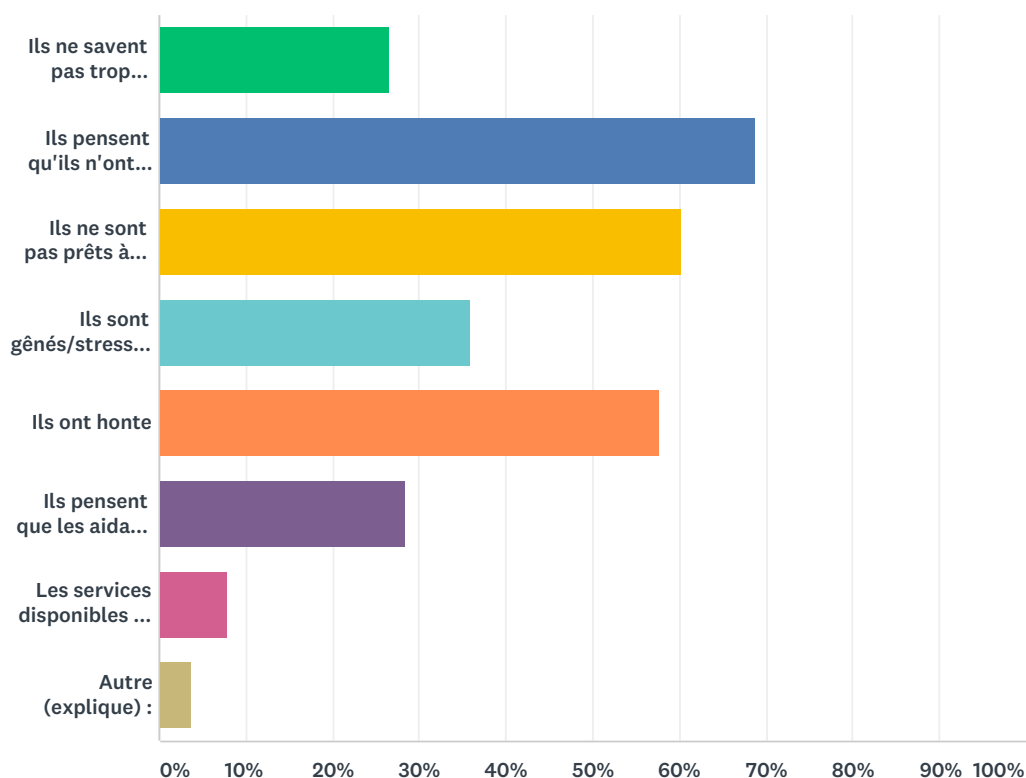
| # | AUTRE (EXPLIQUE) : | DATE |
|---|--|------------------|
| 1 | Q6 Oui- Ça dépend qui, une personne a qui je pourrais parler et qu ne me forcerait à rien. | 23/11/2017 16:29 |
| 2 | Barmaid | 16/11/2017 11:10 |
| 3 | L'intervenante en toxico à l'école | 15/11/2017 11:08 |
| 4 | Je n'aurai point de problème de dépendance | 15/11/2017 10:43 |

Sondage auprès des jeunes

| | | |
|---|-----------------------------------|------------------|
| 5 | Rien | 15/11/2017 09:50 |
| 6 | Intervenant en toxicomanie | 06/11/2017 09:18 |
| 7 | Centre Domrémy des Appalaches Inc | 26/10/2017 16:30 |

Q8 Selon toi, pourquoi des jeunes ne demandent pas d'aide lorsqu'ils ont un problème de consommation? (Possible de cocher plus d'une réponse)

Réponses obtenues : 403 Question(s) ignorée(s) : 1



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES | |
|--|----------|-----|
| Ils ne savent pas trop comment faire | 26,55% | 107 |
| Ils pensent qu'ils n'ont pas de problème | 68,73% | 277 |
| Ils ne sont pas prêts à régler leur problème | 60,30% | 243 |
| Ils sont gênés/stressés de parler à une personne inconnue | 35,98% | 145 |
| Ils ont honte | 57,82% | 233 |
| Ils pensent que les aidants ne comprennent pas leurs problèmes | 28,54% | 115 |
| Les services disponibles ne répondent pas à leurs besoins | 7,94% | 32 |
| Autre (explique) : | 3,72% | 15 |
| Nombre total de participants : 403 | | |

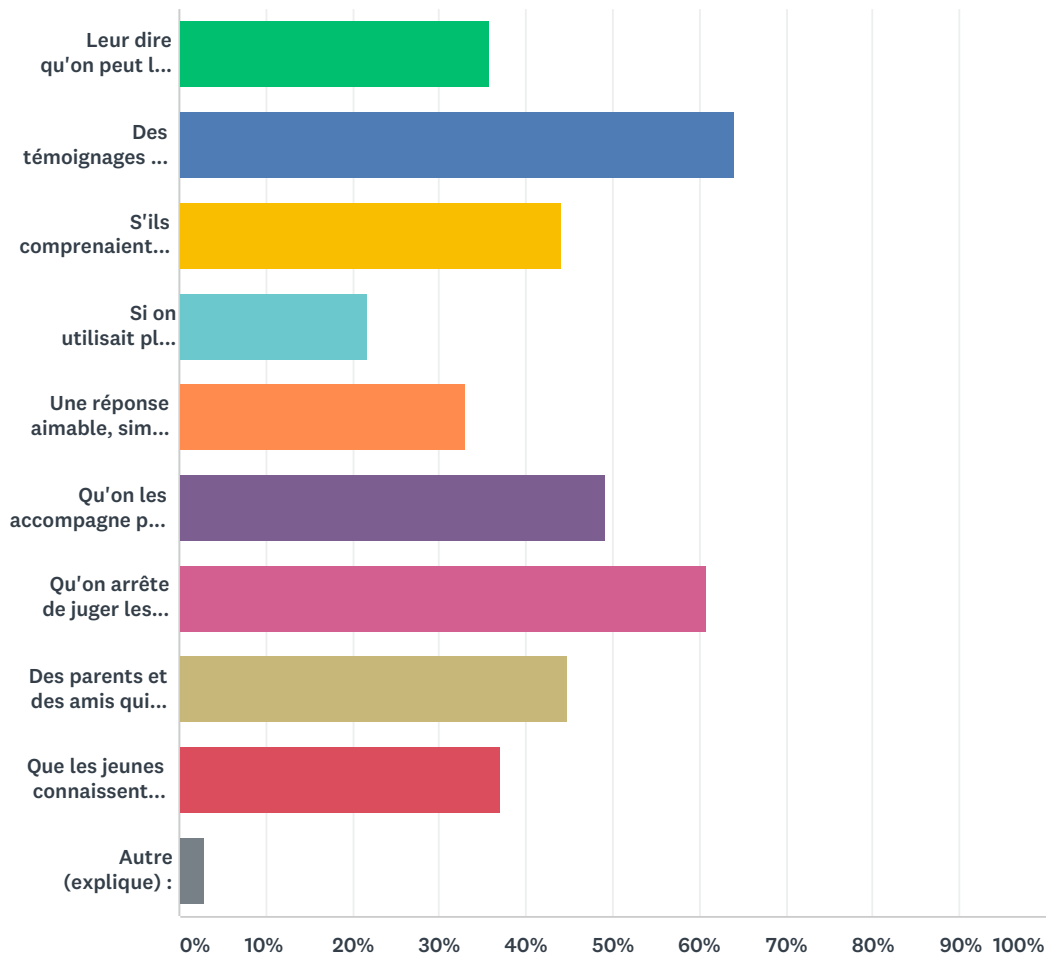
| # | AUTRE (EXPLIQUE) : | DATE |
|---|---|------------------|
| 1 | On se pense capable de tout. Les gens aiment parler, recevoir des conseils sans être jugé ou enfermé dans un centre de désintoxication. J'ai déjà entendu dire qu'en centre de désintoxication, la personne n'a pas le droit de parler à personne (la personne a besoin de soutien). Ils la critiqueraient jusqu'à ce qu'elle pleure pour lui faire réaliser la réalité (la personne va se méfier et se replier sur elle-même). | 23/11/2017 16:29 |
| 2 | Ça dépend des personnes | 20/11/2017 09:11 |

Sondage auprès des jeunes

| | | |
|----|---|------------------|
| 3 | Parce que la consommation est leur aide en quelque sorte. | 16/11/2017 16:00 |
| 4 | Ils ont probablement peur de la loi et de ce que les autres penseront | 16/11/2017 15:57 |
| 5 | Il ne veulent pas s'en sortir | 16/11/2017 15:51 |
| 6 | Ils pensent qu'ils n'ont pas de problèmes, sauf s'ils se l'ont avoué | 16/11/2017 14:58 |
| 7 | tout le monde le fait | 16/11/2017 13:40 |
| 8 | La conso leur font oublier qu'ils ont des problèmes | 15/11/2017 11:08 |
| 9 | Ils ont peur de la réaction des autres | 15/11/2017 09:52 |
| 10 | ils ne veulent pas avoir de problème | 14/11/2017 13:47 |
| 11 | L'orgueil | 06/11/2017 09:20 |
| 12 | Et ils en ont pas lorsqu'il la demande | 06/11/2017 09:18 |
| 13 | Ils pensent être capables d'arrêter par leurs propres moyens. | 05/11/2017 22:45 |
| 14 | Ils pensent que c'est juste une mauvaise passe | 27/10/2017 13:35 |
| 15 | Faire parti d'un groupe est important et s'ils ne consomment plus, ils ne pourront plus faire parti de la gang. | 25/10/2017 09:30 |

Q9 Selon toi, qu'est-ce qui encouragerait les jeunes à demander de l'aide? (Possible de cocher plus d'une réponse)

Réponses obtenues : 397 Question(s) ignorée(s) : 7



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES |
|--|------------|
| Leur dire qu'on peut les aider à s'en sortir | 35,77% 142 |
| Des témoignages par des jeunes qui s'en sont sortis | 63,98% 254 |
| S'ils comprenaient mieux les problèmes de santé mentale et de consommation | 44,08% 175 |
| Si on utilisait plus Facebook ou les textos pour les rejoindre | 21,66% 86 |
| Une réponse aimable, simple et rapide à leur demande | 33,00% 131 |
| Qu'on les accompagne pour aller chercher de l'aide | 49,12% 195 |
| Qu'on arrête de juger les jeunes qui ont des problèmes de santé mentale ou de consommation | 60,96% 242 |
| Des parents et des amis qui comprennent mieux la santé mentale et la consommation pour qu'ils puissent aider leur enfant ou leur ami | 44,84% 178 |
| Que les jeunes connaissent mieux les services qui peuvent les aider | 37,03% 147 |
| Autre (explique) : | 3,02% 12 |

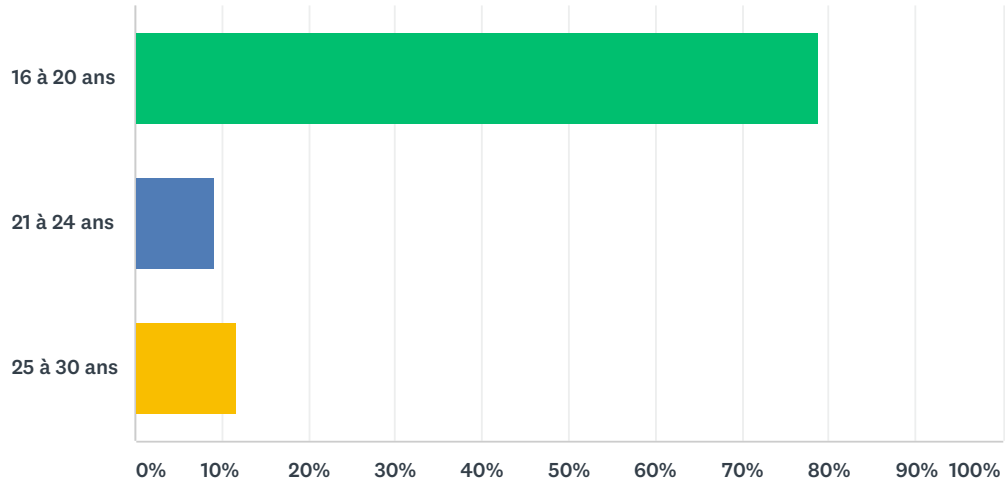
Sondage auprès des jeunes

Nombre total de participants : 397

| # | AUTRE (EXPLIQUE) : | DATE |
|----|--|------------------|
| 1 | Parfois, les personnes qui ont des problèmes sont vus comme un fardeau pour la société, des personnes peureuses et faibles qui ne valent rien. | 23/11/2017 16:29 |
| 2 | Ça dépend des personnes | 20/11/2017 09:11 |
| 3 | Quelqu'un qui leur disent qu'ils ont réellement un problème et qu'ils peuvent s'en sortir | 16/11/2017 15:40 |
| 4 | On a souvent l'impression qu'ils n'ont pas le temps de nous aider | 15/11/2017 11:08 |
| 5 | Que les problèmes mentaux cessent d'être tabous | 15/11/2017 10:40 |
| 6 | Rencontre intime avec professionnel | 15/11/2017 10:06 |
| 7 | ? | 15/11/2017 09:14 |
| 8 | Il faut leur donner le goût de l'avenir. Ils doivent pouvoir envisager un avenir meilleur avant de vouloir changer. | 09/11/2017 08:40 |
| 9 | LA PRÉVENTION POSITIVE | 09/11/2017 05:07 |
| 10 | Savoir qu'ils recevront de l'aide au moment où ils en demandent car 1 semaine plus tard ils auront pt changé d'idée | 03/11/2017 06:25 |
| 11 | l'acceptation de la problématique, pas de jugement de la part des aidants, je peux faire des erreurs mais je ne dois pas abandonné | 25/10/2017 15:05 |
| 12 | Un peu toutes ses réponses je pense surtout que le fait de normaliser la situation peut être bon pour eux. | 25/10/2017 09:30 |

Q10 Quel est ton âge?

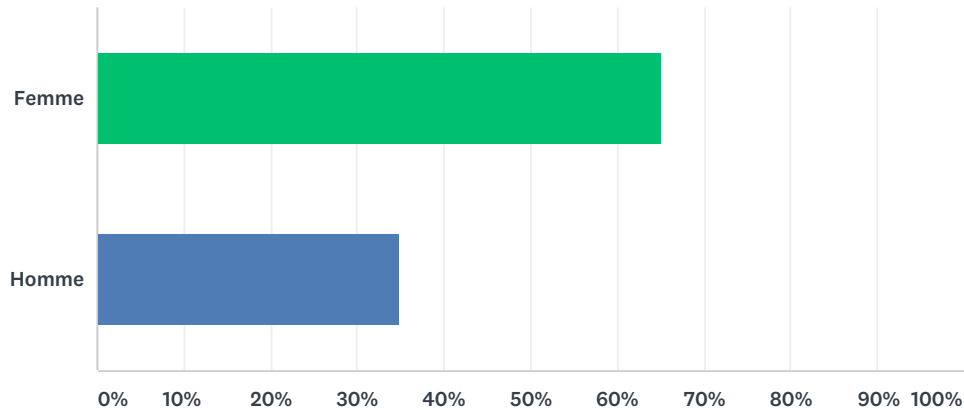
Réponses obtenues : 390 Question(s) ignorée(s) : 14



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES | |
|-------------------|----------|-----|
| 16 à 20 ans | 78,97% | 308 |
| 21 à 24 ans | 9,23% | 36 |
| 25 à 30 ans | 11,79% | 46 |
| TOTAL | | 390 |

Q11 Quel est ton sexe?

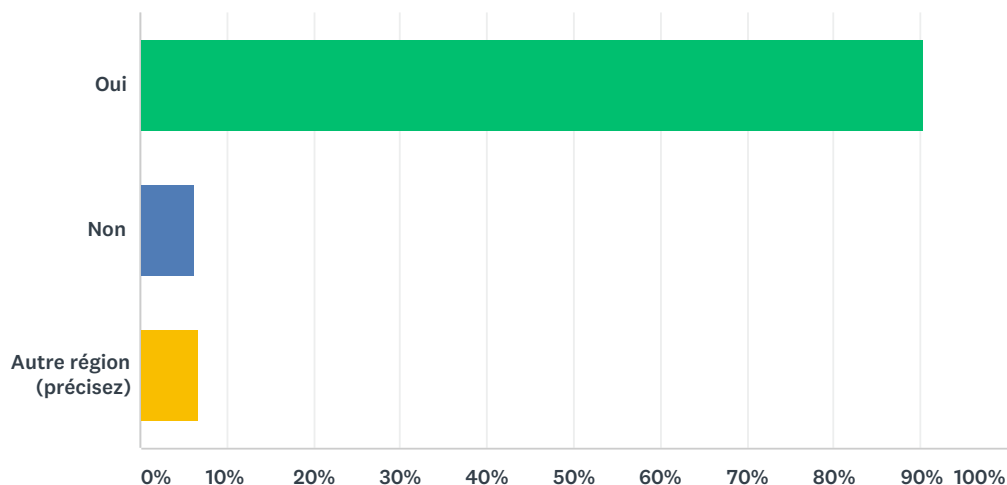
Réponses obtenues : 399 Question(s) ignorée(s) : 5



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES | |
|-------------------|----------|-----|
| Femme | 65,16% | 260 |
| Homme | 34,84% | 139 |
| TOTAL | | 399 |

Q12 J'habite dans la région de la Beauce

Réponses obtenues : 388 Question(s) ignorée(s) : 16



| CHOIX DE RÉPONSES | RÉPONSES | |
|------------------------------------|----------|-----|
| Oui | 90,46% | 351 |
| Non | 6,19% | 24 |
| Autre région (précisez) | 6,70% | 26 |
| Nombre total de participants : 388 | | |

| # | AUTRE RÉGION (PRÉCISEZ) | DATE |
|----|-------------------------|------------------|
| 1 | Les Etchemins | 20/11/2017 09:31 |
| 2 | Les Etchemins | 20/11/2017 09:29 |
| 3 | Bellechasse | 20/11/2017 09:11 |
| 4 | Lévis | 20/11/2017 09:08 |
| 5 | Lévis | 16/11/2017 16:02 |
| 6 | Lévis | 16/11/2017 15:58 |
| 7 | Lotbinière | 16/11/2017 15:51 |
| 8 | Lotbinière | 16/11/2017 15:40 |
| 9 | Charlevoix | 16/11/2017 14:01 |
| 10 | Bellechasse | 16/11/2017 13:55 |
| 11 | Etrie | 16/11/2017 13:53 |
| 12 | Etrie | 16/11/2017 13:36 |
| 13 | Etchemins | 16/11/2017 11:57 |
| 14 | Mégantic city | 16/11/2017 11:10 |
| 15 | Audet | 16/11/2017 11:03 |
| 16 | Père Québec | 15/11/2017 11:12 |
| 17 | Bellechasse | 15/11/2017 10:37 |
| 18 | Venise | 15/11/2017 08:43 |

Sondage auprès des jeunes

| | | |
|----|----------------------|------------------|
| 19 | Chaudière-Appalaches | 15/11/2017 08:15 |
| 20 | Bellechasse | 09/11/2017 08:20 |
| 21 | Sans domicile fixe | 05/11/2017 22:45 |
| 22 | Lac-megantic | 01/11/2017 17:25 |
| 23 | Bellechasse | 26/10/2017 21:27 |
| 24 | Etchemins | 26/10/2017 19:22 |
| 25 | Thetford Mines | 26/10/2017 16:30 |
| 26 | Région de Montmagny | 26/10/2017 14:53 |