



INFOLETTRE - LE FILET -

Pour favoriser la mobilisation des acteurs et faciliter le suivi du projet :

"Une communauté tissée serrée pour le mieux-être de ses jeunes"

Novembre 2021 - Volume 1, no 3

Vous cherchez des moyens efficaces pour diminuer les effets néfastes de la pandémie sur la santé mentale des jeunes adultes?

<https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/je-suis-un-jeune/>

Vous cherchez des outils pour soutenir votre travail comme intervenant?

<https://sante-mentale-jeunesse.usherbrooke.ca/je-suis-un-professionnel/troubles-anxieux/>

« Une communauté tissée serrée pour le mieux-être de ses jeunes! »

Un projet tout simple

Depuis 2018, nous travaillons ensemble pour encourager la demande d'aide des jeunes adultes qui vivent un problème de santé mentale ou de dépendance.

Nous avons navigué sur le web pour dénicher des sites intéressants pour les jeunes adultes qui s'interrogent sur leur santé mentale et sur leur consommation. Dénicher aussi des sites destinés aux proches qui se sentent souvent impuissants et dépourvus de moyens. Selon nous, ces sites méritent d'être mieux connus par les jeunes adultes et leurs proches et nous osons croire qu'ils contribueront à leur mieux-être.

Pour ce faire, nous lançons une campagne de promotion de ces liens web sur les réseaux sociaux.

De leur côté, les intervenants (éducation, santé et services sociaux, organismes communautaires et publics) gravitant autour de ces jeunes font face à des défis importants pour les joindre, les aider, les soutenir, les éduquer et les soigner.

Pour les aider à relever ces défis, nous avons répertorié des sites web pour promouvoir la santé mentale qui, selon nous, contribuera à soutenir leur travail auprès des jeunes adultes.

Des liens web inspirés des meilleures pratiques en santé publique pour le bien-être et le développement des personnes et des communautés, tout en contribuant à réduire la prévalence et l'incidence des troubles mentaux et de dépendance.

Pour ce faire, nous lançons une campagne de promotion de ces liens web via l'Infolettre Le Filet.

Notre vision

Une communauté où les jeunes vivants avec un problème de santé mentale ou de dépendance sont accueillis avec bienveillance, accompagnés dans leur réalité, et inclus dans leur communauté.

Notre intention avec ce projet

Contribuer à augmenter les facteurs de protection **en misant sur la promotion de la santé mentale et le partenariat intersectoriel.**

Plus nous parlerons de santé mentale = Plus nous la démystifierons = Plus les jeunes consulteront!

Plus nous unirons nos efforts et nos expertises = Plus nous offrirons des services qui répondront à leurs besoins.

Un projet initié par le [Comité des partenaires en santé mentale et dépendance Beauce-Etchemins](#).

Vous souhaitez recevoir l'Infolettre —Le Filet— : sophie_veilleux@ssss.gouv.qc.ca