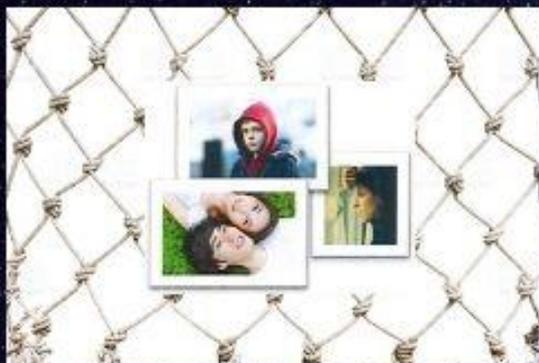


INFOLETTRE

- LE FILET -

Pour favoriser la mobilisation des acteurs et faciliter le suivi du projet :

"Une communauté tissée serrée pour le mieux-être de ses jeunes"



Juillet 2019 - Volume 1, numéro 1

C'est quoi ce projet?

En Beauce-Etchemins, une communauté qui travaille ensemble pour faciliter la demande d'aide des jeunes de 16 à 35 ans vivant avec un problème de santé mentale ou de dépendance.

Pourquoi ce projet?

- Parce que les jeunes demandent peu ou pas d'aide dans les services leur étant destinés et leur situation s'aggrave.
- Parce que les services publics et communautaires qui œuvrent auprès des jeunes font face à des défis importants pour les joindre, les aider, les soutenir, les éduquer et les soigner.

Mais comment s'y prendre?

- En influençant la dispensation des services du réseau local de services (RLS) pour mieux accueillir et accompagner les jeunes de 16 à 35 ans qui vivent avec un problème de santé mentale ou de dépendance;
- En luttant contre la stigmatisation.

Mais encore...

- En ayant une lecture commune des services et des trajectoires de services;
- En identifiant les améliorations et les collaborations possibles des partenaires du réseau local de services;
- En faisant connaître les pratiques gagnantes en promotion de la santé mentale et les initiatives locales;
- En faisant connaître aux jeunes et à leurs proches les activités de prévention et de promotion en santé mentale et dépendance, de même que les services d'aide disponibles.

Jusqu'à maintenant, ce que nous savons :

- Les jeunes sont plus vulnérables en santé mentale. Lire l'article de [La Presse canadienne](#).
- Les champs d'action pertinents en promotion de la santé mentale chez les jeunes adultes. Synthèse des connaissances. Lire le [Sommaire de l'INSPQ](#).
- Quatre-cents jeunes de la Beauce nous disent pourquoi des jeunes ne consultent pas et ce qui les encouragerait à le faire. [Lire les résultats du sondage](#).
- Cinquante-cinq responsables des services du milieu de l'éducation, de l'emploi, du communautaire et de la santé se sont appropriés les travaux du *Comité jeune santé mentale et dépendance* et ont identifié, ensemble, les embûches à la demande d'aide et des pistes d'amélioration. Lire le [Bilan de la Journée](#).

Déjà, une pratique gagnante! : Diffusion des services suivants :

Info-Social 811 (cartes et affichettes disponibles auprès de Nathalie Latulippe, 418 774-3304 poste 32508, nathalie.latulippe.csssbeauce@ssss.gouv.qc.ca)

Besoin d'aide

Accès aux services | Anxiété, stress | Séparation, rupture
Conflit familial | Alcool, drogue, jeux de hasard | Crise | Dépression...

811
Info-social
24 h / 7 jours

Rapide, confidentiel et sans frais!

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

Tel-Jeunes

<https://www.teljeunes.com>

TEL-JEUNES

On est là pour toi.
24/7 😊

Tu peux parler de n'importe quoi.
N'importe quand.
Pour n'importe quelle raison.

Caroline Gauthier

La Station

lastationcommunautaire.org

LA STATION
REPERTOIRE DES ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES EN BEAUCHE-ETCHEMINS
une référence pour tous!

LA STATION COMMUNAUTAIRE.ORG

La Station est la référence pour trouver les services communautaires dont vous avez besoin!
Ce nouvel outil de recherche permet de trouver facilement et rapidement les services communautaires en Beauce-Etchemins.
En 3 clics seulement, l'utilisateur trouve l'organisme qui répond à son besoin.

À venir dans l'Infolettre - Le Filet -

En quelques clics :

- Des services en Beauce-Etchemins pour les 16 à 35 ans vivant avec un problème de santé mentale ou de dépendance;
- Des pratiques gagnantes auprès des jeunes vivants avec un problème de santé mentale ou de dépendance;
- Un coffre à outils en promotion de la santé mentale et de saines habitudes de vie destiné aux jeunes, aux proches, aux intervenants.

Le Comité des partenaires se dote d'une stratégie rassembleuse avec le projet « Une communauté tissée serrée pour le mieux-être de ses jeunes » où tout le monde peut jouer un rôle pour encourager la demande d'aide que l'on soit un ami, un parent, un médecin, un enseignant, un intervenant, un élu, etc.

Merci de nous suivre et de collaborer à ce projet en partageant cette infolettre à vos collègues, gestionnaires, intervenants et autres.

Comité des partenaires en santé mentale et dépendance Beauce-Etchemins

À propos de nous

Nous sommes les représentants de différents services de la Beauce et des Etchemins. Nous œuvrons auprès de personnes avec des problèmes de santé mentale ou de dépendance de même qu'auprès de leur entourage.

Ensemble, nous facilitons la collaboration des acteurs du réseau local de services et nous tentons d'améliorer l'offre de service en santé mentale.

Vous souhaitez recevoir l'Infolettre - Le Filet - : sophie_veilleux@ssss.gouv.qc.ca