

Manifestations de l'itinérance en Chaudière-Appalaches

L'itinérance s'exprime autrement que dans les grandes villes, elle se trouve moins concentrée et moins visible.

Sur le territoire, les personnes touchées par l'itinérance sont observées en milieu rural, semi-urbain et urbain. Ces personnes :

- « Squattent » chez des connaissances, amis et familles.
- Dorment dans leur voiture, les maisons abandonnées, les boisés, sous les galeries, entrées d'édifices, près des « containers », sous les viaducs, et ce, hiver comme été.
- Utilisent les ressources d'hébergement de crise et autres services, tels que comptoirs alimentaires et vestimentaires.

Conséquences possibles de l'itinérance

- Isolement
- Pauvreté
- Espérance de vie réduite
- Prostitution masculine et féminine
- Dépendance accrue
- Criminalité (petits délits)
- Exclusion sociale
- Marginalisation
- Perte d'estime de soi
- Faible participation citoyenne

Comment lutter contre l'itinérance?

Agir ensemble auprès des personnes itinérantes ou à risque de le devenir :

- Répondre à leurs besoins de base
- Les soutenir pour résoudre des situations difficiles et complexes
- Faciliter l'accès aux logements sociaux
- Bonifier les programmes de qualification à l'emploi
- Améliorer leur estime de soi
- Les accompagner pour faciliter leur intégration sociale
- Sensibiliser les intervenants des programmes gouvernementaux

POUR OBTENIR DE L'INFORMATION
ET DES SERVICES, APPELÉZ AU **811**



Pour de l'information sur les travaux du Comité régional de l'itinérance Chaudière-Appalaches :

www.ciiss-ca.gouv.qc.ca/professionnels-medecins-et-partenaires/prevention-promotion/itinerance

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

COM 2017-073©



IMAGE

de l'itinérance

en Chaudière-Appalaches

Québec

Qu'est-ce que l'itinérance?

L'itinérance désigne un processus de désaffiliation marqué par de multiples ruptures, des impasses et des difficultés qui se manifestent par la difficulté pour une personne d'avoir un domicile stable, sécuritaire et adéquat.

Elle s'explique par la combinaison de facteurs sociaux et individuels qui s'inscrivent dans le parcours de vie d'hommes et de femmes.



Pourquoi?

Des personnes qui connaissent une précarité dans différentes sphères de leur vie et pour qui un événement inattendu peut tout faire basculer.

ÉLÉMENTS DÉCLENCHEURS ET FACTEURS DE RISQUE qui peuvent provoquer des épisodes d'itinérance ou d'instabilité résidentielle :

- Problèmes de santé mentale et de détresse psychologique
- Maladies, problèmes de santé physique ou déficience intellectuelle
- Conflits familiaux (violence conjugale et familiale, séparation, etc.)
- Faible scolarité
- Difficultés à se trouver et à maintenir un emploi
- Problèmes de dépendance (drogue, alcool, jeux, etc.)
- Problèmes financiers ou faible revenu
- Problèmes judiciaires (petite criminalité)
- Réseau social inadéquat ou épuisé, isolement

Tous ces ÉLÉMENTS ET FACTEURS ont une incidence relative selon la trajectoire de vie de chaque personne.

Types d'itinérance

Trois types d'itinérance reconnus qui touchent des hommes, des femmes, des jeunes, des adultes, des aînés :

- **Itinérance situationnelle (épisode ponctuel) :** Sans-abri qui réussit à se trouver un logement après une certaine période passée dans la rue. Type d'itinérance le plus fréquent.
- **Itinérance épisodique (trois séjours d'itinérance entrecoupés de périodes de 30 jours de stabilité) :** Qui va et vient entre le logement et la rue, c'est-à-dire que sa situation de sans-abri se répète à plusieurs reprises, à intervalles plus ou moins réguliers.
- **Itinérance chronique (plus de 180 jours continus sans avoir un logement propre à l'habitation) :** Qui n'a pas de logement, et ce, depuis une longue période de temps.