

# Allaitement

Questions – Réponses

Destiné aux professionnels

## EXPRESSION PRÉNATALE DE COLOSTRUM

Quelles sont les recommandations concernant l'expression prénatale de colostrum?

### CONTEXTE

#### À quoi sert l'expression prénatale de colostrum :

Jusqu'à maintenant, les études sur cette pratique ont été faites en lien avec le diabète gestationnel. Les bébés nés de femmes diabétiques sont à risque d'hypoglycémie. Des réserves de colostrum exprimé en période prénatale pourraient contribuer à éviter le recours à des moyens médicaux ou à de la préparation commerciale pour nourrisson pour stabiliser la glycémie des bébés.

### CE QU'ON EN SAIT

Une revue Cochrane de 2014 conclu qu' « Aucune preuve systématique de haut niveau n'existe pour informer sur l'innocuité et l'efficacité de la pratique d'exprimer et de conserver du lait maternel pendant la grossesse. »

Sunita, Simmy et Mamta (2015) ont réalisé une étude en Inde auprès de 200 femmes ayant complété 37 semaines de grossesse. Les auteurs ont divisé les participantes en deux groupes. On a demandé au groupe 1 d'exprimer du lait au moins une fois par jour pour 5 min pour préparer l'allaitement. Le 2e groupe étant un groupe contrôle. Les auteures concluent que l'expression prénatale, après avoir complété 37 semaines de grossesse, améliore significativement l'allaitement par l'établissement précoce d'une sécrétion abondante de lait.

Foster et autres (2017) ont effectué une étude de 2 groupes multicentriques randomisés et non à l'aveugle en Australie. 635 femmes souffrant d'un diabète préexistant ou d'un diabète gestationnel ont été recrutées. Environ la moitié de ces femmes ont eu l'instruction d'exprimer leur colostrum 2 fois par jour à partir de 36 semaines de grossesse. Les auteurs concluent que pour les femmes diabétiques ayant une grossesse à faible risque de complication, il y a peu de risque à exprimer le colostrum en prénatal. Il en résulte plus d'allaitement exclusif pour le premier 24 h qui semble perdurer pendant le séjour hospitalier.

Le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue ont récemment publié un livret d'information destinée aux femmes enceintes concernant l'expression manuelle de colostrum en prénatal. La Direction de santé publique du Bas-Saint-Laurent a également publié un Guide de pratique pour l'expression prénatale de colostrum dans lequel les auteures recommandent cette pratique. Dans cette région, le principal fournisseur de soins pour la grossesse peut recommander aux futures mères qui ont des risques d'insuffisance de production lactée (diabète, obésité, ayant eu une chirurgie mammaire, etc.) et qui n'ont pas de contre-indications, d'exprimer leur colostrum en prénatal.

Selon ce guide, l'évaluation globale des risques et des bénéfices est importante et devrait inclure les contre-indications suivantes :

- ❖ Travail prétermé sur la présente grossesse
- ❖ Grossesse de moins de 37 semaines
- ❖ Hémorragie antépartum
- ❖ Placenta praevia
- ❖ Suspicion d'un compromis fœtal
- ❖ RCIU
- ❖ Grossesse multiple
- ❖ Présentation non céphalique
- ❖ Rupture prématurée des membranes
- ❖ Difficulté de compréhension de la mère
- ❖ Anomalie congénitale

**Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches**

**Québec** 

[www.cissss-ca.gouv.qc.ca](http://www.cissss-ca.gouv.qc.ca)

# Allaitement

Questions – Réponses

Destiné aux professionnels

## EN CONCLUSION

Peu d'évidences scientifiques soutiennent la pratique de l'expression du colostrum pour la clientèle universelle. Il est nécessaire pour les professionnelles de la santé qui seraient tentées de recommander cette pratique de s'informer de la façon la plus complète possible sur les éléments clés de l'expression du colostrum en prénatal et sa conservation. **Le principal fournisseur de soins pendant la grossesse doit être consulté** afin de considérer les risques et bénéfices pour chaque cliente en tenant compte des considérations énoncées précédemment.

Le contenu de ce document est le résultat d'une recension sommaire de données scientifiques à ce jour.

Rédaction : Nancy Pilote, IBCLC

Consultante en lactation,  
Service de promotion de la santé et prévention, Direction de santé publique

Validation : Docteure Lise Bélanger, MD, frcpc, pédiatre, Médecin conseil, Direction de santé publique

Christine Daigle, inf., Conseillère en soins infirmiers - clientèle jeunesse  
Lisa-Marie Roy, inf., Conseillère en soins infirmiers - clientèle jeunesse

## Références

L'expression manuelle du colostrum en prénatal. Information destinée aux femmes enceintes. CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue. 2018

East, CE., Dolan, WJ., Forster, DA. (2014). Antenatal breast milk expression by women with diabetes for improving infant outcomes. Cochrane Database of Systematic Reviews 7. Art. No.: CD010408. DOI: 10.1002/14651858.CD010408.pub2

Foster et autres. (2017). Advising women with diabetes in pregnancy to express breastmilk in late pregnancy (Diabetes and Antenatal Milk Expressing [DAME]): a multicentre, unblinded, randomised controlled trial. Lancet; 389: 2204–13.

Lamba, S., Chopra, S., & Negi, M. (2016). Effect of Antenatal Breast Milk Expression at Term Pregnancy to Improve Post Natal Lactational Performance. Journal of Obstetrics and Gynaecology of India, 66(1), 30–34. <http://doi.org/10.1007/s13224-014-0648-7>

Martin, C., Bousquet, M-J., Dionne, M., Coulombe, V., Gagnon, C., Gervais, S. (2016). Guide de pratique pour l'expression prénatale de colostrum au Bas-Saint-Laurent. Direction de la santé publique (DSPu-GU-02), 16 p.

Sunita, L., Simmy, C., Mamta, N. Effect of Antenatal Breast Milk Expression at Term Pregnancy to Improve Post Natal Lactational Performance. The Journal of Obstetrics and Gynecology of India, 66(1):30–34. DOI 10.1007/s13224-014-0648-7

Version du : 24 octobre 2019

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec 

[www.cissss-ca.gouv.qc.ca](http://www.cissss-ca.gouv.qc.ca)