

Il est temps qu'on *Ré-Âgisme*

parce que l'humain est plus qu'une question d'âge  
pour Chaudière-Appalaches



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches





# Plan de la présentation

- L'âgisme : définition et manifestations
- Données sociodémographiques en Chaudière-Appalaches et facteurs de risques à l'âgisme
- Pourquoi parler d'âgisme
- Conséquences, ampleur et influence de l'âgisme
- Changer les perceptions
- Actions en lutte contre l'âgisme : projet
- Conclusion

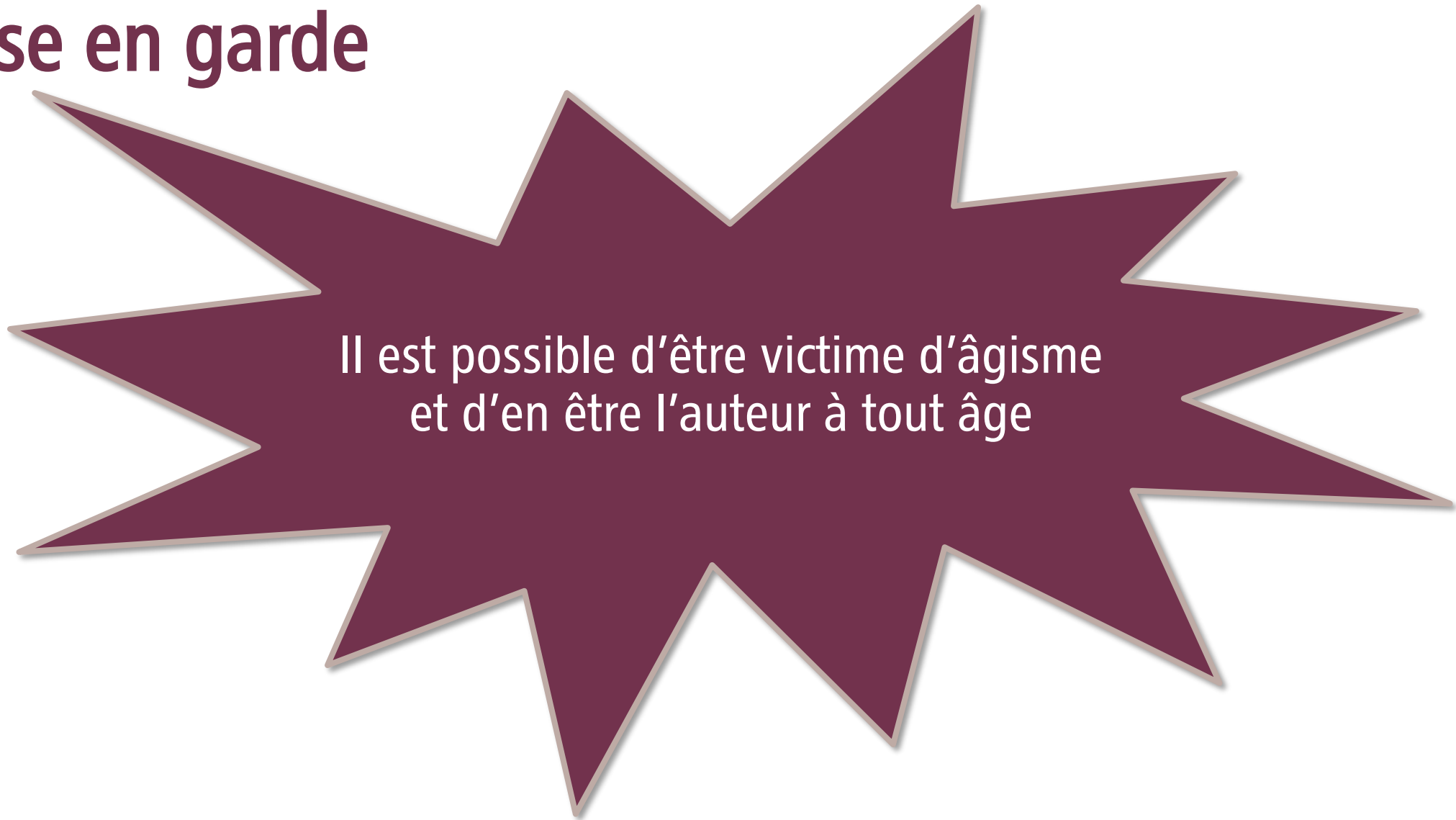


# Objectifs de la présentation

- Se familiariser avec la notion d'âgisme
- Prendre conscience que l'âgisme existe
- Prendre conscience que nous pouvons être victimes d'âgisme et que nous pouvons en être l'auteur



## Mise en garde





# Qui n'a jamais pensé, dit ou entendu...

« Regarde donc comment elle s'habille, me semble que ça ne « fitte » pas avec son âge »

« Mais quand va-t-il prendre sa retraite, il en reperd? »

« Ça pas de bon sens que je laisse mes cheveux blancs »

« Penses-tu vraiment que je vais laisser mes cheveux blancs, des plans pour que ça me vieillisse »

« Penses-tu vraiment que je vais commencer à aller sur Internet à 82 ans »

« Sont donc ben tous pareils les jeunes, désintéressés à ce qui se passe autour d'eux »

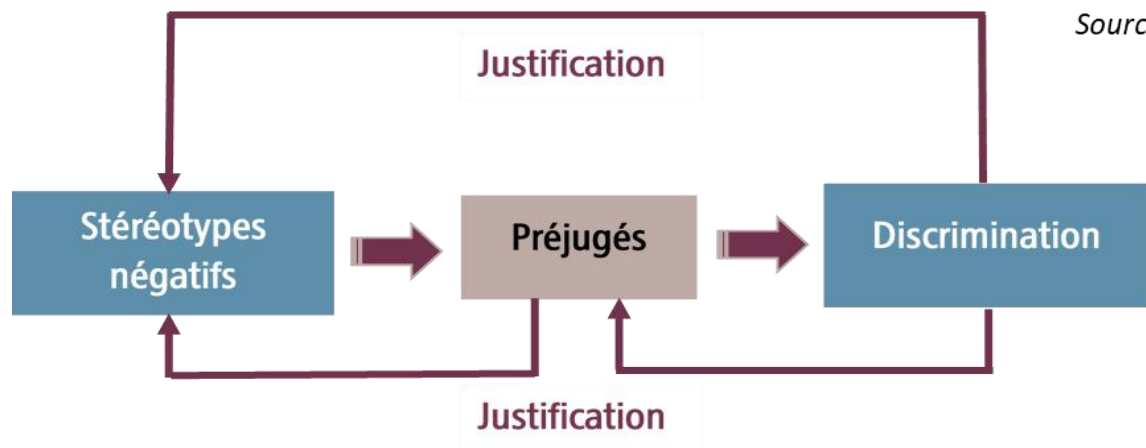
« Regardez-moi z'y la vitesse, c'est une Civic à « calotte » y a pas d'erreur »

« Mais il est donc bien lent en avant lui sur l'autoroute, gages-tu que c'est une tête blanche qui conduit »

# C'est quoi l'âgisme?

L'âgisme est le fait d'avoir des préjugés ou un comportement discriminatoire envers des personnes ou des groupes en raison de leur âge.

Source: Vieillir en santé - Rapport du directeur national de la santé publique, 2021





# L'âgisme en d'autres termes

- L'âgisme est le fait d'avoir des **préjugés ou un comportement discriminatoire** envers des personnes ou des groupes en raison de leur âge. Il peut prendre de nombreuses formes, notamment, des comportements fondés sur des préjugés, des pratiques discriminatoires ou des politiques et pratiques institutionnelles tendant à perpétuer les croyances de ce type<sup>1</sup>.
- C'est le mépris de l'âge qui se traduit par des attitudes négatives envers les personnes selon leur âge (jeunes ou moins jeunes)<sup>2</sup>. L'âgisme apparaît dès que l'âge est utilisé pour **catégoriser ou diviser [mettre de côté, exclure, se moquer, oublier]** les gens, et que cela entraîne des préjudices, des désavantages et des injustices<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (2022). *Avis sur l'âgisme – Version intégrale*, Consulté à l'automne 2022.

<sup>2</sup>PRÉSÂGES (2021). *Vieillir et vivre pleinement... plus que jamais! « Un regard neuf sur le vieillissement pour combattre l'âgisme et miser sur les forces de l'âge »*, Consulté à l'automne 2022.

<sup>3</sup>[Organisation mondiale de la Santé \(OMS\). L'âgisme, un enjeu mondial. Site Internet](#)

# Manifestations d'âgisme

- Perdre son emploi ou ne pas être embauché
- Recevoir moins de traitements préventifs
- Se voir refuser des aides à l'accessibilité par le propriétaire ou se faire évincer de son logement
- Recevoir des accommodations exagérées
- Être infantilisé ou recevoir des blagues dénigrantes
- Ne pas être impliqué dans certaines activités

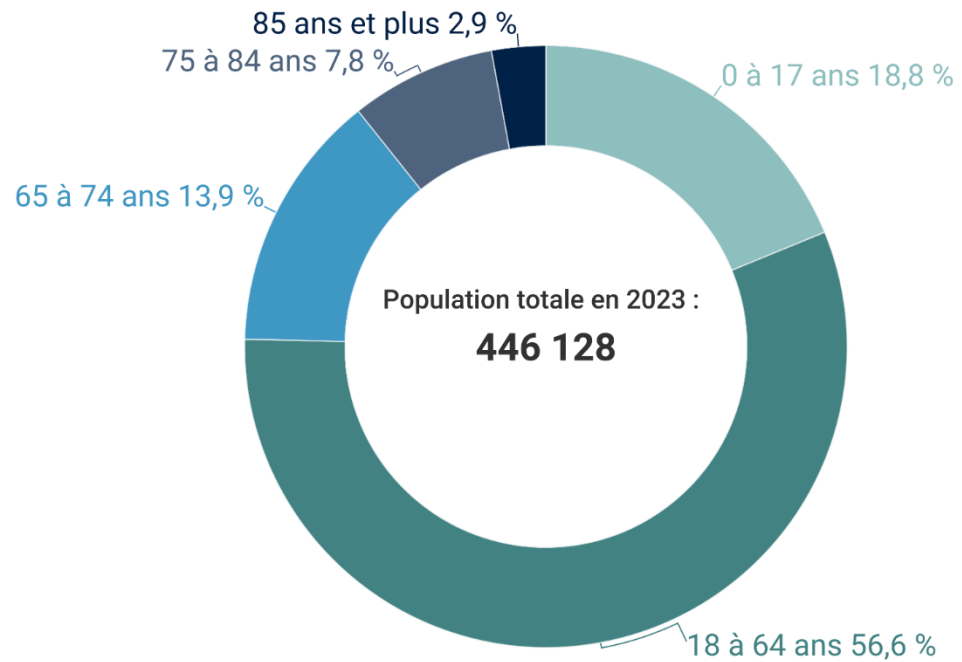


**En raison  
de son âge**

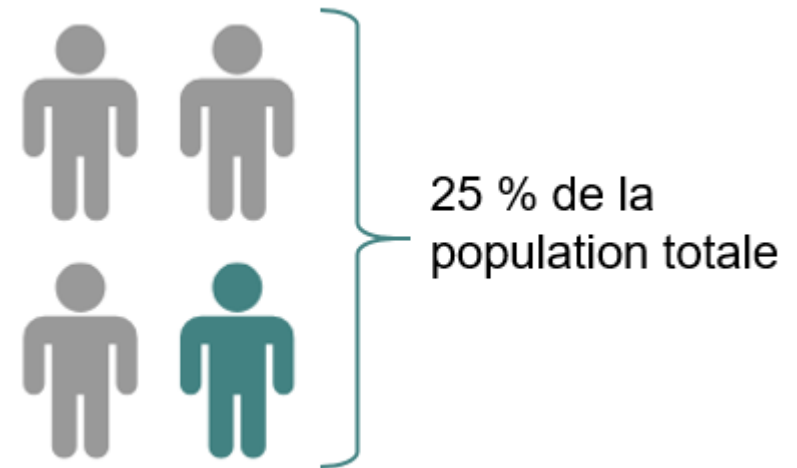
Source: Adapté légèrement de Levasseur, M. Bétrisey, C. (2023), *Portrait de l'âgisme envers les personnes âgées; Comment les initiatives intergénérationnelles peuvent contribuer à le contrer?*



# Population âgée en Chaudière-Appalaches



Population âgée en 2023 :  
**109 584**



Source : Projections de population pour l'année 2023, ISQ et MSSS, série produite en juillet 2022 par l'équipe surveillance de la DSPu du CISSS de Chaudière-Appalaches

# Milieus plus à risque?



## Faire de l'âgisme :

- Être plus jeune
- De sexe masculin
- Être **moins éduqué**

## Être la **cible** d'âgisme :

- Être plus âgé
- Être en situation de dépendance vis-à-vis des soins
- Être une femme âgée
- Personnes à **faible revenu**
- Personnes atteintes de démence

Sources: Organisation mondiale de la Santé (2021), Levasseur, M. Bétrisey, C. (2023), *Portrait de l'âgisme envers les personnes âgées; Comment les initiatives intergénérationnelles peuvent contribuer à le contrer?*



# Pourquoi parler d'âgisme?

- Poids démographique des personnes âgées qui augmente
- Nombreuses conséquences à différents plans : santé, social, physique, économique émotionnel, économique participation sociale, bénévolat, etc.
- Favoriser une cohésion sociale (déterminant social de santé) qui passe par l'inclusion sociale
- Pandémie de 2020 a eu un impact réel sur le regard que l'on porte sur les personnes âgées ainsi que sur leur participation sociale
- Importance de vieillir en santé et de promouvoir un vieillissement actif

**Parce qu'inévitablement, c'est toujours notre tour...**



## Pourquoi parler d'âgisme? (suite)

- Permettre de présenter différents modèles de vieillissement
- Pour reconnaître le plein potentiel des personnes, quel que soit l'âge
- Briser les barrières et freins qu'érige l'âgisme
- Au Québec, l'âgisme est reconnu à la fois comme un type de maltraitance envers les personnes âgées et comme un phénomène englobant tous les types de maltraitance envers les personnes âgées et qui en fait un terreau fertile à l'émergence de situations de maltraitance

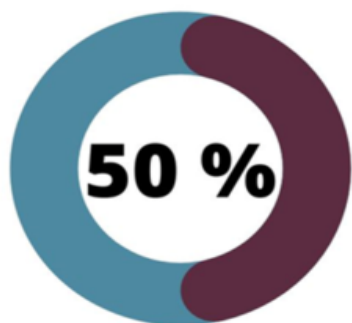
# Conséquences

- Estime de soi et croyance en ses capacités
- Désengagement du travail et du bénévolat
- Moins bonne santé physique, mentale, bien-être réduit
- Isolement, sentiment de solitude
- Déclin cognitif
- Mort précoce
- Etc.

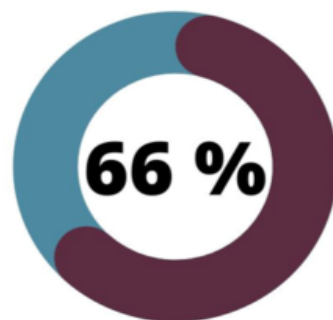




# Ampleur du phénomène



Dans le monde, 1 personne sur 2 fait preuve d'âgisme envers les personnes âgées



Au Canada, près de 2 aînés sur 3 affirment avoir été traités injustement ou différemment en raison de leur âge

**35 %**

Au Canada, une personne sur 3 (35%) admet avoir déjà traité quelqu'un différemment en raison de son âge; cette proportion atteint 43% chez les Canadiens de la génération X et 42% chez les ceux de la

L'âgisme se voit plus souvent à travers ces 3 formes :

**41 %**

Être ignoré ou traité comme étant invisible

**38 %**

Être traité comme n'ayant rien à offrir

**27%**

Être considéré comme incompétent



8 Canadiens sur 10 croient que les aînés de 75 ans et + sont perçus comme étant moins importants et qu'ils sont plus souvent ignorés que les jeunes générations

*L'âgisme est considéré comme le **PRÉJUGÉ SOCIAL** le plus répandu et toléré comparativement au racisme et au sexisme*



# Influence sur ses propres comportements

Âgisme envers nous-mêmes :

- Les personnes qui attribuent les problèmes de santé physique ou psychologique à l'âge ont moins tendance à consulter
- Les personnes qui ont une perception positive du vieillissement ont plus tendance à entreprendre des activités physiques régulièrement
- Refus des [personnes] d'utiliser des aides techniques et des équipements ou évitement des milieux de vie pour aînés

**IMPORTANT!**  
*On devient impuissant si on attribue un problème ou une condition à l'âge, car c'est une variable sur laquelle nous n'avons aucun pouvoir!*

Source: Cité intégralement de Mélanie Couture, titulaire de la Chaire de recherche en maltraitance envers les personnes âgées, *L'âgisme et ses impacts*, (2023) Forum du 18 mai Vieillir et vivre ensemble 2024-2029 : changements, défis et opportunités Québec.

# Changer les perceptions

Les personnes âgées :

- sont capables d'apprendre et de contribuer aux décisions et d'en prendre
- fond tourner l'économie avec leurs achats et leurs activités
- sont des citoyens à part entière
- vivent, pour 90 % d'entre elles encore dans leur maison
- se perçoivent en excellente ou très bonne santé pour 60 % d'entre elles âgées de 65 ans et plus
- sont connectées à Internet dans 91 % des foyers des 65 ans et plus





# Projet d'actions pour lutter contre l'âgisme en Chaudière-Appalaches!

Page Web pour la population et trousse d'outils pour ceux  
et celles qui souhaiteraient lutter contre l'âgisme

[www.cisssca.com/agisme](http://www.cisssca.com/agisme)

# Projet évolutif, actions évolutives

- Connaître, reconnaître et comprendre ce qu'est l'âgisme
- Comprendre l'autoâgisme, redonner du pouvoir aux aînés, introduction à la plus-value des projets intergénérationnels
- Les projets et initiatives intergénérationnels pour contrer l'âgisme





# Conclusion

- L'âgisme est partout et nous touche tout au long de notre vie
- Il est possible de changer notre façon de penser, de ressentir et d'agir pour combattre l'âgisme et ainsi en éliminer les répercussions néfastes
- Vieillir est un privilège et on ne peut pas se passer de l'expérience de vie associée au vieillissement
- Ensemble, contribuons à ce que notre vieillissement soit positif

Il est temps qu'on *Ré-Âgisme*

parce que l'humain est plus qu'une question d'âge  
pour Chaudière-Appalaches



# Merci aux comités de projet et consultatif qui collaborent au projet

## Comité de projet

- **Nicole Bérubé** | Vice-présidente TCA-CA
- **Gisèle Camiré** | Chargée de projet Collectif A.I.M.E.
- **Julie Forgues** | APPR vieillissement en santé DSPu CISSS-CA
- **Audrey Lachance** | Coordinatrice lutte maltraitance DCSADPC CISSS-CA
- **Pascale McNicoll** | Conseillère en communication, Service des communications, CISSS-CA
- **Lise Patoine** | Secrétaire TCA-CA
- **Maud Provençal** | Organisatrice communautaire DSPu CISSS-CA
- **Louise Vohl** | Table locale de concertation des aînés de L'Islet

## Comité consultatif

- **Marie-Éva Lambert** | Regroupement des groupes de femmes en Chaudière-Appalaches
- **Annie Paquet** | Carrefour des personnes aînées de Lotbinière
- **Mélanie Pinault** | AQDR Lévis-Rive-Sud
- **Yvan Tardif** | Conseiller municipal Municipalité de Frampton



**Et maintenant, que retenez-vous de l'âgisme?**

**Quelle pourrait être votre façon de lutter contre l'âgisme?**



**Merci!**



# Références

- Couture, M., (2023). *L'âgisme et ses impacts*, Forum du 18 mai Vieillir et vivre ensemble 2024-2029: changements, défis et opportunités Québec. [Plan d'action gouvernemental Vieillir et vivre ensemble \(VVE\) 2024-2029 - Forum 2023 : Changements, défis et opportunités - Politique Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec - Professionnels de la santé – MSSS](#)
- Gouvernement du Québec (2023). *Inclusion sociale des aînés*, Consulté à l'automne 2023, [Inclusion sociale des aînés | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#)
- Gouvernement du Québec (2023). *Pour une société où il fait bon vieillir, Document de consultation appel de mémoires Plan d'action gouvernemental vieillir et vivre ensemble 2024-2029*, Consulté le 1<sup>er</sup> juin 2023 [22-830-52W.pdf \(gouv.qc.ca\)](#)
- INSPQ (2023). *Doter le Québec d'une stratégie nationale pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées: vers des milieux de vie inclusifs, sains et sécuritaires*. Mémoire déposé au Secrétariat aux aînés du MSSS
- International Federation of Ageing (2014). Site web consulté à l'automne 2022, <https://ifa.ngo/>
- Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval (2022). *Stratégie / Communication d'influence*, Consulté à l'automne 2023, [https://www.ivpsa.ulaval.ca/sites/ivpsa.ulaval.ca/files/uploads/Plan%20d'impact\\_IVPSA-2021-R%C3%A9vision2023-F\\_MCS.pdf](https://www.ivpsa.ulaval.ca/sites/ivpsa.ulaval.ca/files/uploads/Plan%20d'impact_IVPSA-2021-R%C3%A9vision2023-F_MCS.pdf)



# Références

- Ministère de la Santé et des Services sociaux (2021). *Vieillir en santé - Rapport du directeur national de santé publique 2021*, Québec, Direction de la surveillance de l'état de santé, la Direction de la promotion des saines habitudes de vie et la Direction du développement, de l'adaptation et de l'intégration sociale, 62 p., Consulté à l'automne 2022, [Vieillir en santé - Rapport du directeur national de santé publique 2021 \(gouv.qc.ca\)](https://www.gouv.qc.ca/actualites/2021/09/2021-09-20-veillir-en-sante)
- Lagacé, M., M. Mérette et J. Navaux (2020). *Examen des répercussions sociales et économiques de l'âgisme*, Forum fédéral, provincial et territorial des ministres responsables des aînés, Gouvernement fédéral
- Le Groupe Maurice (2023). #JeSuis | AînéDeDemain [Vidéo]. YouTube. [#JeSuisIAînéDeDemain \(jesuislainededemain.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)
- Levasseur, M. Bétrisey, C. (2023). *Portrait de l'âgisme envers les personnes âgées; Comment les initiatives intergénérationnelles peuvent contribuer à le contrer?*
- Organisation mondiale de la Santé (2021). *Campagne mondiale contre l'âgisme, Lancer un dialogue sur l'âgisme*, 21 pages, Consulté à l'automne 2022, [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/campaigns-and-initiatives/global-campaign-to-combat-ageism/guide---initiating-a-conversation-about-ageism---fr.pdf?sfvrsn=f8124aa0\\_22&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/campaigns-and-initiatives/global-campaign-to-combat-ageism/guide---initiating-a-conversation-about-ageism---fr.pdf?sfvrsn=f8124aa0_22&download=true)
- Organisation mondiale de la Santé (2021). *Rapport mondial sur l'âgisme : résumé d'orientation*, 5 p. Consulté à l'automne 2022, <https://apps.who.int/iris/handle/10665/340206>. Dans le document qui se trouve sur Internet [9789240020528-fre.pdf \(who.int\)](https://apps.who.int/iris/handle/10665/340206)
- PRÉSÂGES (2021). *Vieillir et vivre pleinement... plus que jamais! « Un regard neuf sur le vieillissement pour combattre l'âgisme et miser sur les forces de l'âge »*, Consulté à l'automne 2022, <https://static1.squarespace.com/static/6219072307a3de36653c6c48/t/624dd236b7bc0e287cbba74b/1649267259553/Synthese-RVA-2021.pdf>



# Références

- Université de Sherbrooke (2022). *La grande interaction pour rompre avec l'âgisme*, Consulté à l'automne 2022, [https://www.usherbrooke.ca/recherche/udes/themes-federateurs/vieillesse-population/grande-interaction-rompre-agisme#:~:text=La%20pi%C3%A8ce%20ma%C3%AEtresse%20de%20GIRA,recherche%2Daction\)%20et%20des%20q%20uiz](https://www.usherbrooke.ca/recherche/udes/themes-federateurs/vieillesse-population/grande-interaction-rompre-agisme#:~:text=La%20pi%C3%A8ce%20ma%C3%AEtresse%20de%20GIRA,recherche%2Daction)%20et%20des%20q%20uiz)
- Sévigny, A. (2022). *L'âgisme c'est assez! De A à Z*, Drummondville : Centre collégial d'expertise en gérontologie du Cégep de Drummondville (CCEG-CCTT).