

# Il est temps qu'on Ré-Âgisme

parce que l'humain est plus qu'une question d'âge

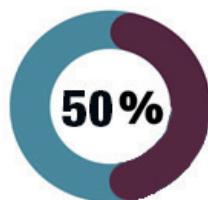
L'âgisme apparaît lorsque l'âge est utilisé pour catégoriser et diviser les gens d'une façon qui entraîne une discrimination, des conséquences négatives, des désavantages et des injustices.

Il est visible dans les attitudes négatives ou par des gestes qui contribuent à l'exclusion sociale des personnes aînées.

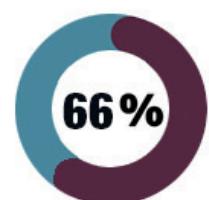
En bref l'âge est utilisé pour exclure, se moquer, ridiculiser et mépriser une personne.

L'âgisme peut même être présent dans nos pensées (stéréotypes) et nos émotions (préjugés). Il nous touche tout au long de notre vie qu'on soit jeune ou moins jeune. Il peut être dirigé vers soi-même (autoâgisme).

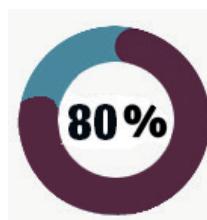
(Adapté de OMS, 2021)



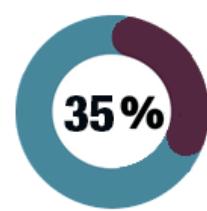
Dans le monde, **1 personne sur 2** fait preuve d'âgisme envers les personnes âgées.



Au Canada, près de **2 personnes aînées sur 3** affirment avoir été traités injustement ou différemment en raison de leur âge.



Au Canada, **8 personnes sur 10** croient que les aînés de 75 ans et + sont perçus comme étant moins importants et qu'ils sont plus souvent ignorés que les jeunes générations.



Au Canada, **1 personne sur 3** admet avoir déjà traité quelqu'un différemment en raison de son âge. Cette proportion atteint 43 % chez la population canadienne de la génération X et 42 % chez celle de la génération Y.

## Les formes d'âgisme les plus fréquentes :

- 41 %** Être ignoré ou traité comme étant invisible
- 38 %** Être traité comme n'ayant rien à offrir
- 27 %** Être considéré comme incompétent

L'âgisme est le PRÉJUGÉ SOCIAL le plus répandu et toléré comparativement au racisme et au sexisme.

Sources: Vivons #SansZonAge, Fédération des aînées et aînés francophones du Canada, 2022.

Fiche-statistiques-Agisme.jpg (1728x2304) (faafr.ca)

#JeSuisL'AînéDeDemain (jesuislanainededemain.com)

PRÉSAGES (2021). Vieillir et vivre pleinement... plus que jamais!

«Un regard neuf sur le vieillissement pour combattre l'âgisme et miser sur les forces de l'âge»