

FICHE D'ANIMATION ET DE COMMUNICATION

Lutte à l'âgisme

À l'intention des gestionnaires, responsables d'organismes, partenaires, conseillers et élus municipaux
Pour présentation à leurs équipes

OBJET : ACTIONS ÉVOLUTIVES EN LUTTE À L'ÂGISME – PROJET D'ACTIONS EN LUTTE À L'ÂGISME EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

DESTINATAIRES : Tous les partenaires souhaitant contribuer à la lutte à l'âgisme

CONTEXTE : *L'âgisme est une forme de discrimination fondée sur l'âge qui se traduit par des attitudes négatives ou par des gestes qui contribuent à l'exclusion sociale des personnes âgées. L'âgisme se rapporte à la façon dont nous tenons compte de l'âge dans nos idées (stéréotypes), notre ressenti (préjugés) et nos actes (discrimination) envers autrui et envers nous-mêmes. Il est la troisième cause de discrimination au Québec.*

C'est aussi un certain mépris qui se traduit par des attitudes négatives envers les personnes selon leur âge (jeunes ou moins jeunes). L'âgisme peut être manifesté envers les plus jeunes générations, mais les actions du projet se concentreront dans un premier temps sur l'âgisme envers les aînés.

*Le CISSS de Chaudière-Appalaches, porté par la direction de la santé publique ainsi que la Table de concertation des aînés en collaboration avec d'autres partenaires de la région **unissent leurs forces pour mettre en œuvre un projet évolutif d'une série d'actions pour lutter contre l'âgisme envers les personnes âgées (trousse évolutive d'outils).***

MESSAGES CLÉS

- **En finir avec l'âgisme.**
- L'âgisme est partout.
- L'âgisme nous touche tout au long de notre vie.
- Vieillir est un privilège et on ne peut se passer de l'expérience de vie associée au vieillissement.
- Il est possible de changer notre façon de penser, de ressentir et d'agir pour combattre l'âgisme et ainsi en éliminer les répercussions néfastes.
- Tout le monde a sa place peu importe l'âge.
- Combattre l'âgisme c'est reconnaître l'expérience et la sagesse dans le fait de vieillir.
- Penser inclusion sociale de tous les âges



POURQUOI PARLER D'ÂGISME

- Poids démographique des personnes âgées qui augmente, elles sont souvent la cible d'âgisme. Donc une grande proportion de la population qui est touchée par ce problème prévalent;
- Nombreuses conséquences à différents plans: santé, social, physique, économique émotionnel, économique participation sociale, bénévolat, etc.;
- Favoriser une cohésion sociale (important déterminant social de santé) qui passe par l'inclusion sociale;
- Pandémie de 2020 a eu un impact réel sur le regard que l'on porte sur les personnes âgées (les montrant toutes comme des personnes vulnérables et fragiles) ainsi que sur leur participation sociale;
- Permettre de présenter différents modèles de vieillissement;
- Pour reconnaître le plein potentiel des personnes, quel que soit l'âge;
- Briser les barrières et freins qu'érige l'âgisme;
- Au Québec, l'âgisme est reconnu à la fois comme un type de maltraitance envers les personnes âgées et comme un phénomène englobant tous les types de maltraitance envers les personnes âgées et qui en fait un terreau fertile à l'émergence de situations de maltraitance.

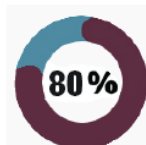
CONTENU-SYNTÈSE

Qui?

L'âgisme peut être vécu à tout âge et toucher tout le monde! Mais en ce qui concerne l'âgisme envers les personnes âgées :



Dans le monde, **1 personne sur 2** fait preuve d'âgisme envers les personnes âgées.



Au Canada, **8 personnes sur 10** croient que les aînés de 75 ans et + sont perçus comme étant moins importants et qu'ils sont plus souvent ignorés que les jeunes générations.



Au Canada, près de **2 personnes âgées sur 3** affirment avoir été traités injustement ou différemment en raison de leur âge.



Au Canada, **1 personne sur 3** admet avoir déjà traité quelqu'un différemment en raison de son âge. Cette proportion atteint 43 % chez la population canadienne de la génération X et 42 % chez celle de la génération Y.

Les formes d'âgisme les plus fréquentes :

- 41 % Être ignoré ou traité comme étant invisible
- 38 % Être traité comme n'ayant rien à offrir
- 27 % Être considéré comme incompétent

Quoi?

Définition : L'âgisme apparaît lorsque l'âge est utilisé pour catégoriser et diviser les gens d'une façon qui entraîne une discrimination, des conséquences négatives, des désavantages et des injustices. Il est visible dans les attitudes négatives ou par des gestes qui contribuent à l'exclusion sociale des personnes âgées.

En bref l'âge est utilisé pour exclure, se moquer, ridiculiser et mépriser une personne. L'âgisme peut même être présent dans nos pensées (stéréotypes) et nos émotions (préjugés). Il nous touche tout au long de notre vie qu'on soit jeune ou moins jeune. Il peut être dirigé vers soi-même (autoâgisme).

Où?

L'âgisme se trouve au quotidien (médias, pensées, émotions, comportements), dans les milieux de travail, dans les soins et services de santé et l'âgisme peut être dirigé vers soi : autoâgisme.

Comment?

Lutter contre l'âgisme et renverser ce phénomène c'est possible !

1. Prendre conscience de l'ampleur de ce phénomène
2. Prendre conscience que l'âgisme est partout, dans nos pensées, nos émotions et dans nos comportements et souvent sans même qu'on s'en rende compte
3. Prendre connaissance de la trousse évolutive d'outils mise à disposition pour faire des actions de sensibilisation à la lutte à l'âgisme et de la page Web destinée à la population au www.cisssca.com/agisme
4. Agir comme relayeur d'information, créateur de contenu selon les besoins, initiateurs d'activités intergénérationnelles, etc.

PROJET ÉVOLUTIF D'UNE SÉRIE D'ACTIONS ENTOURANT LA LUTTE À L'ÂGISME

- Partenariat entre le CISSS de Chaudière-Appalaches, la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches avec la participation de certains de leurs membres.
- Début d'actions entourant la lutte à l'âgisme envers les aînés en octobre 2023 : publications sur les réseaux sociaux, articles dans les médias écrits, mise à disposition aux partenaires d'outils adaptables pour sensibiliser à la lutte contre l'âgisme envers les aînés, page Web destinée à la population et aux partenaires etc.
- Projet évolutif en fonction de trois angles entourant l'âgisme : 1- Mieux comprendre et connaître ce qu'est l'âgisme et l'autoâgisme ; 2- Redonner du pouvoir aux aînés et susciter le changement ; 3- Mise en valeur et promotion de l'intergénérationnel pour lutter contre l'âgisme.
- Tous les partenaires des secteurs communautaire, public, privé, municipal sont invités à agir contre l'âgisme en utilisant les outils mis à leur disposition.
- C'est grâce à l'addition des acteurs et partenaires de la communauté et à la multiplication des actions de ceux-ci que nous pourrons, un pas à la fois lutter contre l'âgisme.

AUTRES INFORMATIONS :

Personne à contacter au besoin : Julie Forgues à l'adresse suivante julie_forgues@ssss.gouv.qc.ca

Il est temps qu'on *Ré-Âgisme*

parce que l'humain est plus qu'une question d'âge
pour Chaudière-Appalaches

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES