

# Les tiques

## peuvent transmettre la maladie de Lyme

On les retrouve dans la **forêt**,  
les **herbes hautes**, les **arbustes**,  
les **boisés** et les **feuilles mortes**.

### Comment éviter les piqûres de tiques?

- Rester dans les sentiers, lors de promenade;
- Éviter de marcher, s'asseoir ou se coucher dans les herbes hautes ou les feuilles mortes;
- Porter des vêtements longs de couleur claire, des chaussettes longues, des chaussures fermées, ainsi qu'un chapeau;
- Appliquer un chasse-moustiques sur les parties du corps exposées, en évitant le visage.



### Pour plus d'info:

[cissca.com/maladie-de-lyme](http://cissca.com/maladie-de-lyme)



### Au retour d'une activité où il peut y avoir des tiques

Inviter les enfants à inspecter leur peau, leurs vêtements et les objets apportés avec eux. Jouer au chercheur de tiques en portant une grande attention au cuir chevelu, à l'arrière des oreilles, à la nuque, aux aisselles, au dos, au nombril, à l'arrière des genoux et aux aines.

### Une tique sur le corps d'un enfant... Pas de panique!

- Les parents doivent être avisés de la situation;
- Bon à savoir! [Comment retirer une tique.](#)

### Apprendre tout en s'amusant!

[Jeux interactifs et vidéos](#)  
pour en connaître plus sur  
les tiques avec les enfants.

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec 

COM 2021-031