

LA GRIPPE ET LES PERSONNES IMMUNOSUPPRIMÉES

VULNÉRABILITÉ ACCRUE DES PERSONNES IMMUNOSUPPRIMÉES

La grippe saisonnière est une maladie contagieuse causée par le virus de l'influenza. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison d'une maladie ou d'un traitement sont plus à risque de complications graves (hospitalisation et décès) que les adultes en santé.

L'importance de l'immunosuppression varie selon l'évolution de la maladie et selon le type de traitement et doit être évaluée sur une base individuelle par le médecin traitant.

SYMPTÔMES DE LA GRIPPE

- Fièvre, parfois absente, surtout chez les personnes âgées
- Toux
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Mal de gorge
- Mal de tête
- Fatigue importante
- Nausées et vomissements, surtout chez les enfants

Les personnes immunosupprimées peuvent voir leur état de santé se détériorer rapidement.

COMPLICATIONS DE LA GRIPPE

Pneumonie, bronchite, sinusite et otite comptent parmi les complications les plus fréquentes de la grippe, mais certaines personnes développeront des complications plus graves et parfois fatales.

PRÉVENTION DE LA GRIPPE

La meilleure façon de prévenir la grippe est de recevoir le vaccin tous les ans. De bonnes habitudes de vie comme se laver régulièrement les mains et se couvrir la bouche lors de toux peuvent aider à limiter la propagation du virus de l'influenza et des autres virus respiratoires. Les personnes atteintes d'immunosuppression devraient éviter de recevoir de la visite de personnes ayant la grippe ou de leur rendre visite.

LA VACCINATION, LA MEILLEURE PROTECTION CONTRE LA GRIPPE

Toutes les personnes atteintes d'immunosuppression âgées de 6 mois et plus ainsi que leur entourage devraient recevoir le vaccin inactivé contre l'influenza. Certaines personnes immunosupprimées pourraient moins bien répondre à la vaccination. C'est pourquoi il est également recommandé de vacciner les contacts familiaux. **Le vaccin contre l'influenza devrait faire partie du plan de traitement de base de toute personne immunosupprimée.**

Prenez rendez-vous
clicsante.ca
1 855 480-8094

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 