

# LA GRIPPE ET LES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES CARDIAQUES

## VULNÉRABILITÉ ACCRUE DES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES CARDIAQUES

La grippe saisonnière est une maladie contagieuse causée par le virus de l'influenza. Les personnes atteintes de maladies cardiaques sont plus à risque de complications graves (hospitalisation et décès) que les adultes en santé.

Plus du tiers des personnes hospitalisées chaque année à cause de la grippe sont atteints de maladies cardiaques. La grippe est associée à une augmentation du risque de crises cardiaques et d'accidents vasculaires cérébraux.

## SYMPTÔMES DE LA GRIPPE

- Fièvre, parfois absente, surtout chez les personnes âgées
- Toux
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Mal de gorge
- Mal de tête
- Fatigue importante
- Nausées et vomissements, surtout chez les enfants

Les personnes souffrant d'une maladie cardiaque peuvent voir leur état de santé se détériorer rapidement.

## COMPLICATIONS DE LA GRIPPE

La grippe peut aggraver les difficultés respiratoires des personnes atteintes d'insuffisance cardiaque chronique et exacerber d'autres symptômes cardiaques. Pneumonie, bronchite, sinusite et otite comptent parmi les complications les plus fréquentes de la grippe, mais certaines personnes développeront des complications plus graves et parfois fatales.

## PRÉVENTION DE LA GRIPPE

La meilleure façon de prévenir la grippe est de recevoir le vaccin tous les ans. De bonnes habitudes de vie comme se laver régulièrement les mains et se couvrir la bouche lors de toux peuvent aider à limiter la propagation du virus de l'influenza et des autres virus respiratoires. Les personnes atteintes de maladies cardiaques devraient éviter de recevoir de la visite de personnes ayant la grippe ou de leur rendre visite.

## LA VACCINATION, LA MEILLEURE PROTECTION CONTRE LA GRIPPE

**Toutes les personnes atteintes de maladies cardiaques âgées de 6 mois et plus devraient recevoir le vaccin contre l'influenza.** Les données appuient fortement l'effet préventif de la vaccination chez les malades cardiaques et leur entourage. Le vaccin diminue le risque d'attraper la grippe et, si l'infection survient, il réduit les complications. **Le vaccin contre l'influenza devrait faire partie du plan de traitement de base de tous les malades cardiaques.**

Prenez rendez-vous  
**clicsante.ca**  
**1 855 480-8094**

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec 