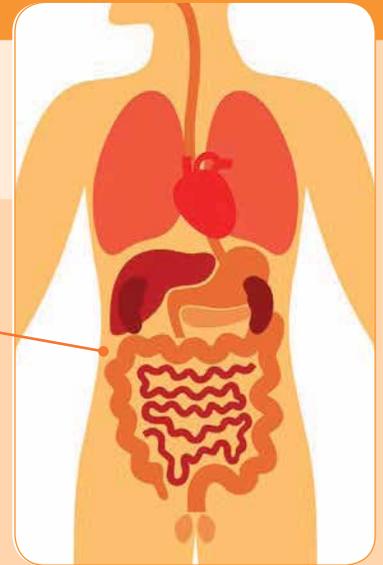


Qu'est-ce que L'HÉPATITE B?



- C'est un virus qui attaque le foie.
- Le foie aide à digérer les aliments et à nettoyer le sang.
- Le virus est présent dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales d'une personne infectée.

Quels sont les **SYMPTÔMES** de l'hépatite B?

Seulement 1 PERSONNE SUR 2 a des symptômes.

- fatigue



- mal au ventre



- douleurs musculaires



- jaunisse : la peau et le blanc des yeux jaunes, les urines foncées et les selles pâles



- nausées
- vomissements
- perte d'appétit

Ces symptômes apparaissent de 6 semaines à 6 mois après l'infection par le virus.

AVEC ou SANS symptôme, toutes les personnes infectées par le virus de l'hépatite B sont contagieuses.

TRANSMISSION et PRÉVENTION de l'hépatite B

Le virus de l'hépatite B peut être transmis à partir du sang, du sperme et des sécrétions vaginales d'une personne infectée.

SITUATIONS À RISQUE

POUR ÉVITER D'ATTRAPER OU DE DONNER L'HÉPATITE B

Relations sexuelles
sans condom



Toujours utiliser des condoms pour les relations sexuelles avec pénétrations anales ou vaginales et pour le sexe oral avec un inconnu ou avec un partenaire infecté par le virus de l'hépatite B.

Partage d'aiguilles ou de seringues
utilisées par d'autres personnes



Ne pas partager le matériel d'injection et jeter les seringues usagées dans des contenants résistants à la perforation pour que personne ne se pique.

Transmission de l'hépatite B au bébé
lors de l'accouchement



Lors d'une grossesse, le médecin va s'assurer que toute femme enceinte n'est pas infectée par le virus de l'hépatite B. Le nouveau-né d'une femme infectée devra être protégé dès sa naissance.

Tatouage, perçage (piercing) ou
acupuncture avec du matériel
mal nettoyé.



Se faire tatouer, percer ou traiter par acupuncture avec de l'équipement stérile ou à usage unique.

Partage d'articles personnels
comme les rasoirs et les brosses à dents



Ne pas partager d'articles personnels comme les rasoirs et les brosses à dents.

Contact direct d'une
plaie avec du sang



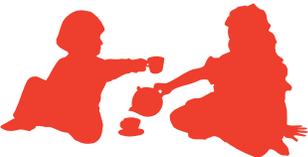
Toujours couvrir, avec un pansement, les plaies et les lésions qui saignent ou qui coulent.

Contact avec des surfaces ou des
objets souillés par du sang
comme des serviettes sanitaires, des
tampons hygiéniques et des
pansements



Si possible, porter des gants jetables lors de tout contact avec du sang, ensuite enlever les gants et se laver les mains avec de l'eau et du savon. Si des gants jetables ne sont pas disponibles, toujours se laver les mains avec de l'eau et du savon après tout contact avec du sang.

Est-ce que l'on **GUÉRIT** de l'hépatite B?

SUR 100 ADULTES QUI ONT L'HÉPATITE B :	SUR 100 ENFANTS, ÂGÉS DE MOINS D'UN AN, QUI ONT L'HÉPATITE B :	
 <p>95</p>	 <p>10</p>	<p>guérissent sans traitement en moins de 6 mois après le début de l'infection. Ils deviennent protégés toute leur vie contre l'hépatite B.</p>
 <p>5</p>	 <p>90</p>	<p>restent porteurs du virus toute leur vie (porteurs chroniques) et peuvent transmettre la maladie à d'autres personnes.</p>
 <p>1</p>	 <p>22</p>	<p>sont porteurs chroniques et risquent de développer une maladie chronique du foie après plusieurs années, comme une cirrhose ou un cancer du foie.</p>

Existe-t-il un **TRAITEMENT** pour guérir les porteurs du virus de l'hépatite B?

Des traitements médicaux peuvent être utilisés seulement chez certaines personnes qui sont porteuses du virus.



Des **GESTES** de la vie quotidienne qui **NE TRANSMETTENT PAS** l'hépatite B

- Les baisers



- Le partage d'aliments, de la vaisselle ou d'ustensiles



- Les poignées de main

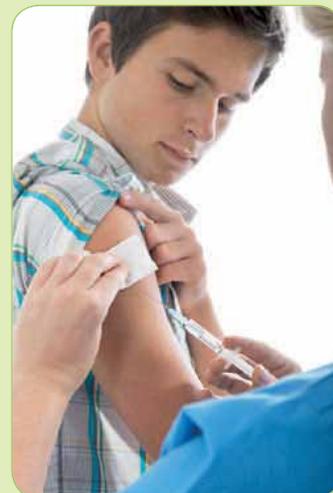


- L'utilisation du même siège de toilette



Vous pouvez vous faire **VACCINER**

- Le vaccin contre l'hépatite B se donne en TROIS DOSES. Après une première dose de vaccin, les deux autres doses sont données à un intervalle d'un mois et de six mois après la première dose.
- Après chaque injection, on peut avoir mal au bras, se sentir fatigué, avoir un peu mal à la tête ou faire un peu de fièvre, c'est possible mais rare. On peut recevoir le vaccin contre l'hépatite B chez un médecin ou à son CLSC.
- Le vaccin est gratuit pour toutes les personnes de moins de 18 ans et certaines personnes à risque. Consulter votre médecin ou votre CLSC.



Pour plus **D'INFORMATION** sur l'hépatite B

Communiquer avec :

- votre médecin de famille
- votre CLSC
- Info-Santé (8-1-1)
- la Fondation canadienne du foie au 514 876-3681

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 