

## CE QU'IL FAUT SAVOIR

# La pipe à crystal meth

À l'intention des intervenants

### POSTURE À PRIVILÉGIER AVEC L'USAGER

- **Accueillir sans jugement** : être à l'écoute.
- **Centrer votre intervention sur la personne** : Respecter ses besoins, son rythme, ses choix.

### QU'EST-CE QU'UNE PIPE À CRYSTAL METH ?

- Elle est généralement en verre avec une extrémité en forme de bulle.
- Elle est conçue pour des substances qui produisent une vapeur lorsqu'elles sont chauffées, comme la méthamphétamine en cristaux.

! **Attention** : ne pas y mettre d'autres produits (tabac, plastique ou liquide). Cela peut endommager la pipe, produire des fumées toxiques et augmenter les risques de blessures.

🗨 **Proposez-lui ceci** : Si tu veux consommer un autre produit, je peux t'aider à trouver le matériel pour le faire de manière sécuritaire.

### CONTENU D'UNE TROUSSE

- 1 pipe à crystal.
- 2 embouts buccaux.
- 2 tampons d'alcool.



### LES PRATIQUES GAGNANTES

- **Distribuer les pipes à crystal meth en fonction du besoin réel de l'utilisateur dans l'immédiat**, afin d'éviter le partage, le gaspillage ou l'accumulation inutile.
  - Évitez les formulations trop ouvertes comme : Combien de pipes à crystal meth veux-tu ?
  - 🗨 **Utilisez plutôt** : Est-ce que tu veux une ou deux pipes ?
- Encourager le retour du matériel usagé.
  - 🗨 **Dites-lui** : Lorsque ta pipe est inutilisable, rapporte-la-moi et je t'en donnerai une nouvelle.
- Distribuer du matériel complémentaire pour favoriser des pratiques plus sécuritaires.
  - **Selon la situation, proposez** : contenant biorisque, trousse de naloxone, bandelettes de détection du fentanyl, condoms etc.
- Offrir de l'information claire et adaptée sur les risques et les façons de réduire les méfaits.
  - 🗨 **Par exemple, parlez-lui des précautions à prendre quand on choisit de consommer !**



SUITE

# La pipe à crystal meth

## DE BONNES HABITUDES À PRENDRE

5

- Manger avant de fumer (le crystal meth peut avoir un effet coupe-faim).
- Rester hydraté et utiliser un baume à lèvres pour prévenir les plaies aux lèvres.
- Consommer avec quelqu'un. Cette personne pourra vous aider en cas de surdose.

## UTILISATION SÉCURITAIRE DE LA PIPE

6

- Toujours se laver les mains avant de manipuler le matériel.
- Ne jamais partager la pipe : toujours utiliser son propre embout (le partage augmente les risques d'ITSS).
- Tenir la pipe par le milieu pour éviter les brûlures.
- Faire tourner la pipe pour répartir la chaleur.
- Inspirer lentement et expirer immédiatement. Retenir la vapeur NE va PAS augmenter l'effet.
- Nettoyer la pipe après usage : Utiliser un tampon d'alcool.
- ! En cas de brûlure : Rincer à l'eau froide, surveiller l'évolution. Au besoin, appeler le service Info-Santé 811 ou consulter un professionnel.

## QUAND CHANGER LA PIPE ?

7

- Si elle est cassée, fissurée ou déformée par la chaleur.
- Si elle est souillée de sang.
- Si elle a été utilisée par une autre personne.

## COMMENT JETER LA PIPE ?

8

- Ne jamais casser la pipe avant de la jeter.
- Utiliser un contenant rigide, de style biorisque.

### ! L'usager refuse un contenant ?

- Invitez-le à vous rapporter son matériel usagé afin de le jeter de manière sécuritaire.



## POUR EN SAVOIR PLUS

[Guide pour les conversations difficiles | antistigma.ca](#)

[Le crystal meth, peu importe le nom qu'on lui donne, ça reste toujours du poison | MSSS](#)

[Crystal meth et réalités à surveiller | INSPQ](#)

## Vous avez des questions ?

Communiquez avec le Service en maladies infectieuses de la DSPublique :  
itss.ciiss-ca@ssss.gouv.qc.ca.  
418 389-1510 (pendant les heures ouvrables).