Santé Québec Chaudière-Appalaches

Questions-réponses COVID-19

Service en maladies infectieuses – Direction de santé publique

Données COVID-19 pour l'ensemble du Québec (INSPQ, septembre 2026)

- Tous les indicateurs de la circulation de la COVID-19 au Québec sont en hausse depuis quelques semaines :
  - Pourcentage de positivité des tests par PCR;
  - Nombre d'éclosions en centres hospitaliers et en CHSLD;
  - Hospitalisation des patients ayant testé positifs à la COVID-19.

Quel est le but de la campagne automnale de vaccination contre la COVID-19?

- Réduire le nombre de personnes qui font la maladie grave ou qui décèdent de la COVID-19;
- Protéger les personnes vulnérables aux complications de la COVID-19;
- Maintenir le fonctionnement du système de santé et permettre aux gens qui ont d'autres maladies d'obtenir tous les soins dont ils ont besoin;
- Maintenir une bonne protection contre la COVID-19, puisque l'efficacité du vaccin diminue au fil des mois et que de nouveaux variants circulent régulièrement.

Est-ce que la vaccination contre la COVID-19 est obligatoire?

NON. La vaccination contre la COVID-19 est volontaire.

Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin est offert gratuitement aux personnes vulnérables, aux aînés ainsi qu'aux travailleurs de la santé (TdeS). La gratuité est limitée aux clientèles pour lesquelles la vaccination est recommandée par les experts.

Qu'en est-il de la sécurité des vaccins contre la COVID-19?

- Les scientifiques du monde entier (incluant les professionnels de santé publique du Québec) font des études continues sur l'efficacité des vaccins pour éviter la maladie et les complications graves. Ces données sont partagées et analysées régulièrement afin d'ajuster les stratégies de vaccination et d'orienter le choix vers de meilleurs vaccins pour assurer l'efficacité de la vaccination.

Santé Québec

- Le Canada, le Québec et tous les pays développés disposent d'un système très complet de surveillance de la sécurité des vaccins après leur mise en marché. Cette surveillance est mondiale, très sensible et permet de détecter des réactions indésirables qui sont assez rares.
- À ce jour, les doses de rappel des vaccins contre la COVID-19 sont bien tolérées et ne soulèvent pas de préoccupations majeures en matière de sécurité.

Qu'en est-il de l'efficacité des vaccins contre la COVID-19?

La vaccination est le moyen de protection le plus efficace pour réduire les hospitalisations et les conséquences graves de la COVID-19 chez les personnes à risque.

Quels sont les vaccins disponibles cette année?

Deux vaccins inactivés à ARN messager (ARNm) contre la COVID-19 sont distribués au Canada : Spikevax (Moderna) et Comirnaty (Pfizer-BioNTech). Les nouveaux vaccins à ARNm cibleront le variant XFG de la souche omicron.

Qu'en est-il des effets indésirables causés par ces vaccins?

De rares cas de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) ou de péricardite (inflammation de la membrane entourant le cœur) ont été observés après l'administration des vaccins COVID-19 à ARNm. L'augmentation du risque de myocardite ou de péricardite semble significative chez les personnes âgées de 12 à 49 ans et durant les 28 jours suivant la vaccination. Ce risque serait aussi plus élevé avec un intervalle plus court (30 jours ou moins) entre les doses. Dans tous les groupes d'âge, le risque de myocardite dû à la vaccination serait largement inférieur au risque de myocardite dû à une infection à la COVID-19. La très grande majorité des cas de myocardite et de péricardite survenus après les vaccins COVID-19 à ARNm sont rentrés dans l'ordre rapidement avec un traitement d'anti-inflammatoires non stéroïdiens et étaient généralement bénins.

Les autres effets rapportés après la vaccination sont des réactions non graves et transitoires, comme des douleurs musculaires, de la fièvre, etc.

Est-ce possible que le vaccin donne la COVID-19?

NON. Ceci est impossible, car aucun vaccin ne contient le virus de la COVID-19. Cependant, il est possible qu'une personne attrape le virus dans les jours avant ou après la vaccination. Elle risque alors de faire la maladie, soit parce que le vaccin n'est pas efficace à 100 %, soit parce que le vaccin n'a pas eu le temps de la protéger.

Est-ce que l'ARNm peut modifier notre code génétique?

- Non. L'ARNm du vaccin est programmé pour que le corps produise des protéines « S » semblables à celles qu'on retrouve sur l'enveloppe du virus de la COVID-19. Puis, cet ARN est dégradé. Le corps produit alors des défenses contre cette protéine « S » produite à la suite de la vaccination.
- Ces mécanismes de défense sont activés très rapidement, dès que la personne vaccinée attrape le virus de la COVID-19, ce qui permet de réduire le risque de faire la maladie ou de faire une maladie grave.
- L'ARNm du vaccin n'entre pas dans le noyau des propres cellules du corps humain et ne peut pas se reproduire lui-même.

La protection conférée par le vaccin diminue-t-elle?

La vaccination ou la maladie peut provoquer une protection contre le virus de la COVID-19. Malheureusement, cette protection diminue progressivement au cours des mois qui suivent la maladie ou la vaccination. C'est pourquoi les personnes peuvent faire la COVID-19 plus d'une fois.

J'ai eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

Une personne qui a eu la COVID-19 peut recevoir le vaccin lorsqu'elle est rétablie, puisqu'il est sécuritaire de se faire vacciner après l'infection.

Bien que l'infection seule confère une certaine protection, la vaccination après l'infection :

- Aide à améliorer la réponse immunitaire;
- Fournit une meilleure protection qui est plus durable.



Références

Gouvernement du Canada. *Vaccins contre la COVID-19 : Manière de se faire vacciner*, [En ligne], 2025. https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19/vaccins/comment-vacciner.html#a9 (consulté le 1er octobre 2026)

Institut national de santé publique du Québec. *Données COVID-19 au Québec*, [En ligne], 2025. https://www.inspq.qc.ca/covid-19/donnees (consulté le 1er octobre 2026)

Ministère de la Santé et des Services sociaux. *Protocole d'immunisation du Québec*, [En ligne], 2025. https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/protocole-d-immunisation-du-quebec-piq/ (consulté le 1er octobre 2026)

National Library of Medicine. *The Emergence and Characterization of SARS-CoV-2 Variant XFG ("Stratus"): Comparative Virological, Epidemiological, and Public-Health Perspectives*, [En ligne], 2025. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12827822/ (consulté le 1er octobre 2026)