

**Pour communiquer avec la Direction de santé publique**

(Numéros confidentiels, réservés aux professionnels de la santé)

Pendant les heures ouvrables : 418 389-1510

En dehors des heures ouvrables : 418 389-1517

Déclaration par télécopieur : 418 389-1560

## APPEL À LA VIGILANCE

### Flambée épidémique de la maladie à virus de Marburg au Rwanda

**DESTINATAIRES :** Médecins omnipraticiens et spécialistes,  
Infirmiers praticiens spécialisés,  
Gestionnaires et chefs des services d'urgences,  
Chefs des cliniques externes,  
Équipe de prévention et contrôle des infections,  
Personnel de laboratoire,  
Responsables des mesures d'urgence, sécurité civile et services préhospitaliers.

**DATE :** Le 22 octobre 2024

**OBJET :** Flambée épidémique de la maladie à virus de Marburg au Rwanda

#### État de situation

Une flambée épidémique de la maladie à virus de Marburg (MVM) est en cours au Rwanda depuis le 27 septembre 2024. En date du 20 octobre 2024, 62 cas de la MVM ont été confirmés, dont 15 décès. Parmi ces cas, la majorité était des travailleurs de la santé de deux établissements de soins de la capitale du pays (Kigali). Cette flambée représente déjà l'une des plus importantes impliquant le virus de Marburg. Bien qu'elles soient causées par des virus différents, les maladies à virus Ebola et à virus Marburg sont similaires sur le plan clinique.

L'Agence de la santé publique du Canada a émis des recommandations pour les voyageurs se rendant au Rwanda. Aucun cas de MVM n'a été déclaré au Québec ni au Canada à ce jour.

Actuellement, le **risque d'importation que représente le virus de Marburg au Canada est faible**. Cependant, les professionnels de la santé doivent être conscients du risque de cas importés.

#### Recommandations :

##### 1. Être vigilant à l'accueil et au triage en milieu de soins

- Utiliser des moyens pour repérer, dès leur arrivée, les usagers ayant voyagé dans une zone affectée par la MVM et présentant des symptômes compatibles. Vous référer à l'annexe pour plus d'information sur la maladie.

- Effectuer un triage avec un questionnaire permettant d'identifier les cas suspects de MVM. [L'outil d'aide à la décision pour les maladies infectieuses lors de l'arrivée des usagers aux services d'urgence](#) permet de les identifier.
- Toujours appliquer les pratiques de base, telles que [l'hygiène des mains](#) (HDM) et le port de [l'équipement de protection individuelle](#) (ÉPI) selon la présentation clinique de l'usager quel que soit le diagnostic présumé.
- Dès l'identification d'un cas suspect, appliquer des précautions additionnelles par contact et par voie aérienne incluant la protection oculaire. Par principe de précaution, les équipements de protection individuelle (ÉPI) suivants sont recommandés :
  - Blouse imperméable à manche longue;
  - Deux paires de gants en nitrile à poignet long;
  - Protection oculaire à usage unique;
  - APR N95;Auxquels sont ajoutés les équipements suivants pour les situations où le patient présente des pertes de sang ou de liquides organiques (ex. : vomissements, diarrhée) :
  - Cagoule imperméable;
  - Jambières et couvre-chaussures imperméables;
  - Tablier.
- Évaluer le patient dans une pièce à pression négative (ou une pièce fermée).
- Faire évaluer rapidement le patient par un médecin.
- Vous référer aux mesures recommandées pour un cas de maladie à virus Ebola :  
<https://www.inspq.qc.ca/publications/1925>
- Les travailleurs de la santé doivent avoir été préalablement formés pour le port et le retrait de l'ÉPI.

## 2. Déetecter et prendre en charge les cas

Suspecter une MVM en présence de tout [symptôme](#) de la MVM chez une personne qui, au cours des 21 jours précédent ses symptômes :

- A eu un contact étroit avec un cas de MVM; OU
- A [voyagé dans une zone affectée par la MVM](#); OU
- A eu un contact sexuel non protégé avec une personne qui se rétablit de la MVM, mais qui est encore contagieux.

En présence d'un cas suspect :

### A. Aviser immédiatement :

- Le microbiologiste de garde de l'Hôtel-Dieu de Lévis;
- L'équipe de prévention et contrôle des infections;
- La Direction de santé publique de Chaudière-Appalaches (il s'agit d'une maladie à surveillance extrême).

### B. Procéder aux prélèvements et aux analyses de laboratoire appropriés<sup>1</sup> :

- **Contacter le laboratoire de l'Hôtel-Dieu de Lévis pour les aviser du prélèvement.**
- Le [répertoire des analyses du LSPQ](#) contient, pour la prescription appropriée, des informations utiles sur les prélèvements et le déroulement de l'investigation en cas de suspicion de FVH.

<sup>1</sup> Lorsqu'on soupçonne une MVM, il est recommandé de limiter les demandes aux examens essentiels, soit les examens de base nécessaires à la prise en charge clinique, à l'exclusion d'autres pathologies et les examens de confirmation du diagnostic.

Pour plus d'information :

- [Maladie à virus de Marburg | Gouvernement du Canada \(canada.ca\)](#)
- [Marburg Marburgvirus : Fiche technique santé-sécurité sur les agents pathogènes | Gouvernement du Canada \(canada.ca\)](#)
- [Maladie Ebola : Prise en charge par la santé publique des cas et de leurs contacts dans la collectivité au Canada \(2024\) | Gouvernement du Canada \(canada.ca\)](#)
- [Résumé des recommandations pour les contacts asymptomatiques, en fonction du risque d'exposition à un cas pendant la période de transmissibilité | Gouvernement du Canada \(canada.ca\)](#)
- [Maladie à virus Marburg | Organisation mondiale de la Santé \(who.int\)](#)
- [Disease Outbreak News | Organisation mondiale de la Santé \(who.int\)](#)
- [Factsheet for health professionals about Marburg virus disease | European Centre for Disease Prevention and Control \(ecdc.europea.eu\)](#)

Il est possible de consulter cet appel à la vigilance sur le site Web du CISSS de Chaudière-Appalaches :  
<https://www.cisssca.com/extranet/medecins-partenaires-et-professionnels/maladies-infectieuses/appels-a-la-vigilance/>

p. j. Annexe

## Annexe

### INFORMATIONS SUR LA MALADIE À VIRUS DE MARBURG

#### Mode de transmission

La MVM se transmet à la suite de contacts directs (par une éraflure ou à travers les muqueuses) avec du sang, des sécrétions, des organes ou des liquides biologiques de personnes infectées, ou avec des surfaces et des matériaux (ex. : draps ou vêtements) contaminés par ces liquides.

En plus des contacts avec des cas humains, les personnes peuvent être infectées par le virus de Marburg lorsqu'elles entrent en contact étroit avec les animaux sauvages ou en manipulent la viande des animaux suivants : singes, chimpanzés, gorilles, chauves-souris, roussettes, porcs et duikers.

#### Manifestations cliniques

L'apparition est soudaine et la maladie progresse rapidement.

Les premiers symptômes	Lorsque la maladie évolue
<ul style="list-style-type: none"><li>Fièvre;</li><li>Frissons;</li><li>Céphalées;</li><li>Douleurs musculaires.</li></ul>	<p>Peuvent apparaître à partir du 3<sup>e</sup> jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Diarrhée sévère;</li><li>Nausées, vomissements;</li><li>Douleur abdominale et thoracique;</li><li>Éruptions cutanées sur le thorax, le dos et l'estomac;</li></ul> <p>Peuvent apparaître à partir du 5<sup>e</sup> au 7<sup>e</sup> jour :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ictère;</li><li>Oedème dans la région de l'estomac;</li><li>Perte de poids importante;</li><li>Délire (agitation possible et incohérence du langage);</li><li>État de choc (peau moite et froide, pouls faible, nausées possibles);</li><li>Hémorragie (interne ou externe).</li></ul>

#### Période d'incubation

Les symptômes peuvent apparaître de 2 à 21 jours après l'exposition, généralement de 5 à 9 jours. Il n'y a pas de transmission de la maladie pendant la période d'incubation.

#### Période de contagiosité

Une personne infectée commence à devenir contagieuse à partir du moment où elle présente des symptômes, la fièvre étant le principal symptôme à considérer. Elle devient de plus en plus contagieuse avec l'évolution de la maladie et, tout particulièrement, en présence de pertes de liquides biologiques (sang, vomissements, diarrhée, etc.). La contagiosité est présente tant que les liquides biologiques contiennent le virus.

Par précaution, les survivants de la MVM de sexe masculin doivent avoir recours à des pratiques sexuelles protégées et appliquer des mesures d'hygiène pendant 12 mois après l'apparition des symptômes ou jusqu'à deux résultats négatifs au test de dépistage de la MVM sur un échantillon de leur sperme.

## **Gravité de la maladie**

La MVM est une maladie grave et souvent mortelle chez l'être humain. Le taux de létalité moyen de cette maladie avoisine les 50 %. Ce taux a varié de 24 % à 88 % lors des flambées épidémiques précédentes, en fonction de la souche virale et de la prise en charge des cas.

## **Définition d'un contact étroit**

- Contact direct avec un cas de MVM symptomatique (ses liquides corporels, incluant le lait maternel, sa dépouille, ses objets personnels) ou contact avec un animal infecté ou sa dépouille sans que les précautions recommandées pour la prévention et le contrôle des infections (PCI) soient prises ou en raison d'un manquement à ces précautions.

**OU**

- Contact sexuel non protégé avec une personne qui se rétablit de la MVM, mais qui est toujours considérée contagieuse.