



## AUTRES OPTIONS DE TRAITEMENT POSSIBLES

### DIMINUEZ VOS SYMPTÔMES NATURELLEMENT

- **Dormez** pour vous permettre de combattre l'infection.
- **Buvez** de 6 à 8 verres d'eau par jour.
- **Mangez** sainement pour reprendre des forces.
- **Restez à la maison** pour éviter de transmettre l'infection.
- **Lavez vos mains** régulièrement.

### SELON LES RECOMMANDATIONS DU MÉDECIN OU DU PHARMACIEN

- **Prenez de l'acétaminophène** (ex.: Tylenol ou une marque maison) **ou de l'ibuprofène** (ex.: Advil, Motrin ou une marque maison) pour réduire la douleur et la fièvre.
- **Informez-vous** sur la possibilité d'obtenir une prescription retardée.

### POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

<http://bit.ly/info-antibio>

[bit.ly/depliant-antibio](http://bit.ly/depliant-antibio)

Développé par Létourneau et al. 2016 | Inspiré de l'outil DÉCISION+ de Labrecque, LeBlanc, Légaré et Cauchon, 2007. Cet outil de recherche constitue un guide et ne se substitue pas à une consultation médicale. Les illustrations de personnages sont inspirées de Freepicks.

Conception (2017) : É. Kavanagh, M. Brunet-Gauthier et G. Cyr. Avec la collaboration de : J. Bergeron, C. Laberge, L. G. Rondeau, F. Lépinay et J. Roberge.



En partenariat avec:

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches



VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES DE :

**TOUX | MAL D'OREILLE | MAL DE GORGE | NEZ QUI COULE**



**VOUS SOUFFREZ D'UNE INFECTION**

**RESPIRATOIRE QUI GUÉRIRA**

**PROBABLEMENT SANS ANTIBIOTIQUE.**

**BRONCHITE | OTITE | PHARYNGITE | SINUSITE**

**Questions que vous pouvez poser à votre médecin :**

Ai-je besoin d'un antibiotique ?

Qu'arrive-t-il si je ne prends pas d'antibiotique ?

Quelles sont les autres options de traitement possibles ?

Lisez ce qui suit et n'hésitez pas à en parler à votre médecin...

# PRENDRE OU NE PAS PRENDRE UN ANTIBIOTIQUE ?

## LES ANTIBIOTIQUES :



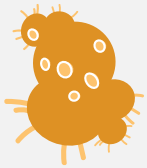
### SONT INUTILES CONTRE LES VIRUS

Les infections respiratoires sont généralement causées par des virus et non par des bactéries. Même lorsqu'elles sont causées par des bactéries, elles peuvent guérir naturellement.



### ENTRAÎNENT DE LA RÉSISTANCE

Utiliser des antibiotiques quand ce n'est pas nécessaire entraîne de la résistance aux antibiotiques. On augmente ainsi le risque que les antibiotiques ne soient plus efficaces lorsque vous ou un autre membre de votre famille en aurez réellement besoin.



### TEMPS MOYEN DE GUÉRISON

**Otite** : absence de douleur après 3 jours

**Pharyngite** : absence de douleur après 5 jours

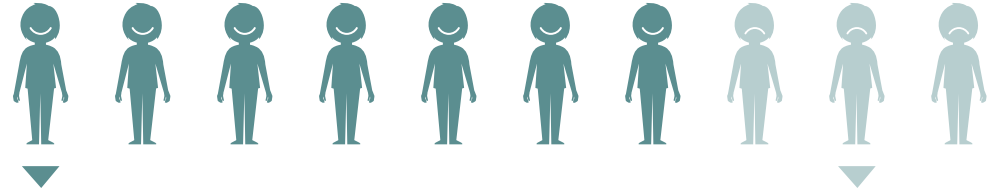
**Sinusite** : absence de symptôme après 10 jours

**Bronchite** : absence de toux après 25 jours

Les antibiotiques ne sont généralement pas recommandés pour une personne en bonne santé qui souffre d'une bronchite.

Les antibiotiques ne réduisent en moyenne les symptômes que de quelques heures à une journée.

## SANS ANTIBIOTIQUE

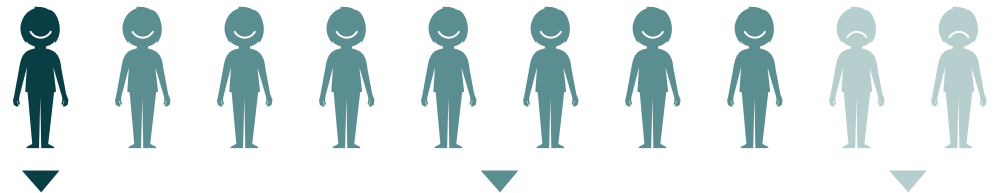


**7 personnes sur 10**  
iront mieux  
(guérison naturelle)

**3 personnes sur 10**  
n'iront pas mieux et auront  
des symptômes persistants

OU

## AVEC ANTIBIOTIQUE



**1 personne sur 10**  
ira mieux  
(grâce à l'antibiotique)

**7 personnes sur 10**  
iront mieux mais auront pris  
l'antibiotique pour rien  
(guérison naturelle)

**2 personnes sur 10**  
n'iront pas mieux  
et auront des  
symptômes persistants



Une personne parmi les dix aura des effets secondaires liés à la prise de l'antibiotique.

- mal de tête
- éruption cutanée
- vomissement
- diarrhée
- infections (*C. difficile*)