PRÉLÈVEMENT DE SALIVE | DOSAGE DU CORTISOL

Votre prescripteur vous a demandé de recueillir un échantillon de salive en vue de déterminer le taux de cortisol, une hormone secrétée par les glandes surrénales, dans votre salive. Cet examen permet de dépister certains problèmes de santé ou certaines maladies, notamment le syndrome de Cushing. Le prélèvement s'effectue la plupart du temps à l'heure du coucher habituelle. Toutefois, votre prescripteur pourrait vous demander d'effectuer ce prélèvement à d'autres moments de la journée par exemple le matin ou à minuit.

MATÉRIEL REQUIS

- Salivette® Cortisol

Photo à titre indicatif

CONSIGNES À RESPECTER

La Salivette® Cortisol ne peut être utilisée par un enfant de moins de 3 ans ou pour des personnes qui risquent d'avaler le tampon. Parlez-en avec votre prescripteur.

- Vous devez effectuer le prélèvement de salive aux heures demandées par votre prescripteur.
- Le prélèvement de salive pour le dosage du cortisol demande plusieurs précautions afin d'éviter toute interférence susceptible de fausser les résultats d'analyse.

24 h avant le prélèvement

- Ne faites pas d'exercices physiques exigeants et évitez le stress intense.
- Évitez les crèmes et onguents contenant de la cortisone.

12 h avant le prélèvement

- Ne buvez pas d'alcool.

3 h avant le prélèvement

- Soyez à jeun. Vous pouvez prendre **seulement** de l'eau en quantité modérée.
- Ne fumez pas (tabac ou nicotine liquide).
- Ne mâchez pas de gomme.
- Ne faites aucune activité physique.

1 h avant le prélèvement

- Ne brossez pas vos dents.

10 minutes avant le prélèvement

- Rincez-vous la bouche **avec de l'eau**.

COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT?

1. Lavez vos mains à l'eau savonneuse durant 20 secondes, puis séchez-les.
2. Ouvrez la Salivette® Cortisol et mettez le tampon sous la langue en évitant de le toucher avec les doigts.
3. Imbibez le tampon de salive au minimum pendant trois minutes en le faisant rouler sous la langue ou jusqu'à ce qu'il soit plein de salive. **Ne mâchouillez pas le tampon.**
4. Remettez le tampon dans son contenant initial en le manipulant avec les doigts. Remettez le bouchon de la Salivette® Cortisol.

IMPORTANT

Vous devez faire ce prélèvement aux heures demandées par le prescripteur. Si le prélèvement est à minuit, ne modifiez pas votre routine et demandez, si possible, à quelqu'un de vous réveiller afin de ne pas sursauter brutalement à cause du réveille-matin.

Québec

IDENTIFICATION DU CONTENANT

- Assurez-vous que les éléments suivants apparaissent sur l'étiquette du contenant :
    - votre nom et votre prénom;
    - votre numéro d'assurance maladie (RAMQ);
- Inscrivez **LA DATE ET L'HEURE** du prélèvement sur l'étiquette de chaque contenant, en évitant d'écrire sur le code à barres.
- Indiquez les heures de la manière suivante :
    - 23 h 59 pour indiquer minuit;
    - 8 h 00 pour indiquer le matin;
    - 20 h 00 pour un prélèvement effectué pendant la soirée.
- Assurez-vous que toutes les informations soient exactes et lisibles.
- Les échantillons qui ne contiennent pas toutes les informations ne pourront être analysés au laboratoire.

OÙ ET QUAND RAPPORTER VOTRE PRÉLÈVEMENT?

- Pour garantir la qualité du test, rapportez votre ou vos contenants dans un sac refermable étanche, dans un délai maximal de 12 heures à la température ambiante.
- Si vous ne pouvez rapporter vos contenants dans ce délai, conservez-les, pour un délai maximal de 5 jours, au congélateur.
- N'oubliez pas, s'il y a lieu, d'apporter l'ordonnance reçu de votre prescripteur.
- Déposez le sac de contenants dans un deuxième sac et glissez-y votre ordonnance.
- Rapportez vos contenants dans un centre de prélèvement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Pour connaître les lieux et les heures d'ouverture, consultez le santeestrie.qc.ca/prelevements.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

santeestrie.qc.ca/prelevements

Info-Santé 811
OU
Consultez votre prescripteur.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

Auteur
Équipe de médecine de laboratoire
Approbation | Dr Pierre-Luc Mallet, biochimiste clinique
Révision et mise en page
Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

Code de gestion documentaire | INS-CP-3123-FP-Cortisol Salivaire
santeestrie.qc.ca
Novembre 2023 – 1-6-72019 (version française) | 1-6-72020 (version anglaise)