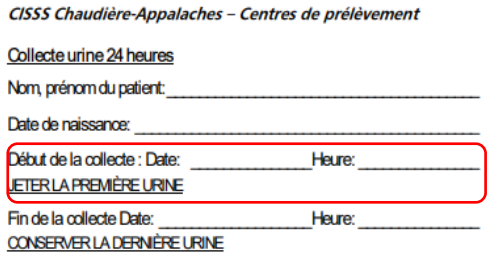
Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec

INSTRUCTIONS À L'USAGER – COLLECTE D'URINE 24 HEURES

Le contenant orange qui vous a été remis est le seul contenant accepté par le laboratoire pour cette collecte. Il doit être accompagné de la prescription remise par votre médecin ou prescripteur.

1. Au lever, urinez dans la toilette et videz complètement votre vessie.
2. Après avoir uriné dans la toilette, notez tout de suite la date et l'heure sur l'étiquette prévue à cet effet sur le contenant orange. C'est l'heure du début de la collecte.
3. À l'aide d'un contenant propre et sec, récolter l'urine et transvidez ensuite lentement l'urine dans le contenant orange. Récoltez dans le contenant orange TOUTES les urines subséquentes pendant 24 h (jour, soir, nuit). **Conservez le contenant orange au froid (réfrigérateur).**
4. Le lendemain matin, à l'heure exacte du début de la collecte (l'heure notée sur le contenant orange à l'étape 2), recueillir une dernière fois votre urine et la déposer dans le contenant orange. **IMPORTANT : Faites-le, même si vous n'avez pas envie.**
5. Dans les 24 h suivant la fin de la collecte, apportez le contenant orange au centre de prélèvement. Mentionnez sur l'ordonnance toute miction perdue. **N'oubliez la prescription du médecin ou prescripteur en allant au centre de prélèvement.**



CISSS Chaudière-Appalaches – Centres de prélèvement

Collecte urine 24 heures

Nom, prénom du patient: _____

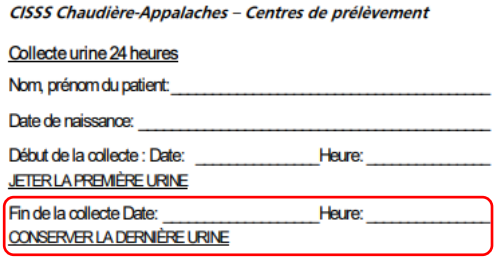
Date de naissance: _____

Début de la collecte : Date: _____ Heure: _____

JETER LA PREMIÈRE URINE

Fin de la collecte Date: _____ Heure: _____

CONSERVER LA DERNIÈRE URINE



CISSS Chaudière-Appalaches – Centres de prélèvement

Collecte urine 24 heures

Nom, prénom du patient: _____

Date de naissance: _____

Début de la collecte : Date: _____ Heure: _____

JETER LA PREMIÈRE URINE

Fin de la collecte Date: _____ Heure: _____

CONSERVER LA DERNIÈRE URINE

EXEMPLE : Si vous urinez la première fois à 7 h du matin dans la toilette le 8 septembre, il faut recueillir toutes les urines jusqu'à 7 h du matin le 9 septembre.

Informations additionnelles

- Dans le but de conserver l'intégrité du prélèvement, **TOUJOURS conservez le contenant orange au froid (réfrigérateur)**. Le contenant est gardé au froid tout au long de la collecte et jusqu'à votre départ pour le centre de prélèvement.
- **NE PAS URINER DIRECTEMENT DANS LE CONTENANT ORANGE.**
- Recueillir **TOUTES** les urines durant la période de 24 h.
- Attention de ne pas contaminer l'urine avec des selles ou du papier hygiénique.
- Le contenant orange peut contenir un liquide (agent de conservation). **NE PAS JETER** ce liquide.
- Si des collectes sont demandées sur plus de 24 h, poursuivre la procédure.
- Si plus d'une cruche vous sont remises, faire la collecte d'urine avec la cruche qui contient le liquide (agent de conservation) en premier. Répéter la procédure pour la 2e cruche sans liquide.