Méthode de prélèvement par gargarisme pour le diagnostic de la COVID-19

1 **Se placer à au moins 2 mètres de quiconque et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.**

2 5 millilitres d'eau Naya ou Eska vous seront fournis dans un petit gobelet gradué jetable.

3

Se gargariser avec cette eau

5 secondes dans la bouche

5 secondes dans la gorge

Répétez une seconde fois :

- 5 secondes dans la bouche
- 5 secondes dans la gorge

4 Recracher le contenu de la bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur.

5 Verser le contenu du gobelet dans le tube prévu à cet effet et bien remettre le bouchon sur le tube en le vissant fermement. Les rebords du gobelet peuvent être légèrement écrasés pour faciliter le transfert dans le tube.

6 Jeter le gobelet et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.

7 S'assurer que le bouchon du tube est bien vissé et mettre le tube dans le sac prévu à cet effet. Sceller le sac et le remettre à la personne désignée.

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches