Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec

INSTRUCTIONS À L'USAGER

Prélèvement pour évaluation de la protéinurie orthostatique (24h)

Si votre médecin a prescrit une protéinurie orthostatique <u>nuit seulement,</u> uriner dans la toilette au moment du coucher puis débuter la procédure au point 3. Un seul bidon sera nécessaire.

PRÉCAUTIONS

Pendant toute la durée de la collecte, conserver les bidons au réfrigérateur.

Il est très important de recueillir toutes les urines afin d'éviter de faux résultats ou de devoir reprendre le test.

PROCÉDURE

1. **Au levé, <u>dans la toilette</u>, videz complètement votre vessie SANS CONSERVER L'URINE.**
   - Notez la date et l'heure sur l'étiquette du bidon #1. Cette heure correspond au début de collecte du spécimen de jour.
2. **Dans ce même bidon #1, recueillez toutes les urines de la journée jusqu'au couché.**
   - Placez le bidon #1 au réfrigérateur entre les mictions.
   - Juste avant le coucher, effectuez la dernière urine dans le bidon #1.
   - Notez la date et heure de cette dernière urine. Cette heure correspond à la fin de collecte du spécimen JOUR et au début du spécimen NUIT.
   - Replacez ce bidon #1 au réfrigérateur.
3. **Au couché jusqu'au matin, recueillez toutes les urines de la nuit dans le bidon #2.**
   - Placez le bidon #2 au réfrigérateur entre les mictions.
   - Juste après le levé, videz complètement votre vessie dans le bidon #2.
   - Notez la date et l'heure de cette dernière urine sur le bidon numéro #2. Cette heure correspond à la fin de collecte du spécimen NUIT.

RETOUR DES ÉCHANTILLONS

Apportez les contenants au centre de prélèvement, le jour même de la fin de la collecte, pendant les heures d'ouverture.

- Ayez en mains votre prescription ainsi que votre carte d'assurance maladie (RAMQ).
- Fermez fermement les bidons et les garder debout pendant le transport pour éviter tout déversement.

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec

INSTRUCTIONS À L'USAGER

Prélèvement pour évaluation de la protéinurie orthostatique (24h)

POUR LE PERSONNEL DES CENTRES DE PRÉLÈVEMENTS ET DES LABORATOIRES

Description	Codes informatiques	Bidon relié au spécimen
Spécimen de jour	PJOUR	Bidon #1: Urine de la journée
Spécimen de nuit	PNUIT	Bidon #2: Urine de la nuit

Faire les protéines urinaires et la créatinine sur les deux spécimens.