Instructions pour l'auto-prélèvement ano-rectal pour la détection des infections gonococciques et à chlamydia

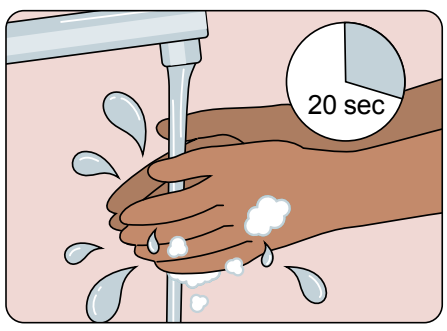
Vous devez consulter un·e médecin ou un·e infirmier·ère clinicien·ne avant de réaliser votre autoprélèvement si vous avez :

- **Des démangeaisons, plaies, douleurs, écoulements à l'anus ou aux parties génitales ou encore un mal de gorge;**
- **Eu récemment des rapports sexuels avec une personne atteinte d'une infection gonococcique ou à chlamydia.**

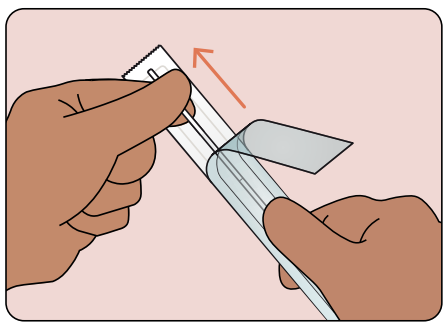
Lisez toutes les étapes avant de débuter et suivez-les rigoureusement pour assurer la fiabilité des résultats.

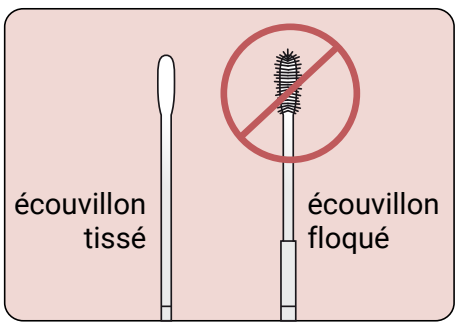
Si vous faites un autoprélèvement rectal ET un autroprélèvement de la gorge, utilisez un écouvillon différent pour chacun. Veillez à insérer chaque écouvillon dans son tube correspondant.

Idéalement, n'utilisez pas des produits d'hygiène dans le rectum avant le prélèvement.

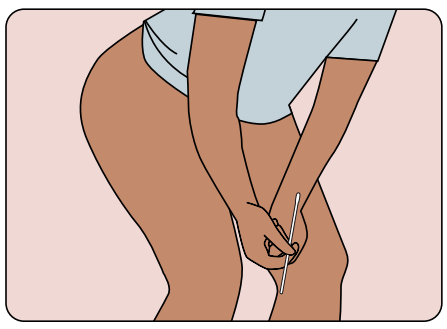


1 Lavez vos mains à l'eau et au savon. Prenez un emballage contenant un écouvillon tissé. N'ouvrez pas la trousse supplémentaire.

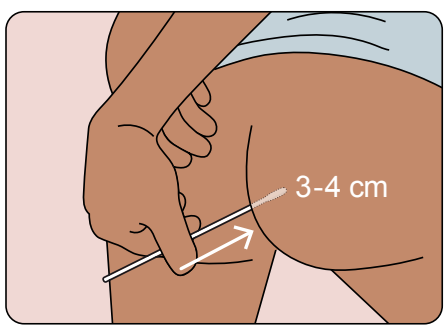




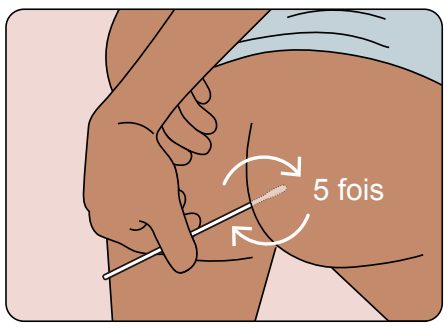
2 Retirez l'écouvillon tissé de l'emballage en le saisissant fermement par sa tige. Si l'emballage contient aussi un écouvillon floqué, jetez-le.



3 Mettez-vous dans une position qui vous permet d'accéder facilement à votre anus (exemple : écartez les jambes et penchez-vous en avant).

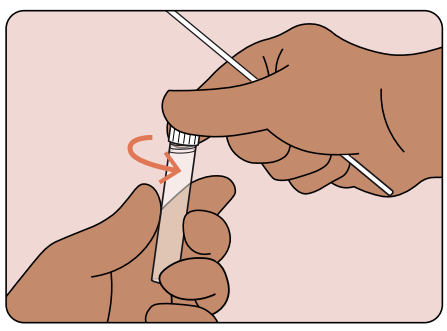


4 Tirez une fesse sur le côté et insérez l'écouvillon 3 à 4 cm dans votre anus.

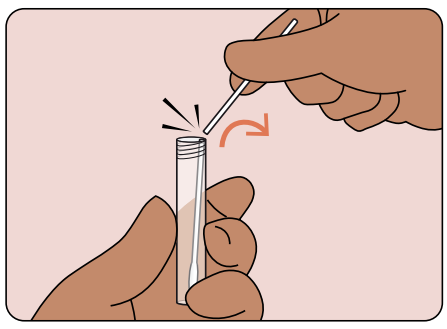


5 Tournez l'écouvillon 5 fois, sans le casser puis retirez-le et gardez-le en main.

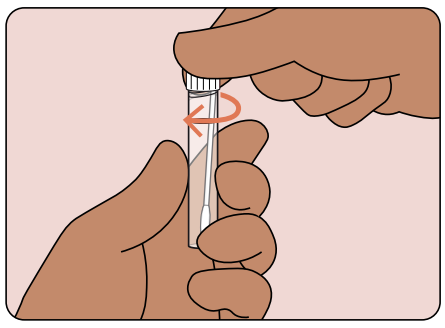
Si vous touchez le coton de l'écouvillon avec vos mains ou une surface durant son utilisation, recommencez le prélèvement avec l'écouvillon de la trousse supplémentaire.



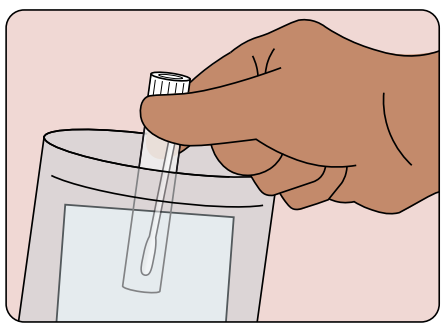
6 Prenez le tube étiqueté « Rectal » et dévissez son bouchon sans renverser le liquide. Si ce liquide entre en contact avec vos yeux ou votre peau, rincez-les abondamment avec de l'eau.



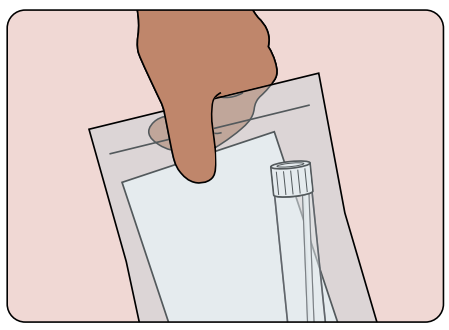
7 Insérez l'écouvillon dans le tube. Inclinez et pressez l'écouvillon sur le bord du tube pour le briser sans renverser le liquide, puis jetez la partie supérieure de la tige.



8 Resserrez fermement le bouchon sur le tube.



9 Mettez le tube dans le sac fourni, fermez celui-ci, puis lavez vos mains.



10 Rapportez le sac à un·e professionnel·le qui vous informera comment et quand vous recevrez vos résultats.

Si le liquide est renversé lors de l'étape 6, utilisez le tube de la trousse supplémentaire; s'il est renversé lors de l'étape 7, recommencez le prélèvement avec l'écouvillon et le tube de la trousse supplémentaire.

Si vous utilisez le tube de la trousse supplémentaire, avisez le·a professionnel·le lorsque vous lui remettrez le sac afin que ce tube soit étiqueté.

Institut national de santé publique Québec

Instructions pour l'autoprélèvement de la gorge pour la détection des infections gonococciques et à chlamydia

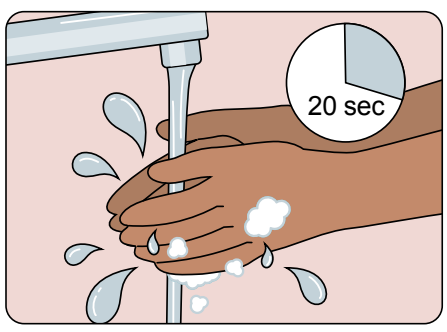
Vous devez consulter un·e médecin ou un·e infirmier·ère clinicien·ne avant de réaliser votre autoprélèvement si vous avez :

- **Un mal de gorge ou des démangeaisons, douleurs, plaies, écoulements à l'anus ou aux parties génitales;**
- **Eu récemment des rapports sexuels avec une personne atteinte d'une infection gonococcique ou à chlamydia.**

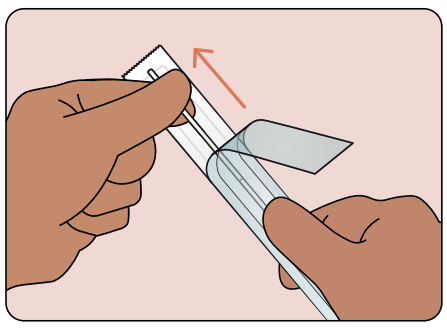
Lisez toutes les étapes avant de débuter et suivez-les rigoureusement pour assurer la fiabilité des résultats.

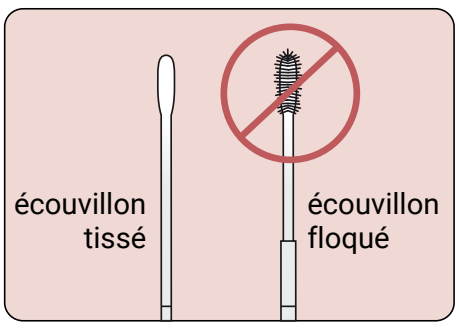
Si vous faites un autoprélèvement rectal ET un autroprélèvement de la gorge, utilisez un écouvillon différent pour chacun. Veillez à insérer chaque écouvillon dans son tube correspondant.

Idéalement, n'utilisez pas des produits d'hygiène pour la bouche ou la gorge avant le prélèvement.



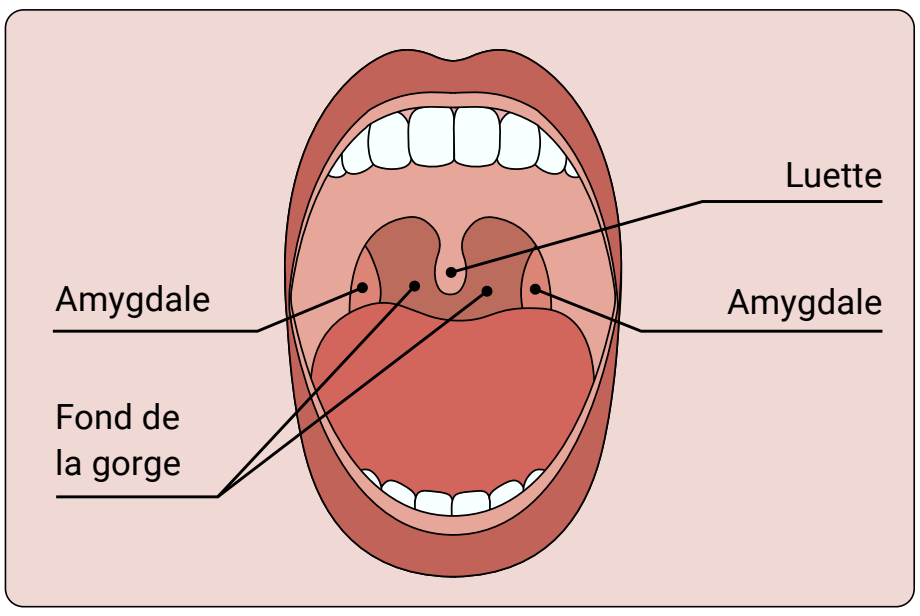
1 Lavez vos mains à l'eau et au savon. Prenez un emballage contenant un écouvillon tissé. N'ouvrez pas la trousse supplémentaire.





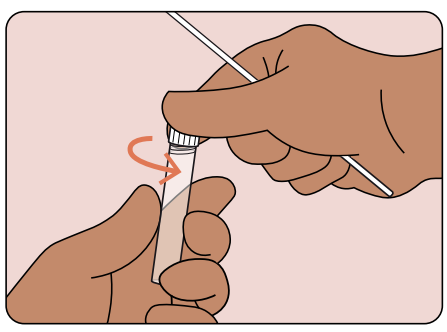
2 Retirez l'écouvillon tissé de l'emballage en le saisissant fermement par sa tige. Si l'emballage contient aussi un écouvillon floqué, jetez-le.

3 Placez-vous devant le miroir, ouvrez la bouche et insérez l'écouvillon.

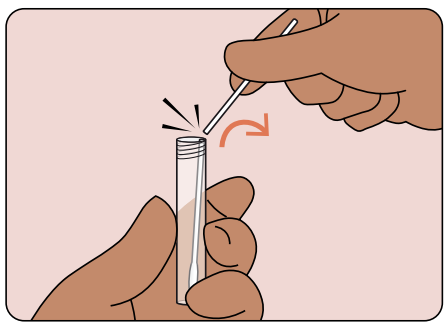


4 Frottez le fond de la gorge de droite à gauche et de haut en bas, les amygdales et la luette, puis retirez l'écouvillon et gardez-le en main.

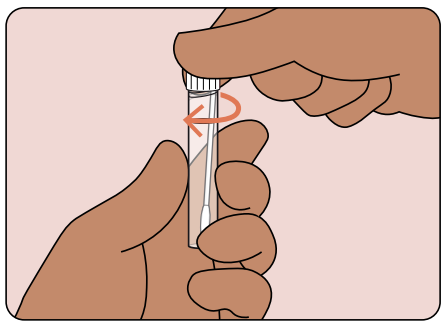
Si vous touchez le coton de l'écouvillon avec vos mains ou une surface durant son utilisation, recommencez le prélèvement avec l'écouvillon de la trousse supplémentaire.



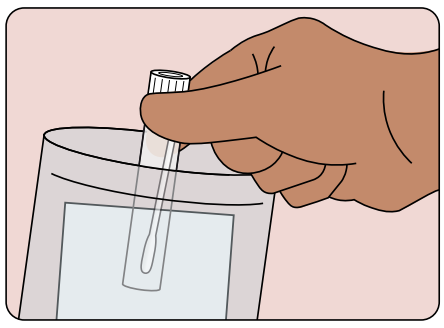
5 Prenez le tube étiqueté « Gorge » et dévissez son bouchon sans renverser le liquide. Si ce liquide entre en contact avec vos yeux ou votre peau, rincez-les abondamment avec de l'eau.



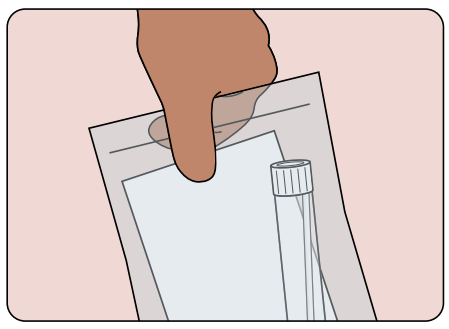
6 Insérez l'écouvillon dans le tube. Inclinez et pressez l'écouvillon sur le bord du tube pour le briser sans renverser le liquide, puis jetez la partie supérieure de la tige.



7 Resserrez fermement le bouchon sur le tube.



8 Mettez le tube dans le sac fourni, fermez celui-ci, puis lavez vos mains.



9 Rapportez le sac à un·e professionnel·le qui vous informera comment et quand vous recevrez vos résultats.

Si le liquide est renversé lors de l'étape 5, utilisez le tube de la trousse supplémentaire; s'il est renversé lors de l'étape 6, recommencez le prélèvement avec l'écouvillon et le tube de la trousse supplémentaire.

Si vous utilisez le tube de la trousse supplémentaire, avisez le·a professionnel·le lorsque vous lui remettrez le sac afin que ce tube soit étiqueté.

Institut national de santé publique Québec