

Clinique satellite - COVID longue :

La clinique satellite vise la stabilisation des symptômes en prônant une approche d'autogestion*, il ne s'agit pas d'une clinique d'investigation.

Objectifs :

- 1) Sensibiliser/éduquer les usagers en lien avec les différentes problématiques associées;
- 2) Fournir des outils et un accompagnement afin de favoriser l'autogestion des symptômes.

Modalités/Types de services offerts :

- Questionnaires de dépistage et d'analyse des besoins;
- Participation à des ateliers de groupe virtuels (atelier général et ateliers spécifiques, selon les difficultés);
- Possibilité d'avoir un suivi individuel (ergo, physio, TS) offert virtuellement selon les besoins (environ 4 rencontres);
- Référence à d'autres programmes du CISSS, selon les besoins;
- Collaboration entre le médecin traitant et les intervenants de la Clinique satellite, au besoin.

Quand référer?

Est-ce que votre usager répond aux **4 critères suivants** :

1.	Infection initiale confirmée ou probable.	
2.	Présence de signes et symptômes au-delà de 4 semaines après l'infection initiale	
3.	Persistance des signes et symptômes qui ne peuvent pas être expliqués par une autre condition et qui n'existaient pas avant l'infection.	
4.	Est-ce que l'usager consent à être contacté par un intervenant de la Clinique satellite afin de le soutenir dans l'autogestion* de ses symptômes?	

Pour des précisions, consulter la [fiche d'aide à la prise en charge de l'INESSS](#) et les [fiches complémentaires](#).

* Autogestion de la santé : Pratique selon laquelle une personne prend des décisions et met en œuvre des mesures pour préserver sa santé ou, en cas de maladie, améliorer son état. L'autogestion de la santé repose essentiellement sur l'acquisition et l'exploitation de connaissances, la juste évaluation de son état, le choix éclairé des mesures visant la santé et la mise en œuvre de ces mesures. Source: [Office québécois de la langue française](#)

↓

Est-ce que votre usager présente **une ou plusieurs manifestations cliniques**** qui ont un **impact sur son fonctionnement quotidien**?

** Liste des manifestations cliniques non exhaustive

Générales	Fatigue incapacitante et soutenue, malaises post-effort , fièvre, etc.	
Cardiorespiratoires	Dyspnée , douleur thoracique, toux , arythmie, intolérance orthostatique, etc.	
Gastro-intestinales	Nausées, vomissements, diarrhée, douleurs abdominales, etc.	
Musculoquelettiques	Douleurs musculaires, tendineuses ou articulaires, etc.	
Neurologiques	Difficultés cognitives (perte de mémoire, brouillard cognitif , difficulté à se concentrer), céphalées , perturbation des sens, etc.	
Otorhinolaryngologiques	Troubles du goût ou de l'odorat , acouphènes , vertiges, etc.	
Psychologiques	Symptômes anxieux ou dépressifs , trouble de stress post-traumatique, etc.	
Autres :		

↓

Oui : Acheminer la référence pour la Clinique satellite au [Guichet d'accès DPDR](#).

[cisscca.com](#) / médecins, partenaires et professionnels / guichet d'accès / DI-TSA et DP

Non : En cas de symptômes isolés ayant peu d'impacts sur le fonctionnement, référer l'usager aux [fiches d'autogestion](#) (section Ressources).

Pour des questions supplémentaires sur l'offre de service de la Clinique satellite ou pour un besoin de soutien, vous êtes invité à communiquer par courriel à l'adresse suivante :

clinique.covidlongue.cisscca@sss.gouv.qc.ca