

Les symptômes de votre enfant semblent indiquer une infection virale :

- ☐ Rhume (infection des voies respiratoires supérieures) – la toux peut durer de 3 à 4 semaines
- ☐ Bronchiolite/bronchite – la toux peut durer de 3 à 4 semaines
- ☐ Mal de gorge (pharyngite virale)
- ☐ Otite moyenne (infection de l'oreille moyenne)
- ☐ Sinusite aiguë (infection des sinus)
- ☐ Autre infection respiratoire virale : _____



Votre enfant n'a pas besoin d'antibiotique, car les antibiotiques ne traitent pas les infections virales.

Un recours non justifié aux antibiotiques pourrait réduire leur efficacité contre une infection bactérienne future. Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires (p. ex., la diarrhée et des éruptions cutanées) et, dans de rares cas, des complications graves comme des réactions allergiques ou des dommages aux reins ou au foie.

Pour aider votre enfant à se sentir mieux pendant que son corps combat le virus :

- Assurez-vous qu'il ou elle boive beaucoup de liquide et se repose.
➢ *Il faut nourrir les bébés plus fréquemment en utilisant de plus petites portions (jusqu'à l'obtention de la quantité totale de nourriture par jour habituelle).*
- Lavez-vous souvent les mains et restez à la maison pour éviter de propager l'infection.
- **Ne lui donnez pas d'Aspirine ni de médicaments contre le rhume et la toux en vente libre.**

Consultez votre fournisseur de soins primaires ou votre pharmacien pour utiliser les traitements suivants et connaître les doses appropriées :

- ☐ Acétaminophène (p. ex., Tylenol) pour la fièvre et la douleur
- ☐ Ibuprofène (p. ex., Advil/Motrin) pour la fièvre et la douleur
- ☐ Solution saline en gouttes ou en atomiseur (p. ex., Salinex) pour la congestion nasale
- ☐ Miel pasteurisé pour la toux, seulement pour les enfants de **plus de 12 mois**
➢ *1 cuillère à thé au coucher jusqu'à 3 jours de suite*
- ☐ Autre : _____

Consultez un professionnel de la santé immédiatement si :

- Votre enfant a une fièvre persistante (plus de 38 °C) depuis _____ jour(s)
- Les symptômes de votre enfant ne s'améliorent pas après _____ jour(s) ou s'aggravent
- Votre enfant n'arrive pas à s'hydrater correctement (p. ex. vomissements persistants ou refus de boire)
- Autre : _____

Prescripteur : _____



Choisir
avec soin



THE COLLEGE OF
FAMILY PHYSICIANS
OF CANADA



LE COLLÈGE DES
MÉDECINS DE FAMILLE
DU CANADA

Après votre rendez-vous, veuillez
remplir ce court sondage

