

Violence conjugale en télétravail

Signes qui peuvent m'indiquer qu'une personne est victime

- Changements dans les habitudes de vie
- Changements esthétiques et dans ses choix vestimentaires
- Rendement professionnel qui diminue
- Absentéisme
- Isolement
- Elle n'arrive plus à accomplir toutes ses tâches et à respecter les délais
- Elle est toujours sur ses gardes et semble anxieuse
- Elle a des blessures au visage
- Elle demande d'avoir un bureau dans une installation

Soutenir une victime

Gardez contact avec votre collègue, faites-lui savoir que vous êtes là pour elle en l'appelant ou en lui écrivant régulièrement.

Proposez-lui d'aller prendre une marche ou un café.

Offrez-lui la possibilité de venir travailler en personne.

Envoyez un courriel à l'ensemble des employés présentant les ressources spécialisées et le lien vers le service de clavardage de SOS violence conjugale.

Choisissez avec la victime un mot ou une phrase clé qu'elle peut utiliser lorsqu'elle est en danger. Si vous entendez le mot ou la phrase clé, appelez-la et posez des questions auxquelles elle peut répondre par oui ou par non :

- Êtes-vous en danger ?
- Voulez-vous que j'appelle le 911 ?
- Voulez-vous que j'appelle une maison d'aide et d'hébergement pour vous ?
- Voulez-vous que je contacte un membre de votre famille ?

