

Club de course	Modalités	Date	Coordonnées	Coût	Site web:	Pour vous inscrire:	Pour rester informé :
Club de course 6AM- St-Augustin Desmaures	Accessible à tous les niveaux. Pas d’entraînement structuré, sortie amicale	Mercredi 5h45	3695 Rue de l'Hêtrière local 260B, Saint-Augustin-de-Desmaures Devant le café Les Toques Gourmandes	Gratuit	Nos communautés – Le 6AM Club	Aucune.	
Club de course Les Citrons Pressées	Accessibles à tous. Course en continu pour 5-6 ou 10km, Entraînement dans escaliers, Entraînement musculaire.	Lundis 18h30 Mercredi 18h30	Place Jean-Béliveau, Québec Téléphone : (418) 622-2222	Gratuit	https://www.facebook.com/clubdecourselululemonqc?locale=fr_CA	Téléphone : (418) 622-2222	https://www.facebook.com/clubdecourselululemonqc/?locale=fr_CA
Club de course Faux Mouvement	Accessibles à tous. Débutant. Groupes de 5km et de 10km. Pas d’entraînement structuré, juste sortie amicale.	Mardis 18h00 Jeudis 18h00 Dimanches 09h00	70 Boulevard Champlain Québec , Qc G1K 4H7 info@fauxmouvement.cc (581) 978-3289	Gratuit	https://fauxmouvement.cc/pages/mission	https://www.strava.com/clubs/951639	https://www.facebook.com/fauxmouvement.cc
Le coureur nordique	Accessible à tous. Débutant. Aucune inscription requise.	Mardis 18h15 Mercredis 18h00 Jeudis 18h00	Au 141 ch. Ste-Foy, Québec , Qc (418) 353-2386	Gratuit	Club à Ville de Québec, Québec, Canada Le coureur nordique sur Strava	Pas obligatoire.	https://www.facebook.com/profile.php?id=100064371686490
Club de course 6AM- Québec	Accessible à tous les niveaux. Pas d’entraînement structuré, sortie amicale	Mardis 5h45 Mercredis 5h45 Jeudis 5h45	Plusieurs points de rencontre dans la ville de Québec. Nos communautés – Le 6AM Club	Gratuit	Nos communautés – Le 6AM Club	Aucune.	
Club de course 6AM- Lévis	Accessible à tous les niveaux. Pas d’entraînement structuré, sortie amicale	Mercredi 5h45	2560 Ch. du Fleuve, Lévis . Devant le café O'Ravito	Gratuit	Nos communautés – Le 6AM Club	Aucune.	

Club de course Lévis	Être capable de faire minimum 6km de course. Entrainement structuré. Entrainement dans côtes et dénivelé.	Dimanches 8h30- Piste cyclable Lauzon Mardis 18h – Cité Sportive Jeudis 18h- Avion, Rue du mémorial	clubdecourselevis@hotmail.com Cité Sportive, Lévis	Coût annuel : 40\$	http://www.clubdecourselevis.com/inscriptions/	Site web : http://www.clubdecourselevis.com/inscriptions/	https://www.facebook.com/groups/499378613449415/
Club de course de Montmagny	Accessible à tous. Débutant. Plusieurs groupes avec entrainement structuré.	Mardis 18h00 Mercredis 18h00 Jeudi 17h30 Samedi 9h00	21 ave Belanger, Montmagny, QC, Canada, Quebec Ma-Mer et J : École Louis-Jacque-Casault 141 Bd Taché E, Montmagny , QC G5V 1B9 Stationnement arrière Samedi : Centre Rousseau, 390 Verreault, Saint-Jean-Port-Joli , QC G0R 3G0	5\$ à la séance Session : environ 70\$. Dépend de la session. Les contacter pour les détails.	Club de course de Montmagny Montmagny QC Facebook	Club de course de Montmagny Montmagny QC Facebook	
Club de course Les Courailloux	Accessible à tous. Débutant. Programme d’entrainement Plusieurs groupes de différentes vitesses + 1 groupe d’initiation (Un coach par groupe)	Mardis soir 18h30 – du début mai à la mi-septembre	info@courirlabeauce.com . Boutique Chronocité 12485, 1ere Avenue à Saint-Georges	Coût annuel : 50\$	Club de course les courailloux Courir la Beauce	Club de course les courailloux Courir la Beauce	Club à Saint-Georges, Quebec, Canada Courir la Beauce - Les Courailloux sur Strava
Club de course à pied Mariverain	Accessible à tous. Débutant. Plusieurs groupes avec entrainement structuré. Plus d’infos : À propos du Club – Club de course à pied Mariverain (ccpmariverain.com)	À partir du 6 mai au 30 septembre- Mardis à 18h30 Lieu de départ: à la Clinique Médicale de Sainte-Marie située au 774, rue Étienne-Raymond, Ste-Marie, G6E 0K6 Heure : de 18 h 30 à 19 h 45 Stationnement : Plateau de stationnement 2 et 3	Nous joindre – Club de course à pied Mariverain (ccpmariverain.com) Ste-Marie	Résident à Sainte-Marie (65.00\$) Non-résident (75.00\$) Étudiant - Gratuit	Club de course à pied Mariverain – Club de course à pied Mariverain (ccpmariverain.com)	Adhérer – Club de course à pied Mariverain (ccpmariverain.com)	Club de course à pied Mariverain Sainte-Marie QC Facebook

Club de course-St-Ephrem	Accessible à tous. Débutant. Entrainement structuré.	Jeudis 18h30 devant l'entrée du Gym Tonus Santé.	418-484-2050 loisirs@saint-ephrem.com St-Ephrem	Coût : 50\$	Vie sportive Municipalité de Saint-Éphrem-de-Beauce (saint-ephrem.com)	Vie sportive Municipalité de Saint-Éphrem-de-Beauce (saint-ephrem.com)	
--------------------------	---	--	---	-------------	---	---	--