



ENTRAÎNEMENT GRATUIT POUR LES EMPLOYÉS DU CISS-CA!

Grâce au programme Entreprise en santé, les employés du CISSS de Chaudière-Appalaches ont accès **gratuitement** au centre d'exercices et de réadaptation Bodyguard du Pavillon du cœur Beauce-Étchemin sur l'heure du dîner, entre 11 h 30 et 13 h 00.

Pas besoin d'abonnement ou de réservation, il suffit de présenter votre carte d'employé du CISSS-CA au personnel du Pavillon du cœur à votre arrivée.



POURQUOI S'ENTRAÎNER AU PAVILLON DU CŒUR?

- Équipement adapté pour les personnes à mobilité réduite;
- Un environnement sécuritaire et stimulant pour bouger!



Pour informations :
418 227-1843 • info@coeur.ca
2640, boulevard Dionne, Saint-Georges (QC) G5Y 3X8



Sur place, vous aurez accès à :

- Un vestiaire pour vous changer;
- Un casier pour laisser vos effets personnels (cadenas non fourni);
- Des douches si vous désirez vous laver avant de retourner au travail;
- Un professionnel en activité physique pour répondre à vos questions;
- Du matériel d'entraînement varié!

