

CISSS CA

# ACTIVITÉS

PLACE  
LIMITÉES

Depuis  
1997



**LOptimisateur.ca**

UNE = 120 \$  
DEUX = 220 \$  
TROIS = 300 \$

TOTAL  
POUR LA  
SESSION



**ARTS MARTIAUX**

LIEUX :  
**HDL**  
et les  
environs



**TAI CHI**  
CHI GONG



**CLUB DE  
COURSE / MARCHÉ**

**Information et inscription : Éric Bernier 418 210-3566**

**LOptimisateur@LOptimisateur.ca**



CHOIX: ☐ ARTS MARTIAUX ☐ TAI CHI ☐ CLUB

PRÉNOM: \_\_\_\_\_

NOM: \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE: (     ) \_\_\_\_\_

COURRIEL\*: \_\_\_\_\_

\* facultatif