

# Proposition

## CISSS de Chaudière-Appalaches

### **Gym Pro Forme (733 Frontenac Ouest)**

- Accès 24 h illimité
- Programme d'entraînement
- Suivi
- Sauna
- 45 min à 1 h / entraînement
- Installation à la fine pointe de la technologie

### **Centre Pro Forme Xtrem (908 Ouellet)**

- Cours de groupe privé
- Groupe de 16 personnes maximum
- Possibilité d'avoir votre propre heure de groupe
- Application pour gérer votre l'horaire
- Entraînement dynamique et varié
- 45 min à 1 h / cours
- Vestiaires, douches disponibles
- Installation de premier plan

Nous vous offrons la possibilité de vous entraîner dans notre centre de conditionnement physique ou de crossfit et ce à moindre prix.

- 20 % sur tous les abonnements à prix régulier seront alloué à tous les employés du CISSS de Chaudière-Appalaches qui viendront s'abonner dans nos centres.
- Pour le crossfit, une application cellulaire vous sera fournie pour gérer votre horaire d'entraînement. Voir l'horaire pour toutes les possibilités.
- Possibilité de faire votre propre groupe privé et d'avoir une plage horaire spécifique.
- Possibilité de combiner les deux centres. Le prix sera fait en conséquence.
- Vous ne pouvez jumeler cette promotion à une autre.
- À l'achat d'un abonnement de 12 mois illimité au crossfit, obtenez un abonnement 12 mois gratuitement au Gym Pro Forme (valeur de 447 \$).

Pour toute information, veuillez appeler au 418 335-7559 et demander Kevin.

[www.gymproforme.ca](http://www.gymproforme.ca)