

CLASSIFICATION DES TEXTURES ADAPTÉES

Texture tendre

Les aliments peuvent être coupés à la fourchette et facilement avec un couteau.



Texture molle

Les aliments se défont facilement à la fourchette. Demande peu d'effort de mastication.



Texture hachée

Aliments modifiés mécaniquement au robot culinaire (ne doivent pas être coupés au couteau).



Texture purée

Aliments mis en purée lisse au robot culinaire sans particules ni grumeaux.



Aliments coupés



- Adaptation des textures en lien avec une incapacité physique qui peut s'appliquer à la texture tendre ou molle.
- Aliments coupés au couteau et à la fourchette manuellement.
- Les morceaux doivent être de 1 cm et moins.



- Aliments qui nécessitent des prothèses dentaires et une bonne mastication.
- Rôties permises.
- Hot-dogs et hamburgers permis.
- Crudités et salades interdites.
- Noix et graines interdites.
- Croûte de pizza interdite.

- Aliments qui peuvent être mangés sans prothèses dentaires.
- Rôties permises.
- Hot-dogs et hamburgers interdits.
- Sandwichs permis.

- Les morceaux doivent être de **moins de 5 mm** et ne pas se disperser en bouche.
- Rôties interdites.
- Soupes avec morceaux interdites.
- Lasagne interdite.

- Gruau passé au robot culinaire.
 - Rôties interdites.
 - Potages lisses ou jus de légumes.
- *Ne pas mélanger les aliments. Servir les pommes de terre, les légumes et la viande séparément.

CLASSIFICATION DES TEXTURES ADAPTÉES										
Aliments coupés		Texture tendre		Texture molle			Texture hachée		Texture purée	
Adaptation des textures en lien avec une incapacité physique.		Les aliments peuvent être coupés à la fourchette et facilement avec un couteau.		Les aliments se défont facilement à la fourchette. Demande peu d'effort de mastication.			Aliments modifiés mécaniquement au robot culinaire (ne doivent pas être coupés au couteau).		Aliments mis en purée lisse au robot culinaire sans particules ni grumeaux.	
Les morceaux doivent être de 1 cm et moins.		Tous les aliments sont permis sauf : <ul style="list-style-type: none">• Crudités et salade• Pommes• Noix et graines• Croûte de pizza		GROUPE D'ALIMENTS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS
				Fruits	<ul style="list-style-type: none">• Fruits en conserve, sauf salade de fruits contenant des ananas• Banane• Compote de fruits	<ul style="list-style-type: none">• Pomme• Orange• Raisins	<ul style="list-style-type: none">• Compote de fruits	<ul style="list-style-type: none">• Fruits en morceaux et fruits frais	<ul style="list-style-type: none">• Compote de fruits	<ul style="list-style-type: none">• Fruits frais• Fruits en morceaux
				Légumes	<ul style="list-style-type: none">• Légumes cuits• Légumes pilés ou en purée	<ul style="list-style-type: none">• Crudités et salade	<ul style="list-style-type: none">• Légumes en purée ou pilés	<ul style="list-style-type: none">• Légumes cuits• Crudités et salade	<ul style="list-style-type: none">• Légumes en purée	<ul style="list-style-type: none">• Légumes cuits• Légumes pilés• Crudités et salade
				Produits laitiers	<ul style="list-style-type: none">• Desserts au lait• Yogourt et crème glacée• Fromage		<ul style="list-style-type: none">• Desserts au lait• Yogourt sans morceaux• Crème glacée	<ul style="list-style-type: none">• Fromage	<ul style="list-style-type: none">• Blanc-manger et pouding• Yogourt sans morceaux• Crème glacée	<ul style="list-style-type: none">• Tous les fromages• Pouding au riz et tapioca
				Soupes	<ul style="list-style-type: none">• Toutes les soupes sont permises		<ul style="list-style-type: none">• Soupes crème, potages• Bouillon• Jus de légumes	<ul style="list-style-type: none">• Soupes avec morceaux	<ul style="list-style-type: none">• Soupes crème, potages• Bouillon• Jus de légumes	<ul style="list-style-type: none">• Soupes avec morceaux
				Viandes et substituts	<ul style="list-style-type: none">• Sandwichs• Boulettes de viande• Viandes entières passées au robot culinaire• Galettes de bœuf et steak haché• Mets de viande hachée• Mets d'œufs• Poissons	<ul style="list-style-type: none">• Beurre d'arachide• Viandes entières	<ul style="list-style-type: none">• Viandes et volailles hachées avec sauce• Œufs brouillés, omelette nature• Poissons émiettés	<ul style="list-style-type: none">• Œufs à la coque• Frittata, omelette garnie• Beurre d'arachide	<ul style="list-style-type: none">• Viandes et volailles en purée (sauce obligatoire)• Poissons en purée (sauce obligatoire)• Flan aux œufs	<ul style="list-style-type: none">• Œufs à la coque• Frittata, omelette• Beurre d'arachide• Cretons
				Produits céréaliers	<ul style="list-style-type: none">• Gruau, céréales froides• Rôties beurrées, pain frais• Gâteaux et pâtisseries, muffins et galettes sans noix• Biscuits soda, biscuits secs (thé social)• Crêpes et pain doré• Riz, couscous	<ul style="list-style-type: none">• Bagel• Pain baguette	<ul style="list-style-type: none">• Gruau• Pommes de terre pilées• Céréales de bébé• Crème de blé	<ul style="list-style-type: none">• Céréales froides• Rôties• Gâteaux et pâtisseries• Muffins et galettes• Crêpes et pain doré• Riz, couscous	<ul style="list-style-type: none">• Gruau passé au robot culinaire• Pommes de terre en purée (lisses et sans grumeaux)• Céréales de bébé• Crème de blé	<ul style="list-style-type: none">• Gruau, céréales froides• Rôties• Gâteaux et pâtisseries• Muffins et galettes• Crêpes et pain doré• Pâtes alimentaires• Riz, couscous
				Divers	<ul style="list-style-type: none">• Frites• Macaroni au fromage ou à la viande• Spaghetti• Pâté chinois• Lasagne sans gratin• Jell-O	<ul style="list-style-type: none">• Hot dog• Hamburger	<ul style="list-style-type: none">• Spaghetti haché• Macaroni haché• Jell-O	<ul style="list-style-type: none">• Lasagne	<ul style="list-style-type: none">• Jell-O• Gâteau en purée	<ul style="list-style-type: none">• Confiture avec morceaux

Aliments multiphases

<ul style="list-style-type: none">• Jell-O, crème glacée, glaçons• Soupes avec morceaux• Fruits en conserve avec du jus, eau ou sirop	<ul style="list-style-type: none">• Salade de fruits, fruits frais juteux (orange, raisins)• Céréales avec du lait
---	---

Consistances adaptées

	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS
Liquides épaissis 2	<ul style="list-style-type: none">• Liquides épaissis avec un épaississant commercial selon la posologie recommandée• Yogourt à boire (Yop)• Soupes crème, potages réguliers	<ul style="list-style-type: none">• Jus, café, thé, jus de tomates et de légumes, lait, etc. non épaissis• Supplément nutritionnel liquide* (ex : Ensure, Resource 2.0)• Soupes à base de bouillon, soupes aux pois
Liquides épaissis 3	<ul style="list-style-type: none">• Liquides épaissis avec un épaississant commercial selon la posologie recommandée• Soupes crème et potage épaissis	<ul style="list-style-type: none">• Les aliments qui changent de phase : Jell-O, crème glacée, lait / yogourt glacé, sucette glacée, barre glacée

*Certains suppléments pourraient être permis selon l'évaluation de la nutritionniste