

CLASSIFICATION DES TEXTURES ADAPTÉES

Texture tendre

Les aliments peuvent être coupés à la fourchette et facilement avec un couteau.

Texture molle

Les aliments se défont facilement à la fourchette. Demande peu d'effort de mastication.

Texture hachée

Aliments modifiés mécaniquement au robot culinaire (ne doivent pas être coupés au couteau).

Texture purée

Aliments mis en purée lisse au robot culinaire sans particules ni grumeaux.

Aliments coupés



- Adaptation des textures en lien avec une incapacité physique qui peut s'appliquer à la texture tendre ou molle.
- Aliments coupés au couteau et à la fourchette manuellement.
- Les morceaux doivent être de 1 cm et moins.



- Aliments qui nécessitent des prothèses dentaires et une bonne mastication.
- Rôties permises.
- Hot-dogs et hamburgers permis.
- Crudités et salades interdites.
- Noix et graines interdites.
- Croûte de pizza interdite.

- Aliments qui peuvent être mangés sans prothèses dentaires.
- Rôties permises.
- Hot-dogs et hamburgers interdits.
- Sandwichs permis.

- Les morceaux doivent être de **moins de 5 mm** et ne pas se disperser en bouche.
- Rôties interdites.
- Soupes avec morceaux interdites.
- Lasagne interdite.

- Gruau passé au robot culinaire.
- Rôties interdites.
- Potages lisses ou jus de légumes.

*Ne pas mélanger les aliments. Servir les pommes de terre, les légumes et la viande séparément.

CLASSIFICATION DES TEXTURES ADAPTÉES

Aliments coupés		Texture tendre	Texture molle	Texture hachée	Texture purée																																														
Adaptation des textures en lien avec une incapacité physique.		Les aliments peuvent être coupés à la fourchette et facilement avec un couteau.	Les aliments se défont facilement à la fourchette. Demande peu d'effort de mastication.	Aliments modifiés mécaniquement au robot culinaire (ne doivent pas être coupés au couteau).	Aliments mis en purée lisse au robot culinaire sans particules ni grumeaux.																																														
Les morceaux doivent être de 1 cm et moins.		Tous les aliments sont permis sauf : <ul style="list-style-type: none"> • Crudités et salade • Pommes • Noix et graines • Croûte de pizza 	GROUPE D'ALIMENTS <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">GROUPE D'ALIMENTS</th><th style="width: 40%;">ALIMENTS INCLUS</th><th style="width: 50%;">ALIMENTS EXCLUS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Fruits</td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Fruits en conserve, sauf salade de fruits contenant des ananas • Banane • Compote de fruits </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Pomme • Orange • Raisins </td></tr> <tr> <td>Légumes</td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Légumes cuits • Légumes pilés ou en purée </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Crudités et salade </td></tr> <tr> <td>Produits laitiers</td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Desserts au lait • Yogourt et crème glacée • Fromage </td><td></td></tr> <tr> <td>Soupes</td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Toutes les soupes sont permises </td><td></td></tr> <tr> <td colspan="2">Consistances adaptées</td><td> Viandes et substituts <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">VIANDES ET SUBSTITUTS</th><th style="width: 40%;">ALIMENTS INCLUS</th><th style="width: 50%;">ALIMENTS EXCLUS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Sandwichs • Boulettes de viande • Viandes entières passées au robot culinaire • Galettes de bœuf et steak haché • Mets de viande hachée • Mets d'œufs • Poissons </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Beurre d'arachide • Viandes entières </td></tr> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Gruau, céréales froides • Rôties beurrées, pain frais • Gâteaux et pâtisseries, muffins et galettes sans noix • Biscuits soda, biscuits secs (thé social) • Crêpes et pain doré • Riz, couscous </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Bagel • Pain baguette </td></tr> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Frites • Macaroni au fromage ou à la viande • Spaghetti • Pâté chinois • Lasagne sans gratin • Jell-O </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Hot dog • Hamburger </td></tr> </tbody> </table> </td><td> Produits céréaliers <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">PRODUITS CÉRÉALIERS</th><th style="width: 40%;">ALIMENTS INCLUS</th><th style="width: 50%;">ALIMENTS EXCLUS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Pommes de terre pilées • Céréales de bébé • Crème de blé </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Céréales froides • Rôties • Gâteaux et pâtisseries • Muffins et galettes • Crêpes et pain doré • Riz, couscous </td></tr> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti haché • Macaroni haché • Jell-O </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne </td></tr> </tbody> </table> </td><td> Divers <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">DIVERS</th><th style="width: 40%;">ALIMENTS INCLUS</th><th style="width: 50%;">ALIMENTS EXCLUS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Jell-O • Gâteau en purée </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Confiture avec morceaux </td></tr> </tbody> </table> </td><td></td></tr> </tbody> </table>	GROUPE D'ALIMENTS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS	Fruits	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits en conserve, sauf salade de fruits contenant des ananas • Banane • Compote de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Pomme • Orange • Raisins 	Légumes	<ul style="list-style-type: none"> • Légumes cuits • Légumes pilés ou en purée 	<ul style="list-style-type: none"> • Crudités et salade 	Produits laitiers	<ul style="list-style-type: none"> • Desserts au lait • Yogourt et crème glacée • Fromage 		Soupes	<ul style="list-style-type: none"> • Toutes les soupes sont permises 		Consistances adaptées		Viandes et substituts <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">VIANDES ET SUBSTITUTS</th><th style="width: 40%;">ALIMENTS INCLUS</th><th style="width: 50%;">ALIMENTS EXCLUS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Sandwichs • Boulettes de viande • Viandes entières passées au robot culinaire • Galettes de bœuf et steak haché • Mets de viande hachée • Mets d'œufs • Poissons </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Beurre d'arachide • Viandes entières </td></tr> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Gruau, céréales froides • Rôties beurrées, pain frais • Gâteaux et pâtisseries, muffins et galettes sans noix • Biscuits soda, biscuits secs (thé social) • Crêpes et pain doré • Riz, couscous </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Bagel • Pain baguette </td></tr> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Frites • Macaroni au fromage ou à la viande • Spaghetti • Pâté chinois • Lasagne sans gratin • Jell-O </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Hot dog • Hamburger </td></tr> </tbody> </table>	VIANDES ET SUBSTITUTS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS		<ul style="list-style-type: none"> • Sandwichs • Boulettes de viande • Viandes entières passées au robot culinaire • Galettes de bœuf et steak haché • Mets de viande hachée • Mets d'œufs • Poissons 	<ul style="list-style-type: none"> • Beurre d'arachide • Viandes entières 		<ul style="list-style-type: none"> • Gruau, céréales froides • Rôties beurrées, pain frais • Gâteaux et pâtisseries, muffins et galettes sans noix • Biscuits soda, biscuits secs (thé social) • Crêpes et pain doré • Riz, couscous 	<ul style="list-style-type: none"> • Bagel • Pain baguette 		<ul style="list-style-type: none"> • Frites • Macaroni au fromage ou à la viande • Spaghetti • Pâté chinois • Lasagne sans gratin • Jell-O 	<ul style="list-style-type: none"> • Hot dog • Hamburger 	Produits céréaliers <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">PRODUITS CÉRÉALIERS</th><th style="width: 40%;">ALIMENTS INCLUS</th><th style="width: 50%;">ALIMENTS EXCLUS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Pommes de terre pilées • Céréales de bébé • Crème de blé </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Céréales froides • Rôties • Gâteaux et pâtisseries • Muffins et galettes • Crêpes et pain doré • Riz, couscous </td></tr> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti haché • Macaroni haché • Jell-O </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne </td></tr> </tbody> </table>	PRODUITS CÉRÉALIERS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS		<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Pommes de terre pilées • Céréales de bébé • Crème de blé 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales froides • Rôties • Gâteaux et pâtisseries • Muffins et galettes • Crêpes et pain doré • Riz, couscous 		<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti haché • Macaroni haché • Jell-O 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne 	Divers <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">DIVERS</th><th style="width: 40%;">ALIMENTS INCLUS</th><th style="width: 50%;">ALIMENTS EXCLUS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Jell-O • Gâteau en purée </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Confiture avec morceaux </td></tr> </tbody> </table>	DIVERS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS		<ul style="list-style-type: none"> • Jell-O • Gâteau en purée 	<ul style="list-style-type: none"> • Confiture avec morceaux 	
GROUPE D'ALIMENTS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS																																																	
Fruits	<ul style="list-style-type: none"> • Fruits en conserve, sauf salade de fruits contenant des ananas • Banane • Compote de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> • Pomme • Orange • Raisins 																																																	
Légumes	<ul style="list-style-type: none"> • Légumes cuits • Légumes pilés ou en purée 	<ul style="list-style-type: none"> • Crudités et salade 																																																	
Produits laitiers	<ul style="list-style-type: none"> • Desserts au lait • Yogourt et crème glacée • Fromage 																																																		
Soupes	<ul style="list-style-type: none"> • Toutes les soupes sont permises 																																																		
Consistances adaptées		Viandes et substituts <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">VIANDES ET SUBSTITUTS</th><th style="width: 40%;">ALIMENTS INCLUS</th><th style="width: 50%;">ALIMENTS EXCLUS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Sandwichs • Boulettes de viande • Viandes entières passées au robot culinaire • Galettes de bœuf et steak haché • Mets de viande hachée • Mets d'œufs • Poissons </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Beurre d'arachide • Viandes entières </td></tr> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Gruau, céréales froides • Rôties beurrées, pain frais • Gâteaux et pâtisseries, muffins et galettes sans noix • Biscuits soda, biscuits secs (thé social) • Crêpes et pain doré • Riz, couscous </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Bagel • Pain baguette </td></tr> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Frites • Macaroni au fromage ou à la viande • Spaghetti • Pâté chinois • Lasagne sans gratin • Jell-O </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Hot dog • Hamburger </td></tr> </tbody> </table>	VIANDES ET SUBSTITUTS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS		<ul style="list-style-type: none"> • Sandwichs • Boulettes de viande • Viandes entières passées au robot culinaire • Galettes de bœuf et steak haché • Mets de viande hachée • Mets d'œufs • Poissons 	<ul style="list-style-type: none"> • Beurre d'arachide • Viandes entières 		<ul style="list-style-type: none"> • Gruau, céréales froides • Rôties beurrées, pain frais • Gâteaux et pâtisseries, muffins et galettes sans noix • Biscuits soda, biscuits secs (thé social) • Crêpes et pain doré • Riz, couscous 	<ul style="list-style-type: none"> • Bagel • Pain baguette 		<ul style="list-style-type: none"> • Frites • Macaroni au fromage ou à la viande • Spaghetti • Pâté chinois • Lasagne sans gratin • Jell-O 	<ul style="list-style-type: none"> • Hot dog • Hamburger 	Produits céréaliers <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">PRODUITS CÉRÉALIERS</th><th style="width: 40%;">ALIMENTS INCLUS</th><th style="width: 50%;">ALIMENTS EXCLUS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Pommes de terre pilées • Céréales de bébé • Crème de blé </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Céréales froides • Rôties • Gâteaux et pâtisseries • Muffins et galettes • Crêpes et pain doré • Riz, couscous </td></tr> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti haché • Macaroni haché • Jell-O </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Lasagne </td></tr> </tbody> </table>	PRODUITS CÉRÉALIERS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS		<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Pommes de terre pilées • Céréales de bébé • Crème de blé 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales froides • Rôties • Gâteaux et pâtisseries • Muffins et galettes • Crêpes et pain doré • Riz, couscous 		<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti haché • Macaroni haché • Jell-O 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne 	Divers <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">DIVERS</th><th style="width: 40%;">ALIMENTS INCLUS</th><th style="width: 50%;">ALIMENTS EXCLUS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Jell-O • Gâteau en purée </td><td> <ul style="list-style-type: none"> • Confiture avec morceaux </td></tr> </tbody> </table>	DIVERS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS		<ul style="list-style-type: none"> • Jell-O • Gâteau en purée 	<ul style="list-style-type: none"> • Confiture avec morceaux 																				
VIANDES ET SUBSTITUTS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS																																																	
	<ul style="list-style-type: none"> • Sandwichs • Boulettes de viande • Viandes entières passées au robot culinaire • Galettes de bœuf et steak haché • Mets de viande hachée • Mets d'œufs • Poissons 	<ul style="list-style-type: none"> • Beurre d'arachide • Viandes entières 																																																	
	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau, céréales froides • Rôties beurrées, pain frais • Gâteaux et pâtisseries, muffins et galettes sans noix • Biscuits soda, biscuits secs (thé social) • Crêpes et pain doré • Riz, couscous 	<ul style="list-style-type: none"> • Bagel • Pain baguette 																																																	
	<ul style="list-style-type: none"> • Frites • Macaroni au fromage ou à la viande • Spaghetti • Pâté chinois • Lasagne sans gratin • Jell-O 	<ul style="list-style-type: none"> • Hot dog • Hamburger 																																																	
PRODUITS CÉRÉALIERS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS																																																	
	<ul style="list-style-type: none"> • Gruau • Pommes de terre pilées • Céréales de bébé • Crème de blé 	<ul style="list-style-type: none"> • Céréales froides • Rôties • Gâteaux et pâtisseries • Muffins et galettes • Crêpes et pain doré • Riz, couscous 																																																	
	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti haché • Macaroni haché • Jell-O 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne 																																																	
DIVERS	ALIMENTS INCLUS	ALIMENTS EXCLUS																																																	
	<ul style="list-style-type: none"> • Jell-O • Gâteau en purée 	<ul style="list-style-type: none"> • Confiture avec morceaux 																																																	

*Certains suppléments pourraient être permis selon l'évaluation de la nutritionniste