VieLien

Volume 14 - Numéro 3 - Automne 2024

Avec vous, au cœur des DROITS

COMITÉ DES USAGERS
Montmagny-L'Islet

Récoltez vos informations sur les droits et prévoyez un automne en santé !

Cette revue vous est offerte gracieusement par le comité des usagers Montmagny-L'Islet et les comités de résidents des Centres d'hébergement de Cap-Saint-Ignace, Montmagny, Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Fabien-de-Panet et les Maisons d'hébergement de Saint-Eugène et Sainte-Perpétue.

Photo : DanielTPhoto, gracieuseté de la MRC de L'Islet

Hommage à une bénévole en or

Chère Denise,
Lorsque nous avons appris que vous cédiez le flambeau au comité de résidents du CHSLD de Saint-Jean-Port-Joli, nous avons eu un grand pincement au cœur puisque les années où vous avez été présente ont été marquées par la grandeur de votre cœur et votre dévouement pour le bien-être des résidents et de leur famille. Maintenant que sonne pour vous l'heure du départ, nous souhaitons vous rendre hommage pour votre implication. Nous vous laissons le mot de la fin parce que, même si vous partez, vous ne nous laissez pas les mains vides.
Merci, chère Denise, merci pour tout !

Je suis bénévole au CHSLD de Saint-Jean-Port-Joli depuis 38 ans maintenant. Je suis également membre du Cercle de Fermières et présidente de la Garde paroissiale. C'est lorsque j'ai été proche aidante pour une de mes tantes et ensuite pour ma mère, toutes deux hébergées au CHSLD de Saint-Jean-Port-Joli, que j'ai été interpellée afin de faire partie du comité de résidents. Ayant à cœur le bien-être des personnes, c'est avec plaisir que je me suis impliquée. Après un certain temps, j'ai accepté d'être la déléguée du comité de résidents au sein du comité des usagers.

Après 18 années d'engagement à faire valoir les droits des résidents et autres usagers du réseau de la santé et avec le sentiment d'une mission bien remplie, je quitte ce mandat. J'ai décidé de prendre un peu de temps pour moi. La personne qui sera appelée à me remplacer aura l'occasion de travailler avec des gens formidables qui ont à cœur le respect et le bien-être des résidents et le souci de faire connaître les droits des usagers.

Toutefois, je ne quitte pas mon bénévolat au CHSLD, que ce soit au niveau de mes visites aux résidents ou encore de mon implication à la pastorale. Pour moi, faire du bénévolat est gratifiant et je considère qu'on en sort gagnant.

Je souhaite une bonne continuité dans leurs mandats aux équipes des comités de résidents et du comité des usagers. C'est important d'avoir des personnes qui s'impliquent au sein de ces comités.

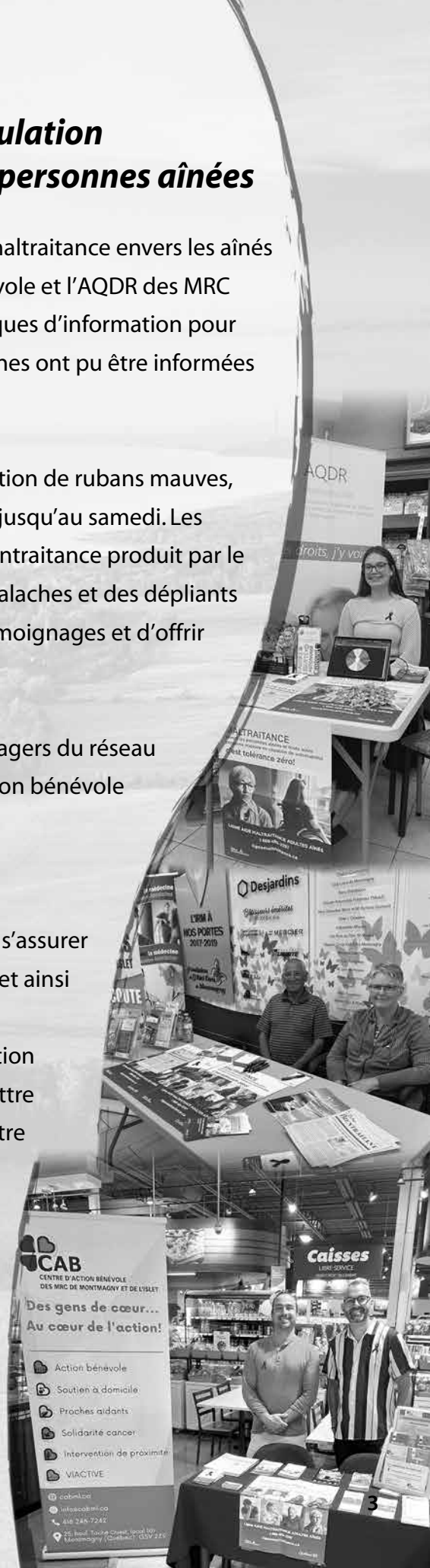
Les organismes de la région proposent une action concertée pour sensibiliser la population à l'importance de la bientraitance envers les personnes aînées

Dans le cadre de la Journée internationale de sensibilisation à la maltraitance envers les aînés qui a lieu le 15 juin, le comité des usagers, le Centre d'action bénévole et l'AQDR des MRC de Montmagny et de L'Islet ont présenté simultanément des kiosques d'information pour sensibiliser la population du territoire. En tout, plus de 700 personnes ont pu être informées de l'importance de ce sujet pour nos aînés.

Les trois kiosques se sont tenus le jeudi pour permettre la distribution de rubans mauves, symbole de cette journée importante, et qui pourront être portés jusqu'au samedi. Les responsables des kiosques ont aussi distribué un journal sur la bientraitance produit par le Comité d'activités de sensibilisation Bientraitance-Chaudière-Appalaches et des dépliants d'information en plus de répondre aux questions, d'écouter les témoignages et d'offrir du soutien aux personnes qui en ressentaient le besoin.

Lors de cette journée, le comité des usagers a pu rencontrer les usagers du réseau de la santé directement à l'hôpital de Montmagny, le Centre d'action bénévole à la Coop IGA de Montmagny et l'AQDR au Marché Asselin et fils à Saint-Paul-de-Montminy.

Les trois organismes avaient planifié cette activité concertée pour s'assurer de rencontrer de manière simultanée un maximum de personnes et ainsi favoriser la sensibilisation de toute la communauté aux enjeux de maltraitance envers les aînés, mais surtout pour offrir de l'information sur la bientraitance qui est une approche à privilégier pour permettre aux aînés et aux adultes en situation de vulnérabilité de pouvoir être respectés dans leurs droits et leurs préférences. En travaillant ensemble, la portée de l'action posée est plus grande et plus de personnes aînées pourront être rejointes et sensibilisées à ce sujet.



En attendant la Maison des aînés de Montmagny, on visite celle de Saint-Étienne

Comme vous le savez sans doute, les résidents du CHSLD de Montmagny auront la chance de déménager dans un nouveau centre d'hébergement dans les prochaines années. Cette annonce a été faite il y a un an déjà par le CISSS Chaudière-Appalaches et les architectes travaillent aux plans de cette nouvelle demeure depuis quelques mois déjà.

Bien que cette nouvelle construction soit rendue nécessaire parce que l'actuel Foyer D'Youville ne répond plus aux normes actuelles pour les CHSLD, il faudra tout de même attendre la fin de la construction de la nouvelle Maison des aînés, vers le printemps 2027, pour voir les premiers déménagements s'effectuer.

Pour avoir un avant-goût de la nouvelle bâtisse qui accueillera les résidents de Montmagny, la présidente du comité de résidents du CHSLD de Montmagny, M^me^ Jovette Cloutier, est allée visiter la nouvelle Maison des aînés de Saint-Étienne-de-Lauzon à Lévis. Elle a été accueillie par le nouveau président du comité de résidents de l'endroit, M. Michel Hudon. Ensemble, ils ont fait le tour de l'installation qui compte douze maisonnées de douze chambres. M^me^ Cloutier a pu visiter différentes maisonnées avec des grandeurs de cuisine et de salon variées, voir les chambres des résidents et la cour intérieure. Elle a aussi pu discuter avec des résidents et des membres du personnel quant au fonctionnement de l'installation et aux services offerts.

Faisant partie du comité de pilotage de la future Maison des aînés de Montmagny, M^me^ Cloutier a pu récolter une foule d'informations pertinentes pour la mise en place du nouveau centre d'hébergement à Montmagny et voir comment les services et les activités destinés aux résidents allaient être offerts.

Le comité des usagers Montmagny-L'Islet tient à remercier chaleureusement M. Michel Hudon pour son accueil chaleureux et pour le temps qu'il a dédié à la visite des lieux, les employés et les résidents qui ont discuté avec ouverture et enthousiasme ainsi que le CUCI qui a permis cette rencontre.

Nous avons tous très hâte que les résidents de Montmagny puissent également bénéficier d'une telle installation dans leur communauté.

Mon proche hébergé en CHSLD : entre émotions et réorganisation

Devant la perte d'autonomie grandissante de son conjoint Pierre, Clémence est face à un choix déchirant : trouver un hébergement pour son grand amour Pierre ou le garder à la maison. Prise entre sa promesse de garder son conjoint à domicile et son propre épuisement, elle ne sait plus quoi faire. Après plusieurs mois de réflexion, sur les conseils de sa famille et de ses amis, elle accepte une place pour Pierre au CHSLD le plus près de chez elle.

Avez-vous déjà vécu cette situation ? Avez-vous vécu des sentiments contradictoires, déchirants ? Il est normal de vivre plusieurs émotions au moment de l'hébergement de son proche : culpabilité, sentiment de trahison, soulagement, peine, etc. Votre rôle de personne proche aidante prend un tout nouveau sens, dans un inconnu perceptible. En effet, la proche aidance est une trajectoire propre à chacun et se vit bien souvent comme des montagnes russes. L'hébergement de son proche est une étape importante qui demande un grand laisser-aller, à plusieurs niveaux : lâcher-prise sur les soins qui sont pris en charge par du personnel, nouvelles procédures qui diffèrent des vôtres, deuils multiples qui peuvent causer un déracinement personnel, réinvention de son quotidien sans son proche.

Comment traverser cette nouvelle étape ?

Dans le contexte, Clémence peut recourir à plusieurs outils pour l'aider dans cette grande étape pour Pierre :

- ouvrir le dialogue avec Pierre pour lui expliquer les raisons de son choix de l'héberger et dénouer les possibles non-dits;
- aller visiter le CHSLD en préparation du déménagement;
- demander de l'aide de son entourage pour la préparation des boîtes;
- communiquer avec des ressources communautaires pour discuter avec d'autres personnes proches aidantes;
- communiquer avec le comité de résidents pour connaître son mandat.

Si vous avez besoin de soutien en tout genre comme personne proche aidante (information, soutien et références), vous pouvez communiquer avec le service Info-aidant tous les jours, de 8 h à 20 h, au 1-855-852-7784.

Présentation des membres du comité des usagers

Hélène Caron

Je me présente, Hélène Caron. « Moi, mes souliers… » se sont activés pendant trois étés à l'ancien hôpital de Saint-Jean-Port-Joli au moment de mes études, mais ma tête et mon cœur lorgnaient vers le domaine de l'éducation. J'y ai cumulé 37 ans d'enseignement à divers niveaux et dans différents milieux. À la retraite, je suis retournée aux études en anthropologie spirituelle afin d'apprivoiser la troisième période de ma vie dans laquelle mes souliers m'ont conduite. Et, de fil en aiguille, la vie a fait en sorte que je veille au confort et au bien-être d'une tante envers qui j'avais une certaine reconnaissance. Je l'ai accompagnée lorsqu'elle était résidente au CHSLD de Saint-Eugène. C'est par ce biais que mes souliers m'ont amenée à côtoyer les êtres humains parmi les plus vulnérables, ceux qui n'ont plus de mots, ceux qui n'ont plus de voix pour se faire entendre. Je suis actuellement présidente du comité de résidents du CHSLD de Saint-Eugène et je siège sur le comité des usagers de Montmagny-L'Islet. Les valeurs de respect, d'empathie, de justice et de coopération sont au cœur de mes actions et de mon engagement.

Hélène Caron

Diane Caouette

Je me présente, Diane Caouette. Je fais partie du comité de résidents du CHSLD de Cap-Saint-Ignace et du comité des usagers depuis 2021. Retraitée depuis 2015, j'ai été cuisinière pendant 40 ans et j'ai eu mon propre restaurant. J'ai été proche aidante pour mes parents qui ont demeuré à la maison pendant environ une douzaine d'années; je suis très fière et reconnaissante d'avoir été capable de les garder à la maison. Ensuite, pendant quelques années, j'ai aidé des personnes âgées pour qu'elles puissent rester dans leur maison le plus longtemps possible. Les droits de nos aînés me tiennent beaucoup à cœur; ils ont besoin de nous tous et c'est important pour moi de pouvoir donner de mon temps. Faire du bénévolat avec les résidents, les proches et les familles, mais aussi la gestionnaire et les employés du CHSLD, c'est gratifiant, alors je lance une invitation à tous ceux et celles qui aimeraient venir nous rejoindre; ça nous ferait un énorme plaisir de vous accueillir. Autant les jeunes que les adultes peuvent s'impliquer. Nous avons avec nous deux jeunes filles qui adorent faire partie de notre groupe et nos résidents les adorent aussi.

Au plaisir de vous rencontrer !

DianeCaouette

Raymond Paré

Je me présente, Raymond Paré. J'habite à Saint-Adalbert où j'ai exploité une érablière pendant plusieurs décennies. Maintenant que mon fils a pris la relève, j'ai plus de temps à offrir aux autres, c'est pourquoi je travaille désormais comme préposé au Pavillon au CHSLD de Saint-Fabien; ça me permet de m'impliquer auprès des résidents. Cependant, mon implication auprès des résidents du centre d'hébergement date de plusieurs années. J'ai longtemps été membre du comité de résidents; j'en ai même été président pendant quelques années. Désormais, je représente les usagers au sein du comité des usagers et je défends leurs droits. J'aime rencontrer les gens, les aider, les écouter et leur apporter du soutien. Il y a beaucoup d'humanité dans l'organisation et il y a une bonne ambiance dans le comité qui travaille à améliorer les conditions de vie des usagers.

J'aime le bénévolat et je suis bénévole dans divers organismes de ma région; c'est ma façon de m'impliquer dans la communauté et d'apporter mon appui.

Remerciements à M^me^ Renée Grégoire

Les membres du comité des usagers souhaitent prendre un moment pour remercier chaleureusement M^me^ Renée Grégoire pour sa grande implication au sein du comité des usagers au cours des dernières années. Malgré son horaire chargé, elle a su donner de son temps pour plusieurs activités d'information sur les droits en plus d'accompagner des usagers qui avaient besoin de soutien dans leur parcours de soins. Nous savons que M^me^ Grégoire continue à s'impliquer dans la communauté magnymontoise et nous souhaitons souligner sa générosité et son implication bénévole.

Raymond Paré

Renée Grégoire

Une nouvelle brochure expliquant les soins de fin de vie

Depuis quelques années, il est de plus en plus question des soins de fin de vie au Québec. Chacun de nous a entendu parler de quelqu'un qui a eu recours à l'aide médicale à mourir. Si les parcours et les expériences sont tous uniques dans ces moments de fortes émotions, il est important d'être bien informé sur ses droits pour éviter les incertitudes dans ces moments cruciaux qui entourent la fin de la vie d'un proche.

Le 31 mai dernier, le gouvernement a fait paraître une nouvelle brochure contenant de l'information importante sur les soins de fin de vie. Cette brochure est disponible en ligne au https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001600/ en français et en anglais, mais il vous est aussi possible de contacter votre comité des usagers pour en recevoir une copie au besoin.

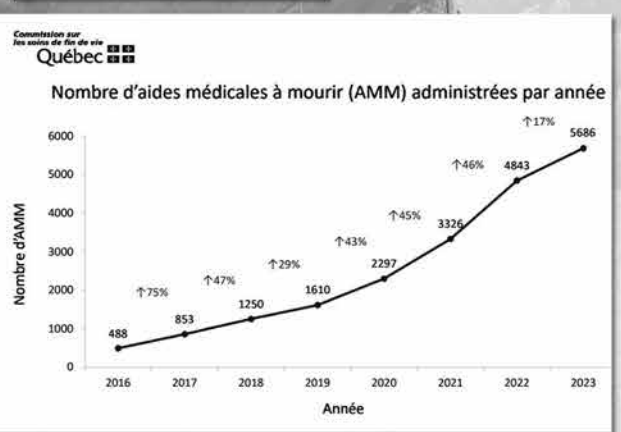
Ce qu'il faut savoir

Il existe une loi au Québec qui encadre les soins de fin de vie.

Cette loi aborde la question des soins de fin de vie, de l'aide médicale à mourir et des directives médicales anticipées. Des détails sur ces trois sujets sont donnés dans la brochure, mais il est important de rappeler que le respect de la personne en fin de vie et la reconnaissance de ses droits doivent guider toutes les actions posées à son endroit. Pour respecter ses droits, en plus de la compassion et de la compréhension, l'équipe de soins se doit de maintenir une communication ouverte et honnête en tout temps.

Les douze droits des usagers continuent à être présents, même dans ces derniers instants. En tout temps, la personne en fin de vie a droit de refuser ou d'arrêter un soin, même si cela affecte sa durée de vie.

Le fait de refuser un soin ou un traitement n'affecte pas le droit de la personne de recevoir des soins de fin de vie. La personne en fin de vie a aussi le droit d'être représentée et d'exprimer ses volontés.



En effet, qu'il soit en fin de vie ou non, tout usager du réseau de la santé a le droit d'exprimer ses volontés de soins en cas d'inaptitude; différentes façons peuvent être utilisées

pour ce faire comme rédiger un testament, communiquer verbalement à ses proches, faire un enregistrement vidéo, donner un mandat en prévision de l'inaptitude, en parler avec son médecin, etc. Il est important de parler de vos volontés avec vos proches pour que ceux-ci puissent vous représenter si cela devient nécessaire. Même si avoir ce genre de discussion n'est pas très amusant, cela permet à votre proche de vous représenter selon vos volontés, sans mettre toute la pression des décisions sur ses épaules.

Porter plainte

Le Commissaire aux plaintes et à la qualité des services de notre CISSS doit traiter les plaintes relatives aux soins de fin de vie en priorité. N'hésitez pas à contacter son bureau si un doute subsiste quant à votre situation ou à celle de votre proche; il pourra vous aider à y voir plus clair. Le comité des usagers peut aussi vous accompagner dans cette démarche si vous le souhaitez.

Des experts réfléchissent à la question

Il existe une Commission sur les soins de fin de vie au Québec qui examine toute question relative aux soins de fin de vie. C'est cette instance qui évalue l'application de la *Loi concernant les soins de fin de vie*, qui s'assure du respect des exigences relatives à l'aide médicale à mourir et qui donne ses recommandations au gouvernement concernant les questions relatives aux soins de fin de vie. C'est aussi cette commission qui a la responsabilité de présenter les données statistiques et les rapports d'activités concernant les soins de fin de vie au Québec. Tous les documents publiés par la Commission sont publics et se retrouvent au https://csfv.gouv.qc.ca/.

Ça se passe chez nous…

Maisons d'hébergement de Sainte-Perpétue

Les élèves de l'école secondaire La Rencontre de Saint-Pamphile apportent de la joie aux résidents

Nous sommes souvent témoins de gestes de générosité et d'empathie dans notre communauté, mais le vendredi 24 mai 2024, nous avons été particulièrement touchés par un geste remarquable de la part des 18 élèves de la classe de persévérance de l'école secondaire La Rencontre de Saint-Pamphile. Dans le cadre du projet « Pour tes souvenirs », les élèves ont mis leurs talents et leur créativité à contribution pour fabriquer des cadres en bois faits à la main. Mais ce n'était pas simplement un exercice de menuiserie ordinaire, car ces cadres avaient une destination spéciale : les résidents du CHSLD de Sainte-Perpétue.

Le 24 mai 2024, accompagnés de leurs enseignantes, M^me^ Karina Bilodeau et M^me^ Valérie Gagnon, et de leur éducatrice, M^me^ Mélanie Bélanger, les élèves ont rendu visite aux résidents du CHSLD de Sainte-Perpétue pour leur offrir ces magnifiques cadres. L'atmosphère était remplie de joie et d'émotion alors que les résidents admiraient les œuvres d'art soigneusement conçues par les jeunes : Émile St-Pierre, Alexys Duarte Ouellet, Zoé Dubé, Jade Hayfield, Yannick Charland, Alicia Coulombe, Sarah-Maude Deschamps, Leila Vermette-Young, Steffe Joncas et Armel-Hervé Gosselin.

Ce projet souligne l'importance de la solidarité intergénérationnelle et de l'engagement envers le bien-être de nos personnes âgées. Nous tenons à remercier chaleureusement les élèves, les enseignantes et l'éducatrice pour leur dévouement et leur grande générosité puisque ce projet de bénévolat a été rendu possible grâce à une bourse du Carrefour jeunesse-emploi région L'Islet, à une bourse du concours Face aux dragons Montmagny-L'Islet et à une commandite de la Coop Saint-Pamphile. Leur geste exemplaire restera gravé dans la mémoire de nos résidents et continuera, nous l'espérons, d'inspirer d'autres actes de bonté pour notre CHSLD.

Ensemble, nous construisons un avenir où le partage, l'empathie et la solidarité sont au cœur de nos actions.

Francine Thériault
Pour le comité de résidents du CHSLD de Sainte-Perpétue

Centre d'hébergement de Saint-Jean-Port-Joli

Les activités en CHSLD

J'ai accompagné mon conjoint lors de son séjour en CHSLD et j'ai pu observer à quel point les activités socioculturelles y sont indispensables. Elles pimentent le quotidien des résidentes et des résidents. Je pourrais ici en énumérer les avantages, mais entrons plutôt dans le local où l'on raconte une page de son histoire.

La « petite maîtresse », 96 ans, déroule ses souvenirs. Dans sa classe, 42 élèves. Vous avez bien lu ! Petits et grands. Au-delà des lettres et des chiffres, madame Ernestine enseigne le respect, l'entraide, l'amitié. Des bouées, sur le chemin de l'autonomie. On l'applaudit chaudement.

Vous voulez voyager ? Suivez madame Mariette. Grâce à son commerce, elle a parcouru les provinces maritimes. Conteuse intarissable, elle trace le portrait de gens accueillants et sympathiques. Elle décrit les paysages somptueux qu'on peut y observer en toute saison.

Quand les mots ne viennent plus, l'enthousiasme s'exprime autrement. Les regards s'animent, on a des étoiles dans les yeux. Encore ! C'est monsieur Léandre. Un air d'accordéon le rend fou de joie ! Il gesticule, supplie le musicien qui ajoute une dernière *toune* à son concert. Et le temps passe si vite…

Voilà comment se vit le partage à la résidence de Saint-Jean-Port-Joli.

Je salue au passage les éducatrices spécialisées, leur esprit d'initiative, leur formidable facilité d'adaptation. Elles offrent des activités variées qui invitent chaque personne à cuisiner, bricoler, placoter, dessiner. Tous ces exercices, dans une atmosphère de sérénité, de confiance. La fatigue ? Envolée !

Vivre ce type d'activités, pour moi, c'est ouvrir une fenêtre pour faire entrer l'air frais.

Claire Gagnon, été 2024

Centre d'hébergement de Montmagny

Un été haut en couleur

Afin de souligner la Journée mondiale de la maltraitance, nous avons trouvé essentiel d'apporter à chacun de nos résidents une petite douceur dans leur journée. En collaboration avec le comité de résidents, nous avons élaboré des kiosques de détente et de beauté afin de leur apporter un moment de calme et de sérénité, le tout accompagné de petites sucreries. Ce fut une journée fort appréciée car tous les petits gestes d'attention portés à leur égard sont importants.

En juillet dernier, les résidents ont eu la chance d'assister à une fête sous le thème « hawaïen ». Pour ce faire, les membres du personnel ainsi que l'ensemble des résidents présents ont tous enfilé un petit déguisement dans le but de donner de l'ambiance à la fête. Les éducatrices spécialisées, Rosalie et Stéphanie, ont mis la main à la pâte en confectionnant l'ensemble des décorations et elles ont donné le ton aux festivités. Musique, danse, *photobooth*, pina colada (sans alcool) et fruits exotiques ont agrémenté cet après-midi. Ce fut incroyable de voir le sourire des résidents tout au long de cette activité. Nous sommes déjà impatients de refaire ce party hawaïen 2.0 l'été prochain.

Pour une deuxième année consécutive, nous avons eu la chance de collaborer avec l'unité mobile du bar laitier Le Frisson afin d'offrir à l'ensemble des résidents ainsi qu'aux membres du personnel un petit délice glacé. Un énorme merci à la Fondation Rayons d'Espoir d'avoir rendu le tout possible !

En terminant, nous tenons à souligner l'engagement et l'implication active des préposées aux bénéficiaires tout au long de l'été. Grâce à leur aide précieuse, les résidents ont eu la chance de participer à des repas spéciaux à l'extérieur chaque semaine, de faire des sorties au parc et d'ainsi avoir des moments de qualité.

Merci d'être présentes au quotidien !

Rosalie Moreau
Éducatrice spécialisée

Maisons d'hébergement de Saint-Eugène

Un été tout en musique au CHSLD de Saint-Eugène

Les familles et les résidents ont pu se joindre à nous afin de célébrer ensemble la fête familiale. Dès 11 h, nous avons accueilli nos premiers invités sous un soleil radieux et une température parfaite. Nous avions pour thème les années 50. Des décorations et des employés habillés selon l'esprit de ces belles années ont su créer une ambiance parfaite pour cette activité festive. Au menu : hot-dogs et salade de choux. Le *food truck* qui était également sur place a su faire bien des heureux. Les beignes d'antan, le *bubble tea* et la *slush* ont été très populaires auprès des petits et des grands. Un chanteur était également sur place afin d'animer le repas. Ce fut une belle journée pour nos résidents et leurs proches.

Étant donné que la musique est quelque chose que nos résidents apprécient énormément, M^me^ Peggy Sirois, intervenante en loisirs, a eu une très belle initiative. En effet, après avoir entendu parler d'un juke-box offert par Le Noël du Bonheur qui était présent dans d'autres centres d'hébergement et après avoir pris connaissance de tous les bienfaits que celui-ci pouvait apporter auprès de nos usagers, elle a donc décidé d'entreprendre des démarches afin que nous puissions obtenir le nôtre. Elle a entamé, en collaboration avec Le Noël du Bonheur, une campagne de financement avec la vente de jujubes. L'argent ainsi amassé nous permettra donc de financer notre part de la contribution demandée pour l'achat de cet équipement car l'autre partie est assumée par Le Noël du Bonheur. Afin de mousser les ventes, Peggy a pu obtenir l'essai du juke-box pour une période de trois semaines. Il est maintenant dans notre centre depuis le 16 juillet.

Quel bonheur de voir les résidents fredonner et danser sur des airs qui leur remémorent leur jeunesse ! Même les familles peuvent en profiter pour créer de beaux moments avec leur proche. Tout le monde est conquis par cette belle initiative.

Centre d'hébergement de Saint-Fabien-de-Panet

Une fête familiale couronnée de succès

C'est avec une formule un peu différente des fêtes familiales traditionnelles que le CHSLD de Saint-Fabien-de-Panet attendait les familles des résidents le 22 juin dernier. Au programme, dîner hot-dogs pour les personnes résidentes suivi d'un après-midi musical avec collation et moût de pomme. Un *photobooth* était également à la disposition des familles afin de prendre des clichés loufoques avec leur proche. Le comité de résidents et sa mission ont été mis en lumière par la présidente, M^me^ Suzanne Brisson, qui était sur place. Elle en a profité pour informer les personnes résidentes sur leurs droits grâce au napperon prévu à cet effet.

Ce fut l'occasion de rassembler la grande famille que nous sommes, tant les personnes résidentes et leurs proches que toute l'équipe du CHSLD de Saint-Fabien, chose qui vaut tout l'or du monde. Soulignons que nous avons rarement l'opportunité de prendre un moment tous ensemble pour se rappeler que nous sommes une collectivité avec un même objectif : le bien-être des personnes résidentes.

Je tiens à vous remercier, en mon nom ainsi qu'au nom de toutes les personnes qui ont eu l'occasion de partager ce moment avec nous (bénévoles, résidentes et résidents, membres du personnel), d'avoir contribué au succès de l'événement.

Sans vous, il me serait impossible de réaliser des activités, autant les plus simples que celles de plus grande envergure. Un merci particulier également aux proches qui se sont joints à nous; c'est votre participation et le plaisir observé chez nos résidentes et nos résidents qui m'encouragent à mettre de l'énergie dans de telles activités. Merci également au comité de résidents pour sa contribution financière qui a permis d'offrir un breuvage festif aux personnes présentes. Je vous remercie de votre participation en si grand nombre. C'est définitivement un plaisir à renouveler.

Laurence Bélanger
Éducatrice en loisirs

Centre d'hébergement de Cap-Saint-Ignace

La fête des Mères et des Pères au CHSLD de Cap-Saint-Ignace

Comme chaque année, le Centre d'hébergement de Cap-Saint-Ignace a célébré deux fêtes très importantes. Pour 2024, la fête des Mères a été soulignée par une séance photo de nos mamans résidentes devant une arche ornée de jolies fleurs. De plus, une petite douceur a été distribuée à chacune d'entre elles. Une préposée et sa fille leur ont remis une carte ainsi qu'une petite boîte de chocolats. Les cartes ont été faites avec amour par deux de nos résidentes.

Ensuite, pour la fête des Pères, tous nos résidents se sont régalés devant un délicieux brunch sur l'heure du dîner. Nous avons eu droit à plusieurs sourires et à de beaux commentaires. Ce fut un repas très apprécié. Nos papas ont aussi eu droit à leur séance photo devant un décor pour l'occasion et ils ont également reçu leur carte et leur boîte de chocolats qui, cette fois, ont été distribuées par notre résidente/bénévole.

Pour ces journées spéciales, tous les résidents qui le souhaitaient pouvaient participer, qu'ils aient eu des enfants biologiques ou des enfants de cœur à un moment de leur vie. Ces événements sont un moment privilégié pour recevoir les membres des familles qui en profitent pour visiter leur proche et pour immortaliser des souvenirs qu'ils pourront chérir par la suite ou accrocher dans leur chambre. Ces journées spéciales amènent toujours une ambiance heureuse et festive dans notre centre d'hébergement et permettent aux résidents de vivre de beaux moments s'ils le souhaitent. Pour certains, c'est aussi une occasion privilégiée de ramener de vieux souvenirs qui font apparaître un sourire nostalgique rempli d'amour.

Je tiens à remercier M^me^ Aline Caron et M^me^ Marie-Isabelle Faucher pour leur aide dans la réalisation des cartes, M^me^ Sandra Obiang et sa fille pour le décor de l'arche pour la fête des Mères et finalement M^me^ Louise Bélanger pour la cuisson des œufs lors du brunch.

Valérie Bouffard

La défense des droits en santé vous tient à cœur ?

Vous souhaitez vous impliquer auprès des résidents du centre d'hébergement de votre secteur ?

Nous avons besoin de vous !

Contactez le comité des usagers pour plus d'information !

Comité des usagers Montmagny-L'Islet
418 248-0639, poste 25728
cuml.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca

Abonnez-vous au *VieLien* gratuitement.

Recevez une copie virtuelle du *VieLien* à chaque parution.

Pour vous abonner, contactez-nous au cuml.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca

VieLien est publié quatre fois l'an par le comité des usagers, secteur Montmagny-L'Islet, pour tous les usagers du réseau de la santé et par les six comités de résidents des centres d'hébergement du secteur pour les résidents et leur famille.

Vous avez des commentaires à nous partager, des suggestions d'articles à publier, des sujets qui vous tiennent à cœur ? Alors, n'hésitez pas à nous contacter, il nous fera plaisir d'accueillir vos idées et vos opinions :

Journal *VieLien*
Comité des usagers – 22, avenue Côté, Montmagny (QC) G5V 1Z9
Téléphone : 418 248-0639, poste 25728
Par courriel : gabrielle.brisebois.cisssca@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec

Coordonnatrice comité des usagers Montmagny-L'Islet
Gabrielle Brisebois

À la correction
Nicole Bernier
(bénévole)

Impression
Base 132

Photo : DanielTPhoto, gracieuseté de la MRC de L'Islet