



# Vielien

Volume 12 - Numéro 1 - Automne 2021

Avec vous,  
au cœur  
des **DROITS**

COMITÉ DES USAGERS  
Montmagny-L'Islet

Notre journal

Centres d'hébergement : Cap-Saint-Ignace, Montmagny, Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Fabien-de-Panet  
Maisons d'hébergement : Saint-Eugène, Sainte-Perpétue  
Centres de jour secteurs de Montmagny et de L'Islet – Ressources intermédiaires et de type familial



# Coup de cœur...

## **Les visages de notre histoire**

Le 31 août dernier avait lieu, dans la cour extérieure du CHSLD de Saint-Jean-Port-Joli, l'inauguration de l'exposition « Les visages de notre histoire ». Tous étaient réunis pour célébrer la finalité de ce projet qui aura fait vivre de belles émotions à plusieurs personnes. Ce projet a vu le jour lors de la difficile période qu'a été le confinement, à un moment où les bonnes nouvelles étaient plutôt rares. *Les visages de notre histoire* est arrivé tel un phare, une lumière qui réconforte. C'est un projet d'espoir et de vitalité proposé par l'artiste-peintre Tania Hillion, touchée qu'elle était par les ravages de la pandémie dans la vie de plusieurs personnes âgées.

Devant une telle proposition provenant d'une artiste de la région, qui souhaitait reconnaître par l'art le vécu des personnes qui ont façonné notre société, tout en valorisant les traits de chacune de ces personnes âgées, nous ne pouvions qu'aller de l'avant pour que cela se concrétise.

*Les visages de notre histoire* met en vedette 87 personnes, pour la grande majorité âgées, vivant dans l'un des 3 CHSLD de la MRC de L'Islet ou étant inscrites au Centre de jour. En raison de l'impossibilité pour l'artiste de venir dans nos milieux pour réaliser des esquisses en raison de la pandémie, c'est à partir de photographies et de rencontres vidéo qu'elle a réalisé des portraits au fusain pour chacun d'entre eux. Mentionnons qu'au préalable, les personnes participantes et leurs répondants devaient donner leur autorisation en signant tous les documents requis.

Ces œuvres originales sont dorénavant la propriété du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches et sont exposées dans chacun des CHSLD et points de service du Centre de jour. Des photographies des œuvres seront remises à chaque participant et les fichiers numériques seront rendus disponibles pour les familles afin qu'elles puissent faire développer des photos des portraits de leur proche.





Les premiers contacts avec Tania Hillion se sont déroulés à la fin de l'été 2020 et s'achèvent avec le dévoilement des trois tableaux grand format (36 pouces x 48 pouces) peints à l'huile qui seront installés dans chacun des CHSLD de la MRC de L'Islet. Plusieurs de ces portraits et les trois tableaux illustreront le calendrier des droits 2022 produit par les comités de résidents des CHSLD de la MRC de L'Islet, le comité des usagers de Montmagny-L'Islet et le Centre de jour. Merci de permettre à ces œuvres de voyager plus loin !

L'appui majeur reçu par le Fonds d'appui aux initiatives culturelles de la MRC de L'Islet nous a permis de concrétiser ce magnifique projet; merci de ce précieux soutien. Un merci particulier à madame Guylaine Dumais, qui a été notre complice et notre guide tout au long du parcours, ainsi qu'au ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Des remerciements sont également adressés à l'équipe de gestion du Programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées pour la confiance accordée et aux différents collègues qui ont adhéré et collaboré au projet. Merci à monsieur Jocelyn Ouellet de la Corporation des arts et de la culture de L'Islet pour le prêt et l'installation de matériel. Merci à Tania Hillion de s'être investie avec autant de cœur et d'ardeur à la réalisation du projet. Finalement, merci à chaque participant et à leurs proches qui ont fait confiance au rêve et au talent d'une sensible et formidable artiste qui nous laisse un héritage qui vivra dans le temps. Merci d'en avoir été les inspirations !

Cette implication des partenaires concorde tout à fait avec notre souhait que la communauté prenne part activement au milieu de vie que sont les CHSLD et nous démontre bien que ces personnes font toujours partie intégrante de la vitalité d'une région.

*Christine Pelletier, éducatrice spécialisée et responsable du projet  
CHSLD de Saint-Jean-Port-Joli*





## **Allocution prononcée lors de l'inauguration de l'exposition « Les visages de notre histoire »**

### **Bonjour !**

Je suis heureux d'être des vôtres aujourd'hui pour souligner le dévoilement des œuvres réalisées dans le cadre du projet « Les visages de notre histoire ».

Lorsque le projet a été déposé dans le cadre du Fonds d'appui aux initiatives culturelles de la MRC de L'Islet, nous avons trouvé la proposition très originale. Nous y avons vu tout de suite le potentiel de réconfort et de bienveillance envers les éventuels participants au projet. Ce n'est pas rien d'avoir la chance d'être un modèle pour une artiste !

Pour notre MRC, c'est une préoccupation de trouver des actions et des moyens pour offrir à notre population aînée des occasions de contribuer au développement de notre milieu, de participer à des activités mais aussi d'être valorisée. L'art et la culture sont de très bons outils pour créer des liens et faire vivre notre territoire. Le travail de notre artiste, Tania Hillion, est touchant. Les portraits qu'elle a réalisés permettent de mettre en valeur ceux qui ont contribué à bâtir le monde dans lequel nous vivons.

Je ne peux pas passer sous silence le contexte dans lequel le projet a été réalisé. La crise de la COVID-19 a demandé une adaptation du projet, car il faut se rappeler que nos modèles font partie de la clientèle vulnérable de cette crise. Toutefois, avec patience et persévérance, le projet a été mené à terme.

Merci à M<sup>me</sup> Hillion et à Christine Pelletier, éducatrice spécialisée au CHSLD Saint-Jean-Port-Joli qui a coordonné le projet, ainsi qu'au CISSS de Chaudière-Appalaches pour leur soutien. Merci aux résidents de vous être prêtés au jeu et à tous ceux qui ont collaboré.

Notre région est fière de ses racines, de ses familles et de sa population et ce projet a su mettre en valeur quelques-uns de nos citoyens et citoyennes dans un contexte où ces séances de dessin et de prise de photos ont constitué une activité très attendue et bénéfique pour les résidents.

Toutes mes félicitations pour ce magnifique projet !

*René Laverdière, préfet de la MRC de L'Islet  
Partenaire principal de la réalisation  
« Les visages de notre histoire »*





# Vos droits

## **Le droit d'être informé de l'existence des services et des ressources**

Personne ne sollicite des services de santé et des services sociaux par plaisir ou comme loisir. Le trait commun à tout usager qui se présente à l'hôpital, qui intègre un centre d'hébergement ou qui rencontre pour la première fois un intervenant, c'est un état de vulnérabilité ou même de détresse pour quelques-uns.

En effet, les services de santé et de services sociaux sont offerts afin de répondre à des besoins existentiels et incontournables : recouvrer la santé ou ne pas souffrir. Or, la maladie ou la souffrance nous ébranlent, nous déconcertent.

Par ailleurs, à moins d'être un employé du réseau de la santé et des services sociaux, nous sollicitons des services et du soutien de façon aveugle. Nous ne sommes pas les spécialistes de notre maladie ou de notre état. Nous ne sommes pas aguerris dans l'organisation des soins et des services. De plus, il est rare que nous ayons une très bonne connaissance des ressources en place pour nous soutenir et nous aider.

Dans ce contexte, la *Loi sur les services de santé et les services sociaux* stipule qu'il appartient à l'établissement de santé d'informer l'utilisateur des services disponibles pour répondre à ses besoins. De façon concrète, l'établissement doit diffuser aux citoyens l'information nécessaire pour leur permettre de savoir où et comment solliciter des services. L'intervenant, quant à lui, a la responsabilité d'évaluer les besoins vécus et d'offrir à l'utilisateur les soins et les services que requiert son état.

En cas d'incertitude ou d'incompréhension, tout usager devrait questionner les intervenants sur les ressources et les services disponibles. En somme, une bonne information assure habituellement un bon service qui répond aux besoins vécus.

Sylvain Tremblay  
Commissaire adjoint aux plaintes et à la qualité des services  
1 877 986-3587 – [commissaire.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca](mailto:commissaire.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca)





# Coup de cœur...

## **Cri du cœur**

Votre être cher a besoin de vous.

Même s'il est bien entouré et traité par le personnel,

Vous serez toujours la personne la plus significative dans sa vie qui s'effrite.

Ne l'abandonnez surtout pas.

Accompagnez-le aussi souvent que possible dans son dernier tournant de vie.

Lâchez votre mental, il a perdu le sien...

Lâchez votre armure et laissez émerger votre cœur d'enfant.

Offrez votre présence vulnérable et aimante à votre proche,

Afin que vos deux cœurs entrent en résonance.

Oubliez votre vernis social, sa maladie lui a enlevé cette couche protectrice.

Lâchez prise sur le passé et sur le futur.

En assumant la multitude de deuils blancs imposés par sa cruelle maladie,

Vous serez dans l'ici et maintenant avec votre être aimé.

En sollicitant seulement ses capacités préservées,

Tous les deux, vous serez alors moins souffrants.

Et ouvrez-vous à son être qui vit dans SA réalité,

Sans essayer de le ramener dans la vôtre.

Entrez avec lui dans son monde afin de rester en lien avec lui.

Touchez-le avec douceur et tendresse.

Parlez-lui lentement, avec patience et calme.

Regardez-le avec amour et compassion.

Il ne comprend plus les mots, mais il ressent votre attitude de bienveillance.

Laissez votre cœur s'imbiber de son essence non altérée par la maladie.

Aimez-le de toutes vos forces, d'un amour inconditionnel...

Prenez sa démence par la main, sans la nier,

Elle vous mènera au plus intime de la Vie.

Ainsi en communion avec son âme intacte, vous ressentirez une joie profonde.

Elle vous procurera l'élan et le bien-être pour poursuivre votre route,

En l'accompagnant, dans la sérénité, malgré la valse de sentiments que vous

vivrez, où se succéderont des pas d'impuissance, d'inquiétude, de colère,

d'incrédulité, de doute, de peine, de déchirure aussi...

Et n'oubliez jamais :

Votre être cher aura toujours les antennes pour reconnaître ceux et celles

qui savent lui donner de l'amour, car... le Cœur ne fait pas d'Alzheimer.

*Ghislaine Bourque, conférencière et auteure du livre-témoignage*

*Et si perdre la tête rapprochait les cœurs...*

[www.ghislainebourque.ca](http://www.ghislainebourque.ca)



# Reflet du milieu de vie!

## **Les tendances en hébergement**

Depuis 2003, le milieu de vie est un concept au cœur de nos centres d'hébergement. Plusieurs projets ont été développés et plusieurs démarches ont été faites afin d'améliorer constamment notre offre de services et la qualité du milieu de vie des résidents.

Quelques années plus tard, en mars 2021, une nouvelle politique d'hébergement et de soins et services de longue durée, « Des milieux de vie qui nous ressemblent », est publiée dans le but d'actualiser cette vision que les CHSLD sont des « lieux résidentiels le plus normalisant possible qui facilitent l'appropriation par le résident et permettent la personnalisation de son espace afin qu'il se sente véritablement comme à la maison ».

Plusieurs éléments sont mis de l'avant afin de concrétiser cette philosophie et d'offrir un milieu adapté pour chacun. Nous pouvons y retrouver entre autres :

- le maintien et la bonification du rôle du préposé aux bénéficiaires accompagnateur;
- l'ouverture à la prise de risques, balisée, afin de respecter la dignité de la personne;
- le soutien dans l'autodétermination du résident;
- la personnalisation des soins et services selon chaque résident;
- l'augmentation de la présence des professionnels et des techniciens dans le milieu (psychoéducateur, éducateur spécialisé, travailleur social, psychologue, etc.);
- la présence de personnel formé sur les différentes approches et méthodes de travail selon la clientèle (par exemple la maltraitance, les réalités autochtones, la prise optimale de médicaments, etc.);
- le respect de l'intimité, de la sexualité et de l'orientation sexuelle de chacun;
- l'augmentation de l'accès à des activités significatives;
- l'augmentation de l'accès à du matériel technologique.

Il n'est pas sans dire que l'apparition des maisons des aînés et des maisons alternatives teintera sans doute encore nos centres d'hébergement de façon positive avec le développement des micro-milieux qui se veulent adaptés aux besoins, aux préférences et aux habitudes de vie des personnes qui y vivent, dans l'optique de répondre à leurs besoins d'appartenance et de socialisation. Bref, il y a une volonté d'avoir des milieux axés sur les choix, les préférences et la qualité de vie des résidents comme nous l'entendons et pas seulement centrés sur les plans clinique et administratif.

Avec toute cette bonne volonté de part et d'autre, espérons un beau vent de fraîcheur pour les CHSLD pour les années à venir.

*Josée Carrier, conseillère milieu de vie*



DES MILIEUX DE VIE  
QUI NOUS RESSEMBLENT

Politique d'hébergement  
et de soins et services  
de longue durée



## **Le Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet participe à la campagne de vaccination**

Le service consiste à accompagner toute personne aînée vulnérable de 65 ans et plus ayant besoin de transport pour se rendre à la clinique de vaccination la plus proche de chez elle. Cet accompagnement est effectué par un conducteur bénévole. Plus de 15 bénévoles accompagnateurs-transport participent à cette campagne.

Pour la réalisation de ce projet, une entente spécifique a été conclue entre la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) et le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) afin d'offrir la gratuité pour le service d'accompagnement de transport pour la clientèle aînée vulnérable.

Plus de 650 appels ont été faits auprès des aînés des MRC de Montmagny et de L'Islet afin de vérifier s'ils avaient besoin d'un transport pour se rendre à leur rendez-vous de vaccination. Depuis mars 2021, 215 personnes ont utilisé le service du transport.

*Claire Ouellet, directrice générale par intérim, CAB*



**CAB**  
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET

*Des gens de cœur...  
au cœur de l'action*



# *Vous me dites!*

## **Aider les proches aidants dans leur quotidien**

En quoi la méthode Montessori adaptée pour les aînés atteints d'Alzheimer constitue-t-elle un soutien et une solution pour les proches aidants dans leur quotidien ?

À la suite d'un diagnostic de troubles cognitifs chez un être cher, l'aidant se considère apte à relever le défi seul et souvent pendant quelques années.

Malheureusement, la maladie affecte et infecte plusieurs domaines de la vie quotidienne de ceux qui sont concernés, par exemple des problèmes de communication, des interactions sociales/familiales et des questions de mode de vie.

C'est dans ce contexte que la méthode Montessori s'avère un outil et un support indispensables pour améliorer la qualité de vie de l'aidant et de l'aidé.

Voici quelques bienfaits de l'approche :

- elle permet à la personne présentant des troubles cognitifs, y compris sévères, de s'engager positivement dans des activités porteuses de sens;
- elle lui permet de retrouver un sentiment de contrôle sur sa vie, toujours en respectant ses choix;
- elle lui redonne une place et un rôle au sein de la communauté;
- elle est centrée non pas sur les déficits mais sur les capacités existantes de la personne atteinte;
- la personne réapprend les gestes du quotidien afin de préserver son autonomie le plus longtemps possible.

Avec la méthode Montessori, la personne atteinte réduit son anxiété et son apathie face à sa condition de vie.

Pour le proche aidant, il ou elle développera des stratégies innovatrices et efficaces pour favoriser une dynamique plus positive dans leurs relations.

Par l'application et l'adaptation des activités aux besoins, aux intérêts et aux habiletés de l'aidé, l'aidant apporte une nouvelle vision de la maladie qui change l'accompagnement et diminue grandement les difficultés de l'aidé dans sa vie.

*Marc Norris, directeur-formateur  
Centre Montessori-Alzheimer*

**Centre  
Montessori  
Alzheimer**



## ***Présents jusque dans votre maison !***

Les centres de jour de Montmagny-L'Islet ont dû modifier leurs services à cause de la pandémie. Les activités de groupe n'étant plus possibles, nous avons décidé de continuer d'offrir des activités thématiques ainsi que du soutien psychologique par téléphone à nos clients.

Au printemps, à la suite du déconfinement partiel, nous avons pu commencer des visites individuelles à domicile. Lors de nos visites, nous avons animé des activités sociales, culturelles, cognitives, physiques et motrices adaptées à chaque client, comme du jardinage, de la marche, de la lecture thématique, des exercices physiques, etc.

Nous avons eu comme mandat de combler les besoins occasionnés par le déconditionnement physique et cognitif en raison de la sédentarité des derniers mois. Nous faisons la promotion de saines habitudes de vie en favorisant une alimentation équilibrée, une participation sociale et une vie active dans le plaisir et l'harmonie. Nous visons l'autonomisation à son maximum.

Lors de ces visites, nous avons pris conscience de l'importance de la socialisation dans notre quotidien, de l'importance de se sentir utile dans la société et d'avoir une bonne estime de soi. Nos clients ont souffert de détresse psychologique et physique pendant plusieurs mois. Le travail est colossal mais ensemble, nous allons parvenir à trouver un compromis intéressant pour notre clientèle plus vulnérable.

L'organisation du CISSS-CA se dit favorable pour un retour des activités, et l'automne est propice pour redémarrer des activités du centre de jour, soit en mini-groupes, en visites individuelles et/ou en téléphones selon les besoins de nos clients. Un changement de site est à prévoir pour Montmagny, mais le service sera tout aussi performant.

Nous aimerions souligner le départ à la retraite d'un vétéran énergisant pour nos clients et nos partenaires du centre de jour; en effet, notre collègue Daniel Leblanc nous quittera pour profiter d'une retraite bien méritée, à la fin du mois d'août, après près de 30 ans de bons et loyaux services auprès de nos aînés. Tous se joignent à nous pour le remercier chaleureusement et lui souhaiter une excellente retraite.

*L'équipe des centres de jour de Montmagny-L'Islet*



*Ça se passe chez nous...*

## **Centre d'hébergement de Cap-Saint-Ignace**

### ***S'engager dans un comité de résidents : un des ingrédients de la bientraitance***

Cette bientraitance que nous souhaitons tous pour la personne chère qui est devenue hébergée à cause des nécessités de son état de santé est possible grâce à la participation de nombreux intervenants dont les membres des familles qui continuent de veiller sur elle et participent à la vie du CHSLD.

Une façon de multiplier les bienfaits de notre accompagnement, c'est de nous impliquer au sein du comité de résidents. Nous devenons alors les gardiens du respect des droits des résidents. De concert avec les intervenants qui prennent soin des résidents, nous participons de façon plus éclairée et active à la vie du CHSLD. Nous sommes plus au fait de ce qui se passe et des motifs qui guident les décisions qui sont prises. Notre expérience nous permet d'intervenir.

L'importance d'accompagner les résidents devenus vulnérables dans cette étape de leur vie est primordiale pour qu'ils se sentent appuyés, entourés et protégés, peu importe leur état de santé.

La période très difficile que nous traversons requiert des membres des comités de résidents de faire partie plus que jamais du milieu de vie des CHSLD.

Les membres actuels du comité de résidents du CHSLD de Cap-Saint-Ignace se sont impliqués durant de nombreuses années tout en étant de fidèles proches-aidants. Nos personnes chères nous ayant quittés, il serait légitime et essentiel que les résidents actuels soient représentés par des personnes qui voient et entendent leur vécu journalier, qui participent de l'intérieur à la vie du CHSLD.

C'est donc un appel pressant que nous faisons aux proches-aidants de tous les résidents, particulièrement à ceux du CHSLD de Cap-Saint-Ignace, de s'impliquer dans la vie du CHSLD et de participer à la bientraitance de ces personnes qui ont tant donné à leur famille et à la société. Vous serez soutenus dans vos démarches et, comme nous, vous serez appréciés et trouverez votre engagement enrichissant.

*Claire Poirier, présidente sortante*  
*Comité de résidents du CHSLD de Cap-Saint-Ignace*



*Ça se passe chez nous...*

## **Maisons d'hébergement de Saint-Eugène**

### ***Bonjour à vous tous, chers lecteurs !***

Je me présente : je suis Peggy Sirois et j'ai une formation en éducation spécialisée. Au cours des derniers mois, je me suis jointe au personnel du Centre d'hébergement de Saint-Eugène au service d'animation-loisirs. J'ai eu la chance de venir faire un tour dans ce beau milieu durant le début de la pandémie de COVID-19, en renfort durant l'été 2020, et ce fut le coup de foudre avec les résidents et les équipes de travail. La joie des résidents ainsi que la bonne humeur et la volonté de chaque membre du personnel de veiller au bien-être de ceux-ci m'ont séduite. J'espérais pouvoir revenir travailler auprès d'eux un jour et ce fut possible en 2021.

J'ai travaillé auprès de la clientèle ayant une déficience intellectuelle ou vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ainsi qu'auprès de gens vivant avec un polyhandicap durant 14 ans au CISSS Chaudière-Appalaches, volet DI- T.S.A.-D.P.

J'aime mettre tout mon cœur à connaître les gens que je côtoie et donner de façon personnalisée et tout en douceur. J'apprécie le contact humain, car on peut apprendre de chaque rencontre. On me décrit comme joyeuse et attentionnée. J'aime prendre le temps pour chaque personne et faire ressortir le meilleur de chacune tout en mettant de la joie sur mon passage. Je me trouve chanceuse de pouvoir partager le quotidien des gens et de créer des liens significatifs avec eux. J'apprécie voir la reconnaissance dans leurs yeux lorsqu'ils sont heureux de passer du temps en ma compagnie ou lorsqu'ils le manifestent; cela est plus que gratifiant. Ça fait chaud au cœur !

Au cours des dernières semaines, j'ai partagé mon temps aux services d'animation-loisirs avec un remplacement sur l'unité prothétique afin d'offrir de l'aide pour combler le manque de personnel. C'est un nouveau défi rempli d'adaptation et d'apprentissage, mais il ne me procure que du bonheur au jour le jour. Je partage mon temps avec les résidents de ces deux belles maisons et avec les équipes de travail où l'entraide, la coopération et la joie sont au cœur de nos journées de travail.

*Merci de m'accueillir !*

Peggy Sirois, T.E.S. aux loisirs



*Ça se passe chez nous...*

## **Centre d'hébergement de Montmagny**

### ***Un milieu hors de l'ordinaire***

Débuter sa carrière comme éducatrice spécialisée dans un centre d'hébergement m'a amenée à voir la vie d'une manière différente et à mettre certaines choses en perspective. Un an s'est écoulé depuis mes premiers jours dans ce milieu et dès le départ, j'ai su que cette expérience allait me marquer d'une manière unique et tout à fait particulière.

À travers cette année de folie que nous a fait connaître la Covid 19, j'ai grandi, tant au niveau professionnel que personnel. Je me suis rendu compte assez rapidement que mon travail ne se limite pas à un seul élément, mais bien plus à une multitude de petites choses qui le rendent si unique et formidable. Être éducatrice spécialisée, c'est avoir plus d'une corde à son arc : c'est avoir une oreille attentive, c'est être une source de réconfort, c'est être une créatrice de contenu, c'est être une animatrice d'activités, c'est avoir de la capacité d'adaptation et c'est surtout croire dans le potentiel de chacun.

J'ai appris que derrière la présence d'un diagnostic ou d'une maladie se trouve une personne exceptionnelle avec un bagage et une histoire de vie fort impressionnants. Toutes les personnes que j'ai eu à côtoyer et celles que j'ai encore la chance de rencontrer régulièrement sont venues modifier, à leur manière, la personne que je suis devenue. Travailler dans ce milieu, c'est avoir le privilège de partager leur quotidien, être témoin de leurs joies comme de leurs peines, c'est les accompagner dans leur cheminement et dans leur vie quotidienne, c'est prendre le temps de les écouter parler de leur vécu, c'est voir apparaître des sourires sur leur visage et c'est surtout avoir l'opportunité de leur donner la chance de créer des nouveaux souvenirs.

Cet environnement de travail m'a fait comprendre que la vie est précieuse, car on ne sait jamais ce que l'avenir nous réserve. Je me sens choyée d'avoir eu la chance de commencer ma carrière dans ce milieu.

*Karine Pelletier*





*Ça se passe chez nous...*

## **Maisons d'hébergement de Sainte-Perpétue**

### ***Une petite nouvelle vient d'arriver !***

Bonjour à tous ! Je profite de l'occasion pour me présenter à vous, ici dans ce journal. Je m'appelle Nancy Leblanc et je suis éducatrice spécialisée. Tout récemment, j'ai décidé de relever un défi en acceptant le poste en loisirs de cinq jours semaine pour nos deux maisons d'hébergement à Sainte-Perpétue.

Donner un peu de bonheur à chacun est pour moi très important, c'est pourquoi la programmation mensuelle sera diversifiée avec des activités sensorielles, intellectuelles, physiques, spirituelles et sociales, de divertissement et de création. Et comme vous vous en doutez bien, le tout sera animé de façon individuelle ou en groupe.

Enfin, j'espère que cette année, nous pourrons reprendre les activités intergénérationnelles, musicales et spirituelles, sans interruption. Des démarches avec l'école, la municipalité, les musiciens et la zoothérapie sont déjà en cours.

Je tiens à remercier les membres du personnel, la gestionnaire responsable et évidemment tous les résidents pour leur merveilleux accueil. Une complicité établie au fil des jours est très importante, car vous savez qu'il faut une bonne équipe pour réussir une activité. La collaboration, la participation et l'implication de tous seront des valeurs cruciales en hébergement afin d'apporter un précieux petit moment de bonheur à chacun de nos résidents.

*Nancy Leblanc*





*Ça se passe chez nous...*

## **Centre d'hébergement de Saint-Fabien-de-Panet**

### ***La fin d'une expérience, le début d'une autre***

En juin 2001 commençait pour moi une belle aventure qui aura duré en tout 20 ans, celle de l'animation du milieu de vie au CHSLD de Saint-Fabien. Honnêtement, la clientèle en CHSLD m'était alors totalement inconnue, mais je me souviens d'avoir été conquise sur le coup.

Au fil de ces 20 belles années, j'ai eu la chance de rencontrer des gens extraordinaires qui m'ont permis de grandir auprès d'eux. Je tenais à vous remercier de m'avoir laissé partager vos vies, vos histoires, vos peines et vos joies.

C'est grâce à la confiance que vous m'avez accordée, chers résidents, membres de familles et collègues que je termine mon parcours en CHSLD avec une expérience aussi riche.

En septembre commencera pour moi un nouveau défi professionnel avec l'équipe du Centre de jour de Lac-Etchemin. C'est avec beaucoup d'émotion que j'écris ces quelques lignes, mais je quitte le cœur et la tête remplis de merveilleux souvenirs de moments passés avec chacun de vous.

*Karine Labrecque  
Technicienne en éducation spécialisée  
CHSLD de Saint-Fabien*





« La vieillesse  
embellit tout :  
elle a l'effet du  
soleil couchant  
dans les beaux  
arbres d'octobre »

Maurice CHAPELAN

*VieLien*

est publié quatre fois l'an par le comité des usagers,  
secteur Montmagny-L'Islet, pour les résidents des centres d'hébergement, des ressources intermédiaires  
et de type familial, pour les usagers des centres de jour et pour les familles de tous ces gens.

Vous avez des commentaires à nous partager, des suggestions d'articles à publier,  
des sujets qui vous tiennent à cœur ? Alors, n'hésitez pas à nous contacter, il nous fera  
plaisir d'accueillir vos idées et vos opinions :

#### Journal VieLien

146, rue du Manoir Est, Cap-Saint-Ignace (QC) G0R 1H0  
Téléphone cellulaire : 418 802-2097 (Stéphanie Hogan)  
Par courriel : [Stephanie.hogan.ciSSsca@SSsS.gouv.qc.ca](mailto:Stephanie.hogan.ciSSsca@SSsS.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec



#### UNE ÉQUIPE IMPLIQUÉE

Denise Morneau  
(comité des usagers)

Karine Pelletier  
(CHSLD Montmagny)

Nancy Fortin  
(Centre de jour - L'Islet)

Christine Pelletier  
(CHSLD Saint-Jean-Port-Joli)

Stéphanie Hogan  
(conseillère-cadre  
coordonnatrice du comité)

**Le comité est à recruter des  
membres pour représenter  
les CHSLD de Montmagny,  
de Cap-Saint-Ignace et  
de Saint-Fabien-de-Panet.  
Si cela vous intéresse,  
écrivez-nous.**

#### À LA CORRECTION

Nicole Bernier  
(bénévole)

#### UNE PRODUCTION ORIGINALE

Conception  
Rachel Bernier, infographiste

Impression  
Base 132