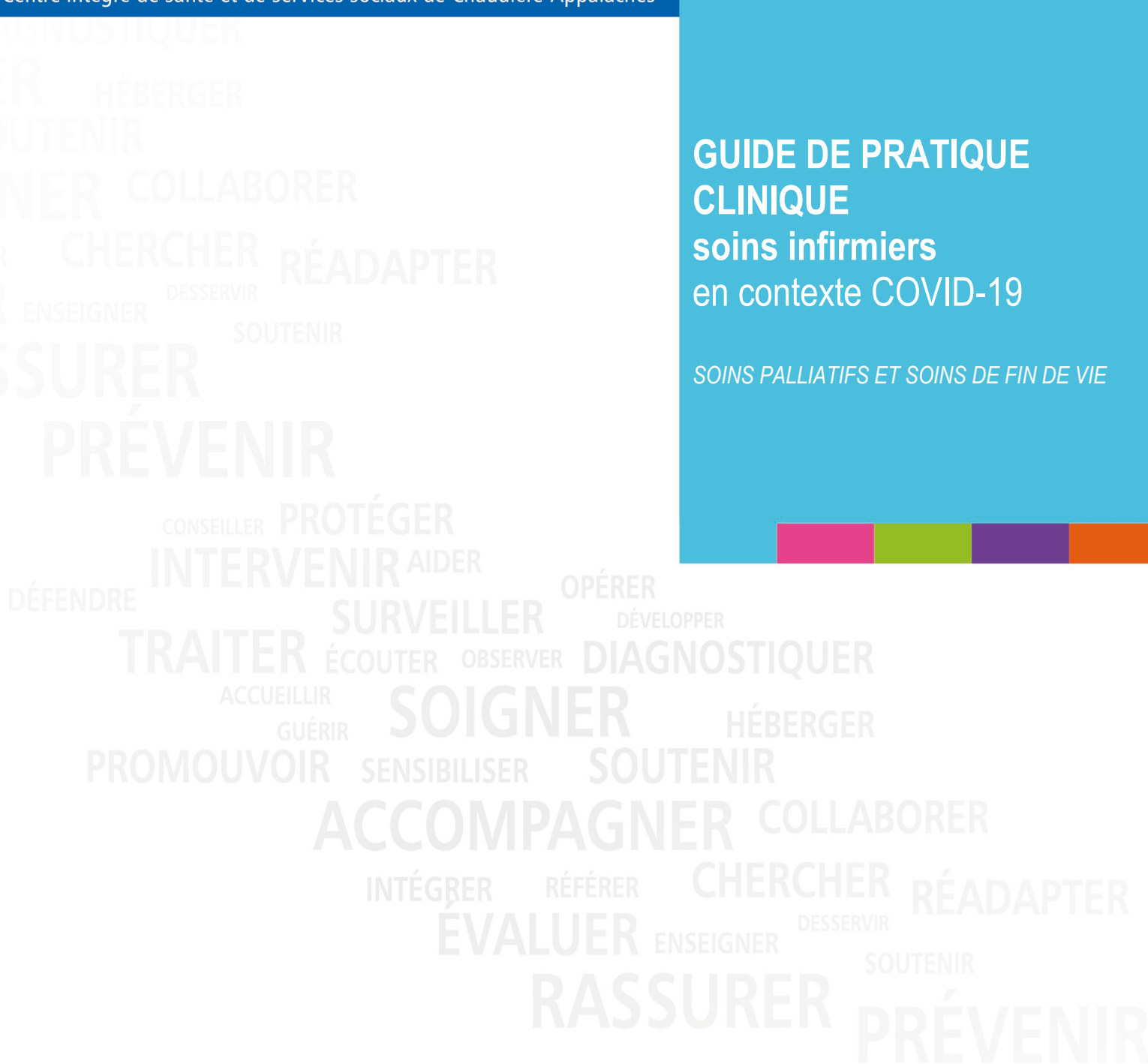


GUIDE DE PRATIQUE CLINIQUE

soins infirmiers en contexte COVID-19

SOINS PALLIATIFS ET SOINS DE FIN DE VIE



Préparé par la Direction des soins infirmiers
Volet pratiques professionnelles et développement clinique
7 mai 2020

Ce guide de pratique clinique soins infirmiers en contexte covid-19 soins palliatifs et soins de fin de vie est une production du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS de Chaudière-Appalaches) :

363, route Cameron
Sainte-Marie (Québec) G6E 3E2
Téléphone : 418 386-3363

Le présent document est disponible sur l'intranet du CISSS de Chaudière-Appalaches.

Lorsque le contexte l'exige, le genre masculin utilisé dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes.

Toute reproduction partielle de ce document est autorisée et conditionnelle à la mention de la source.

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020

ISBN (Version imprimée)
ISBN (Version électronique)

Ce document est complémentaire au guide de pratique clinique et au document synthèse de la pratique en soins infirmiers pour la clientèle en soins palliatifs et de fin de vie disponibles avec l'ensemble des documents en lien avec la clientèle des SPFV sur l'intranet CISSS de Chaudière-Appalaches / Directions / Direction des soins infirmiers / Soins palliatifs et de fin de vie / Documentation / Outils cliniques soins infirmiers.

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)

Intranet du CISSS de Chaudière-Appalaches / **CORONAVIRUS (COVID-19)** / Communication au personnel, aux gestionnaires et aux médecins / Clinique

Pour les **usagers asymptomatiques n'ayant pas contracté la COVID-19**, un document est disponible dans la note clinique [Trajectoire PCI - Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.29 avril 2020](#)
Mesures à prendre pour les soins et services intervention à domicile ou en installation.

- Professionnel: lorsque l'intervention requiert un contact étroit (moins de deux mètres), porter un masque de procédure en tout temps.
- Usager : pas de port de masque nécessaire.

Pour les **usagers symptomatiques ayant contracté la COVID-19**, un algorithme décisionnel est disponible dans la note de service [Clarification du type de précautions additionnelles à instaurer pour la clientèle en suspicion ou confirmée COVID-19 \(MAJ\)](#). Précautions additionnelles gouttelettes/contact avec protection oculaire

- Professionnel : porter un masque de procédure, une visière (ou lunettes de protection), des gants et la jaquette.
- Usager : port du masque de procédure.

Une vidéo est aussi disponible sur l'intranet / CORONAVIRUS (COVID-19) / Boîtes, outils, affiches et vidéos / [Procédure d'habillage et de déshabillage pour les précautions gouttelettes contact avec protection oculaire](#)

Prise en charge de la clientèle de soins palliatifs et de fin de vie en situation de pandémie COVID-19

Intranet du CISSS de Chaudière-Appalaches / Directions / Direction des soins infirmiers / Soins palliatifs et de fin de vie / Covid 19 / [Note de service - Prise en charge de la clientèle de soins palliatifs et de fin de vie en situation de pandémie COVID-19 et guides d'aide pour la gestion de fin de vie](#)

Guides d'aide pour la gestion de fin de vie et guides simplifiés pour perfusions sous-cutanées continues (PSCC)

L'utilisation d'une PSCC d'analgésie et/ou d'une benzodiazépine peut permettre de réduire les interventions au chevet et ainsi diminuer le risque de propagation du virus pour le personnel ayant en charge des usagers atteints de la COVID-19 en fin de vie, et ce, dans les différents milieux de soins.¹

Intranet du CISSS de Chaudière-Appalaches / CORONAVIRUS (COVID-19) / Communication au personnel, aux gestionnaires et aux médecins / Clinique

¹[Guide simplifié pour perfusions sous-cutanées continues \(PSCC\) dans le contexte de la COVID-19 - Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.](#) 21 avril 2020. [Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.](#)

- [Guide simplifié pour perfusions sous-cutanées \(SC\) continues \(PSCC\) dans contexte de COVID-19 | Secteur Alphonse-Desjardins. Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.](#)
- [Guide simplifié pour perfusions sous-cutanées \(SC\) continues \(PSCC\) dans contexte de COVID-19 | Secteur Beauce. Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.](#)
- [Guide simplifié pour perfusions sous-cutanées \(SC\) continues \(PSCC\) dans contexte de COVID-19 | Secteur Montmagny. Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.](#)
- [Guide simplifié pour perfusions sous-cutanées \(SC\) continues \(PSCC\) dans contexte de COVID-19 | Secteur Thetford Mines. Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.](#)
- [Guide d'aide pour la gestion de fin de vie chez les usagers atteints de la COVID-19 | Secteur Alphonse-Desjardins. Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.](#)
- [Guide d'aide pour la gestion de fin de vie chez les usagers atteints de la COVID-19 | Secteur Beauce. Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.](#)
- [Guide d'aide pour la gestion de fin de vie chez les usagers atteints de la COVID-19 | Secteur Montmagny. Cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.](#)
- [Guide d'aide pour la gestion de fin de vie chez les usagers atteints de la COVID-19 | Secteur Thetford Mines](#)

Installation de cathéter sous-cutané : Pour un usager atteint de la COVID-19, l'**installation abdominale** devient le site à privilégier pour toutes installations de cathéter #24 sous-cutané, tant pour la perfusion continue que pour les injections en intermittence. L'objectif étant de diminuer l'exposition des professionnels aux risques de contaminations par les voies aériennes de l'usager. Vous pouvez référer à la MSI *Administration d'une solution à l'aide d'un cathéter sous-cutané en mode intermittent.*



Pompes avec ballon élastomère : Une méthode de soins informatisée est disponible sur les postes de travail. MSI CESSS *Administration d'un médicament par pompe avec ballon élastomère.* Un outil clinique complémentaire est aussi disponible selon le type d'infuseur utilisé.

Capsule d'information : Une capsule est aussi disponible sur l'intranet en lien avec la perfusion sous-cutanée continue (PSCC) avec pompe volumétrique ou pompe avec ballon élastomère (infuseur).

Intranet / Directions / Direction des soins infirmiers / formation / Pompes à perfusion (POR) / 5) PSCC en soins palliatifs et de fin de vie dans un contexte de COVID-19 ET

Intranet / CORONAVIRUS (COVID-19) / Documents de référence, outils d'information, affiches et vidéos / [Perfusion sous-cutanée continue \(PSCC\) en soins palliatifs et fin de vie dans un contexte de COVID-19](#)

ALERTES CLINIQUES

Utiliser la tubulure la plus longue possible dans les cas de pompe volumétrique ou ambulatoire.

Placer la pompe le plus loin possible de l'usager (visé de 2 mètres).

ÉVALUATION ET SURVEILLANCE CLINIQUE

L'évaluation de la condition physique et mentale de l'usager demeure essentielle et doit être notée au dossier, incluant l'état du site de perfusion et toute autre surveillance clinique.

Douleur

La règle de soins infirmiers RSI-DSI-2018-01 Dépistage et évaluation de la douleur est disponible sur :

L'intranet / Directions / Direction des soins infirmiers / Soins palliatifs et de fin de vie / Documentation / Outils cliniques soins infirmiers/ [RSI-DSI-2018-01 Dépistage et évaluation de la douleur](#).

Fonction respiratoire

L'utilisation du formulaire « *Examen clinique respiratoire en situation aigüe- contexte de pandémie COVID-19* » est recommandée lorsque l'usager présente un malaise dominant de nature respiratoire. Le formulaire peut être accompagné d'une note infirmière complémentaire au besoin et peut être utilisé dans les différents milieux autres que le SAD.²

² Intranet du CISSS de Chaudière-Appalaches / CORONAVIRUS (COVID-19) / Trajectoires, consignes et procédures / Soutien à domicile / pratique infirmière /

[Formulaire \(4\) sur l'examen clinique respiratoire en situation aigüe - 10 avril \(pdf, 307.6 Ko\)](#)

[Guide d'application du formulaire - 31 mars \(pdf, 558.1 Ko\)](#)

Prendre note que ces pratiques cliniques demeurent en vigueur :

- Protocole de sédation palliative continue : [Intranet du CISSS de Chaudières-Appalaches / DSI / Soins palliatifs et de fin de vie / Sédation palliative continue / Protocole infirmier de sédation palliative](#)
- Ordonnance pré-imprimée sédation palliative continue : [Intranet du CISSS de Chaudières-Appalaches / DSI / Soins palliatifs et de fin de vie / Sédation palliative continue / ordonnance préimprimée](#)

Échelle RDOS

Outil validé qui permet d'évaluer la présence de détresse respiratoire ou dyspnée. Actuellement, cette échelle est déjà connue et utilisée car elle est intégrée dans la grille d'évaluation de la sédation palliative continue. Elle est d'autant plus pertinente dans le contexte de la COVID-19 où les risques de détresse respiratoire sont augmentés.

Légende 2 – Échelle de mesure de la dyspnée ou de la détresse respiratoire (Respiratory Distress Observation Scale [RDOS])			
– Campbell 2008, 2010)	0 point	1 point	2 points
Fréquence cardiaque (/min)	< 90	90-109	≥ 110
Fréquence respiratoire (/min)	< 19	19-29	≥ 30
Agitation : mouvements non intentionnels	non	occasionnels	fréquents
Respiration abdominale paradoxale	non		oui
Utilisation des muscles respiratoires accessoires	non	modéré	intense
Grognement en fin d'expiration	non		oui
Battements des ailes du nez	non		oui
Regard effrayé : exemple Dents serrées <input type="checkbox"/> Froncement des sourcils <input type="checkbox"/> Muscles du visage contractés <input type="checkbox"/> Yeux écarquillés <input type="checkbox"/> Bouche ouverte <input type="checkbox"/>	non		oui

PÉNURIE DE MÉDICAMENTS

Dans le contexte de pandémie que l'on vit actuellement, un risque de pénurie des médicaments utilisés habituellement en soins palliatifs est probable. Il se peut alors que l'utilisation de médicaments moins standards en soins palliatifs soient prescrits par le médecin. L'infirmière doit rester vigilante et assurer la même rigueur lors de l'administration de la médication et durant son évaluation.

Une note de service est disponible sur l'intranet du CISSS de Chaudière-Appalaches / CORONAVIRUS (COVID-19) / Communication au personnel, aux gestionnaires et aux médecins / [Préparation de seringues pour administration sous-cutanée en soins palliatifs dans le contexte de la COVID-19 - 5 mai 2020](#)

GESTION DES DÉPOUILLES

Intranet du CISSS de Chaudière-Appalaches / CORONAVIRUS (COVID-19) / Communication au personnel, aux gestionnaires et aux médecins /

Une note de service pour les gestionnaires et les médecins est disponible sur la [Trajectoire de décès cas COVID suspectés ou confirmés en milieu hospitalier et procédures de gestion des morgues](#).

- Appliquer les pratiques de base et les mesures de précautions additionnelles requises jusqu'à ce que la dépouille soit disposée dans un linceul.

PERSONNES RESSOURCES

Alphonse-Desjardins

Pharmacien en soins palliatifs : 418-835-7121, poste 14582 ou poste 14362 / TA : 418-641-8643

Infirmière clinicienne en soins palliatifs et fin de vie : 418-835-7121, poste 14580 / TA : 418-684-7761

Beauce-Etchemins

Pharmacien en soins palliatifs : 418-228-2031, poste 37040

Infirmière clinicienne en soins palliatifs et fin de vie : 418-835-7121, poste 14580 / TA : 418-684-7761 ou 418-260-0119

Montmagny-L'islet

Pharmacien en soins palliatifs : 418-248-0630, poste 2558 ou poste 5511

Infirmière clinicienne en soins palliatifs et fin de vie : 418-248-0630, poste 3311

Thetford

Pharmacien en soins palliatifs : TA : 418-338-7777 #54733 ou 1-418-260-0123

Infirmière clinicienne en soins palliatifs et fin de vie : TA : 418-260-0119

Manon Lapointe, conseillère cadre en soins infirmiers spécialisés Clientèles médecine, lutte au cancer, Soins palliatifs et de fin de vie

418-338-7777 poste 54272

Kim Caron, infirmière pratique avancée Clientèles médecine, lutte au cancer, Soins palliatifs et de fin de vie

418-835-7121 poste 13769

Hélène Moineau, conseillère en soins infirmiers, Clientèle lutte au cancer, Soins palliatifs et de fin de vie, Axe Nord
581-989-6415

Conseillères en soins infirmiers de votre milieu et secteur

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches**

Québec 

www.cisss-ca.gouv.qc.ca

