



## MARCHE À SUIVRE

### Soins de bouche généraux pour les usagers en soins palliatifs et de fin de vie

Soins de bouche 4 fois par jour, minimalement.

Utiliser des « toothettes » sèches et tremper dans le rince-bouche juste avant le soin de bouche (usage unique). Enlever le surplus de rince-bouche dans l'éponge pour éviter le risque d'aspiration.

Prendre note que chez les usagers qui ont tendance à mordre la « toothette », en raison des risques associés à son utilisation, pour cette clientèle, il est recommandé d'utiliser une gaze ou une brosse à dents à poils très souples.

Privilégier le regroupement des soins pour favoriser des soins de bouche adéquats, par exemple, lors de mobilisations et lors de l'hygiène.

- Gargariser avec 15 ml QID de rince-bouche « Crest-Pro Santé » ou autre rince bouche SANS alcool;
- Appliquer la crème hydratante SWEEN 24 sur les lèvres prn;
- Brosser les dents, les prothèses, et la langue avec une brosse à dents à poils souples.

Si persistance d'une xérostomie importante ou de soins de bouche généraux impossibles, référer au médecin pour une prescription médicale de Moistir<sup>MD</sup> 2 vap QID rég et prn.

Pour toute autre problématique buccale (ex : candidose ou état réfractaire malgré les soins de bouche généraux), veuillez-vous référer au médecin traitant.

**Pour soutien relié aux soins de bouche**, veuillez contacter :

Les pharmaciens en soins palliatifs de votre secteur :

Véronique Raymond, infirmière clinicienne en soins palliatifs et fin de vie 418 684-7386

Julie Corriveau, infirmière clinicienne en soins palliatifs et de fin de vie 418 684-7661