

**DESTINATAIRES : Médecins prescripteurs, gestionnaires, responsables des cliniques médicales, responsables de la prévention des infections, personnel infirmier, personnel des laboratoires, Infirmière praticienne spécialisée et membres de la DRMG du CISSS de Chaudière-Appalaches**

**DATE : Le 8 novembre 2021**

**OBJET : Diagnostic d'infection à VRS (RSV)**

---

En guise de complément à la NS sur les tests diagnostiques des virus respiratoires pour la saison 2021-2022 (voir pièce jointe), diffusée le 5 novembre dernier, nous tenions à préciser que le diagnostic du virus respiratoire syncytial (VRS, RSV) se fait à l'aide d'une trousse PCR qui détecte également l'influenza, et qu'il n'y a donc plus de test disponible pour détecter uniquement le VRS.

Ainsi, même si l'influenza ne circule pas actuellement, puisque le VRS circule de façon importante, lorsque vous voulez diagnostiquer ce dernier vous devez demander une analyse influenza/VRS ou COVID-19/influenza/VRS. Nous tenons toutefois à rappeler que pour la majorité des gens il n'existe pas de traitement pour le VRS, et que le test doit être demandé uniquement si le résultat risque de modifier la conduite, par exemple en permettant un arrêt précoce des antibiotiques ou en permettant une intervention pour la prévention et le contrôle des infections.

Il est aussi bon de rappeler que plus des requêtes d'influenza/VRS seront traitées au laboratoire, plus les délais seront grands avant d'obtenir les résultats des dépistages COVID-19 et influenza/VRS, donc la pertinence est de mise.

Encore une fois, nous tenons à vous remercier pour votre habituelle et précieuse collaboration.



**Dr Jeannot Dumaresq**  
Microbiologiste-infectiologue

p. j. NS Diagnostic influenza

**DESTINATAIRES : médecins prescripteurs, gestionnaires, responsables des cliniques médicales, responsables de la prévention des infections, personnel infirmier, personnel des laboratoires, et membres de la DRMG du CISSS de Chaudière-Appalaches**

**DATE : Le 5 novembre 2021**

**OBJET : ERRATUM\_Diagnostic des infections respiratoires virales – saison grippale 2021-2022**

---

Considérant la situation actuelle de pandémie, le retour du virus respiratoire syncytial (VRS) depuis quelques semaines, et le retour attendu des virus influenza A/B au cours des prochaines semaines, nous tenons à rappeler l'existence et encourager l'utilisation de [l'outil de l'INESSS pour l'utilisation pertinente des analyses pour la détection des virus respiratoires durant la saison grippale en contexte de pandémie](#).

Les points suivants sont particulièrement importants :

1. Un test diagnostique pour la COVID-19 est recommandé pour les personnes présentant des [signes et symptômes de COVID-19 ou de syndrome d'allure grippale \(SAG\)](#). Il est à noter que la COVID-19, l'influenza, ainsi que plusieurs autres infections virales respiratoires sont difficiles à distinguer sur la base des symptômes.
2. En présence d'activité grippale, **ce qui n'est pas le cas actuellement**, et en présence de signes et symptômes de COVID-19 ou de syndrome d'allure grippale, le TAAN du virus de l'influenza A/B et du VRS est recommandé pour les situations suivantes pour lesquelles le résultat peut influencer la prise en charge de l'usager ou de ses contacts :
  - les personnes hospitalisées;
  - les personnes vivant en milieux de vie collectifs, qu'ils soient clos ou ouverts (ex. : CHSLD, RPA, RI);
  - les [personnes à risque de complications de l'influenza telles que définies par le Comité sur l'immunisation du Québec](#) (CIQ);
  - les enfants de moins de 2 ans;
  - les personnes vivant sous le même toit qu'une personne à risque de complication (ou qui prennent soin d'une telle personne à domicile).

**Il n'y a actuellement aucune activité grippale au Québec, et la recherche d'influenza n'est donc pas indiquée actuellement.** Après révision des résultats de laboratoire, les quelques cas d'influenza B détectés à l'Hôtel-Dieu de Lévis au début du mois d'octobre représentaient fort probablement des faux

positifs en raison d'un problème avec un appareil. Les résultats ont tous été corrigés et l'appareil en cause a fait l'objet d'une maintenance. Un programme de surveillance est en place depuis plusieurs années et permet de détecter précocement la circulation des virus influenza. Le début de l'activité grippale sera communiqué au réseau de la santé par l'intermédiaire d'un [bulletin Flash Grippe](#), et il est possible de suivre l'activité grippale sur le site du [MSSS](#) et de l'[INSPQ](#).

Voici quelques autres points importants :

1. Tous les laboratoires du CISSS de Chaudière-Appalaches offrent la détection de l'influenza A/B et du VRS par PCR à partir d'un écouvillonnage oro-nasopharyngé ou d'un lavage nasopharyngé. Veuillez toutefois noter que les laboratoires associés de Saint-Georges, Thetford et Montmagny sont seulement dotés de la technologie Simplexa, dont le débit d'analyse est limité, et avec laquelle les tests COVID-19 et influenza/VRS se font compétition. Plus des analyses pour influenza/VRS seront demandées, et elles seront toujours accompagnées d'une demande COVID-19 si elle n'a pas déjà été faite, plus les délais seront longs avant d'obtenir les résultats à la fois pour la COVID-19 que pour influenza/VRS.
2. Le gargarisme n'a pas été validé pour le diagnostic des virus respiratoires autres que la COVID-19 et il ne sera donc pas accepté pour le diagnostic des autres virus respiratoires.
3. Les analyses COVID-19 prescrites par un médecin traitant seront maintenant créées au nom du médecin prescripteur, et non pas systématiquement au nom de la directrice de santé publique Dre Liliana Romero. Les résultats de COVID-19 sont tous transférés et pris en charge par la santé publique, peu importe le médecin prescripteur figurant sur la requête, et puisqu'il existe des traitements pour la COVID-19 il est important que le médecin prescripteur prenne en charge le résultat.
4. Une nouvelle analyse combinant COVID-19/influenza/VRS est maintenant disponible dans Médiclinic afin d'éviter d'avoir à prescrire séparément le test COVID-19 et le test influenza/VRS lorsque la recherche d'influenza/VRS est indiquée. Tout comme pour la requête COVID-19 seule, les questions en lien avec la recherche de COVID-19 demeurent obligatoires lors de la création de la requête de cette analyse combinée.
5. Lorsqu'indiquées les analyses pour recherche d'influenza/VRS doivent être prescrites, soit en prescrivant le test combiné (COVID-19/influenza/VRS), soit en prescrivant le test influenza/VRS séparément. Les demandes influenza/VRS inscrites à la main sur une requête COVID-19 ne seront pas acceptées.
6. L'analyse PCR multiplex respiratoire est toujours disponible au laboratoire de l'Hôtel-Dieu de Lévis (code MULVR). Cette analyse est réservée aux **usagers hospitalisés ou alités à l'urgence**, qui ont eu préalablement un **test COVID-19 et un test influenza/VRS négatifs**, et dont l'utilisation respecte l'[algorithme de l'INESSS sur l'utilisation du TAAN multiplex respiratoire](#) (lien raccourci: [bit.ly/pcrmultiplex](http://bit.ly/pcrmultiplex)). Les écouvillonnages et aspirations nasopharyngés ainsi que les lavages broncho-alvéolaires seront acceptés pour cette analyse. Lorsque l'analyse est utilisée dans un contexte d'antibiogouvernance, il est suggéré d'utiliser d'abord le dosage de la procalcitonine, une analyse beaucoup moins coûteuse et plus accessible (guide d'utilisation de la procalcitonine disponible sur le site web du CISSS: [cissca.com/lab0-hdl](http://cissca.com/lab0-hdl)). Voici 2 exemples de situations où son utilisation peut être utile :
  - Pneumonie communautaire sévère et diffuse d'étiologie imprécise chez un patient admis aux soins intensifs;

- Pneumonie communautaire d'étiologie imprécise lorsque le résultat de la procalcitonine n'a pas été jugé suffisant pour cesser les antibiotiques et qu'un résultat du PCR multiplex pourrait modifier la conduite.

Nous vous rappelons que **les tests diagnostiques pour l'influenza et pour les autres virus respiratoires sont dispendieux et doivent être prescrits seulement si le résultat peut influencer la prise en charge de l'utilisateur ou la gestion de l'installation.**

Au nom de toute l'équipe de microbiologie du CISSS de Chaudière-Appalaches, je tiens à vous remercier de votre précieuse collaboration.



**Dr Jeannot Dumaresq**  
Microbiologiste-infectiologue  
Direction des services multidisciplinaires  
Volet services diagnostiques et télésanté