

Feuillet d'information à l'intention des usagers et des visiteurs

Entérobactériacées productrices de la carbapénèmase (EPC)

Présidence-direction générale adjointe et coordination des programmes
de santé physique générale et spécialisée

QUE SONT LES EPC?

Les entérobactériacées constituent une famille de bactéries, dont bon nombre sont naturellement présentes dans nos intestins. Les entérobactériacées productrices de la carbapénèmase (EPC) produisent des enzymes appelées carbapénémases capables de dégrader de nombreux types d'antibiotiques, rendant ainsi les bactéries très résistantes.

COMMENT LES EPC SE PROPAGENT-ELLES?

La plupart des personnes porteuses des EPC ne présentent aucun symptôme d'infection, mais sont considérées comme étant colonisées. Le site principal de colonisation des EPC se trouve dans les intestins. Les EPC ne se transmettent pas par voie aérienne, mais elles peuvent survivre sur les équipements et les surfaces tels que les ridelles, les tables, les chaises, les comptoirs et les poignées de porte. Les EPC peuvent se propager d'une personne à l'autre par le contact de mains ou d'équipement et de surfaces souillés.

L'infection se produit lorsque les EPC pénètrent dans certaines régions de l'organisme et provoquent des symptômes de maladie. Par exemple, les EPC peuvent causer une pneumonie et des infections urinaires. En raison de la résistance des EPC à de nombreux types d'antibiotiques, le traitement est difficile et peut nécessiter le recours à des antibiotiques s'accompagnant d'effets indésirables graves.

LES EPC DISPARAISSENT-ELLES?

La colonisation de l'intestin par les EPC est susceptible de persister pendant une longue période. Les usagers infectés par des EPC présentant des symptômes d'infection peuvent recevoir un traitement.

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE D'ACQUISITION D'EPC?

Actuellement, le facteur de risque principal est l'accès aux soins dans les établissements de soins de santé touchés par les EPC. Des éclosions d'EPC ont été signalées dans des hôpitaux du monde entier, y compris au Canada.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS SPÉCIALES REQUISES POUR LES EPC?

L'équipe de professionnels de la santé continuera de fournir la même qualité de soins aux usagers. Si des EPC sont détectées chez un usager/résident, un test de dépistage sera réalisé chez les compagnons de chambre et les usagers se trouvant à proximité immédiate des usagers infectés.

Des précautions supplémentaires seront prises afin de prévenir une éventuelle propagation des bactéries. Ces précautions comprennent notamment les suivantes :

- l'hébergement dans une chambre individuelle;

- une affiche peut être apposée sur votre porte pour rappeler les précautions spéciales aux autres personnes qui entrent dans votre chambre (par exemple : instructions concernant le lavage des mains, le port d'une blouse et de gants);
- la consultation du médecin ou du personnel infirmier au sujet des instructions spéciales au moment de quitter la chambre;
- la nécessité pour quiconque, y compris vous, de se laver les mains en quittant votre chambre;
- l'ajout de la mention « EPC » dans votre dossier d'hospitalisation.

QU'EN EST-IL DE LA FAMILLE ET DES VISITEURS?

Votre famille et les visiteurs peuvent vous rendre visite. Les membres de la famille et les visiteurs en bonne santé sont exposés à un faible risque d'infection par les EPC. Tous les visiteurs doivent recevoir des instructions de la part du personnel au sujet des précautions supplémentaires. Les enfants et les nourrissons doivent être étroitement surveillés. Nous demandons à vos visiteurs d'entrer que dans votre chambre, et de respecter les consignes suivantes :

- se laver les mains avant d'entrer dans votre chambre et au moment de la quitter;
- ne pas utiliser votre salle de bains;
- ne pas boire ou manger dans votre chambre.

BONNES PRATIQUES D'HYGIÈNE DES MAINS :

Rappelez à tous les membres du personnel ainsi qu'aux visiteurs de mettre en pratique une bonne hygiène des mains avant de vous toucher et après l'avoir fait. Demandez à votre infirmière ou à votre médecin de démontrer la technique adéquate d'hygiène des mains (avec du savon et de l'eau courante OU désinfectant pour les mains à base d'alcool jusqu'à ce que les mains soient sèches).

Vous devez vous laver les mains :

- après avoir utilisé la salle de bains;
- après vous être mouché;
- avant de manger ou de boire;
- avant de toucher votre pansement ou vos plaies, ou après l'avoir fait;
- quand vos mains sont visiblement sales (souillées);
- avant de quitter votre chambre.

QU'ARRIVERA-T-IL À LA MAISON?

- Il est important de se laver souvent les mains, surtout après avoir utilisé la salle de bains ou avant de préparer de la nourriture.
- Aucun nettoyage spécial des meubles ou des articles de la maison (p. ex., la vaisselle) n'est requis.
- Les vêtements peuvent être lavés de la manière habituelle avec le reste du linge de la maison.

Si vous allez dans un autre établissement de soins de santé, que vous consultez un autre médecin ou si vous recevez des soins à domicile, vous devez indiquer que vous êtes porteur d'EPC. Le personnel peut ainsi adopter les précautions supplémentaires au moment de vous prodiguer des soins.

Pour plus d'information, veuillez-vous référer à une infirmière