

# SOUTENIR LES FAMILLES; SOUTENIR LES COMMUNAUTÉS

SOUTIEN EN LIGNE, BASÉ SUR DONNÉES PROBANTES  
POUR LES FAMILLES DU QUÉBEC PENDANT LA COVID-19

Juillet 2020



*pour tous les parents*

# TABLE DES MATIÈRES

- SOUTENIR LES FAMILLES ; SOUTENIR LES COMMUNAUTÉS ..... 3**
  - SOUTIEN EN LIGNE, BASÉ SUR DONNÉES PROBANTES POUR LES FAMILLES DU QUÉBEC PENDANT LA COVID-19 .....3
- BUDGET POUR APPUI EN LIGNE BASÉ SUR DONNÉES PROBANTES POUR LES FAMILLES ..... 4**
- JUSTIFICATION CONCERNANT LA COVID-19 ..... 4**
- TRIPLE P : RÉSULTATS ET PREUVES ..... 5**
  - TRIPLE P AU QUÉBEC.....6
- TRIPLE P EN LIGNE ET LA COVID-19 ..... 7**
  - AVANTAGES SPÉCIFIQUEMENT LIÉS À LA CRISE DE LA COVID-19.....7
  - COMMENT ÇA MARCHE?.....8
  - IMPLANTATION ET ÉVALUATION.....9
- CONCLUSION ..... 10**

# SOUTENIR LES FAMILLES ; SOUTENIR LES COMMUNAUTÉS

## SOUTIEN EN LIGNE, BASÉ SUR DONNÉES PROBANTES POUR LES FAMILLES DU QUÉBEC PENDANT LA COVID-19

Le rôle des parents durant la COVID-19 est plus exigeant que jamais, avec des changements fondamentaux sur les plans de l'emploi, de l'éducation et de la vie sociale. Cette perturbation, et la crise économique, posent un immense défi pour les familles qui tentent de s'adapter à une période d'incertitude prolongée. Les parents subissent des pertes ou incertitudes d'emploi, ou essaient de concilier leur travail avec la garde d'enfants et les changements aux écoles et garderies. Ces facteurs de stress financiers et émotionnels, qui s'ajoutent à des restrictions importantes sur les déplacements hors domicile et les activités habituelles, augmentent le risque de conflits entre frères et sœurs, parents et enfants, et entre parents. Cela mène au risque de comportements difficiles et de problèmes de santé mentale. Bien que ces défis et risques soient accrus pour les personnes déjà vulnérables, il y a un défi et un risque accrus pour *toutes* les familles.

Ce document présente la justification, les options budgétaires, ainsi que la base de recherche qui sous-tendent un projet d'implantation à grande échelle au Québec d'un programme de soutien parental fondé sur des preuves, Triple P en ligne. Une enquête auprès des parents du Québec ainsi qu'ailleurs au Canada<sup>1</sup> a révélé que les parents considèrent les conseils parentaux en ligne comme potentiellement très utiles. Lorsque les parents et les familles subissent une pression accrue, il est encore plus important que ces informations soient efficaces et sûres et que des conseils fondés sur des preuves soient disponibles dans les endroits où les parents les recherchent.

Triple P met en évidence un principe crucial – prendre soin de soi en tant que parent. C'est encore plus difficile lors de la COVID-19, et encore plus important pour que les familles se débrouillent à plus long terme. L'implantation à grande échelle de Triple P est conçue pour réduire au niveau de la population les problèmes suivants: pratiques parentales dysfonctionnelles, colère parentale, stress et dépression, conflits entre conjoints, problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux chez l'enfant, et taux de maltraitance envers les enfants<sup>2</sup>. Sans soutien pour les parents, nous pouvons nous attendre à des augmentations importantes de ces problèmes pendant que nous faisons faces aux défis sociaux et aux exigences de santé publique de la COVID-19, ainsi que à la crise économique présente et future. Ces problèmes entraînent des coûts personnels élevés pour les familles et d'immenses coûts sociaux et économiques à long terme à grande échelle.

En fin de compte, nous visons à renforcer la capacité des parents à accroître leur propre résilience et celle de leurs enfants, afin que les enfants apprennent à gérer le stress inévitable auquel ils seront confrontés et se sentent en sécurité. Lorsque les adultes favorisent un sentiment de sécurité et montrent comment gérer efficacement les facteurs de stress, les enfants sont protégés. Plus que jamais, les parents ont besoin de soutien pour renforcer la résilience au sein de leurs propres unités familiales et communautés afin de traverser la crise de la COVID-19.

# BUDGET POUR APPUI EN LIGNE BASÉ SUR DONNÉES PROBANTES POUR LES FAMILLES

Cette proposition décrit un modèle de soutien parental fondé sur des preuves et rentable pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans grâce à Triple P en ligne. Ce programme peut être implanté immédiatement par Triple P Parenting Canada pour soutenir les familles québécoises lors de la crise de la COVID-19.

Afin de réduire la prévalence du stress parental, de l'anxiété et de la dépression, des conflits parentaux et parent-enfant, de la maltraitance envers les enfants, des troubles des conduites et d'autres problèmes de santé mentale, nous recommandons un soutien parental universel qui peut être offert pour tous les parents à travers le Québec. Ceci a également été recommandé par les directeurs régionaux dans leur soumission à la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse<sup>3</sup>. Dans la situation actuelle, la modalité de prestation la plus efficace est **en ligne**.

Dans le cadre de l'effort mondial pour soutenir les familles pendant la crise de la COVID-19, Triple P a développé un nouveau modèle déplafonné en réponse à une forte augmentation de la demande dans le monde et au grand besoin de soutien parental en ligne.

Ce modèle offre au gouvernement du Québec un moyen de répondre de façon plus rentable aux besoins des familles en fournissant rapidement un soutien parental fondé sur des preuves à un pourcentage élevé de la population. Dans le nouveau modèle déplafonné, cette option permet au gouvernement d'investir dans suffisamment de codes pour promouvoir l'engagement **de cinq pour cent** de la population des familles avec un enfant entre 0 et 12. Triple P Parenting Canada fournira les communications et le soutien à l'implantation pour engager ces familles, voir la page 9. Une demande supérieure à 5% n'entraînera **aucun coût supplémentaire** pour le gouvernement pendant la crise de la COVID-19 et les 12 mois qui suivront.

Le prix direct par parent et par code est actuellement de 79,95 \$. Cependant, dans le cadre du modèle déplafonné, la demande accrue des parents entraîne une baisse des coûts par unité. Par exemple, **si tous les parents au Québec avec des enfants âgés de 0 à 12 ans accèdent à Triple P en ligne, le coût par famille serait réduit à 4,00 \$** Triple P Parenting Canada est heureux de s'associer au gouvernement pour lui offrir cette réduction.

## JUSTIFICATION CONCERNANT LA COVID-19

Les recherches sur les précédentes épidémies de maladies infectieuses et les rapports provenant du monde entier montrent que la COVID-19 pourrait avoir un impact négatif immense sur les familles et les enfants au Québec. Pendant cette pandémie avec une économie précaire, les parents ressentent de la pression dans leurs rôles à prendre soin de leurs enfants, faciliter leur apprentissage, et surveiller leur bien-être.

- En **Chine**, les rapports indiquent que les cas de violence domestique ont triplé en février 2020, par rapport à février de l'année dernière<sup>4</sup>. L'UNICEF a également noté une augmentation de la violence domestique chez les personnes mises en quarantaine en Chine<sup>5</sup>.
- Au **Canada**, 56% des parents québécois qui ont répondu à une enquête CROP de la Fondation Jasmin Roy<sup>6</sup>, rapportent que l'état psychologique et émotionnel de leurs enfants s'est détérioré depuis le début de la pandémie. 48% ont déploré que le comportement de leur enfant s'était détérioré pendant cette période et 31% ont signalé des changements dans l'humeur générale, la frustration, l'inquiétude et l'insécurité de leurs enfants.
- Au **Royaume-Uni**<sup>7</sup>, la police d'Avon et de Somerset a signalé une augmentation de 20,9% des incidents de violence domestique au cours des deux dernières semaines seulement [article du 27 mars].
- En **Australie**, le sentiment de nombreux parents subissant le stress lié à la responsabilité de l'apprentissage scolaire des enfants à la maison, et à leurs emplois devenus précaires a été rapporté.<sup>8</sup>
- En **France**, les appels au 119, le numéro d'urgence pour les enfants en danger, ont bondi de 89% par rapport à la même période en 2019<sup>9</sup>.
- **L'Alliance pour la protection de l'enfant dans l'action humanitaire** a noté les risques posés aux enfants lors d'épidémies de maladies infectieuses telles que la COVID-19. En particulier, deux vulnérabilités majeures sont identifiées : la perturbation des environnements dans lesquels les enfants grandissent et se développent, et les risques mettant en péril la protection des enfants posés qui découlent des mesures de prévention et de contrôle de la santé publique<sup>10</sup>. L'Alliance note que la mise en quarantaine peut provoquer des tensions entre les parents et les enfants à la maison, entraînant une augmentation de la frustration parentale et des châtiments corporels<sup>11</sup>.

Les conséquences sur la santé mentale liées au chômage, aux difficultés de concilier travail-famille, à la peur de la maladie, ainsi qu'à la perte et à l'isolement, sont bien établies. Sans soutien, il est probable que les enfants et les parents connaissent une anxiété et une dépression accrues, avec des risques de violence envers les enfants et entre les parents accrus, mettant en danger la stabilité de la famille et augmentant la probabilité que les enfants vivent des expériences d'enfance défavorables. Sans nouveaux soutiens, un pic de la COVID-19 risque d'être suivi de graves séquelles de santé mentale, tant chez les adultes que chez les enfants.

Triple P se concentre sur l'autorégulation et la recherche de moyens pour prendre soin de soi en tant que parent. L'autorégulation est la capacité de réguler les émotions, de retarder les impulsions et de développer le fonctionnement exécutif, y compris l'attention, la planification, l'organisation, le raisonnement et la résolution de problèmes. Triple P favorise la capacité d'autorégulation des parents, ce qui à son tour aide les enfants à s'autoréguler.

Triple P est une solution rentable et fondée sur des preuves qui est offerte dans certaines régions du Québec depuis 2014. Il a été démontré que le programme a un effet sur la réduction de la dépression et du stress parental, l'augmentation de la confiance, l'amélioration des pratiques parentales, l'amélioration des relations parent-enfant, et la réduction des difficultés des enfants. Plus que jamais, de tels résultats sont souhaitables pendant la crise de la COVID-19.

## TRIPLE P : RÉSULTATS ET PREUVES

La base des preuves de Triple P augmente depuis plus de 40 ans, avec plus de 1 000 essais, études et articles publiés dans 37 pays, y compris plus de 340 articles d'évaluation dont 175 essais contrôlés randomisés. La méta-analyse la plus complète de Triple P publiée à ce jour<sup>12</sup> montre que des programmes Triple P produisent des effets positifs significatifs pour les familles, quel que soit le mode de prestation (c'est-à-dire en consultation individuelle brève, en groupe, par le biais de manuels d'auto-assistance, ou en ligne).

De plus, Triple P a été désigné par les Nations Unies comme le programme de formation aux compétences parentales ayant fait l'objet de recherches les plus approfondies au monde<sup>13</sup>. La participation au programme a engendré les bénéfices suivants :

- Meilleure complicité entre les parents et réduction des conflits parentaux.
- Amélioration de la santé mentale des parents, notamment réduction du stress, de l'anxiété et de la dépression.
- Réduction des problèmes de comportement chez les enfants, y compris les enfants souffrant de troubles de la conduite et de TDAH.
- Réduction de la maltraitance envers les enfants.
- Résultats scolaires améliorés.
- Amélioration du bien-être émotionnel et de la résilience.

L'approche à l'échelle de la population de Triple P a été établie dans trois grandes études sur la santé de la population, démontrant :

- Réduction des cas de maltraitance d'enfants, des placements d'enfants en dehors du foyer familial et des blessures dues à la maltraitance d'enfants traitées en hôpital.
- Réduction des problèmes de santé mentale des enfants.
- Réduction des symptômes de dépression des parents.

## TRIPLE P AU QUÉBEC

Un projet de recherche commencé en 2015 au Québec a implanté les cinq niveaux du système Triple P (y compris une campagne de communication locale) auprès des parents d'enfants jusqu'à 12 ans dans deux communautés. Les parents des communautés jumelées ont reçu des soins habituels. Les parents recevant Triple P ont démontré des effets significatifs tels que :

- Augmentation de la confiance des parents.
- Réduction du stress des parents.
- Pratiques parentales améliorées.
- Amélioration du comportement des enfants.
- Amélioration du comportement prosocial des enfants.

Le CIUSSS de la Capitale Nationale a rapidement reconnu la nécessité d'offrir d'autres options de services pendant la pandémie de la COVID-19 et propose désormais Triple P en ligne aux familles qui devaient participer en personne à *Triple P de groupe*.



# TRIPLE P EN LIGNE ET LA COVID-19

Triple P en ligne est la version web de *Triple P – Programme de parentalité positive*. Il s'agit du tout premier programme au monde de pratiques parentales en ligne à avoir obtenu des résultats positifs et durables lors d'un essai contrôlé randomisé (RCT). Suite aux premiers résultats révélant des bénéfices durables pour l'enfant et la famille, des résultats positifs ont été démontrés dans six autres essais contrôlés randomisés (Australie, Nouvelle-Zélande, Royaume-Uni, États-Unis), y compris pour les parents d'enfants présentant des symptômes de TDAH et les familles à faible SSE très vulnérables. Il est disponible depuis 2011 et a des résultats comparables à la prestation en personne.

Ce programme en ligne est un outil puissant pour engager la grande majorité des familles, en particulier lorsque de nombreuses familles sont soumises à un stress accru dû au fait de devoir concilier le travail, s'occuper des enfants et de leurs activités scolaires à la maison, ainsi qu'à d'autres facteurs de stress importants (financiers, relationnels, personnels, etc.). Cette approche nous permet d'agir tôt, d'aider les familles à rester calmes et à maintenir des routines pour prévenir les problèmes (y compris le stress et les conflits parentaux, la maltraitance des enfants, les problèmes de santé mentale des enfants et des adultes et la violence familiale).

[Triple P en ligne comprend désormais un module d'introduction qui traite spécifiquement de la parentalité pendant la crise actuelle de la COVID-19. Tous les parents peuvent accéder à ce module et télécharger des informations et des stratégies pour renforcer la résilience émotionnelle, gérer l'anxiété et faire face aux expériences traumatisantes.](#)

Triple P en ligne offre un support facile à déployer, qui peut être proposé à grande échelle aux parents pendant et au-delà de la crise de la COVID-19. Grâce à la prestation en ligne, le gouvernement peut fournir un soutien parental de haute qualité aux familles isolées, quel que soit leur lieu de résidence. Par exemple, les implantations de Triple P en ligne ailleurs au Canada ont révélé que la proportion des familles autochtones, monoparentales et rurales ayant recours au programme, était au moins identique à celles dans la population générale.

En fonction de leurs préférences, les parents peuvent suivre le programme de manière indépendante ou accéder à un soutien personnalisé par téléphone ou sur Internet. Les praticiens formés à Triple P peuvent offrir un appui par téléphone ou par vidéoconférence. Les nouveaux praticiens pourraient également être formés grâce à une formation en ligne. Dans d'autres juridictions, des lignes de télé-santé ont été utilisées pour fournir ce soutien.

## AVANTAGES SPÉCIFIQUEMENT LIÉS À LA CRISE DE LA COVID-19

Les parents à travers le Québec seront soutenus pour les aider à :

- Faire de leur famille et de leur bien-être une priorité absolue, notamment pour gérer leurs propres émotions, prendre soin de leurs relations proches et rester en bonne santé.
- Faire ce qu'ils peuvent pour ralentir la propagation de la COVID-19 et encourager les autres à le faire aussi.
- Faire de leur mieux pour maintenir une vie familiale aussi stable, chaleureuse et prévisible que possible en période d'incertitude.
- Aider les enfants à se laver les mains et à gérer la distanciation sociale, afin de réduire le risque qu'ils contractent ou propagent la COVID-19.
- S'ouvrir aux autres et leur offrir du soutien.

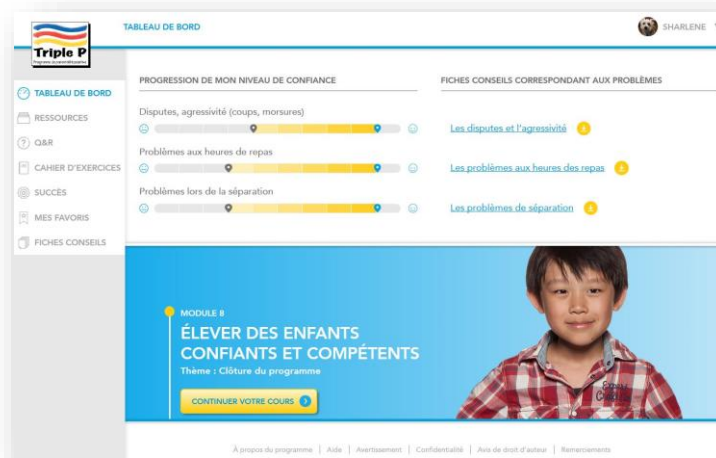
Les enfants à travers le Québec seront soutenus pour les aider à :

- Maintenir le lavage systématique des mains.
- Trouver plein de choses à faire pour s'occuper de façon autonome.
- Parler à leurs parents s'ils sont inquiets ou veulent des informations sur le virus.

- Être bienveillants envers leurs frères et sœurs et leurs amis.
- Développer leur résilience pour faire face aux futurs événements difficiles de la vie.

Plus généralement, les parents à travers le Québec seront soutenus pour les encourager à :

- Prendre soin d'eux-mêmes en tant que parent.
- Créer un environnement sûr et intéressant.
- Créer un environnement d'apprentissage positif.
- Utiliser une discipline affirmée.
- Avoir des attentes réalistes envers leurs enfants et eux-mêmes.
- Encourager les comportements qu'ils aiment chez leur enfant.
- Enseigner à leur enfant de nouvelles compétences.
- Gérer les mauvais comportements.
- Faire face à la désobéissance.
- Planifier à l'avance pour éviter les problèmes.
- Élever des enfants confiants et compétents.



## COMMENT ÇA MARCHE?

Les parents effectuent 8 séances à leur propre rythme sur un ordinateur, une tablette ou un cellulaire. Le programme convient à tous les parents d'enfants jusqu'à 12 ans, y compris les parents d'enfants ayant des problèmes sociaux, émotionnels ou comportementaux importants. Triple P en ligne propose aux parents des compétences parentales de base – des stratégies simples pour encourager un comportement prosocial et pour prévenir et répondre de façon affirmée lorsque des problèmes surviennent. Les parents apprennent à mettre en œuvre ces principes dans des situations spécifiques, à soutenir l'autre parent et à faire face au stress. Les parents reçoivent un code pour accéder au programme.

Le programme, riche en clips vidéo, offre un équilibre de simplicité et d'interactivité pour favoriser l'engagement des parents et les encourager à compléter les modules. Triple P en ligne possède un système motivationnel intégré, qui comprend des courriels de rappel, des résumés par messages texte et des encouragements dans le programme lui-même.

La version Triple P en ligne pour les parents d'enfants jusqu'à 12 ans est disponible en français, anglais, arabe, allemand, espagnol et néerlandais-flamand. (Triple P en ligne pour les parents d'adolescents jusqu'à 16 ans est disponible en anglais). Chaque module dure 30 à 60 minutes et contient de brefs clips vidéo de familles. Chaque clip est suivi d'une activité interactive (par exemple liste de contrôle, échelle de notation, quiz). Après chaque module, une section « Passez à l'action » invite les parents à développer des objectifs réalistes et à définir des tâches pratiques, afin de consolider leur apprentissage. Les parents reçoivent des fiches de travail et des résumés par courrier électronique, ainsi qu'un cahier d'exercices personnalisé et un certificat d'achèvement du programme.

## ÉTUDE DE CAS - DÉPLOIEMENT EN ALBERTA DE TRIPLE P EN LIGNE

En Alberta, Triple P en ligne est accessible aux parents des régions métropolitaines, rurales et éloignées, à travers le spectre socio-démographique, sans preuve d'obstacles qui seraient dûs à l'âge, au revenu, à l'éducation, au statut autochtone des parents, ou à la monoparentalité. Après avoir utilisé Triple P en ligne, les parents ont signalé une confiance accrue dans la gestion des comportements difficiles courants, tels que les crises de colère, les conflits et l'agression, ainsi que les problèmes à l'heure du coucher.



## IMPLANTATION ET ÉVALUATION

Le programme Triple P en ligne est entièrement finalisé et déjà utilisé par les parents à travers le monde. De même que les supports de communication et le site web pour promouvoir le programme sont disponibles. Dans le cadre de la prestation du programme, Triple P Parenting Canada fournira également un soutien supplémentaire en matière d'implantation et de communication nécessaires pour engager les familles dans le programme, notamment :

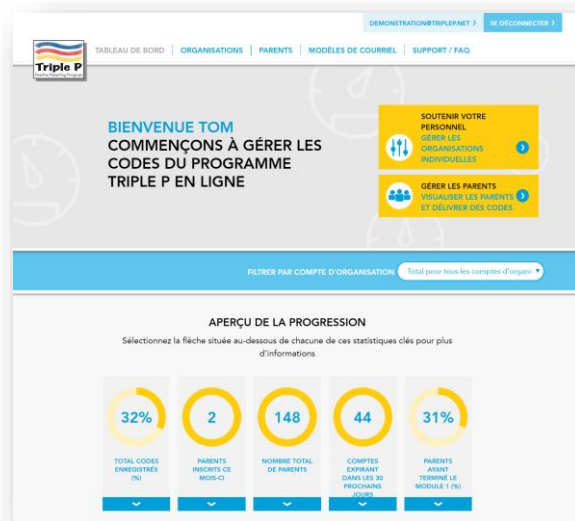
- La page d'accueil pour le projet Québec : *Triple P en ligne*, offrant une émission automatisée de l'accès au programme aux parents (des liens à partir de sites gouvernementaux peuvent également être ajoutés).
- Le système de gestion de *Triple P en ligne* pour surveiller, mesurer et rendre compte des progrès des parents au cours du programme.
- La collecte automatisée des mesures d'évaluation pré- et post-programme pour mesurer le succès de l'intervention.
- Une campagne médiatique en ligne pour favoriser la promotion et la sensibilisation des parents.
- Un soutien à l'implantation pour mettre en contact les services existants afin de les familiariser avec TPEL afin qu'ils puissent orienter les parents vers le programme en ligne et leur fournir un soutien supplémentaire si nécessaire.
- Toutes les ressources sont disponibles en français et en anglais.



Triple P Parenting Canada travaillera en collaboration avec le gouvernement du Québec à la promotion du programme pour s'assurer que les communications soient conformes à la réponse inter-gouvernementale à la COVID-19.

L'évaluation est au cœur de toute initiative. Un plan d'évaluation sur mesure sera élaboré pour cette initiative. Les résultats mesurables comprennent: le nombre de familles inscrites au programme, les résultats cliniques (par exemple, les résultats avant et après l'intervention), les données démographiques et les taux d'achèvement du programme.

TPPC travaillerait en étroite collaboration avec le gouvernement du Québec pour soutenir la collecte de données d'évaluation qui peuvent être adaptées aux objectifs du gouvernement, pour ce qui concerne la COVID-19 aussi bien que pour leurs objectifs futurs.



# CONCLUSION

Il est difficile de croire à quel point notre vie professionnelle et familiale a changé au cours des dernières mois. *L'incertitude* est devenu le mot-clé, mais ce qui est certain, c'est que la vie ne reviendra pas rapidement à la *normale*. Les mesures de distanciation dureront longtemps, et les parents, confrontés aux problèmes de santé publique et économiques, ont besoin de soutien pour y faire face et aider leurs enfants.

Une récente conférence Triple P pour les parents, organisé par vidéoconférence, a mis en évidence certaines des préoccupations émergentes des parents qui tentent de faire face à la crise avec leurs familles :

- *Nous essayons de garder nos distances, mais j'ai vraiment de la misère avec mes enfants qui se plaignent de s'ennuyer. Comment puis-je les occuper et éviter la bagarre ?*
- *Les enfants demandent toujours à voir leurs amis. Comment puis-je expliquer que nous devons rester à la maison et qu'ils ne peuvent pas voir leurs amis ? Je ne veux pas leur faire peur mais ils ont besoin de savoir à quel point c'est important.*
- *Avec tout ce qui se passe, mes enfants sont plus que jamais collés à leur écran. Comment puis-je m'assurer qu'ils font autre chose que d'utiliser des écrans ?*
- *Je suis vraiment inquiet de ce qui se passerait si les grands-parents de mon enfant tombaient malades et même décèdaient de ce virus. Mes enfants n'ont pas encore vraiment eu à faire face à la mort et je crains vraiment qu'ils ne puissent pas bien faire face et je ne pourrai pas les aider.*

Les sentiments ci-dessus reflètent les médias sociaux qui sont inondés de parents reconnaissant qu'ils ont besoin d'aide pour soutenir leurs enfants lors de la COVID-19, alors qu'ils jonglent avec une proximité accrue et des stressés financiers et émotionnels. Cette reconnaissance publique du besoin de soutien et d'une offre à tous les parents aidera à déstigmatiser le soutien parental plutôt que de désigner les parents comme coupables, et garantira que tous les parents et leurs enfants peuvent bénéficier des effets positifs des stratégies parentales éprouvées de Triple P.

Le soutien en ligne basé sur des preuves est un outil d'une importance vitale pour engager la grande majorité des parents. Plus que jamais, nous devons intégrer les unités familiales, la résilience, les mécanismes d'adaptation et les facteurs de protection pour passer à travers la crise et la longue reprise économique à venir. Agir tôt pour soutenir les familles aidera à éviter des difficultés supplémentaires et inutiles, notamment le stress et les conflits parentaux, la maltraitance des enfants, les problèmes de santé mentale des enfants et des adultes et la violence familiale, ainsi que les risques et les coûts sociaux et économiques à long terme de ces effets. Investir dans Triple P en ligne est un moyen de soutenir les familles et de soutenir la société à travers et au-delà de la COVID-19.

## POUR PLUS D'INFORMATIONS, VEUILLEZ CONTACTER

Catherine M Lee, PhD  
Consultante en implantation et formation  
**Triple P Parenting Canada Inc**

**Courriel :** catherine.lee@triplep.net  
**Téléphone :** 819-210-3528

Ce document contient des informations à caractère confidentiel. Il vous est fourni à condition que vous l'acceptiez et que son contenu soit confidentiel et que vous ne divulguiez son contenu qu'aux personnes de votre organisation qui ont besoin de le voir. Il ne doit en aucun cas être publié ou reproduit en totalité ou en partie.

Copyright © 2020 Triple P International Pty Ltd

<sup>1</sup> Lee, C. M., Smith, P. B., Stern, S. B., Piché, G., Feldgaier, S., Ateah, C., ... Dennis, D. (2014). The International Parenting Survey-Canada: Exploring access to parenting services. *Canadian Psychology*, 55, 110-116. doi: 10.1037/a0036297

<sup>2</sup> Gagné, M., Brunson, L., & Clément, M. (2014). Prévenir la maltraitance envers les enfants au moyen du marketing social. *Revue Canadienne de Santé Mentale Communautaire*, 33(2). doi: 10.7870/cjcmh-2014-017

<sup>3</sup> Directrices et directeurs régionaux de santé publique du Québec. (2019). *Mémoire soumis à la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse*. Québec, Canada : Gouvernement du Québec.

<sup>4</sup> Mahddawi, A. (2020, March 22). *For some people, social distancing means being trapped in doors with an abuser*. <https://www.theguardian.com/commentisfree/2020/mar/21/coronavirus-domestic-violence-week-in-patriarchy>

<sup>5</sup> UNICEF. (2020, March 20). *COVID-19: Children at heightened risk of abuse, neglect, exploitation and violence amidst intensifying containment measures*. Retrieved from <https://www.unicef.org/press-releases/covid-19-children-heightened-risk-abuse-neglect-exploitation-and-violence-amidst>

<sup>6</sup> Fondation Jasmin Roy. (2020, Avril 22). *Sondage CROP : 56 % des parents déclarent que l'état psychologique et émotionnel de leurs enfants s'est détérioré depuis le début de la pandémie*. <https://www.newswire.ca/fr/news-releases/sondage-crop-56-des-parents-declarent-que-l-etat-psychologique-et-emotionnel-de-leurs-enfants-s-est-deteriore-depuis-le-debut-de-la-pandemie-870981368.html>

<sup>7</sup> Parveen, N. and Grierson, J. (2020, March 27). *Warning over rise in UK domestic abuse cases linked to coronavirus*. <https://www.theguardian.com/society/2020/mar/26/warning-over-rise-in-uk-domestic-abuse-cases-linked-to-coronavirus>

<sup>8</sup> Baker, J. (2020, March 31). *Working parents at breaking point supervising home lessons*. Retrieved from <https://www.smh.com.au/national/working-parents-at-breaking-point-supervising-home-lessons-20200331-p54fmp.html>

<sup>9</sup> Le Parisien avec AFP. (2020, April 22). *Violences intrafamiliales : les appels au 119 ont presque doublé*. Retrieved from <http://www.leparisien.fr/faits-divers/violences-intrafamiliales-les-appels-au-119-ont-presque-double-22-04-2020-8304171.php>

<sup>10</sup> The Alliance for Child Protection in Humanitarian Action. (2020). *Technical Note: Protection of Children during the Coronavirus Pandemic, Version 1*. Retrieved from <https://alliancecpa.org/en/COVID19>

<sup>11</sup> The Alliance for Child Protection in Humanitarian Action. (2018). *Guidance note: Protection of children during infectious disease outbreaks*. Retrieved from [https://alliancecpa.org/en/system/tdf/library/attachments/cp\\_during\\_ido\\_guide\\_0.pdf?file=1&type=node&id=30184](https://alliancecpa.org/en/system/tdf/library/attachments/cp_during_ido_guide_0.pdf?file=1&type=node&id=30184)

<sup>12</sup> Sanders, M. R., Kirby, J. N., Tellegen, C. L., & Day, J. J. (2014). The Triple P-Positive Parenting Program: A systematic review and meta-analysis of a multi-level system of parenting support. *Clinical Psychology Review*, 34(4), 337-357. doi:10.1016/j.cpr.2014.04.003

<sup>13</sup> The United Nations Office on Drugs and Crime. (2009). *Compilation of Evidence-Based Family Skills Training Programmes*. Retrieved from: [http://www.unodc.org/docs/youthnet/Compilation/10-50018\\_Ebook.pdf](http://www.unodc.org/docs/youthnet/Compilation/10-50018_Ebook.pdf)