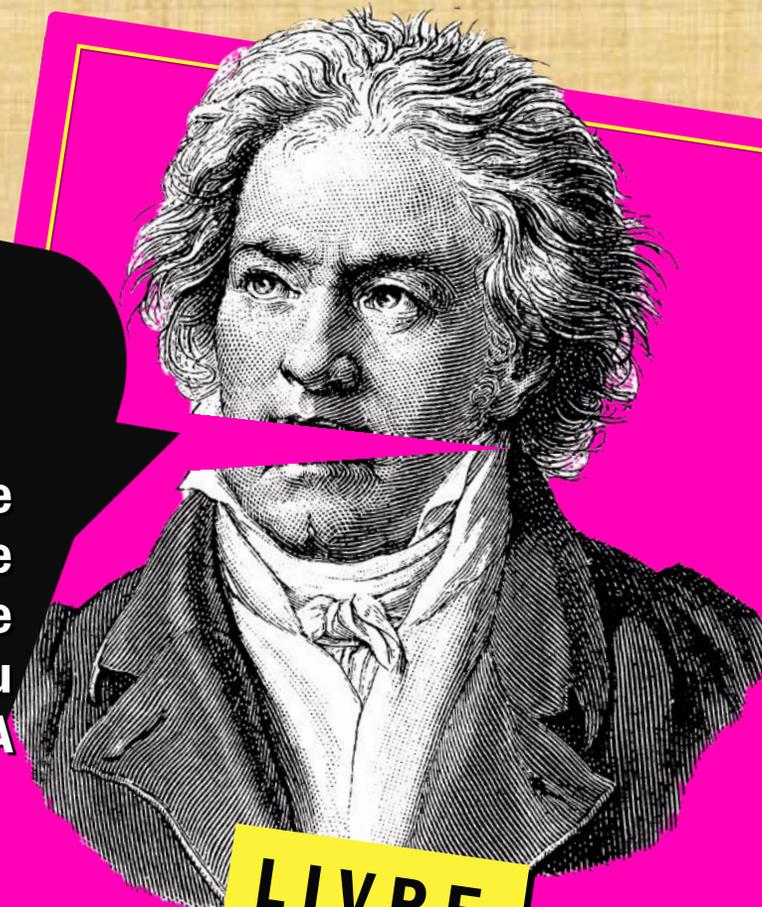


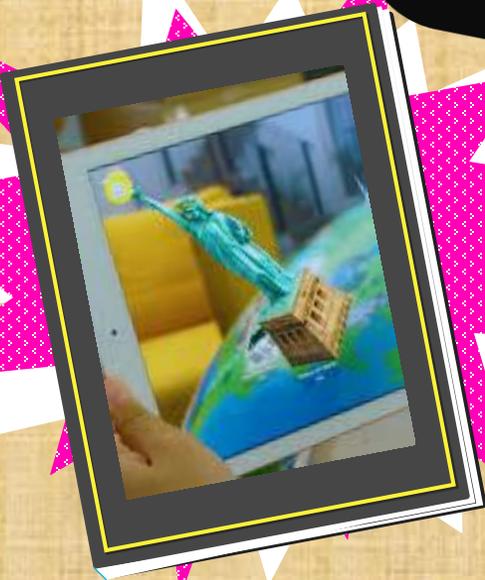
Activités technos éducatives

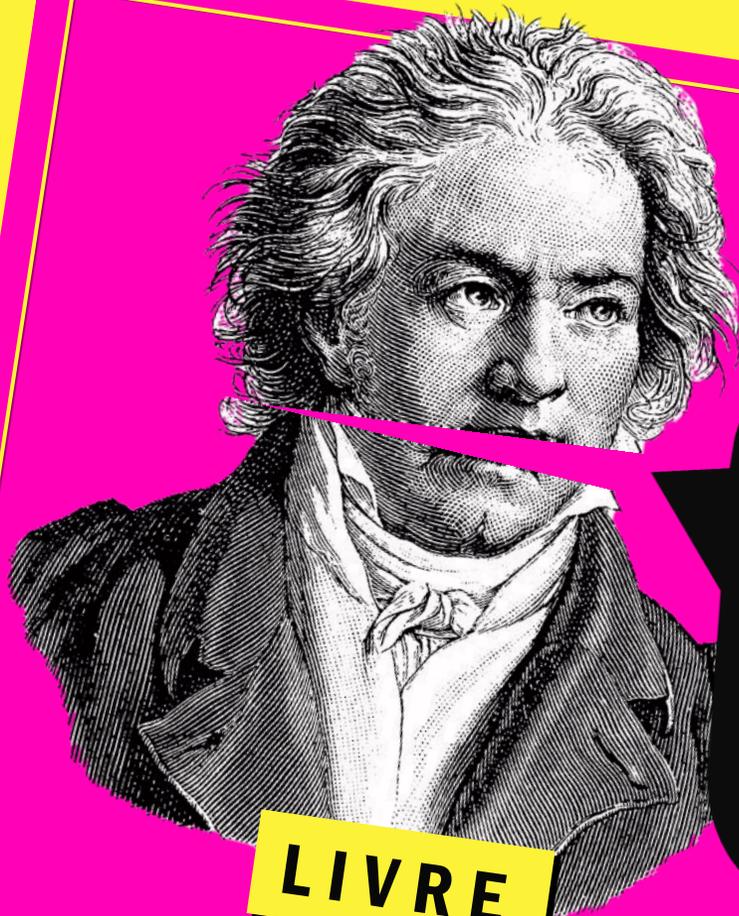
Équipe
Enfance
Programme
DI/TSA du
CISSS-CA



LIVRE

NOTE





LIVRE

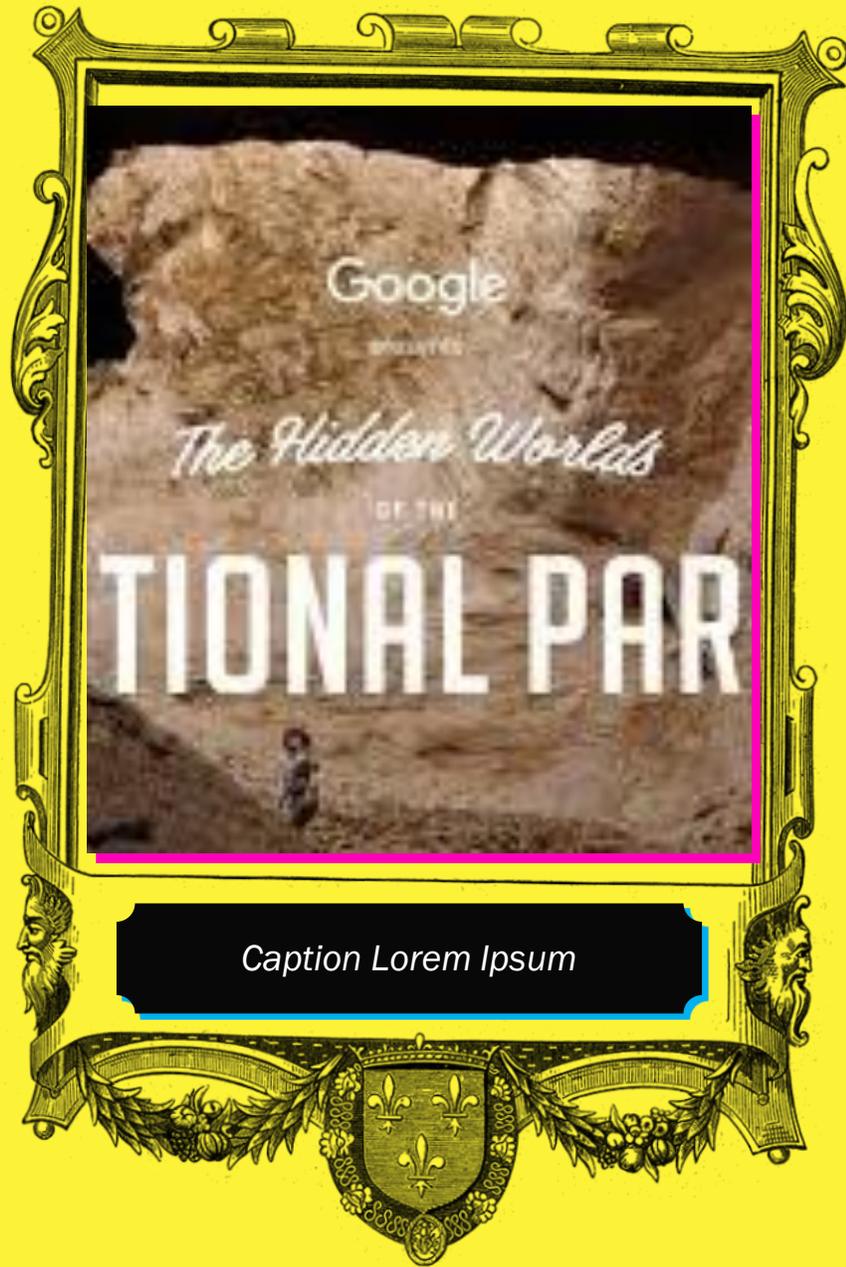
NOTE

La pandémie actuelle et les mesures de distanciation sociale qui en découlent limitent le nombre d'activités disponibles. De ce fait, plusieurs adolescents se rabattent vers les technologies pour passer le temps. C'est dans ce contexte que nous vous proposons des idées d'activités technologiques moins passives, voire stimulantes.



1. Découvrons

1.1 Les musées et certains parcs nationaux proposent désormais des visites virtuelles. Vous pouvez généralement les visiter à partir de YouTube en vidéos 360 degrés ou réalité virtuelle avec un téléphone cellulaire et lunettes de RV (ex. Google CardBoard)



1.1 Voici quelques exemples :

- ▶ Visite virtuelle du glacier Kenai Fjords
<https://artsandculture.withgoogle.com/en-us/national-parks-service/kenai-fjords/exit-glacier-tour>
- ▶ Visite virtuelle d'un site volcanique à Hawaï
<https://artsandculture.withgoogle.com/en-us/national-parks-service/kenai-fjords/exit-glacier-tour>
- ▶ Visite virtuelle du Taj Mahal
https://artsandculture.google.com/streetview/IgGJcPeTu3akmQ?sv_lng=78.04166586513679&sv_lat=27.17462780757109&sv_h=83.64736956379753&sv_p=-48.68188004313939&sv_pid=2_d1CMBSRrMAAAGuoW-9Lw&sv_z=0.9999999999999997
- ▶ Vous pouvez retrouver des centaines de lieux différents sur l'application Google Arts and Culture
<https://artsandculture.google.com/partner>
- ▶ ainsi que sur le site <http://www.museevirtuel.ca/virtual-exhibits/type/expositions-virtuelles/>

1.2 Applications pour tablette

Pour vos jeunes assoiffés de connaissance!

- Big Bang AR, une expérience immersive de la création de notre univers réalité augmentée. <https://apps.apple.com/us/app/big-bang-ar/id1453396628>
- Night Sky et Carte du Ciel pour les férus d'astronomie. <https://apps.apple.com/us/app/night-sky/id475772902> - <https://apps.apple.com/fr/app/carte-du-ciel/id345542655>
- Seek pour identifier les plantes et les insectes lors des randonnées. <https://apps.apple.com/fr/app/seek-by-inaturalist/id1353224144>
- Les applications de la compagnie TinyBop nous permettent entre autres de découvrir le corps humain, la météo et la terre. <https://tinybop.com/apps>

- ▶ 1.3 Les chaînes Youtube:
Nous pouvons désormais nous informer (ou nous désinformer) sur la plateforme Youtube. Il existe en effet des centaines de chaînes pertinentes sur des sujets variés tels l'histoire, les jeux vidéos, les mathématiques. Voici un répertoire assez complet!

<https://www.culture.gouv.fr/Sites-thematiques/Langue-francaise-et-langues-de-France/Ressources/Ressources-pedagogiques-et-sensibilisation/350-ressources-culturelles-et-scientifiques-francophones-en-video>



1.4 La baladodiffusion (Podcast)

Il est désormais possible de s'instruire tout en accomplissant des tâches du quotidien. En voici quelques-uns :

- ❑ Choses à savoir et choses à savoir "enfants". Un balado court (2-3 minutes) qui instruit.
<https://www.chosesasavoir.com/>
- ❑ Ma vie d'ado <https://podcasts.apple.com/fr/podcast/ma-vie-dado/id1467885397>
- ❑ Les petits curieux (7 à 12 ans)
<https://podcasts.apple.com/fr/podcast/petits-curieux/id1444819061>
- ❑ La puce à l'oreille (6 à 12 ans) <https://lpalo.com/>
- ❑ Ça se passe là-haut (actualités astrophysiques pour jeunes curieux) <http://www.ca-se-passe-la-haut.fr/>
- ❑ France info Junior <https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/france-info-junior/>
- ❑ En fait, il existe des milliers de balados disponibles touchant une pléthore de sujets (musique, découverte, jeux vidéos, etc.)



► 2. Créer

Vos enfants pourraient profiter de ce confinement pour créer. Voici quelques idées.

- 2.1 Bâtir des vidéos d'animation ou en Stop Motion.
- Gacha Life : vidéos animées style Manga
<https://apps.apple.com/us/app/gacha-life/id1440430680>
- Stick Bot: Matériel et application pour filmer en Stop Motion
<https://www.youtube.com/channel/UCPHXb7eJeUED2MBaBXm4c5Q>
- 2.2 Apprendre à jouer de la musique. Il existe de nombreux tutoriels sur Youtube. On peut aussi utiliser des applications comme GarageBand d'Apple .
<https://www.apple.com/ca/fr/ios/garageband/>



- ▶ 2.3 S'initier à la programmation.
- ▶ Game Builder : Plateforme pour créer ses propres jeux vidéos. <https://branchez-vous.com/2019/06/17/game-builder-google-lance-un-outil-de-creation-de-jeu-video-gratuit/>
- ▶ KhanAcademy : Cours gratuits en ligne en français. Plusieurs sujets y sont abordés, dont la programmation. <https://www.khanacademy.org/>
- ▶ Initiation à la robotique. <https://www.francoischarron.com/ces-robots-a-assembler-initient-vos-enfants-a-la-programmation/-/BcJh5TSQ7R/>



3. Gérer nos émotions.

Des applications permettent de mieux comprendre nos émotions et nous aide à trouver des pistes de solution.

- PsyAssistance : une application développée par la Fondation de l'Institut Universitaire en Santé Mentale de Montréal.

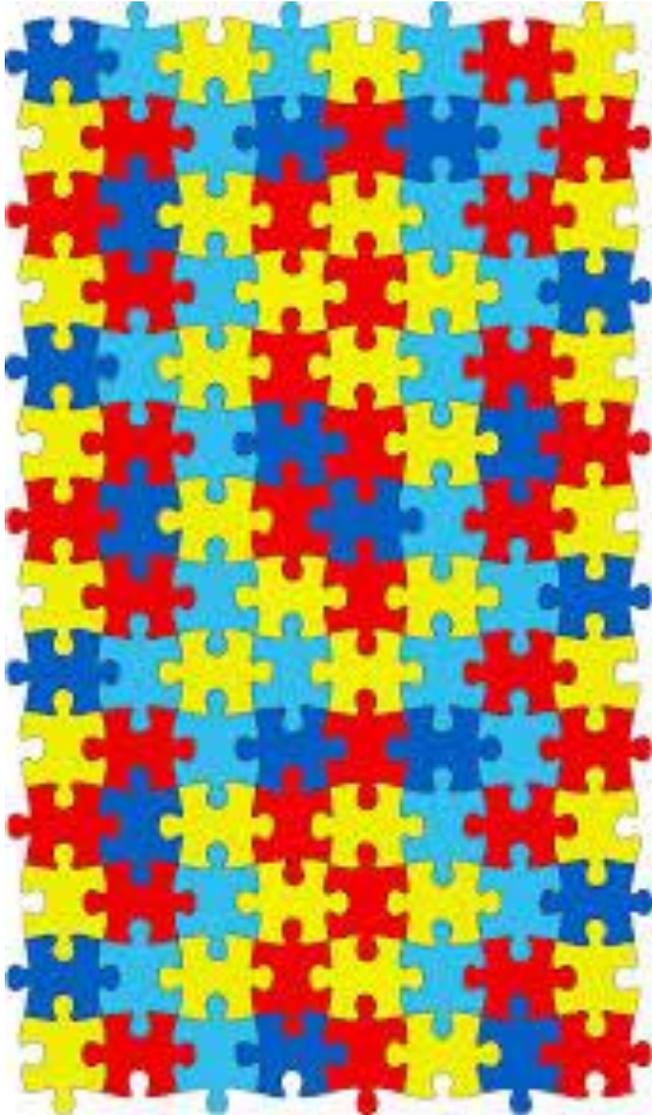
<https://apps.apple.com/ca/app/psyassistance/id1163808084?l=fr>

- Activités de méditation.
<https://www.petitbambou.com/>

- RÉSO : Une application qui permet d'être écouté 24h/24
<https://reso.cool/>



Réalisé par l'équipe enfance du Programme D/TSA CISSS-GA



4. S'informer sur le diagnostic TSA

Il existe de nombreuses ressources en ligne, vous pouvez en parler avec votre intervenant. Il vous aidera à cibler des ressources pertinentes.

Voici 2 exemples :

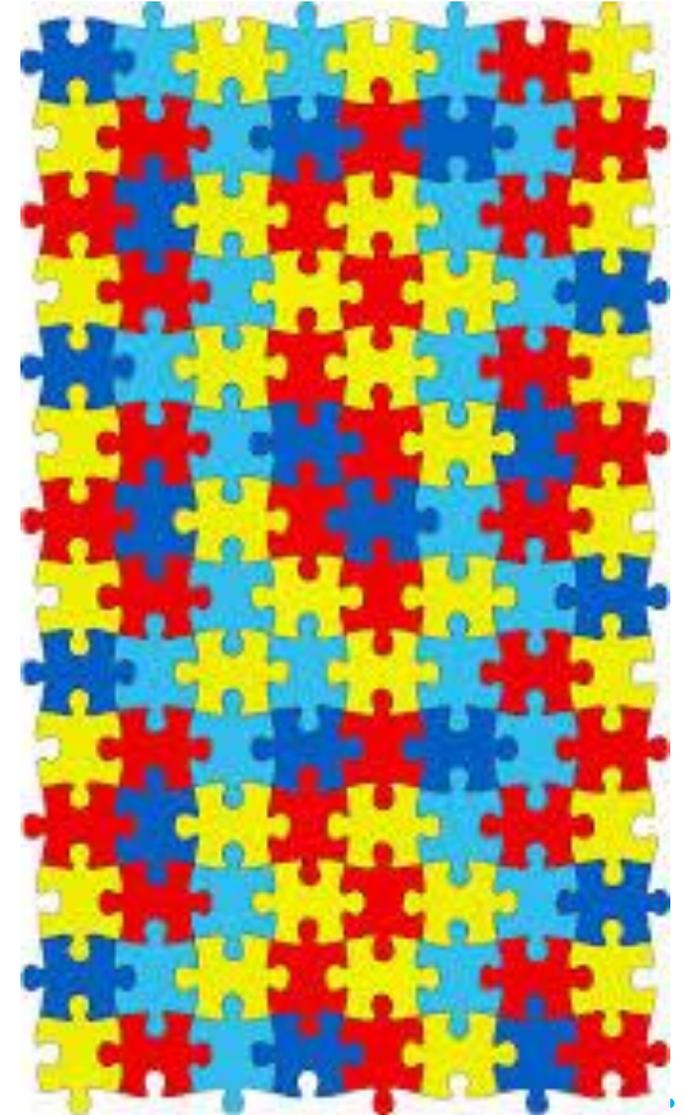
RNETSA:

<https://www.rnetsa.ca/fr>

Au Royaume d'une

Asperger:

<https://royaumeasperger.com/>



5. S'amuser

Pour terminer, il est maintenant possible de jouer gratuitement à des jeux de société en ligne contre d'autres personnes.

<https://fr.boardgamearena.com/>

