

## Précision

### Méthode de prélèvement par gargarisme

La méthode de prélèvement par gargarisme est à privilégier pour les priorités M3-M22. Le prérequis pour utiliser cette méthode est que l'utilisateur soit capable de se gargariser (les enfants de moins de 6 ans et les personnes avec des troubles cognitifs significatifs sont généralement incapables de se gargariser).

La méthode de prélèvement par écouvillonnage combiné de la gorge et du nasopharynx demeure la première option de prélèvement chez les usagers répondant aux priorités M1 ou M2 et chez tous les usagers ayant des symptômes de la COVID-19 depuis plus de sept (7) jours.

#### Étapes pré exécutaires

- Procéder à l'hygiène des mains et nettoyer la surface de travail avec une lingette désinfectante;
- Compléter la requête « COVID-19 » et l'étiquette déterminée;
- Coller l'étiquette sur le tube de prélèvement et la couvrir de papier collant;
- Procéder à l'hygiène des mains;
- Préparer 3 lingettes désinfectantes;
- Revêtir l'équipement de protection individuelle (ÉPI) requis;
- Si possible s'assurer que l'utilisateur n'a pas bu, ni mangé, ni mâché de la gomme et ni fumé de tabac dans les 15 minutes précédant le prélèvement, mais si le prélèvement ne peut être retardé (ex. : service à l'auto) ce n'est pas une contre-indication.
- Pour la durée du gargarisme, l'utilisateur retire son masque de procédure et le professionnel s'assure du respect de la distanciation de 2 mètres entre l'utilisateur et lui.

#### Étapes per exécutaires

- Se référer à la méthode de prélèvement par gargarisme pour le diagnostic de la COVID-19.
- Mesurer la quantité d'eau nécessaire pour le gargarisme à l'aide d'un gobelet. L'utilisation d'une seringue pour prélever l'eau dans la bouteille n'est pas recommandée puisque cela risque de la contaminer. Pour connaître le temps de conservation de la bouteille d'eau une fois ouverte, veuillez consulter la note de service du 7 décembre 2020 sur le sujet.
- Lors du prélèvement, la quantité à recueillir post gargarisme doit être d'au moins 3 ml dans le gobelet gradué pour une analyse optimale. Une quantité de 1.5 à 3 ml pourrait aussi être analysée.

- Si l'usager a avalé l'eau ou a recraché une quantité moindre que 1.5 ml, il est suggéré de refaire le prélèvement par écouvillonnage combiné de la gorge et du nasopharynx. Si l'écouvillonnage est refusé ou qu'il ne peut être effectué, le gargarisme peut être tenté une deuxième fois et peut même être recraché dans le même tube, mais idéalement le professionnel doit attendre 15 minutes avant de répéter la méthode (si possible). Si aucun autre prélèvement n'est possible, il faut envoyer au laboratoire le gargarisme même si la quantité est inférieure à 1.5 ml.

#### Étapes post exécutoires

- Désinfecter le tube de prélèvement à 2 reprises et le déposer dans un sac biorisque de type "Ziploc.
- Retirer les gants, effectuer l'hygiène des mains avec SHA et remettre des gants propres.
- Désinfecter le sac biorisque et le déposer dans un contenant rigide ou sur le plateau dédié.
- Selon le lieu de dépistage, il existe des procédures spécifiques quant à l'utilisation nécessaire ou non du contenant rigide. Si la procédure exige le dépôt du sac biorisque dans un contenant rigide, la désinfection du contenant doit être faite à chaque manipulation et avant le dépôt dans la glacière. Suite à la désinfection du contenant rigide, les gants doivent être retirés, l'hygiène des mains avec SHA doit être faite et le professionnel doit mettre des gants propres pour poursuivre les prélèvements;
- Si une requête papier est acheminée au laboratoire avec le prélèvement, il est très important de mettre les requêtes papier dans la pochette prévue à cet effet sur la partie extérieure du sac biorisque. Sinon, il faut mettre la requête dans un autre sac de type Ziploc pour que la requête suive l'échantillon. Veuillez noter que la requête papier ne doit se retrouver en aucun temps dans le même sac que l'échantillon.
- Le prélèvement demeure stable à température pièce ou au réfrigérateur jusqu'à 7 jours garantissant la fiabilité du résultat. Cependant, pour des raisons de santé publique et de prévention des infections, l'échantillon doit être acheminé rapidement au laboratoire afin d'obtenir le résultat et mettre en place les interventions nécessaires.
- À noter, qu'en aucun moment, le prélèvement ne doit être envoyé au laboratoire par système automatisé ou pneumatique.