

Communication COVID-19



DESTINATAIRES : À tous les médecins, les professionnels qui effectuent des tests de dépistage COVID-19, les gestionnaires et le personnel des laboratoires

DATE : Le 3 novembre 2020

OBJET : Ajout du gargarisme comme nouvelle méthode de prélèvement pour le diagnostic de la COVID-19

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons que le CISSS de Chaudière-Appalaches a obtenu l'autorisation du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le recours au gargarisme comme nouvelle méthode de prélèvement pour le diagnostic de la COVID-19. Le CISSS devient ainsi le premier établissement au Québec à déployer à grande échelle ce test qui facilitera l'acceptabilité et la facilité d'administration chez les usagers et le personnel en plus de présenter plusieurs avantages pour l'efficacité de nos processus.

Le gargarisme avec de l'eau de source naturelle (Eska ou Naya) a été évalué et comparé au prélèvement usuel par écouvillon chez plus de 1 000 usagers dans deux (2) centres désignés de dépistage de la région. Nous avons réussi à démontrer que le gargarisme offre une performance équivalente à celle de l'écouvillon gorge/nasopharynx pour le diagnostic de la COVID-19 chez les personnes aptes à se gargariser, tant chez les personnes asymptomatiques que symptomatiques.

Le gargarisme a été évalué auprès d'usagers avec diverses indications de dépistage mais pas de façon spécifique chez les usagers hospitalisés avec symptômes (priorité M1) et les usagers en milieu d'hébergement avec symptômes (priorité M2). Chez ces derniers, la méthode du gargarisme sera donc une alternative et l'écouvillonnage gorge/nasopharynx demeurera le premier choix.

La méthode de prélèvement par gargarisme sera déployée progressivement au cours des prochains jours dans tout le CISSS de Chaudière-Appalaches, et ce, dès mercredi le 4 novembre 2020 en commençant par le secteur de Lévis. Tous les gestionnaires concernés seront avisés dès que le matériel sera disponible. Aucune formation n'est requise pour effectuer ce prélèvement vu sa simplicité.

Gargarisme pour le diagnostic de la COVID-19 – points à retenir:

- **Performance:** sensibilité et spécificité équivalentes à l'écouvillonnage gorge/nasopharynx;
- **Prérequis:** être capable de se gargariser (les enfants de moins de 6 ans et les personnes avec troubles cognitifs significatifs sont généralement incapables de se gargariser);
- **Préparation:** il faut idéalement éviter de boire ou manger dans les 15 minutes précédant le prélèvement;
- **Clientèle visée:**
 - Méthode à privilégier pour les priorités M3 à M22 (alternative = écouvillon);
 - Méthode alternative pour les M1 et M2 (écouvillon à privilégier).
- **Précautions:** le personnel doit porter les mêmes équipements de protection individuelle que ceux recommandés pour effectuer le prélèvement par écouvillonnage;
- **Méthode de prélèvement:** voir annexe (aussi disponible dans les méthodes de soins informatisées);
- **Transport:**
 - Décontaminer l'extérieur du tube avec une lingette de produit virucide (ex. : peroxyde d'hydrogène) et transporter le tube en suivant la procédure de transport en vigueur;
 - Les gargarismes peuvent être entreposés et transportés à une température variant de 2 à 25 degrés Celsius (réfrigération et glace non essentiels).

Déploiement de la méthode de dépistage par le gargarisme

Une première phase de déploiement de la méthode de prélèvement par gargarisme sera mise en place à partir du 4 novembre 2020 dans les centres de dépistage de la région et auprès des équipes mobiles assignées au dépistage massif en cas d'éclosion dans la communauté ou dans les installations du CISSS de Chaudière-Appalaches. Des discussions sont en cours avec d'autres milieux pour une 2^e phase de déploiement au cours des prochaines semaines.

PHASE 1:

- 4-5-6 novembre : déploiement au CDD/CDE de Charny, à la clinique de dépistage à l'auto Archimède et auprès des équipes mobiles de dépistage massif de l'axe nord (dont l'équipe basée pour quelques semaines à l'Hôtel-Dieu de Lévis qui appliquera la méthode avec la collaboration des ASI présentes sur le quart de nuit sur les unités en éclosion)
- Semaine du 8 novembre : les CDD/CDE de Montmagny, Beauce et Thetford ainsi qu'auprès des équipes mobiles de l'axe sud.

En espérant ces renseignements utiles, je vous remercie pour votre habituelle collaboration.



Annick Bouchard
Directrice clinico-administration Optilab &
Directrice adjointe
Direction des services multidisciplinaires,
volet services diagnostiques et télésanté



Jeannot Dumaresq, MD, FRCPC
Microbiologiste-infectiologue

Méthode de prélèvement par gargarisme pour le diagnostic de la COVID-19

1

Se placer à au moins 2 mètres de quiconque et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.

2

5 millilitres d'eau Naya ou Eska vous seront fournis dans un petit gobelet gradué jetable.



3

Se gargariser avec cette eau



5 secondes dans la bouche



5 secondes dans la gorge



Répétez une seconde fois :

- 5 secondes dans la bouche
- 5 secondes dans la gorge

4

Recracher le contenu de la bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur.



5

Verser le contenu du gobelet dans le tube prévu à cet effet et bien remettre le bouchon sur le tube en le vissant fermement. Les rebords du gobelet peuvent être légèrement écrasés pour faciliter le transfert dans le tube.



6

Jeter le gobelet et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.

7

S'assurer que le bouchon du tube est bien vissé et mettre le tube dans le sac prévu à cet effet. Sceller le sac et le remettre à la personne désignée.