

Aide-Mémoire

Méthodes de prélèvement pour le dépistage de la COVID-19

Prélèvement oropharyngé et nasopharyngé	Prélèvement par gargarisme	Prélèvement de la gorge et des deux narines (ID NOW)	Prélèvement PanBio
<p>Appliquer les mesures de PCI en vigueur Rassembler le matériel requis du prélèvement et le déposer sur la table qui a été préalablement désinfectée. Préparer l'étiquette pour l'échantillon Vérifier si présence de contre-indications au prélèvement Effectuer la double identification de l'utilisateur et du spécimen Expliquer la méthode à l'utilisateur</p>			<p>Autoprélèvement au niveau des deux narines ou Prélèvement fait au niveau des deux narines par un dépisteur (appliquer les mesures PCI en vigueur)</p>
<ul style="list-style-type: none"> Ouvrir l'emballage et prendre l'écouvillon par la partie supérieure de la tige uniquement. 	<ul style="list-style-type: none"> S'assurer que, 15 minutes avant le prélèvement, l'utilisateur a évité de boire, de manger, de fumer et de se brosser les dents. Mesurer la quantité d'eau nécessaire pour le gargarisme à l'aide d'un gobelet (5 ml d'eau Naya ou Eska). 	<ul style="list-style-type: none"> Ouvrir l'emballage et prendre l'écouvillon par la partie supérieure de la tige uniquement. 	<ul style="list-style-type: none"> Rassembler le matériel requis du prélèvement et le déposer sur la table qui a été préalablement désinfectée.
<ul style="list-style-type: none"> Insérer l'écouvillon dans la gorge, si possible sans toucher les structures de la bouche. Un abaisse-langue peut être utilisé au besoin. Frotter la portion postérieure du pharynx et les 2 amygdales. Retirer rapidement l'écouvillon et l'abaisse-langue si utilisé. 	<ul style="list-style-type: none"> Demander à l'utilisateur de se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique. Remettre le gobelet d'eau à l'utilisateur, lui demander de retirer son masque de procédure et de le déposer sur une surface propre. S'assurer de respecter une distance de 2 mètres avec l'utilisateur. 	<ul style="list-style-type: none"> Insérer l'écouvillon dans la gorge, si possible sans toucher les structures de la bouche. Un abaisse-langue peut être utilisé au besoin. Frotter la portion postérieure du pharynx et les 2 amygdales. Retirer rapidement l'écouvillon et l'abaisse-langue si utilisé. 	<ul style="list-style-type: none"> Ouvrir l'emballage et prendre l'écouvillon par la partie supérieure de la tige uniquement. Tenir le flacon de tampon à la verticale et remplir le tube jusqu'à la ligne. Fermer le bouchon du flacon de tampon et du tube. Placer le tube sur le support à tube.
<ul style="list-style-type: none"> Installer l'utilisateur dans une position confortable et favorable au prélèvement. La tête peut être légèrement penchée vers l'arrière (70 degrés) Mesurer la distance entre la narine et le début de l'oreille externe. Diviser cette mesure en 2. 	<p>Demander à l'utilisateur de :</p> <ul style="list-style-type: none"> Se gargariser avec l'eau 5 secondes dans la bouche (en brassant vigoureusement d'une joue à l'autre); Se gargariser avec l'eau 5 secondes dans la gorge (en expirant de manière continue pour agiter l'eau); Répéter une seconde fois ces étapes; Recraché le contenu de la bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur, et en s'assurant de vider entièrement le contenu de la bouche. 	<ul style="list-style-type: none"> Faire pencher la tête de l'utilisateur vers l'arrière à un angle d'environ 70 degrés. Introduire l'écouvillon de 1 à 2 cm dans la narine jusqu'à rencontrer une résistance au niveau des cornets. Effectuer une rotation contre la muqueuse nasale pendant 3 secondes. 	<ul style="list-style-type: none"> Introduire l'écouvillon de 1 à 2 cm dans la narine jusqu'à rencontrer une résistance au niveau des cornets. Effectuer 5 rotations contre la muqueuse nasale. Répéter les étapes pour la deuxième narine.

Prélèvement oropharyngé et nasopharyngé	Prélèvement par gargarisme	Prélèvement de la gorge et des deux narines (ID NOW)	Prélèvement PanBio
<ul style="list-style-type: none"> Insérer le même écouvillon dans la narine parallèlement au palais sur la distance préalablement mesurée (1 seule narine), en effectuant une légère rotation de l'écouvillon. Puis, faire plusieurs rotations durant 10 secondes. Si résistance, faire le prélèvement dans le cornet moyen et effectuer des rotations durant 5 secondes et faire le prélèvement dans l'autre narine. 	<ul style="list-style-type: none"> Verser le contenu du gobelet dans le tube et refermer le bouchon du tube en le vissant fermement. S'assurer d'avoir recueilli un minimum de 3 ml. 	<ul style="list-style-type: none"> Répéter les étapes précédentes dans l'autre narine. 	<ul style="list-style-type: none"> Retirer l'écouvillon. Déposer l'écouvillon dans le tube et faire 5 rotations. Briser la tige de l'écouvillon au niveau de la rainure en appuyant sur la tige sur le bord du tube, puis fermer le bouchon du tube.
<ul style="list-style-type: none"> Retirer rapidement l'écouvillon en effectuant une légère rotation. 	<ul style="list-style-type: none"> Désinfecter le tube avec 2 lingettes désinfectantes. Respecter le temps de contact selon le produit utilisé. 	<ul style="list-style-type: none"> Retirer l'écouvillon et le déposer dans le tube prévu à cet effet. 	<ul style="list-style-type: none"> Retirer le bouchon à la base du tube. Déposer 5 gouttes dans la fenêtre <i>échantillon</i> (S) de la cartouche test PanBio.
<ul style="list-style-type: none"> Introduire l'embout de l'écouvillon dans le tube et l'agiter, briser la tige de l'écouvillon au niveau de la rainure en appuyant sur la tige sur le bord du tube, puis fermer le bouchon du tube. 	<ul style="list-style-type: none"> Mettre le tube dans un Ziploc® identifié MRSI préalablement ouvert. 	<ul style="list-style-type: none"> Déposer ensuite le tube dans le support prévu à cet effet (pour l'analyse par la méthode ID NOW). 	<ul style="list-style-type: none"> Fermer le tube et le jeter dans un contenant Biorisque.
<ul style="list-style-type: none"> Désinfecter le tube avec 2 lingettes désinfectantes. Respecter le temps de contact selon le produit utilisé. 	<ul style="list-style-type: none"> Retirer les gants, procéder à l'hygiène des mains et remettre des gants propres. 	<ul style="list-style-type: none"> Retirer les gants, procéder à l'hygiène des mains et remettre des gants propres. 	<ul style="list-style-type: none"> Ne pas manipuler, ni déplacer la cartouche test tant qu'elle n'est pas prête pour la lecture.
<ul style="list-style-type: none"> Mettre le tube dans un Ziploc® identifié MRSI préalablement ouvert. 	<ul style="list-style-type: none"> Désinfecter le sac de type Ziploc® identifié MRSI. 	<ul style="list-style-type: none"> Déposer le panier contenant le prélèvement dans la zone d'analyse. 	<ul style="list-style-type: none"> Démarrer le minuteur. (15 min.)
<ul style="list-style-type: none"> Retirer les gants, procéder à l'hygiène des mains et remettre des gants propres. 	<ul style="list-style-type: none"> Déposer le sac contenant le prélèvement dans le réfrigérateur prévu à cet effet. 	<ul style="list-style-type: none"> Désinfecter la surface de travail. 	<ul style="list-style-type: none"> La lecture des résultats valides est entre 15 et 20 min. suite à l'application des gouttes. N.B. que la personne qui s'est autoprélevé ne peut pas s'autoanalyser.
<ul style="list-style-type: none"> Désinfecter le Ziploc® identifié MRSI. 	<ul style="list-style-type: none"> Désinfecter la surface de travail. 	<ul style="list-style-type: none"> Retirer les gants, procéder à l'hygiène des mains et remettre des gants propres. 	<ul style="list-style-type: none"> Jeter la cartouche test PanBio dans un contenant Biorisque.
<ul style="list-style-type: none"> Déposer le sac contenant le prélèvement dans le réfrigérateur prévu à cet effet. 	<ul style="list-style-type: none"> Retirer les gants, procéder à l'hygiène des mains et remettre des gants propres. 	<ul style="list-style-type: none"> Pour le procédé d'utilisation de l'ID NOW se référer à l'affiche/document <i>ID NOW COVID-19 Guide de référence rapide</i>. 	<ul style="list-style-type: none"> Désinfecter la surface de travail.
<ul style="list-style-type: none"> Désinfecter la surface de travail. 			<ul style="list-style-type: none"> Procéder à l'hygiène des mains.
<ul style="list-style-type: none"> Retirer les gants, procéder à l'hygiène des mains et remettre des gants propres. 			