

# Communication COVID-19



**DESTINATAIRE : Tout le personnel du CISSS de Chaudière-Appalaches**

**DATE : Le 13 mai 2020**

**OBJET : Outils pour l'ergonomie du poste de travail informatique**

---

En raison de la situation de la COVID-19, plusieurs membres du personnel doivent passer plus de temps à effectuer des tâches à leur poste de travail informatique, ce qui peut parfois apporter des inconforts musculo-squelettiques si l'aménagement de ce dernier n'est pas adéquat.

Par la présente, le sous-comité en santé et sécurité au travail portant sur les troubles musculo-squelettiques veut vous rappeler qu'il existe plusieurs outils dans l'intranet pour vous permettre de bien aménager votre plan de travail ainsi que d'ajuster vos équipements pour éviter l'apparition de malaises liés à une posture ou un ajustement inadéquat. Nous vous invitons à visionner la capsule vidéo démontrant comment faire ces ajustements dans la section ergonomie de l'intranet ou en cliquant sur le lien ci-dessous :

<http://ciSSsca.intranet.reg12.rtss.qc.ca/direction-des-ressources-humaines-des-communications-et-des-affaires-juridiques/service-de-la-sante-et-de-la-securite-au-travail/prevention/ergonomie/>

Profitez-en également pour regarder les divers outils disponibles se trouvant sous la vidéo, entre autres, ceux sur les exercices et les micro-pauses. Parce que nous avons besoin de vous tous et que votre santé nous tient à cœur.

Le sous-comité sur les troubles musculo-squelettiques

*Contenu et diffusion approuvés par : Daniel Paré*